

TES BLESSURES SONT DES DONNS

Guide Human Design pour
transformer les traumas de ton
enfant intérieur en super-pouvoirs



DEGLAS Prisca



*Ce livre n'est pas pour toi si tu
veux comprendre sans te
transformer.*

*Ce livre n'est pas pour toi si tu
veux te guérir sans
t'abandonner.*

*Ce livre ne sera utile que si tu es
prête à mourir à ce que tu crois
être, pour rencontrer ton âme.*

*Sinon, referme-le. Il est trop tôt.
Et ce n'est pas grave.*

TABLE DES MATIÈRE

01 **Chapitre 1 :**
DÉCRYPTER LE SCHÉMA CORPOREL

02 **Chapitre 2 :**
L'ACTIVATION DES DONNS

03 **Chapitre 3 :**
LES 5 TYPES ÉNERGÉTIQUES

04 **Chapitre 4 :**
AUTORITÉ : COMMENT PRENDRE UNE
DÉCISION ALIGNÉE

05 **Chapitre 5 :**
PROFIL : TON ROLE DANS LA VIE

06 **Chapitre 6 :**
TROUVER TA MISSION DE VIE

07 **Chapitre 7 :**
DYNAMIQUES

introduction

Pendant des années, je me suis demandée pourquoi je vivais toutes ces difficultés. Pourquoi je répétais sans cesse les mêmes schémas amoureux et professionnel.

À tout donner pour être vue, reconnue, choisie, gardée, aimée. À me sentir trahie et utilisée. À force de travail, j'ai réalisé que je donnais trop aux autres, et que cela leur donnait une ouverture, énergétique et émotionnelle, de m'utiliser. En amour, mais aussi professionnellement. Cette capacité à être si généreuse.

Je me devais d'être plus précieuse, et plus sélective, mais même en le sachant mentalement, ce n'est pas pour autant que je réussissais à le changer dans mes comportements. Peut-être que toi aussi, tu luttas contre tes patterns relationnels, essayé de "guérir" tes dépendances affectives. De te libérer du syndrome de l'infirmière ou de l'imposteur. Tenté de transformer ces parts de toi qui semblaient saboter ta vie encore et encore. Tout vient de ton enfant intérieur.

Depuis petite, tu as tout fait pour être aimée. Tu as pu te sentir de trop, et paradoxalement dérangeante. Tu as cru bon de t'adapter et de tout faire pour prouver ta valeur. Mais une fois adulte, cela t'est resté. Encore aujourd'hui, tu te montres trop gentille, tu acceptes l'inacceptable, tu ne poses aucune limite, et tu finis épuisée et trahie.

Pour guérir, il faut revenir à l'enfant intérieur, pour lui donner l'amour, la présence, l'écoute dont elle a manqué. Mais si je te disais que le human design peut permettre de guérir l'enfant intérieur. Aucune blessure portée ne l'est par hasard. Cela suis un grand dessin : ton chemin d'incarnation. Chaque blessure à un rôle, un sens, et cache au plus profond de toi un don. Unique. Spécial.

Ce qui fonctionne pour s'en libérer, ce n'est pas juste l'outil, mais surtout l'intégration de la leçon que ton âme est venue accomplir en choisissant de traverser cela, d'attirer cela à toi, fois après fois, jusqu'à ce que la leçon soit intégrée dans le but ultime d'atteindre son objectif : s'élever vers ta mission de vie.

Si je te révélais que tes blessures les plus profondes cachent en réalité tes dons les plus puissants ? Que tes plus grandes douleurs sont l'essence même de ta mission d'âme ? Que chaque douleur que tu portes est le gardien d'un trésor génétique que ton âme est venue activer sur cette Terre ?

Mon histoire : de l'épuisement à la révélation

Il y a quelques années, j'étais aide-soignante. Épuisée, en burn-out, je donnais tout mon amour aux autres tout en m'oubliant complètement. Je vivais dans la dépendance affective la plus totale, attirant des relations toxiques comme un aimant. J'avais tout essayé : thérapies, développement personnel, méditation... Tout m'apaisait, mais rien ne semblait briser ces schémas qui se répétaient inlassablement : je m'épuisais pour mes patients, je m'épuisais dans mon couple.

Je donnais tout, **trop**, sans aucune reconnaissance. Jusqu'au jour où j'ai fait un burn-out sans précédent. Pour m'en sortir, j'ai rencontré mon enfant intérieur. Cette rencontre a tout débloqué : mes dons, mon intuition, ma réussite. Ma vie s'est littéralement transformée en 2020, et a pris un tournant décisif. Mais je n'arrivais pas à comprendre pourquoi.

Comment est-ce que guérir l'enfant intérieur pouvait-il libérer tant de capacités ?

Quel était le mécanisme derrière cette magie ?

Ce n'était pas que pour moi ! Plusieurs clientes ont changé leur vie au travers de ce travail auprès de l'enfant, devenant confiantes, puissantes.

Allant au bout de leurs projets, posant enfin des limites, décidant de transmettre et d'aider au travers de ce qui les avait le plus blessées. La magie s'est éclairée quand j'ai découvert le Human Design.

J'ai compris grâce à lui que mes blessures d'enfance étaient en réalité des verrous sur des dons génétiques. Certaines blessures étaient karmiques, d'autres transmises par mes ancêtres. Le tout répertorié dans un schéma, certes, qui semble très technique de prime abord, mais qui indique les 64 dons, mais aussi les 64 épreuves potentielles, les défis d'activation, que j'ai vécus comme des chocs ou des traumatismes par manque de conscience.

Des défis choisis par mon âme 88 jours avant mon incarnation, pour me permettre d'activer mes dons. J'ai réalisé que les outils de libération de l'enfant intérieur ne se contentaient pas de faire se sentir mieux, mais venaient littéralement libérer le don qui se cache en nous grâce au travail de déconstruction d'égo.

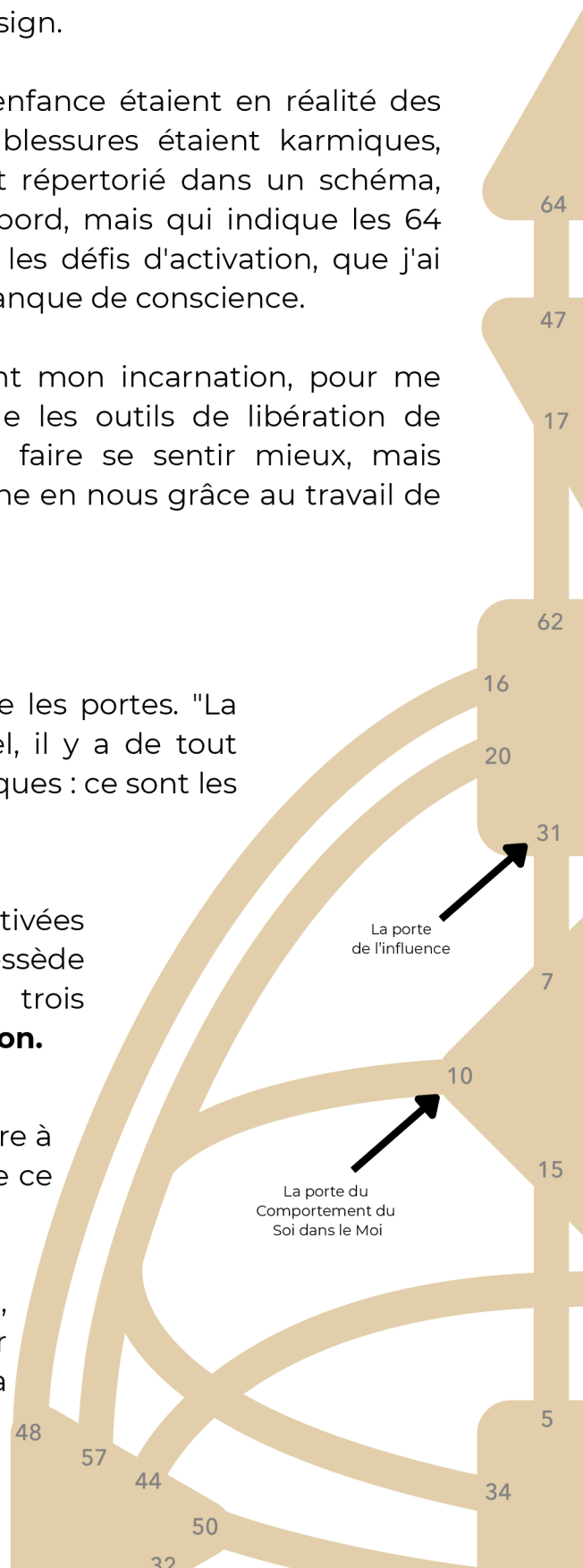
Activer ses 30 dons

Dans le Human Design, il y a ce qu'on appelle les portes. "La porte de tes dons". Dans ton schéma corporel, il y a de tout petits numéros inscrits sur tes centres énergétiques : ce sont les numéros de tes portes.

