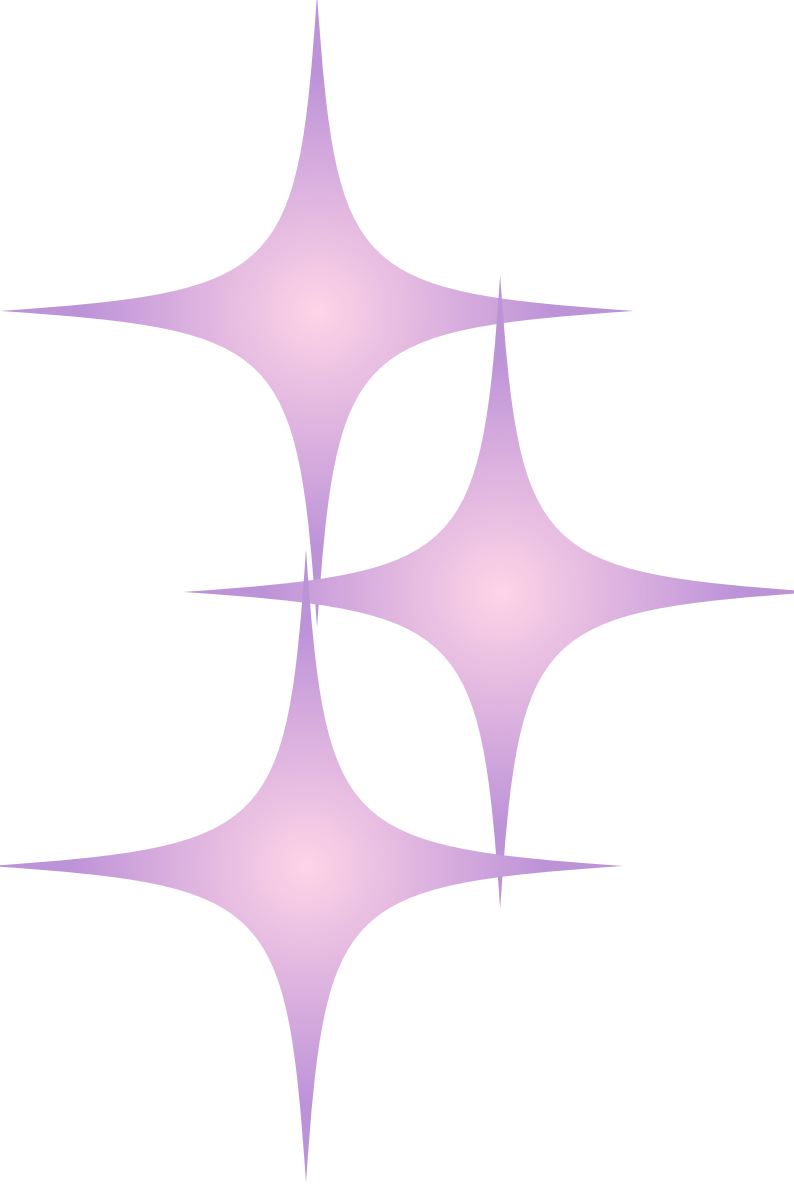


SILVIA DRAGOMIR

DE LA BANAL LA STYLISH: CUM SĂ ÎȚI REINVENTEZI LOOK-UL





DE LA BANAL LA STYLISH: CUM SĂ ÎȚI REINVENTEZI LOOK-UL

Silvia Dragomir

2025

Toate drepturile rezervate

Sunt interzise duplicarea sau reproducerea acestui
material

INTRODUCERE

Mă bucur mult că ești aici și îmi doresc să îți iei din acest ebook informațiile care să te ajute în provocările tale vestimentare.

Consideră acest ebook primul tău cadou de educație vestimentară care îți da claritate și te scoate de pe pilot automat.

Sunt SILVIA DRAGOMIR, consultantă de imagine & stil și sunt aici ca să îți ușurez și să îți înfrumusețez viața din punct de vedere vestimentar.

Poate că nu te-ai gândit niciodată la cât de important este capitolul vestimentar, câte ocazii îți se oferă pentru că ești îmbrăcată ca să obții ce vrei, câte ocazii scapi doar pentru că te-ai

îmbrăcat la voia întâmplării, pe pilot automat sau pur și simplu pentru ca ți se pare banal ce vezi în oglinda (iar asta îți scade încrederea în tine).

Ca sa faci putina “încălzire”, înainte de a începe, te rog să faci un exercițiu: ia un pix, un caiet și scrie 10 motive pentru care contează cum te îmbraci. Și ar fi bine să scrii de mână pentru că e cu totul altceva decât să tastezi pe telefon, ajungi mai adânc înăuntrul tău, îți dai seama de mult mai multe lucruri care îți lipsesc, de ce ai în plus, de ceea ce vrei etc.

Scrie unu, două motive acum și dacă vrei lasă restul pentru mai târziu, sapă cât de adânc, scoate la suprafață dorințe îngropate, adu-ți aminte cine ești cu adevărat- o femeie frumoasă, care merită ce e mai bun - nu cine ești în acest moment - o femeie obosită, cu toate rolurile pe care le are de îndeplinit.



Când scrii ieși de pe pilotul automat, te concentrezi pe momentul prezent și **nu** te gândești la tine ca mama, angajată, antreprenoare ci doar ca femeie - femeia autentică pierdută undeva între multe to-do lists pe care tu, din păcate, nici nu apari.

