

PRISCA DEGLAS

LE CHEMIN DE LA PERLE

*l'art ancestral de la
souveraineté féminine*



PRISCA DEGLAS

Le chemin de la Perle

(Extrait)

Copyright © 2026 by PRISCA DEGLAS

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, scanning, or otherwise without written permission from the publisher. It is illegal to copy this book, post it to a website, or distribute it by any other means without permission.

First edition

This book was professionally typeset on Reedsy.

Find out more at reedsy.com

Chapitre 1 — Le type de femme pour qui le mari paie tout

C'est lors d'un séminaire que je l'ai rencontrée.

Trente-six mille euros. C'est ce que j'avais mis pour m'inscrire. Payé seule, grâce à mon premier livre. À l'époque, j'étais fière de ça — peut-être trop.

Elle s'appelait Fatih.

Elle s'est assise à côté de moi pendant la pause, avec cette façon qu'ont certaines femmes de s'installer dans une pièce sans chercher à la conquérir. Simplement là. Simplement présente.

J'ai remarqué ses mains en premier. Des bagues fines, de l'or discret. Pas les mains d'une femme qui travaille seule.

Elle m'a demandé comment j'étais devenue coach.

Je lui ai répondu. Longuement. J'ai parlé de mon parcours, de mon burn-out, de mon livre, de l'école que je montais. Je lui ai

tout dit, comme je faisais souvent — comme si raconter mon histoire était une monnaie d'échange, un moyen de mériter la conversation.

Elle a écouté sans m'interrompre.

Puis elle m'a dit, simplement : *“C'est fascinant, tout ce travail. Je suis contente que mon mari m'aie payé la formation pour vous rencontrer.”*

Et moi, je me suis écriée :

— *C'est ton mari qui a financé ta formation ?*

— Oui, avait-elle dit, en hochant la tête. Pas toi ? avait-elle ajouté, comme si c'était moi, l'anomalie.

J'ai ri.

— *Non. J'ai payé seule.*

— *Ah.*

Elle avait hoché la tête.

Un seul mot. Mais dans ce *ah*, j'ai entendu quelque chose que je n'ai pas su lire sur le moment. Ce n'était pas du mépris, mais pas non plus de l'étonnement. J'aurais juré qu'elle comprenait parfaitement pourquoi aucun homme ne partageait ma vie.

J'ai failli lui dire qu'elle avait *de la chance*. Je ne l'ai pas dit, mais je l'ai pensé — et elle a dû le lire quelque part sur mon visage.

La pause a pris fin avant que j'aie pu répondre, le séminaire avait repris et nous sommes reparties nous assoir.

Tout l'après-midi, je n'ai pas réussi à me concentrer sur la formation. Je regardais Fatih. Sa façon d'être assise. Sa façon d'écouter les intervenants — attentive, sans noter frénétiquement comme je le faisais. Sa façon de recevoir un compliment d'un inconnu sur son hijab, sans le minimiser, sans s'agiter : juste *"merci"*, et un sourire.

Elle était belle sous sa tenue, ses yeux ébènes transperçaient la pièce d'un seul regard. Pourtant, elle n'était pas menaçante, au contraire.

Je me suis demandé ce qu'elle faisait de différent. A quoi elle pensait, en règle générale.

Parce que quelque chose, clairement, était différent.

Elle n'avait pas ce côté déterminé des girl boss qui s'étaient battues dans la pièce pour prouver qu'elles étaient capable de tout — moi y compris. Je crois qu'elle était... apaisée. Elle n'avait rien à conquérir. Rien à prouver.

À la fin de la journée, nous étions assises côte à côte et son téléphone a vibré. Elle a lu le message, rangé l'appareil, et m'a dit : *"Mon mari m'envoie un chauffeur, je ne reste pas. Mais tu veux qu'on dîne ensemble demain soir?"*

J'ai hoché la tête et souri.

J'ai regardé par la fenêtre la berline qui s'arrêtait en bas.

J'avais tout payé seule. J'avais tout fait seule. J'étais forte, indépendante, fière.

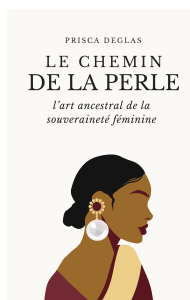
Et quelque chose en moi, ce soir-là, s'est fissuré.

Pas de jalousie. Pas vraiment. Plutôt une question — une question que je n'avais jamais osé formuler clairement :

Et si tout ce que j'avais appris à faire seule m'avait coûté quelque chose que je n'avais pas encore su nommer ?

Ce livre est né de cette fissure.

Also by PRISCA DEGLAS



Le chemin de la perle - Version intégrale

<https://offre.priscadeglas.fr/perlepay>

220 pages . 25 chapitres