Il y en a 64, mais seulement 30 peuvent être activées par incarnation. Chaque porte est un don, et possède une capacité unique, un pouvoir latent, et trois niveaux de conscience : l'**égo**, le **don**, et la **mission**.

Les portes sont responsables de ce que l'on attire à soi, en fonction du thème qu'elles portent et de ce que l'âme a choisi de vivre.

Elles attirent des défis d'âme, des personnes, des situations, des événements similaires pour nous faire évoluer, jusqu'à ce que l'on intègre la leçon.



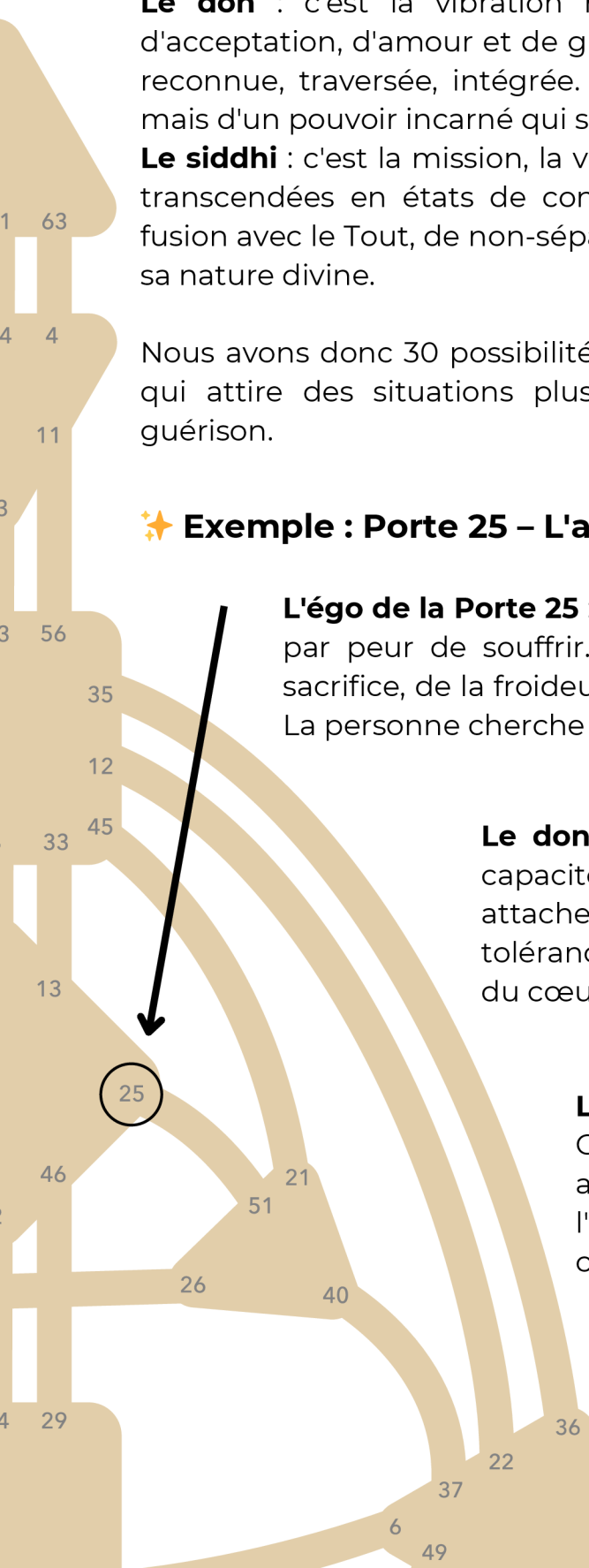
L'égo : c'est l'ombre, la blessure, la vibration basse. Ce niveau est dominé par des émotions de peur, de perte, de séparation, de honte ou de culpabilité. C'est le lieu du refoulement, du déni, de la réaction défensive. C'est ici que le masque se forme.

Le don : c'est la vibration haute. On y trouve des émotions de paix, d'acceptation, d'amour et de gratitude. Le don émerge quand la blessure est reconnue, traversée, intégrée. Il ne s'agit pas d'un super-pouvoir magique, mais d'un pouvoir incarné qui se manifeste quand l'ego cesse de saboter.

Le siddhi : c'est la mission, la vibration ultime. À ce niveau, les émotions sont transcendées en états de conscience. On parle de plénitude, d'extase, de fusion avec le Tout, de non-séparation. C'est le niveau de l'âme qui a réintégré sa nature divine.

Nous avons donc 30 possibilités, et chaque numéro porte un thème. Thème qui attire des situations plus ou moins difficiles selon notre niveau de guérison.

✨ Exemple : Porte 25 – L'amour inconditionnel



L'égo de la Porte 25 : le cœur fermé. C'est le rejet de l'amour, souvent par peur de souffrir. Cela peut se manifester par du cynisme, du sacrifice, de la froideur ou une hyper spiritualisation coupée du corps. La personne cherche à mériter l'amour en s'oubliant.

Le don de la Porte 25 : l'amour universel. C'est une capacité à aimer au-delà des blessures, sans attente ni attachement. Cette porte donne une profonde tolérance aux imperfections humaines, une ouverture du cœur même face à l'injustice ou au rejet.

Le siddhi de la Porte 25 : l'acceptation divine. C'est l'état d'unité avec le Tout. À ce niveau, il n'y a plus de séparation entre soi et les autres, entre l'ombre et la lumière. L'amour n'a plus besoin de conditions : il est.

L'ombre, c'est l'ego. Ce même ego qui, en toi, te sabote, te pousse à des comportements que tu ne veux pas. Qui te critique et te parle durement dans ta propre tête. Connaître l'ego d'une porte revient à comprendre l'origine de tous tes comportements de sabotage. L'ego, ce sont donc des croyances limitantes, des pensées toxiques tournées contre toi, et des comportements de sabotage. Les dons sont des fréquences énergétiques, des capacités divines que ton âme est venue incarner dans cette vie et qui sont cachés (gâchés) par tes dons. Le siddhi est l'état ultime du don.

Quel est le rapport entre les portes et l'enfant intérieur ?

Parmi les portes relationnelles, on a par exemple la **Porte 19 – L'Hypersensibilité** : se sentir trop, absorber les émotions des autres jusqu'à s'y perdre. Si l'enfant a vu son hypersensibilité rejetée, l'adulte devient une éponge émotionnelle qui attire les vampires énergétiques.

La solution pour libérer la porte : guérir le vécu problématique attiré par cette porte auprès de l'individu le plus fragile l'ayant attiré, et qui est à l'origine de notre mauvaise réaction : l'enfant intérieur. Nous irons l'apaiser, grâce au dialogue réparateur™ et à l'écriture intuitive.

Parmi les portes personnelles : **la Porte 44 – Les Schémas du Passé**

L'ego de la Porte 44 : répéter les mêmes erreurs relationnelles, attirer les mêmes types de partenaires. C'est très souvent une porte transgénérationnelle. C'est la prison des patterns inconscients. Ici, c'est un outil transgénérationnel qui sera appliqué.