Se întâmplă să te trezești dintr-o dată că arăți banal în tot ce îmbraci sau chiar că ești neîngrijită când lucrezi de acasă, când ești în concediul parental ori când revii la job după el, când treci prin schimbări, când faci schimbări, iar senzațiile astea de banal și neîngrijită sunt suficient de frustrante ca să îți strice ziua, nu?

Stilul este o abilitate care se învață exact așa cum ai învățat pentru cele pe care le-ai dobândit pentru job-ul tău, afacerea ta, dezvoltarea ta personală, parenting...

Diferența dintre tine și femeile pe care le consideri tu stylish este că ele s-au implicat în capitolul vestimentar: și-au găsit stilul, au piesele potrivite pentru ele, știu ce să cumpere etc...

Să știi că tot ceea ce spun eu te ajută doar dacă aplici, dacă te implici efectiv în garderoba ta, și făcând pași mici, dar cu perseverență pentru că orice pas e un progres și contează.

Așa că hai să vedem de ce ți se pare că ai outfit-uri banale.



MOTIVUL 1: PILOT AUTOMAT DE ÎMBRĂCAT

Primul pe lista vinovaților de banal este pilotul automat de îmbrăcare: adică să te îmbraci a devenit un automatism pentru tine, sunt gesturi atât de cunoscute încât nu le mai dai importanță și le faci pe pilot automat.

La asta contribuie și un șifonier cu prea multe haine și nimic de îmbrăcat, confuzia ta vestimentară și lipsa atenției.



Când ești în grabă, în criză de timp, în criză de nervi pentru că de dimineață toți ai casei și-au propus să te scoată din minți cu tot felul de chestii, când ești cu gândul doar la câte ai de făcut în ziua respectivă, iar pe deasupra nu te ajută nici șifonierul care parcă face mișto de tine, că el are acolo o mulțime de haine, dar ghici? nimic bun pentru tine - bineînțeles că te repezi la outfit-ul pe care îl repeți de ceva timp, cel la care apelezi mai mereu, salvatorul tău și te îmbraci fără măcar să mai fii atentă la ce faci - pentru că na, doar faci același lucru în fiecare dimineață!

Să te îmbraci pe pilot automat ți se pare banal și te face să pari neîngrijită - nu neapărat pentru că repeți același outfit, fiindcă pot fi chiar și alte outfits - dar neatenția ta la îmbrăcat, automatismul iese imediat în evidență.

Dacă în schimb ai avea puțină răbdare cu tine și ai dovedi puțină înțelegere tot pentru tine - ai cheltui nu mai mult de un sfert de ora că să alegi un outfit pentru a doua zi dimineață.

SOLUȚIA: În loc să aștepți să fie dimineață că să vezi cu ce te îmbraci, îți rezervi un sfert de ora seară că să construiești un outfit. Și începi cu ceva simplu, ca să nu ți se pară greu și să renunți.

Ceva care îți place - un outfit în care bineînțeles arăți și te simți bine, da?

Chiar jeans și ceva poate fi un outfit, cu condiția să fie piese care îți vin perfect, de calitate, în condiții estetice perfecte (nu descusute, nu decolorate, nu agățate, nu pătate, șifonate etc...).

Cand alegi hainele în liniște, fără grabă, reușești să obții un look coerent, să combini piesele cu

atenție și inspirație, decât cum faci dimineața când ești grabită.

Ideal este să faci asta în weekend, pentru toată săptămâna care urmează: cu agenda ta de lucru în față completezi un planner pentru fiecare zi.

De exemplu vezi ce ai în agenda de lucru pentru ziua de luni și apoi te gândești ce outfit crezi că ar fi potrivit pentru asta, scoti piesele și le pui pe toate laolaltă (pe același umerăș sau pe unele apropiate). Faci așa pentru fiecare zi a săptămânii.

Când ai planificat cu ce să te îmbraci îți ușurezi considerabil ziua pentru că mergi la sigur, nu

pierzi timp căutând fără să găsești. Chiar dacă se întâmplă să nu ai chef într-o dimineață să porți outfit-ul planificat, ai planner-ul cu outfit-urile din celelalte zile din care te poți inspira.

Ar fi bine să faci un obicei din asta - nu e greu, trebuie să vrei și să nu te mai păcălești singură cu tot felul de scuze “n-am timp”, “fac de mâine” - începe să planifici chiar de azi!

Și pe lângă faptul ca economisești timp și energie, ca ai fiecare piesă pusă la punct, cel mai important este că îți setezi altfel ziua - nu mai pleci ca o furie din casă, ești zen (cel puțin așa îmi doresc eu să fii mereu), ești mulțumită că arăți bine în outfit-ul ales, te placi, iar asta se

vede și în afară - primești chiar și complimente, oamenii îți zâmbesc ...e altfel, nu?

Mi-aș dori tare mult că din ce spun eu aici să începi să aplici câte puțin măcar în fiecare zi - pentru că este primul pas în afara zonei de confort care te ține prizonieră cu tot felul de automatisme și indiferente.

Încearcă un mic exercițiu de imaginație: ce s-ar întâmpla dacă nu ai face niciun pas pentru îmbunătățirea stilului tău? Dacă ai citi ebook-ul acesta doar ca literatură între două reprize de netflix?

Îți pui pe pauză nu doar capitolul vestimentar, ci întreaga ta viață ca să ai mereu grijă de ceilalți în loc să arăți și să te simți bine în ce îmbraci?

Când începi însă să faci ceva pentru tine - chiar și simpla acțiune a planificării și construirii unui outfit de la o zi la alta este o victorie care contează pentru tine, pentru că este ceva ce faci pentru ție, cu atenție și răbdare. Cu riscul de a mă repeta: **PENTRU TINE!!!**



MOTIVUL 2 - PERFEȚIONISMUL

Este un alt motiv pentru care te vezi banală. De câte ori ți s-a întâmplat să încerci în fața oglinzii unul, două, trei sau poate chiar mai multe outfit-uri și să nu te convingă niciunul pentru că "nu erau perfecte" ?

Fiecăruia i-ai găsit câte un defect. Nu era perfect așa cum voiai tu!

Până la urmă, pentru că trebuie să te îmbraci ca să ieși din casă, te îmbraci cu un outfit oarecare, pe care îl vezi banal...

SOLUȚIA - nu mai caută perfecțiunea! Ce este mai bine: să porți un outfit în care arăți bine, te simți bine, dar ți se pare ție că nu e perfect, sau să ieși cu un outfit care în care te vezi banală și nu te placi?

Perfecțiunea nu există. Dacă ți se pare că nu știi să construiești outfit-uri, exersează, în fiecare zi câte puțin, încearcă diferite combinații, uită-te la tine și la piese cu ochi proaspeți. Ai răbdare cu tine și hainele tale.

Nu încerca să imiți “perfecțiunea” de instagram pentru că acolo este totul construit pentru o imagine de moment, nu pentru viață reală.

Identifica motivul pentru care nu ți se pare perfect (dacă există într-adevăr vreun motiv) și vezi ce poți remedia: este vorba de modelul pieselor, de culoare? Îmbracă outfit-ul și analizează-l în oglindă: îți vine bine? Te simți bine? Dacă răspunsul e da la ambele întrebări, nu e cazul să mai cauți perfecțiunea, pentru că ai găsit-o deja.



MOTIVUL 3 - GREUTATEA

Faptul ca ai luat niște kilograme în plus este un alt motiv pentru care ți se pare că te îmbraci banal, pentru că încerci să găsești haine comode, pentru că vrei un stil comod, pentru că vrei să te simți confortabil.

Este o diferență între felul în care te vezi și felul în care te simți.

Când e vorba de un exces de greutate, comoditatea devine esențială pentru ca te miști mai încet, mai greu, iar niște piese vestimentare care te strang pe toate părțile nu sunt exact ce îți dorești în acest moment (niciodată, dar mai ales acum). Vrei să ai libertate de mișcare, să nu te sufoca bluzele prea stramte, să nu îți taie respirația betelia fustei sau pantalonului, să te poți apleca fără să se desfaca fermoarul etc.

Când spui că vrei haine comode te gândești la felul în care vrei să te simți, nu?

Vrei să fii în largul tău, să te miști ușor, să nu te strângă nimic - dacă stai să te gândești astea sunt de fapt niște condiții pe care toate piesele vestimentare trebuie să le îndeplinească oricând, la orice vârstă, pentru orice formă de corp, indiferent de greutate.

Așadar vrei să te simți confortabilă, nu?

Dar te-ai gândit cum vrei să arăți?

Majoritatea femeilor cumpără și poartă haine comode în care arată comode - de la banal la invizibile - în loc să cumpere și să poarte unele în care arată chic și care bineînțeles sunt confortabile.

Tu trebuie să te simți comodă, nu să arăți comodă.

Vrei să arăți bine în ceea ce porți, să te placi, nu să ai niște haine care te dezavantajează în mod clar.

Confortul, comoditatea ta nu se discută, sunt condiții obligatorii ale oricărei piese vestimentare.

Dar este ceva care se simte, nu se vede.

Pentru că atunci când te îmbraci în haine care te fac să pari fără formă, care încep să atârne inestetic din motive de comoditate nu poți să spui că arăți bine, nu?

Banal?

Poate.

Inestetic?

Sigur!



SOLUȚIA De acum înainte, de fiecare dată când cumperi o piesă, o apreciezi mai întâi pentru estetică - să îți vină bine - și apoi pentru cât de confortabilă sau inconfortabilă o simți.

ESTETICĂ și CONFORTUL sunt pe același loc - PRIMUL - dar merg întotdeauna împreună, nu separate.

Chiar dacă ai niște kilograme în plus, nu căuta haine care să arate comod, caută până când dai peste cele care într-adevăr te avantajează estetic dar în care te simți confortabilă.

Nu te crampona de numărul scris pe eticheta. Nu trebuie să cumperi măsură 46 când ție îți trebuie 48.

Crede-mă, nu te oprește nimeni pe stradă să te întrebe ce măsură ai la haine!

Te asigur că în piesele vestimentare care sunt măsura ta arăți mai suplă decât în unele cu o măsură mai mică.

Cum te simți când arăți bine?

Bine, nu-i așa?

Cum te simți însă când arăți comodă?

Aici te las pe tine să răspunzi. Sincer.



MOTIVUL 4 - HAINELE DEMODATE

Sunt și ele un motiv pentru care te vezi banală, dar există două puncte de vedere diferite.

Primul este cel al industriei modei care consideră că garderoba unei femei trebuie să fie schimbată la 3 luni dacă vrei să fii elegantă, chic etc, motiv pentru care schimbă trend-urile mai repede decât se schimbă anotimpurile, nu ai timp să te obișnuiești cu o piesă că apare altceva mai nou...