Comment identifier TES portes bloquées ? Comment savoir lesquelles sabotent ton amour-propre ou tes relations ?

C'est exactement ce que je te montre dans les deux masterclass incluses dans ce livre :

→ "**Guéris l'enfant intérieur**"

→ "**Trouver sa mission de vie avec le Human Design**" – Je te montre quelles portes peuvent saboter ton abondance et lesquelles révèlent ta mission de vie.

Mais avant d'en arriver là, laisse-moi t'expliquer comment lire ta carte et comprendre le mécanisme profond de tes blessures...

le chemin d'incarnation

Quand tu nais, ton âme s'incarne avec ses propres blessures, son propre karma. Elle choisit un corps porteur du génome qui vibre avec ce que l'âme souhaite libérer. L'âme va donc choisir une heure et un jour de naissance, qui activeront les dons qui vont lui permettre de se libérer de ses mémoires karmiques avec puissance. Car chaque don possède un défi.

Les dons choisis ne le sont pas par hasard : elle n'active que ce qu'elle est venue résoudre dans cette incarnation. Elle a choisi des parents spécifiques, car ton ADN porte la mémoire des traumas passés, mais aussi de dons puissants.

Les dons Human Design sont génétiques. 64 dons = 64 codons d'ADN. Ton âme porte les mêmes blessures que ta lignée et a choisi tes parents pour les vivre le plus rapidement possible, et accéder le plus rapidement possible à l'éveil des dons, et au travail pour le collectif qui l'accompagne. Vibratoirement attirée par la fréquence des blessures qu'il lui reste à transcender, ton âme choisit donc tes parents dans le but d'activer tes dons.

Les dons attirent alors, dès la naissance, des défis, des événements choisis par ton âme pour les activer. Et tant que la leçon qu'a choisie ton âme n'a pas été comprise et intégrée dans tes cellules, ton psyché et ton émotionnel, alors tu attires encore et encore le même défi. Sauf que voilà, ces défis sont trop puissants (violents) pour ton petit système nerveux d'enfant.

Tu n'arrives pas à saisir la portée de l'épreuve, car tu es trop jeune au départ pour l'intellectualiser. Tu n'as pas les mots, et tu n'as autour de toi ni les bras rassurants, ni l'espace pour contenir tes émotions d'hypersensible, ni les explications pour apaiser ta souffrance.

Sans refuge, par blessure, tu crées l'ego pour te protéger. L'ego s'épaissit au fil du temps autour de toi, et bloque ta vie dans des schémas comportementaux dont tu n'arrives pas à te délester. L'ego est l'ombre de ton Human Design, c'est lui qui porte les blessures, et qui bloque les dons. Déconstruire l'ego est donc notre priorité numéro 1. Chaque don a une vibration et attire à toi un défi spécifique : une situation répétitive destinée à te forcer à lâcher l'ego en conscience. Mais avant tu dois te rappeler qui tu es, et que tout est illusion.

Alors les mêmes chocs qui vont te libérer sont aussi ceux qui, enfant, ont créé l'ego. Tel est le sens de l'incarnation : créer l'ego pour te protéger, comme un cocon, mais finalement, une fois plus forte, tu brises le cocon devenu trop petit. Sans ce cocon, pas de survie, mais avec lui, pas d'élévation.

De protecteur au départ, l'ego se transforme en bourreau, car persuadé, comme tes parents, que ce sont tes émotions le problème, il va alors faire naître en toi la honte et la culpabilité de les ressentir, qui te poussent à la peur d'être rejetée et séparée des autres, abandonnée. Alors, par survie, tu vas refouler tes émotions, dénier tes propres besoins, pour correspondre, t'adapter.

Ces 6 émotions : la honte, la culpabilité, la peur du rejet, de la séparation, le refoulement et le déni, sont les blessures de l'ego selon le Human Design.

"Ces 6 blessures de l'ego bloquent systématiquement tes dons. Dans mes masterclass, je te montre lesquelles TU portes et comment elles sabotent spécifiquement ton rapport à l'amour ou ton rapport à l'argent.

Tu entres alors en déni de ta nature spirituelle, car au-delà de l'avoir oubliée, personne ne te l'a expliquée. Jusqu'à ce qu'à force de répéter le même schéma, la vérité te saute au visage : Tu n'es pas un être humain qui expérimente le spirituel, tu es un être spirituel qui expérimente l'humanité. Tu vis alors un éveil massif, puissant, tes dons du haut popent et te font canaliser des choses incroyables.

Mais voilà, les blessures, la peur de paraître allumée les referment. Le but de l'âme, c'est que tu trouves un juste milieu entre ciel et terre. Vivre ton incarnation en parfaite conscience. Tu t'es incarnée pour un but précis, et ton âme a choisi ton corps avec les dons génétiques qu'il comporte, et les défis qu'elle voulait y vivre pour atteindre le plus rapidement l'éveil et trouver sa place ici.

L'écriture intuitive™, telle que je l'utilise, a alors pour vocation, quand on sait utiliser les mantras et lois spirituelles, dans l'approche que j'en ai faite, de déconstruire l'ego. C'est cette déconstruction qui permet de libérer les dons pour que tu puisses exprimer ton plein potentiel. Les blessures formées par le manque de conscience de l'enfant sont encore là, elles te poussent à répéter les mêmes schémas, et viennent masquer ces dons jusqu'à ce que tu sois prête à les recevoir. Et si tu as ce livre entre tes mains, alors cela signifie que ce jour est arrivé. Tes dépendances affectives, tes patterns relationnels, tes sabotages... tout cela n'est que l'ego de ton enfant intérieur qui protège jalousement les blessures... et tes dons.

Le Human Design : ta carte au trésor

Ta carte Human Design n'est pas juste un outil de développement personnel ou de connaissance de soi : C'est littéralement une carte qui nous indique tes blessures et tes dons. Et donc le pourquoi de tes traumas et de leurs répétitions. Chaque symbole, chaque nombre, chaque couleur te révèle un élément que ce livre va t'expliquer : pour la première fois, tu vas comprendre que tu n'es pas "maudite" ou "défectueuse". Tu es juste une gardienne de dons extraordinaires que l'ego de ton enfant intérieur protège avec la férocité d'un lion.

Ce que tu vas découvrir dans ce livre

:

PARTIE 1 : Lire les éléments de ton Human Design : trouver tes 30 dons dans ta carte.

PARTIE 2 : Décrypter les éléments de ton Human Design & savoir les interpréter.

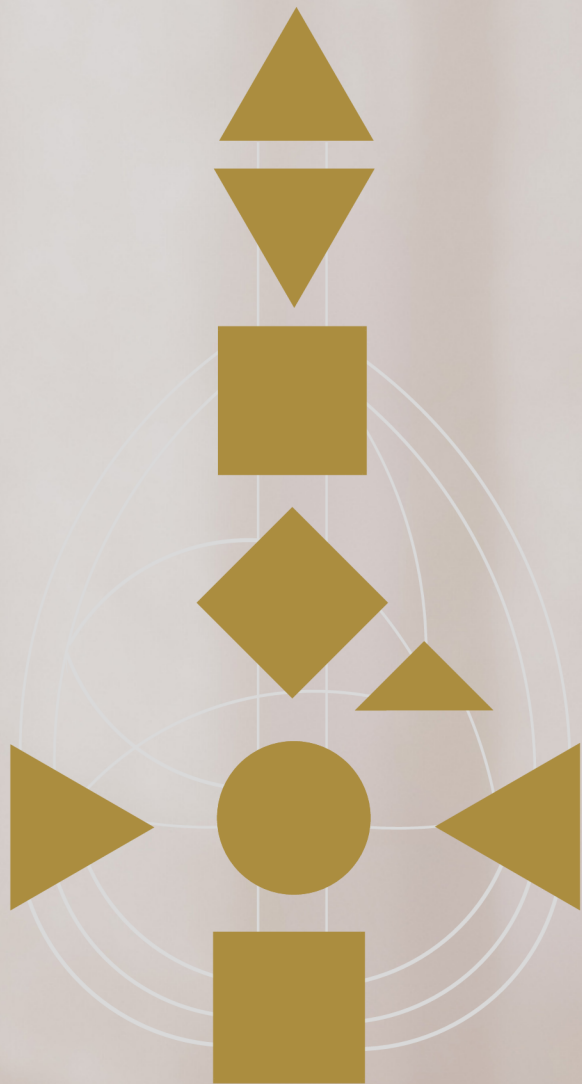
PARTIE 3 : Des cas concrets : comment ton ego bloque chaque don et comment le libérer.

Un dernier mot :

Tes blessures ne sont pas tes ennemies. Elles sont les gardiennes de tes plus grands trésors. Il est temps de récupérer ta puissance. Avec tout mon amour et ma gratitude pour le courage que tu as de te transformer,

Prisca ✨

QU'EST CE QUE LE HUMAN DESIGN?



AUTHOR



QU'EST CE QUE LE HUMAN DESIGN?



Les bases

Le Human Design est un système de connaissance de soi radical. Il ne te dit pas qui tu devrais être : il te dévoile qui tu es déjà, au niveau énergétique, cellulaire. C'est la carte de ton aura incarnée, le mode d'emploi de ton âme dans ce corps humain. La métrique de ta personnalité, de tes réactions, de ton inconscient. Ton magnétisme : il peut t'indiquer qui tu attires, ce qu'ils viennent chercher en toi. Mais aussi en fonction de ton niveau de vibration, d'éveil, de conscience, par qui tu es attiré et ce que ton âme va chercher chez eux.

Il te montre :

- tes forces naturelles (tes dons, talents, génie),
- tes failles énergétiques (blessures, dépendances, masques),
- la voix de ton intuition (ton autorité),
- la manière juste pour prendre des décisions,
- ce que tu es venue offrir au monde (ta croix d'incarnation).
-

MA MANIÈRE DE L'UTILISER :

Le Human Design est bien plus qu'un simple outil de développement personnel pour moi. C'est un oracle, la carte de l'aura de ton âme incarnée ! Mais pas de manière imagée ou symbolique comme un oracle classique. Mais de manière concrète, corporelle.

Depuis que je l'utilise, il m'aide à cartographier la chose la plus difficile à cerner en soi, qui échappe à tout contrôle : l'ego. L'ego, c'est l'ensemble de tes blessures, de tes croyances, de tes comportements, et avec le Human Design, il est possible de tout répertorier en vue de le libérer. C'est un véritable carnet de bord lors de mes accompagnements.

Ne vois pas ce livre comme de l'information brute.

Bien sûr, tu y apprendras ton type énergétique, tes stratégies de communication. Mais en vérité, ces éléments sont très secondaires pour moi. Pour autant, je vais t'expliquer chaque élément. Mais, ce qui m'intéresse le plus, c'est le potentiel d'évolution du Human Design : l'activation de tes 30 dons.

C'est un module bien plus poussé, que tu ne trouves pas facilement ailleurs. Une lecture qui n'explique pas seulement qui tu es, mais comment faire évoluer tes plus grandes souffrances en dons réels.

Je suis sûre que tu as toujours senti au fond de toi des dons, des talents inexploités que tu as dû éteindre petite. Par peur de paraître bizarre, ou parce qu'on a pu te les reprocher. Tout cela est enfin à portée de main et tu pourras même le mettre au service de ta vie, ou des autres.

Tu vas comprendre pourquoi tu attires à toi certaines situations, pourquoi tu souffres, ce qui bloque tes dons. Car tu possèdes 30 dons au minimum : 15 conscients et 15 inconscients. Et je vais t'expliquer comment les voir et comment les libérer.

La carte est divisée en deux parties :

Le schéma corporel d'un côté, fait de figures géométriques, de canaux qui le relient, et de colonnes astrologiques de part et d'autre.

Le tableau de l'autre, avec des informations comme type, aura, stratégie, définition. Nous commençons par le schéma corporel, c'est là où se trouvent les dons, et ensuite le tableau. Pour finir par la méthode exacte pour activer ses dons.

Crée ta carte sur mon site afin de commencer la lire grace au livre :

**INCONSCIENT
DESIGN**

☉ _____

⊕ _____

♊ _____

♋ _____

♌ _____

♍ _____

♎ _____

♏ _____

♐ _____

♑ _____

♒ _____

♓ _____

♈ _____

♉ _____

♊ _____

♋ _____

♌ _____

♍ _____

♎ _____

♏ _____

♐ _____

♑ _____

♒ _____

♓ _____

schemas corporel

**CONSCIENT
PERSONNALITÉ**

☉ _____

⊕ _____

♊ _____

♋ _____

♌ _____

♍ _____

♎ _____

♏ _____

♐ _____

♑ _____

♒ _____

♓ _____

♈ _____

♉ _____

♊ _____

♋ _____

♌ _____

♍ _____

♎ _____

♏ _____

♐ _____

♑ _____

♒ _____

♓ _____

TYPE

STRATEGY

PROFIL

AUTHORITÉ

tableau

astrologie

chapitre 1 :

LE SCHÉMA CORPOREL

Les éléments visibles de ta carte centres, les portes, les canaux, l'astrologie

◆ LES CENTRES : LA CARTE DE TES DÉPENDANCES

Dans ta carte Human Design, tu vois neuf formes géométriques : ce sont tes centres énergétiques. Chaque centre est un chakra : un organe vibratoire d'énergie vitale, un point de connexion entre ton âme et la matière. Ces centres peuvent être :

Colorés : ils sont définis. Ton énergie y circule naturellement de manière stable et cohérente.

Blancs : ils sont non définis ou ouverts. Ton énergie n'y est pas constante. Tu y es perméable aux autres, au monde, aux blessures.

⚠ Tes centres blancs = tournés vers l'extérieur, ils portent tes dépendances.

C'est là où tu absorbes le plus, où tu te perds le plus. 90% de mes clientes ont leurs plus grandes souffrances dans leurs centres non définis... C'est là que se cachent tes dépendances affectives, tes vampirisations énergétiques, tes pertes d'identité.

Les 9 centres

Chaque centre est un sanctuaire. Un lieu sacré où ton énergie circule ou se fige. Quand il est défini, il émet. Quand il est ouvert, il absorbe. Ce ne sont pas que des chakras : ce sont des portes d'entrée vers tes blessures et tes dons.

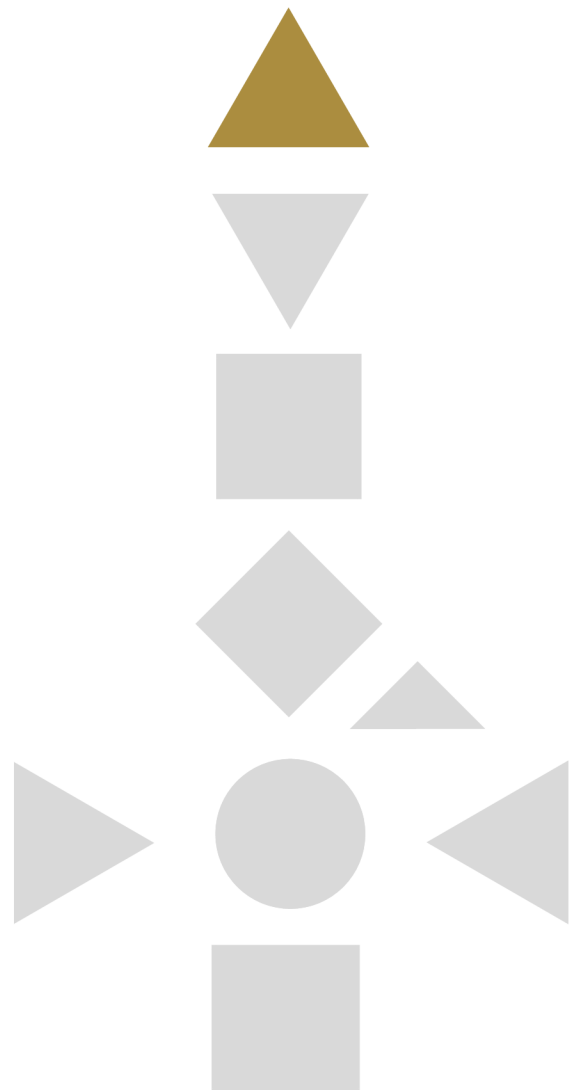
CORONAL

Le chakra des grandes questions, de la connexion cosmique, du pourquoi. Il génère des idées, intuitions, doutes, révélations. Ce n'est pas là pour te faire penser. C'est là pour t'apprendre à te soumettre à quelque chose de plus grand que toi.