Iar atunci când cumperi piese vestimentare pentru că sunt “frumoase”, în trend, în reducere, în oferte de 3 la preț de 2 etc sau ce îți spune industria modei că “trebuie să cumperi”, ajungi să te îmbraci în piese care ți se par banale pentru că nu te reprezintă, nu spune niciuna nimic despre tine, nu sunt piesele potrivite pentru tine.

Așadar primul punct de vedere este al modei, care consideră piesele vestimentare demodate, necorespunzătoare deja la un an după apariție (câteodată poate chiar și mai puțin, nu?), dar acesta e un punct de vedere comercial.

Punctul acesta de vedere aparține unei industrii pentru care tu nu contezi ca persoană, ci doar ca posibilă cumpărătoare, iar opinia ta nu conteaza, dovada ca nu ti-o cere nimeni never.

Să ții cont de ce spune modă este egal cu să cheltui mult că să crești cifra de afaceri a brand-urilor, fără că tu să ai rezultatele la care visezi: să fii stylish, să arăți și să te simți bine în ce porți.

Dacă moda îți spune că tu ești demodată purtând un anumit model de jeans, doar tu ești singura care decide, fiindcă tu ești cea care poartă piesă respectivă, iar dacă ție îți place cum arăți și cum te simți, de ce ar trebui să o elimini?

Pentru că îți spune moda așa?



Al doilea punct de vedere este că la fel de bine se poate întâmplă că tu însăși să consideri că ai niște piese necorespunzătoare, demodate - dar de dată această din perspectiva ta, adică să le vezi tu ca și învechite din anumite considerente personale, care te fac să te simți banală când le porți.

SOLUȚIA - Când moda spune că o piesă (sau un imprimeu, sau o culoare, sau un model anume) sunt demodate - tu poți s-o scoți de la purtat doar dacă o vezi și o simți așa.

Dacă însă ție îți place cum arată pe tine, e ceva în care arăți și te simți bine - mergi înainte!

Lăsând la o parte moda, în cea ce te privește, vezi ca nu cumva piese pe care le consideri “clasice” sa fie de fapt depășite (și te vezi întâmplător într-o vitrină, și-ți spui că n-ai văzut ceva mai banal, mai trist...și e păcat!).

Așa că încearcă un restyling: dacă sunt piese mai vechi, adu lângă ele o piesă în trend (care îți place și îți vine bine, clar!), sau accesorii actuale, care să iasa în evidență și să pună în plan secund piesele banale.

Sau combină-le diferit față de cum ai făcut-o până acum, încearcă să le aduci mici modificări - manșete suflecate dacă e vorba de o cămașă, înlocuit nasturii vechi cu unii estetici dacă e vorba de un cardigan sau blazer etc.

Pune alături o piesă pe care o ții "de bună" în șifonier (și poate de ceva mai mult timp) și una actuală, iar în felul asta se pun în evidență reciproc, cea actuală anulează efectul banal al celei mai vechi și la final ai un outfit reușit!

MOTIVUL 5 - STILUL PIESELOR TALE NU ESTE ȘI AL TĂU

Se întâmplă asta când ești influențată de ceea ce vezi pe internet, pe strada, la job, în tv...

De exemplu îți place o rochie pe care ai văzut-o într-o imagine care te-a făcut să ți-o dorești instantaneu. O cumperi, o îmbraci și...surprise!

Te vezi banala!

Dar era rochia cea care ți-a plăcut sau imaginea toată? De cele mai multe ori se întâmplă așa - suntem influențate de multe amănunte legate de un anumit outfit sau de o anumită piesă, mai mult decât piesa în sine.

La fel se întâmplă și când vezi piese purtate de persoane diverse - o actriță, o personalitate publică nu neapărat internațională, chiar și locală, o prietenă, o cunoștință, o colegă, o necunoscută pe stradă etc.

SOLUȚIA - trebuie neapărat să îți cunoști stilul personal, pentru că te scutește de o mulțime de bani aruncați pe haine pe care nu le porți, de

multă frustrare pentru că n-ai cu ce să te îmbraci, de mult timp pierdut din același motiv.

Întâlnești la tot pasul piese care îți plac, dar degeaba îți plac atât timp cât nu sunt cele potrivite pentru tine.

Știi cum îți dai seama că nu sunt pentru tine?

Când le îmbraci și nu îți spun nimic, nu te fac să topăi ca o fetiță, nu îți umplu sufletul de bucurie.

Și asta doar pentru că nu sunt stilul tău, chiar dacă îți plac, chiar dacă sunt frumoase.

Când îți știi stilul este ca și cum acum ți-ai pus prima dată în viață ta ochelari: acum vezi clar.

Și nu doar la în ce privește hainele.

Pentru că asta e frumusețea stilului - când îl cunoști, vezi că de fapt el este în tot ce înseamnă viață personală și profesională.

Până la urmă, să arăți bine și să te simți bine în hainele tale nici nu-ți cere cine știe ce efort, iar dacă nu te descurci singură eu sunt mereu aici

pentru tine și putem lucra împreună doar cât să înțelegi ce vrei de la hainele tale sau să îți identifiți stilul personal, ori să îți organizezi strategic șifonierul, și să ai o garderobă potrivită pentru tine, sau orice altă provocare vestimentară ai în acest moment!

Grijă de tine înseamnă și să arăți bine în ceea ce imbraci, nu doar să te hrănești bine sau să te plimbi.

putfit

MOTIVUL 6 - AI UN ȘIFONIER SUPRAÎNCĂRCAT

Sunt acolo o mulțime de haine printre care nici măcar nu mai vezi, din care nici măcar nu-ți mai bați capul să mai alegi de aglomerat ce este și te mulțumești cu “improvizațiile” pe care le ții pe fotoliu sau scaun - cateva piese pe care le imbraci în virtutea inerției...