pression mentale

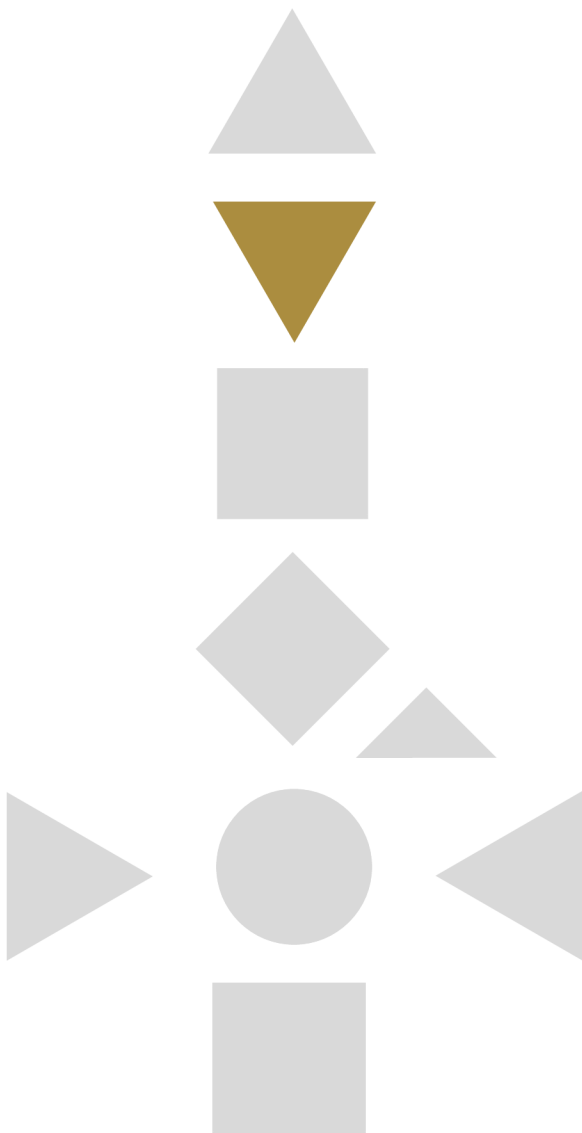
🌀 Coloré : tu as des idées qui viennent naturellement.

● Blanc : tu te noies dans les pensées des autres → pression mentale permanente, ruminant.



AJNA

Le chakra de l'analyse, de l'opinion, de la conceptualisation. C'est là que naît le besoin d'avoir raison... ou d'avoir des certitudes → Tu y caches ce que tu ne veux pas ressentir, en l'habillant d'idées rassurantes.



Le mental conscient

🌀 Coloré : pensée stable, opinions solides.

● Blanc : tu absorbes les idées des autres → confusion, obsession mentale.

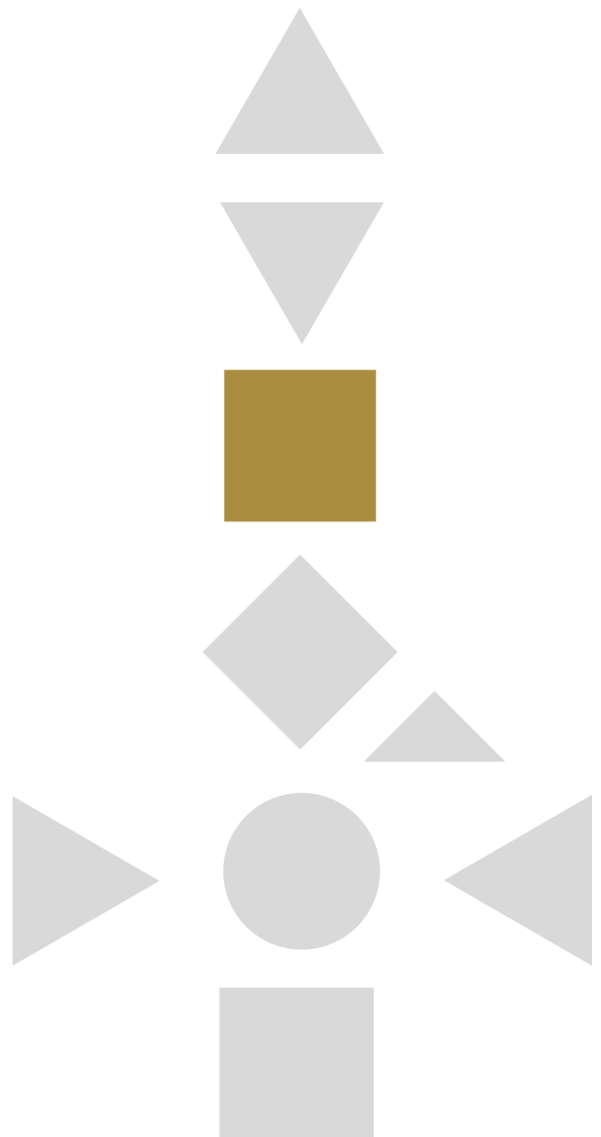
GORGE

Le chakra de la parole, de l'action alignée et de la matérialisation.
C'est lui qui transforme l'énergie... en réalité.
C'est ici que ta vérité devient forme, que l'invisible devient visible.
Si tu n'oses pas parler, tu bloques ton pouvoir de création.

manifestation

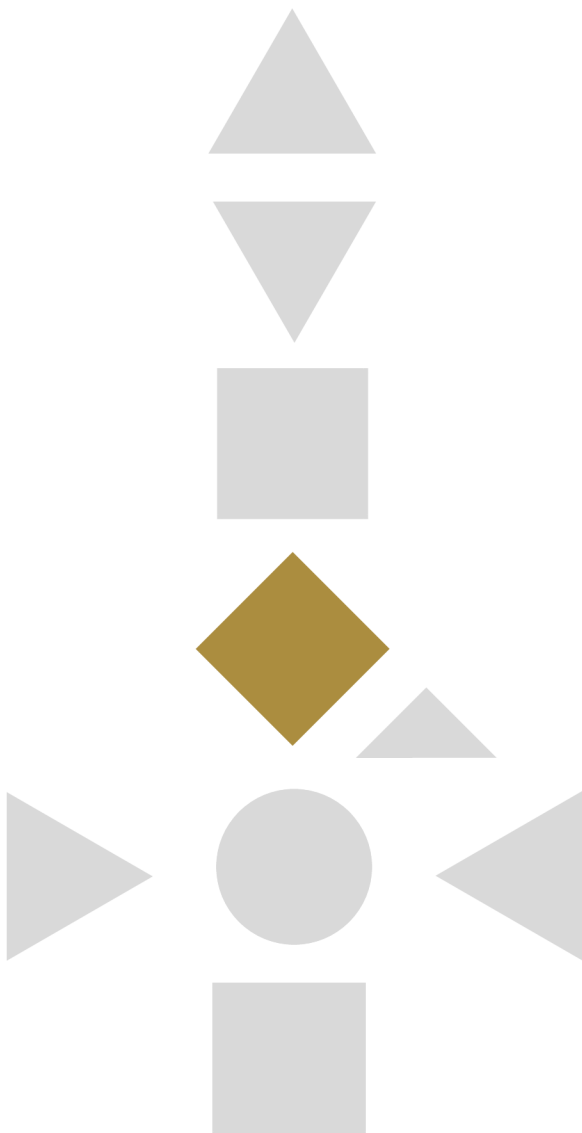
🌀 Coloré : tu sais parler, créer, initier ou répondre.

● Blanc : tu parles trop ou pas assez, pour plaire ou éviter d'être vu.



G CENTER

Le chakra de l'amour de soi, de l'identité, de la direction de vie. C'est ton boussole intérieure. Ton G est un GPS. C'est le sanctuaire de ton amour de toi. → C'est là que se rejouent tes trahisons affectives, ton besoin d'être choisie, et ta quête du bon rôle à jouer pour être aimée.



Amour et direction

🌀 Coloré : tu es centrée, tu sais où tu vas

● Blanc : tu absorbes les identités des autres, tu changes pour être aimée.

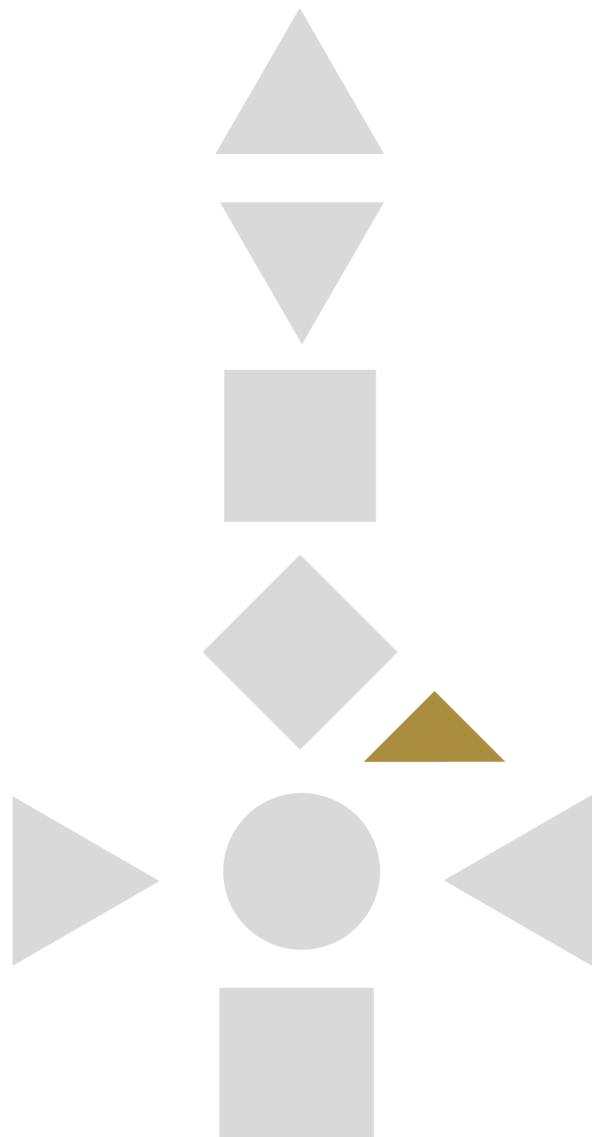
COEUR

Le chakra de l'engagement, de la promesse, de la valeur personnelle. Il gère le rapport au mérite, à la confiance en soi, à l'argent. Ton cœur n'est pas un moteur d'ambition. C'est le terrain de tes luttes de valeur, de ta peur d'être insuffisante, et de ton besoin d'en faire trop pour être reconnue. → Tu t'épuises à prouver ce que ton âme sait déjà : tu es précieuse.

volonté et valeur

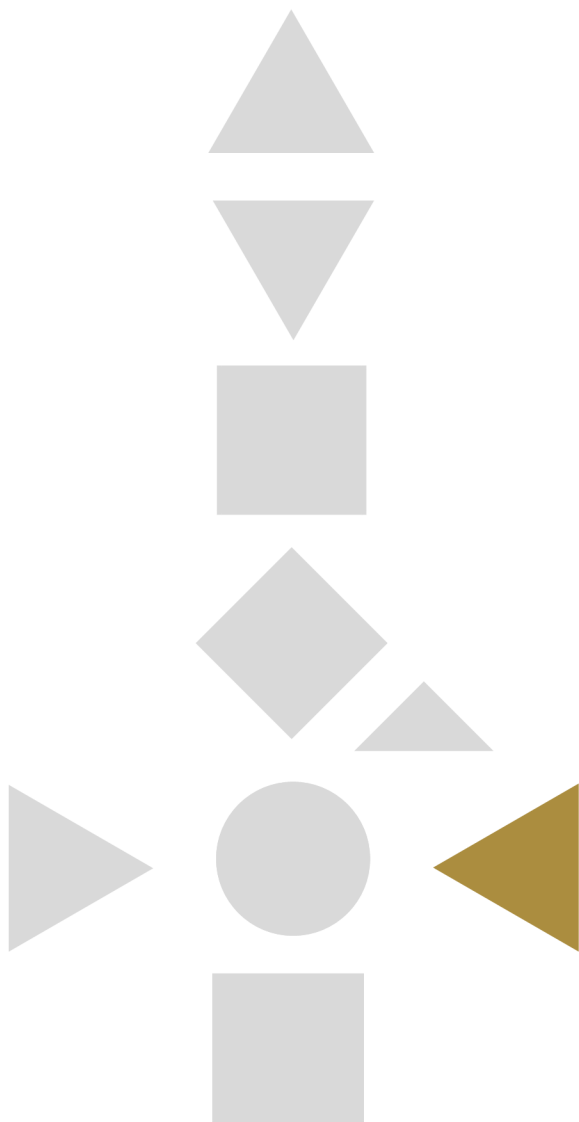
🌀 Coloré : tu sais ce que tu vaud et tu le montres.

● Blanc : tu cherches à prouver ta valeur → surengagement, perfectionnisme, relations déséquilibrées.



PLEXUS SOLAIRE

Le chakra du plaisir, du désir, de la peur du rejet et du lien affectif. Il t'apprend à honorer tes émotions au lieu de les craindre. C'est la mémoire de ton amour blessé. C'est l'océan que tu retiens par peur de déranger, ou que tu lâches trop fort par peur d'être abandonnée.



vague émotionnelle

🌀 Coloré : tu as des vagues émotionnelles puissantes.

● Blanc : tu absorbes et amplifies les émotions des autres → dépendance affective, évitement du conflit.

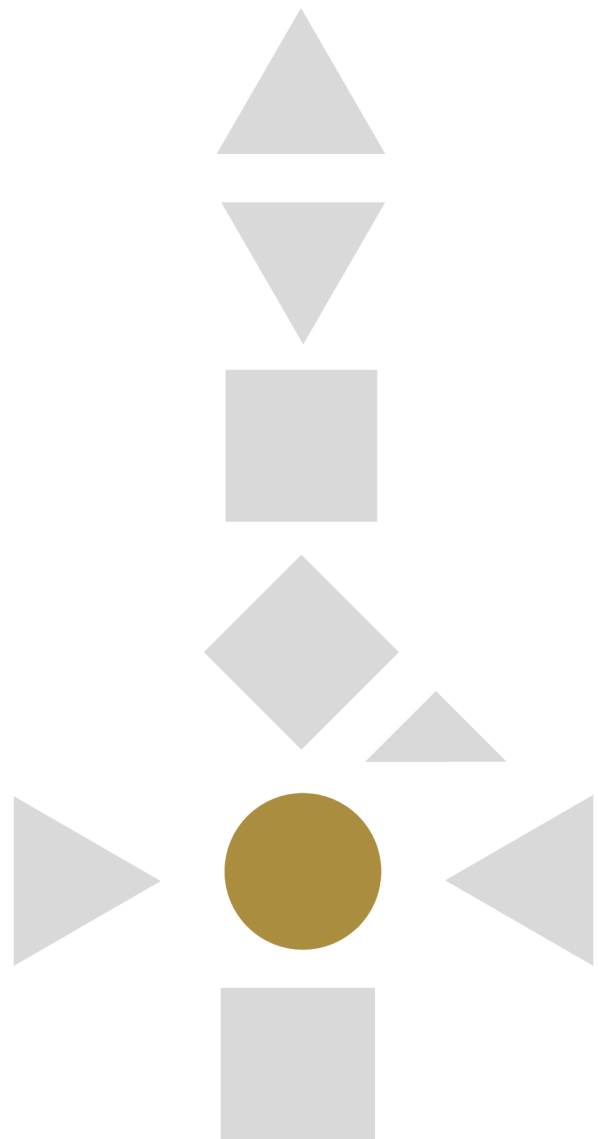
SACRAL

Le chakra de la vie, du travail, de la sexualité et de la créativité incarnée. C'est lui qui dit : "oui !" ou "non." Ton véritable pouvoir de décision vient de là. Ton sacral n'est pas juste une batterie. C'est la voix primitive de ton corps qui dit oui ou non à la vie. 🖐️ Et tu l'as peut-être ignorée pendant si longtemps qu'elle s'est tue.