Bineînțeles că ajungi să fii banală când porți aceleași outfit-uri repetitiv, că nu-ți place ce vezi și vrei să schimbi.



SOLUȚIA - un edit grabnic de șifonier ca să scoți toate piesele inutile care sunt barieră între tine și stilul tău.

Hainele în șifonier sunt ca și chiriașii într-o casă: plătesc chirie (adică le porți) - stau în continuare.

Nu mai plătesc chirie (nu le mai porți) - pleacă.

Ai nevoie de spațiu în șifonier ca să identifici vizual piesele vestimentare, să poți alege și purta doar ce este potrivit pentru tine.



Un edit de șifonier nu înseamnă să scoți tot ci să scoți tot ce este inutil.

Dacă vrei să lucrăm împreună, îți arăt cum să faci asta strategic, repede și cu maxim de rezultate!

Dacă vrei să faci tu singură, îți recomand să scoți la început piesele cele mai uzate, scamosate, decolorate, pe care le ții în șifonier nici tu nu știi de ce...

Dacă nu ai astfel de piese dar tot vrei să încerci ceva - ia o categorie și scoate de acolo tot ce consideri nepotrivit pentru tine.

De exemplu bluze: ia la mână bluzele și scoate de acolo tot ce este necorespunzător, pune-le într-o plasă lângă șifonier și lasă-le acolo.

Dacă după câteva săptămâni nu ai căutat niciodată în plasa, să scoți vreo bluza pentru că nu aveai cu ce te îmbracă - înseamnă că e ok și poți să scoți definitiv plasa plină și din șifonier și din viața ta.



MOTIVUL 7 - AI PREA MULTE PIESE VESTIMENTARE DE BAZA

Ca și definiție, piesele de baza sunt cele pașnice, banale, simple, în culori neutre care se combină ușor între ele și perfect cu cele statement.

Piese de baza pot fi: jeans, un pantalon clasic simplu, o fustă dreaptă, o bluza albă/neagră/bej/gri/bleumarin, un tricou alb/negru/bej/bleumarin, o cămașă etc.

Cum sunt toate aceste piese? Banal de simple.

Acum înțelegi de ce te vezi banală?



Piesele de baza funcționează ca și pânza unui tablou pe care pictorul (adică tu) vine și aduce imaginile și culorile pe care le vrea (adică restul pieselor și accesoriilor în cazul tău) ca să creeze un tablou minunat (adică ce vrei să spui tu).

Tocmai pentru că sunt banale funcționează așa de bine pentru că te pun pe tine în evidență și susțin orice piesă statement.

Dar când ai doar piese de baza e normal să ți se pară că ești îmbrăcată banal, fiindcă exact așa sunt ele.

SOLUȚIA: un inventar vizual (deocamdată) al
șifonierului tău te deslușește imediat.

Dacă într-adevăr ai prea multe piese de bază,
piese simple - de exemplu jeans, pantaloni
clasici în culori neutre, fuste drepte în culori
neutre, tricouri în culori neutre - gândește-te să
aduci câte o piesă sau un accesoriu statement,
care schimbă dintr-o dată fața întregului outfit și
îl scoate din banal.

Neutre sunt negru, bleumarin, albastru, gri,
maro, alb și de regulă sunt cele mai des întâlnite
în șifonierul unei femei tocmai pentru că sunt
ușor de combinat cu alte culori.

O altă soluție pot fi piesele cu imprimeuri colorate care aduc diversitate în orice șifonier și se combină cu ușurință cu cele în culori solide, ca și accesoriile colorate - de la pantofi, geți, eșarfe, la bijuterii, ochelari etc.

Pune-ti amprenta personala!

La fel de bine poți combina texturi diferite ale pieselor tale, care schimbă dintr-o dată look-ul și îl scoate categoric din banal - de exemplu cămașă din bumbac, sweater tricotat, blazer din stofă semirigida - chiar dacă sunt aproximativ aceleași culori, sunt texturi diferite care arată splendid împreună.



MOTIVUL 8 - AI PUȚINE PIESE VESTIMENTARE DAR NU SE POTRIVESC ÎNTRE ELE

Se întâmplă când cumperi pe pilot automat (daaaa, și aici e alt pilot care ți-a furat volanul de la conducerea sifonierului!).

Știi cum e când seară n-ai ce vedea la tv și din plictiseală faci scroll până când dai de site-ul unui magazin care ți se pare interesant?

E mult până cumperi prima dată....Nici nu trebuie să cumperi mult: câte o piesă, din când în când.

Te vezi îmbrăcată banal pentru că sunt piese fără legătură între ele, cumpărate la întâmplare, care nu te reprezintă.

Sau știi cum e când cumperi ca și recompensă, sau pentru că ai ieșit cu prietenele, și nu vrei să pari mai prejos decât ele etc...

Shopping-ul dezlânat nu este ceea ce ai nevoie pentru că așa o să ai doar haine care nu se potrivesc nici între ele, nici cu tine și automat - ori nu poți construi outfit-uri cu ele, ori ce construiești ți se pare banal, absolut neinteresant.

SOLUȚIA - Ai nevoie să înveți să cumperi strategic piesele potrivite pentru tine.

Ai nevoie să cumperi smart că să îți construiești garderoba ideală și să te bucuri de hainele tale!