énergie vitale

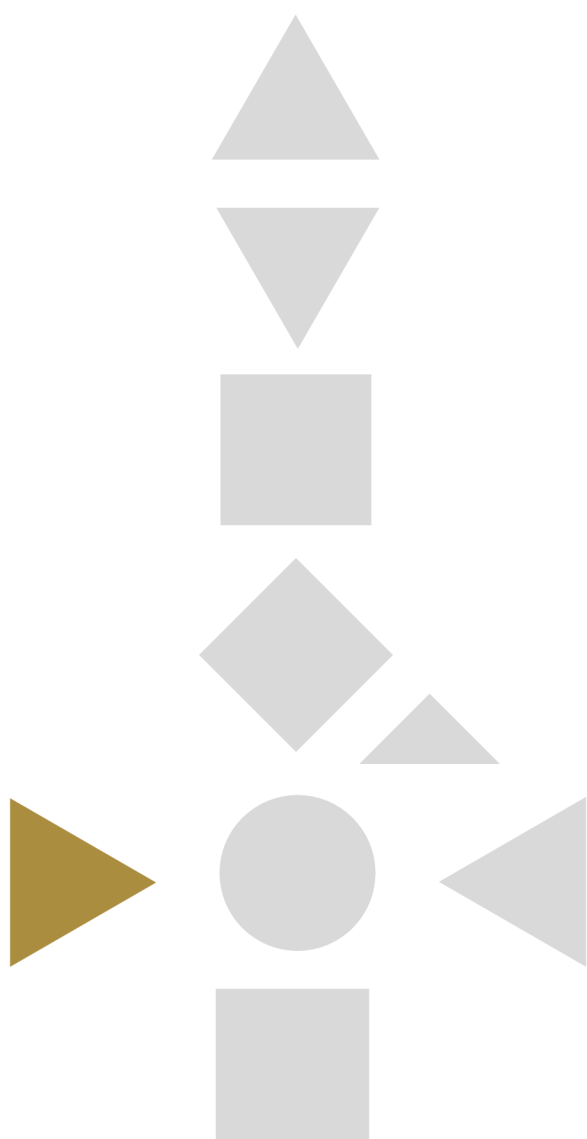
🌀 Coloré : tu sais ce qui t'allume
, tendance à en faire trop

● Blanc : tu dis oui à tout, même à
ce qui t'éteint.



SPLEEN/RATE

Le chakra du plaisir, du désir, de la peur du rejet et du lien affectif. Il t'apprend à honorer tes émotions au lieu de les craindre. C'est la mémoire de ton amour blessé. C'est l'océan que tu retiens par peur de déranger, ou que tu lâches trop fort par peur d'être abandonnée.



vagues émotionnelles

🌀 Coloré : tu as des vagues émotionnelles puissantes.

● Blanc : tu absorbes et amplifies les émotions des autres → dépendance affective, évitement du conflit.

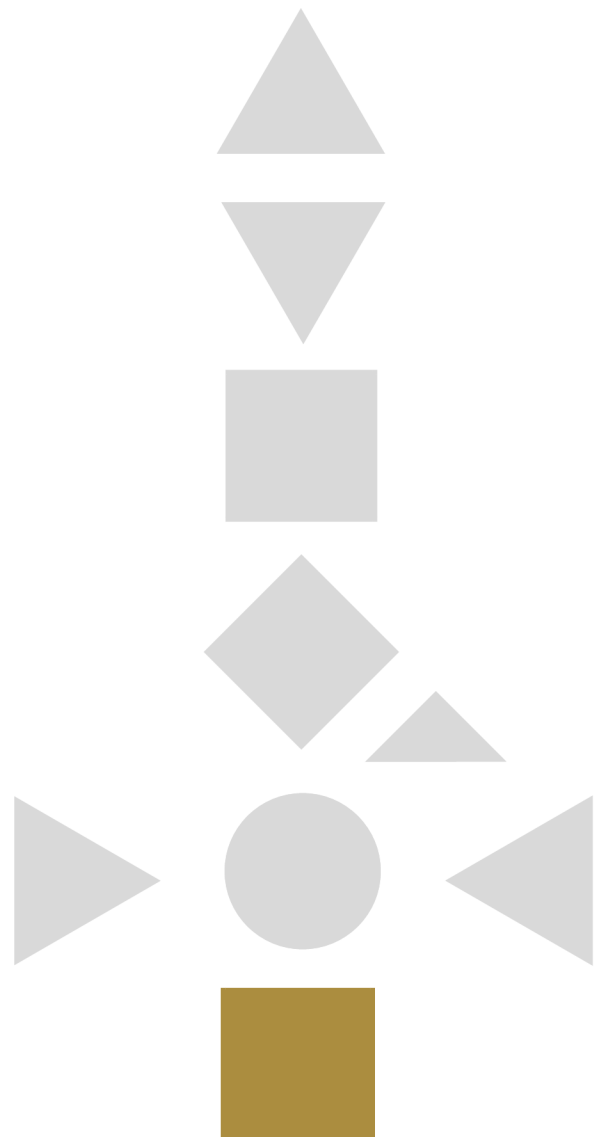
RACINE

Le chakra de la survie, du mouvement, du rapport au temps. Il régule ton stress, ta motivation, ta capacité à agir sans te cramer. C'est la matrice où se cachent la pression, l'urgence, la fuite de soi et la peur de l'effondrement. 🖱️ Ce n'est pas juste ton moteur. C'est ton ancrage – ou ta bombe à retardement.

pression et stabilité

🌀 Coloré : ancré, moteur interne, tu sais quand agir.

● Blanc : tu absorbes le stress des autres → hyperactivité ou inertie.



LES PORTES

Sur chaque centre, tu vois de petits numéros. C'est ce qu'on appelle une porte.

Chaque porte est une clef génétique à l'origine de traits de personnalité conscientes ou inconsciente, mais aussi de capacités.

Chaque porte est une clef vibratoire, qui attire à elle un certain type de situation pour te mener à libérer le don qu'elle renferme.

Le truc, c'est que le premier à attirer ces situations souvent difficiles : c'est l'enfant intérieur.