Ca să faci asta trebuie să te cunoști, să îți cunoști piesele potrivite pentru tine și să știi să cumperi.

Altfel spus, să nu mai cumperi o bluza/rochie/whatever doar pentru că e frumoasă, să nu mai cumperi doar pentru că este în reducere, să nu mai cumperi pe pilot automat (și știi câte intră aici???).

la în considerare invitația de a lucra cu mine dacă ai această provocare: este o investiție în educația ta vestimentară care te scutește de risipă de timp (pe care îl pierzi când nu găsești nimic de îmbrăcat), de energie (toți nervii pe care ți-i faci de câte ori te străduiești să combini un outfit) și de bani (pe care îi arunci de fiecare dată când cumperi hainele nepotrivite).

Stilul personal începe de la shopping.



MOTIVUL 9 - NU ȘTII CE PIESE VESTIMENTARE SE POTRIVESC FORMEI ȘI PROPORȚIILOR CORPULUI TĂU

Chiar dacă la prima vedere pare o chestie răsuflată să mai ții cont de forma corpului, gândește-te că hainele pe care le îmbraci stau pe umerii tăi, șoldurile tale, se aliniază sau nu cu talia ta etc.

Faptul că alegi să cumperi orice piesă frumoasă, dar habar n-ai despre formă și proporții te face să spui că ești banală când te uiți în oglindă. Hainele trebuie să se așeze

frumos pe corpul tău, să îți respecte proporțiile, să te avantajeze, nu să te facă să pari banală.

SOLUȚIA - descoperă-ți minunăția de corp care te susține în fiecare zi, și cumpără piese care au aceeași siluetă ca a ta.

Sau dacă nu au aceeași siluetă, cel puțin să fie una care să nu lupte împotriva corpului tău și să te facă să arăți “banală”.

Outfit-ul tău trebuie să fie o compoziție armonioasă pe corp, să îți respecte proporțiile, nu să îți scurteze picioarele, să îți mărească optic figura sau alte astfel de disfuncții tehnice.

De exemplu, dacă ai o formă de corp în care talia este bine evidențiată ai două opțiuni: ori o pui în evidență prin hainele potrivite, ori o ignori și porți unele care trec peste talia ta că și cum n-ar fi.

Voit însă, nu să fie o întâmplare.

Sunt multe videos și reels care circulă și care te învață french tuck, semi tuck, să innozi tricoul sau tot felul de alte “mișcări” menite să te facă să arăți stylish.



Proporțiile și forma corpului celor care fac videos nu se potrivesc însă întotdeauna cu ale tale, corect?

De aceea, de acum înainte când mai încerci ce ai văzut pe internet, fii obiectivă: într-adevăr îți vine bine?

Te placi cu adevărat așa și nu o faci doar pentru că vrei să fii în trend?

Totul este să-ți placă ce vezi, să faci outfit-ul stylish, nu să pară că ai îmbrăcat hainele altcuiva.

MOTIVUL 10 - TE TEMI SĂ ÎNCERCI CEVA NOU

De multe ori te refugiezi în niște outfit-uri banale doar de frica noului.

Ești tentată să încerci din când în când câte un trend, dar te paralizează gândul că “ce-o să zică lumea”, “dacă nu-mi vine bine?” sau “așa ceva nu mai e de mine”...

Dacă rămâi ancorată în aceeași rutină vestimentară e normal să te simți și să te vezi banală.

SOLUȚIA - experimentează! Câte puțin: poate alte culori - și nu neapărat piese, ci mici accesorii ca să nu te expui dintr-o dată - poate alte modele de piese vestimentare, poate chiar alte piese vestimentare.

Îndrăznește cu ceva ce n-ai mai purtat până acum!

De exemplu dacă porți continuu doar jeans, încearcă o fustă și vezi cum te simți.

Probează.

De câte ori intri într-un magazin, chiar și fără să cumperi nimic, probează o piesă despre care ai afirmat că “nu-mi stă bine”, “nu-mi place cum îmi vine”, “n-aș purta niciodată așa ceva” etc.

E gratis să probezi și nu știi niciodată ce frumuseți de haine ai ratat să porți doar pentru că te-ai încăpățânat să spui “nu”.

MOTIVUL 11 - FOLOSEȘTI ACEEAȘI COMBINAȚIE DE DOUĂ PIESE

Pentru că e mai ușor, pentru că ești mereu grăbită, știm toate că nu motivele lipsesc.



Când sunt două piese, dacă nici nu sunt stilizate măcar puțin, vor părea banale și anoste, iar outfit-ul - unul sărac și trist.

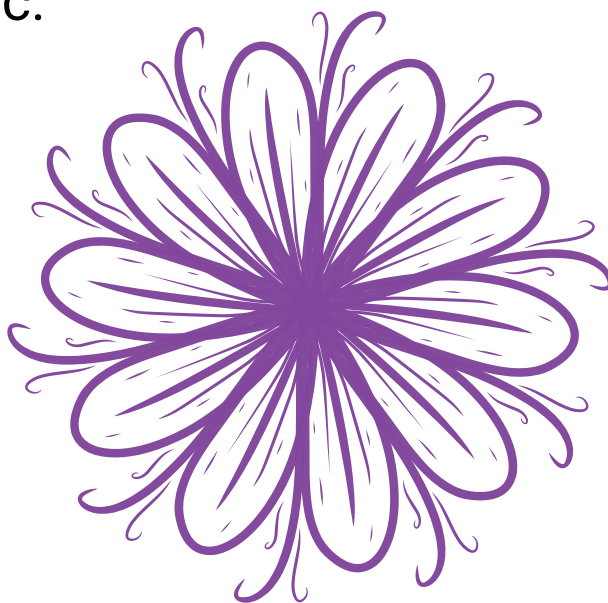
SOLUȚIA - adu în compoziție o a treia piesă: un cardigan, un blazer, o vestă, orice crezi că se potrivește cu celelalte două.

Să fie o piesă de calitate - o geacă ușoară în denim primăvară, o jachetă în piele toamna, un palton chic iarna.

Vara, când este cald, “a treia piesă” poate fi un accesoriu statement: un colier, sandale, geantă, o pereche de ochelari...

A treia piesă completează, “pune punct” propoziției care este outfit-ul tău, îl face să pară dintr-o dată stylish și chiar rafinat.

Dacă vrei să rămâi pe același outfit de două
piese, stilizează-le puțin: suflecă manșetele
cămășii, rulează tivul pantalonilor, poarta în alt
fel sweater-ul etc.



MOTIVUL 12 - SHOPPING EXCESIV

Poate te întrebi ce legătură există între
shopping excesiv și faptul că ți se pare că ești
banală în ce îmbraci, când de fapt tocmai pentru
că ești o shopping addicted ar trebui să ai
mereu haine în care să te placi și să arăți bine?

Când cumperi des, mult, ajungi să ai haine pe care cu greu le poți combina între ele, ai un șifonier plin cu de toate, dar cu nimic bun pentru tine.

Te îmbraci cu piese noi, frumoase, dar continui să te vezi banală pentru că piesele respective nu fac parte din discursul tău, nu te reprezintă, și aici ajungem la ceea ce spuneam mai înainte - că nu te cunoști și nu îți cunoști hainele.

Când faci shopping excesiv ajungi să ai o garderobă incoerentă, în care obosești încercând să construiești un outfit, în care îți e greu să te descurci: e totul nou, prea nou, e totul trendy, dar nimic din tot ce e acolo nu te reprezintă. Este doar nou...

Când în șifonier ai piese vestimentare pe care nu le porți - ele sunt niște “cheltuieli”.

Când ai piesele în care arăți și te simți bine - sunt o investiție, sunt cele cu care îți edifice garderoba ideală, în care te placi și placi.

SOLUȚIA - Ca să arăți stylish ai nevoie de outfit-uri care spun aceeași poveste, nu o piesă vestimentară e din ALBĂ CĂ ZĂPADĂ și alta din PUNGUȚA CU DOI BANI... sunt total diferite.

Ai nevoie de outfit-uri care să te reprezinte, care să vorbească despre tine. Ai nevoie de o garderobă coerentă.

Trebuie să îți construiești fundația garderobei tale: să ai piesele esențiale potrivite, nu toate piesele vestimentare care sunt “frumoase”.

Nu sunt împotriva shopping-ului, dimpotrivă: oricând e nevoie de ceva proaspăt în garderobă, și poți cumpăra cât vrei, poți face shopping de 5000 de euro în fiecare zi dacă îți permiți, nu asta contează.

Nu contează cât cumperi, contează să porți tot ce cumperi, să arăți bine și să te simți bine în piesele cumpărate, pentru că altfel suntem iar la cheltuieli inutile, în loc să fim la investiții.

Ca să porți tot ce cumperi, trebuie să-ți placă felul cum arăți și te simți în piesele vestimentare.

Ajungem în același cerc - nu te cunoști - nu știi ce să cumperi - nu îți cunoști piesele potrivite - nu știi ce să cumperi dar cumperi - o frustrare fără sfârșit!

Definește-ți stilul personal care îți da claritatea vestimentară necesară atunci când faci shopping.

De exemplu ai o bluza frumoasă, nu este potrivită pentru tine, e frumoasă ea și atât. Te întâlnești cu o prietenă care îți spune “vaaaai, ce bluza frumoasaaa!!!” și te gândești că n-ai plătit degeaba teancul ăla de bani, a meritat, că uite ce succes ai...

A două zi ai o altă bluza frumoasă, de data asta potrivită pentru tine (și care poate nici n-a costat cât prima, dar se așează frumos pe tine, te scoate frumos în evidență), te întâlnești cu aceeași prietenă și îți spune “vaaaaai, ce bine arăți în bluza asta!!!”

Vezi care este diferența?



Pentru prima bluza ești doar umerăș pentru ea, ți-a furat toată scenă și doar ea iese în prim plan, pentru că e frumoasă, dar nu e frumoasă pentru tine.

A două bluza însă ți-a lasat ție toată scenă: modelul, culorile potrivite pentru tine, astfel încât

să arăți și să te simți bine - un “detaliu” pe care toți cei din jurul tău îl simt și reacționează ca atare: primești complimente, ești centrul atenției, întorci capete.

Să îți cunoști stilul personal este un must pentru orice femeie pentru că nu e vorba doar despre haine, ci este un discurs complex și complet care este life changing de acum înainte.

Când ești atentă la ceea ce cumperi, la felul în care te îmbraci ca să te avantajeze, să arăți bine și să te simți bine în ce porți - atunci ești clar orientată pe stilul personal, ceea ce este cu totul altceva: este despre a fi întotdeauna bine îmbrăcată (așa cum înțelegi tu), despre a fi o cumpărătoare smart, despre a avea garderoba ideală, iar nu despre a fi doar o consumatoare într-o epoca a consumerismului.

Eu ți-am arătat aici câteva din motivele pentru care poți arăta banal sau te poți simți neîngrijită și soluțiile pentru a remedia, dar pot fi mult mai multe motive, pentru că femeile sunt diferite și fiecare are alte provocări și altfel de garderobă.

Încearcă sugestiile din acest ebook, pentru că îți cer un minim de efort și fii consecventa, fă câte ceva în fiecare zi: planifică-ți outfit-ul în fiecare seară, încearcă noi combinații vestimentare cu piesele pe care le ai în șifonier, renunța la a mai eticheta piesele (“o țin de bună”, “o țin că nu se știe”) și scoate la purtare tot ce ai ascuns: tu meriți să arăți și să te simți bine în fiecare zi, nu doar la sărbători, nu crezi?

Prima măsură pe care ți-aș recomanda-o după aceea este să continui pașii pe care i-ai început cu acest ebook: să încerci câteva sesiuni stilistice, să faci un decluttering profesionist sau un parcurs vestimentar complet.

Trăim într-o lume în care abilitatea de a-ți spune povestea, de a-ți face auzită vocea prin ceea ce îmbraci contează.

Este o epoca a vizualului, în care piesele tale vestimentare fac impresia pe care toate vorbele spuse de tine după aceea nu o vor putea șterge cel puțin 6 luni.

Și nu e vorba doar despre prima impresie.

Pieșele vestimentare vorbesc despre tine și cu tine: spun celorlalți despre cât de rigidă sau prietenoasă, cât de decisă sau nesigură ești. Ție îți spun că meriți sau nu meriți, că ești frumoasă sau o impostoare, că ești puternică sau că ești în arena cu lei.

Diferența între rigidă/prietenoasă, decisă/nesigură, meriți/nu meriți etc stă în cât de bine te cunoști și cât îți cunoști hainele potrivite pentru tine și se reflectă în toate ariile vieții tale personale și profesionale: de la câți bani câștigi, la relații, la comunicare, la carieră.

Nu trebuie să te îmbraci ca influencers pe instagram sau tik-tok.

Nu trebuie să te îmbraci că o diva sau vedetă.

Trebuie să te îmbraci ca tine.

Și este ușor să faci asta când lucrezi cu mine:
de exemplu, în câteva sesiuni stilistice te
obișnuiești să îți construiești outfit-uri.

Dacă vrei un edit de garderobă, să preiei
controlul asupra sifonierului, cu tot ce ține de
asta (decluttering, să îți identifici stilul personal
și multe altele) te aștept în programul TAKE
OVER DE GARDEROBA.

Iar dacă vrei un parcurs vestimentar complet și complex, programul STYLE THERAPY este ceea ce ai nevoie.

Nu este vorba doar despre haine, așa cum am mai spus: este **despre tine și hainele tale**, despre cum arăți și te simți în ce îmbraci, despre cum poți să folosești piesele tale vestimentare ca să obții ce îți dorești personal și profesional.

Pentru că siguranță de sine vine când te uiți în oglindă și te placi, încrederea în tine însăși la fel, randamentul performant îl dai când hainele sunt cele potrivite pentru tine și te concentrezi doar pe ceea ce faci.

Ceri mărirea de salariu pe care o vrei pentru că în hainele tale te simți apărută că într-o armură și pregătită “să ataci”.

Închei contractul pe care îl visai demult pentru afacerea ta pentru că te simți împuternicită în și prin hainele tale.

Începi o legătură romantică pentru că arăți și te simți seducătoare în outfit-ul tau.

Poți să fii cine vrei, poți să ai ce vrei dacă ai hainele potrivite, iar pentru asta trebuie doar să vrei să te ghidez ca să ajungi acolo.

Putem vorbi oricând despre oricare din programe, sesiuni și toate detaliile care te interesează într-o întâlnire gratuită pe zoom.

Îmi poți scrie mesaj privat pe pagină sau un email la adresa de mai jos.

Facebook

email - stylingcoach369@gmail.com

<https://calendly.com/stylespecialist844/consultanta>

(1) Facebook

Chiar dacă nu ești deocamdată sigură dacă vrei sau nu să lucrezi cu mine, aș aprecia enorm să îmi spui părerea ta despre ebook, pentru că l-am gândit și l-am scris să îți fie de ajutor.

M-aș bucura să știu că implementezi soluțiile de aici, asta înseamnă că ești decisă să faci ceva bun pentru tine, pentru garderoba ta și este un progres pentru care te felicit!

Pentru oricare altele în care nu reușești să te descurci - eu sunt aici pentru tine și îți pun la dispoziție toată cunoașterea de profesionistă în imagine & stil, toată experiență dobândită, pentru că meriți să ai ce este mai bun!

Nu trebuie să aștepti să fie luna nouă sau luna plină, nu trebuie să aștepti începutul sau sfârșitul de săptămână că să faci ceva bun pentru tine și pentru garderoba ta.

Acționează acum!

XOXO

SILVIA



Planner Saptamanal

Luni

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantalón	Pantofi & Accesorii

Marti

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantalón	Pantofi & Accesorii

Miercuri

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantalón	Pantofi & Accesorii

Joi

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantalón	Pantofi & Accesorii

Silvia Dragomir

Vineri

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantaloni	Pantofi & Accesorii

Sambata

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantaloni	Pantofi & Accesorii

Duminica

Vreme	Destinatie	Top & Jacheta	Fusta/ Pantaloni	Pantofi & Accesorii