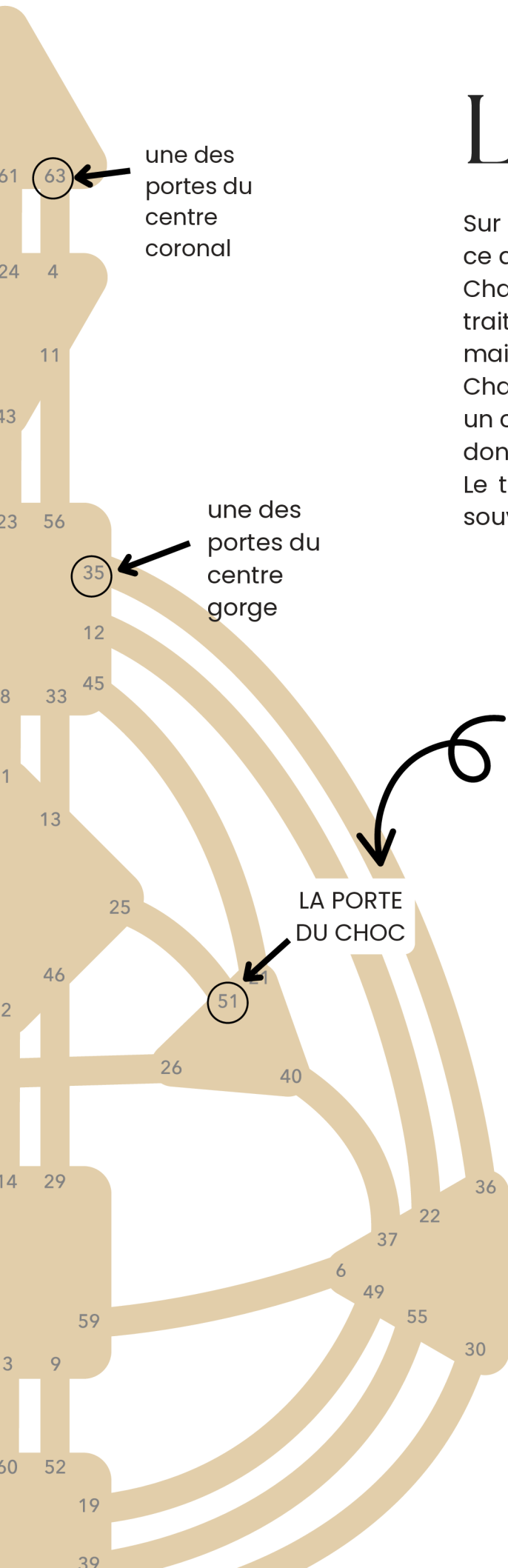
Par exemple,

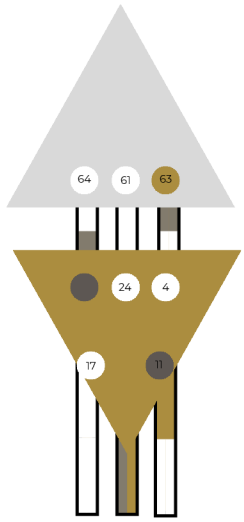
La porte **51 est la porte du choc**, quand elle vibre, tu attires des chocs nécessaires à ce que tu actives ton don. À force d'en vivre, tu vibres la peur d'en vivre, alors tu en attires plus encore et tu vis de graves traumatismes.

Quand tu vibres la paix, car par exemple, tu as pu avoir des parents qui t'ont permis de traverser les émotions de ces chocs, alors tu vis des épreuves plus respectueuses de ton rythme jusqu'à totalement éveiller le don, qui te permet de révéler tes capacités.

Mais tu ne peux pas activer ces dons tant que tu n'as pas subi l'épreuve qui y correspond et tant que la blessure associée n'est pas vue, comprise, puis traversée dans l'amour.

Et si tu n'as pas eu la présence de tes parents pour t'aider à traverser tes émotions, ni les bras ni l'écoute ni l'espace pour te sentir normale, vue, comprise. La clé se trouve dans l'amour que tu porteras à ton enfant intérieur, et ce livre va t'expliquer comment.





chapitre 2 :

L'ACTIVATION DES DONNS

L'activation de tes dons durant l'incarnation me fait penser à Hercule.

Tu descends du divin vers l'humain.

Tu oublies tes pouvoirs.

Tu oublies que tu es une déesse, un dieu.

C'est voulu. Ton âme a choisi d'oublier pour pouvoir se souvenir. Et pour s'en souvenir, elle a laissé des indices dans ton Human Design. Chaque porte activée est un don. Mais pour l'activer, il faut traverser l'épreuve.

C'est le pacte.

Comme Hercule qui doit affronter le Cerbère, ton âme attire à elle des défis qui réveillent tes blessures... pour que tu les traverses et que tu retrouves ton pouvoir. Mais si Hercule voit le Cerbère et dit : « J'ai trop peur, je fuis », il n'active pas son don. Il nie son mythe.

Toi, c'est pareil. Si, enfant, ton don d'unicité a été moqué... Si, ado, ton don de vérité a été puni... Alors **tu enfouis ce don dans l'ombre**. Tu crées un ego de protection autour.

Tu crois que tu es anormale. Mais en vérité... *tu es une déesse amnésique*. Et le Human Design, c'est le système qui te rappelle ton pouvoir. C'est le miroir du chemin d'Hercule : ta carte te montre quel don a été blessé, pourquoi il a été nié à cause des défis mal vécus, et comment ta mission d'âme dépend de sa résurrection. Ce n'est pas un système pour **savoir qui tu es, mais qui tu deviens** quand tu te libères de tes blessures d'enfance : là où le défi a été vécu comme un trauma, et grâce à la reconnexion à l'enfant intérieur vi l'écriture intuitive™, nous allons libérer tes dons.

Chaque don attire vibratoirement un défi très précis.

Chaque porte a un thème, exemple 51 la porte du choc, 19 la porte de l'hypersensibilité. Ce thème est relié aux mémoires de ton âme, et transgénérationnelles, pour vibrer le choc déjà vécu, et espérer que cette fois, ton âme s'éveille plutôt que de se blesser par ego.

Et tant que ce défi n'est pas intégré... il apparaît comme un choc et

- ✳ Le schéma se répète
- ✳ La blessure reste ouverte
- ✳ L'égo s'épaissit pour protéger la faille
- ✳ Tu attires pire

L'amour est non négociable, et aussitôt le don trouvé, il faut très vite prendre en charge l'égo qui s'y rattache. C'est comme si ton âme avait décidé :

"Je veux incarner la force intérieure.

" Alors elle a attiré l'abandon.

"Je veux incarner la paix." Alors elle a attiré le chaos.

"Je veux incarner l'amour." Alors elle a attiré le rejet.

Dans le système des religions, le même système existe : si je veux la sagesse, je n'attire pas la paix, mais des situations où l'absence de sagesse me fait encore défaut.

Par exemple, la porte 25 est le don de l'amour inconditionnel. Il va attirer des situations où la honte, la culpabilité, le rejet, la séparation, le déni et le refoulement m'empêchent de ressentir que l'amour est en moi, et me poussent à accepter l'inacceptable des autres pour être aimée inconditionnellement.

Le Human Design me permet alors de repérer la porte qui pose problème, et m'indiquer le don qui cherche à naître. Ensuite quand je les ai, j'utilise d'autres outils spirituels auprès du premier à avoir rayonné la vibration de la porte, et attiré les défis : l'enfant intérieur, à travers une méthode spécifique qui me permet d'activer le don en lui, de dépasser la blessure.

Tes dons ne sont pas gardés par des monstres, mais par ton ego, par tes blessures. Tout comme les épreuves d'Hercule sont les obstacles à ce qu'il redevienne un Dieu, c'est identique pour toi.

Tes blessures sont les épreuves d'éveil de tes dons, et tant que tu ne traverses pas l'épreuve avec responsabilité et vulnérabilité, tu restes humaine.

Mais dès que tu oses affronter l'ombre avec mes outils : la blessure de l'ego se dissout, et ton âme renaît à ton enfant intérieur. La déconstruction profonde va simplement révéler ce qui était déjà là.

Et le Human Design nous donne la voie pour :

- ✦ Activer tes **30 dons** en déconstruisant l'égo qui les enferme.
- ✦ Tu redeviendras divine
- ✦ Tu activeras ta mission de vie
- ✦ Tu trouveras enfin ta place sur terre
- ✦ Tu t'aimeras toi-même,
- ✦ Tu auras confiance en toi
- ✦ Tu exprimeras tes limites et ta vérité, sans honte ni culpabilité.
- ✦ Tu exprimeras ta vulnérabilité, tes émotions, tes besoins, sans honte ni culpabilité.
- ✦ Tu ne nies plus tes besoins donc ils restent comblés
- ✦ Tu attires des personnes qui acceptent tes émotions.
- ✦ Tu ne vis plus le rejet et tu n'as plus le sentiment d'être séparée.
- ✦ Tu es dans la puissance, mais pas par la force : **par ton rayonnement.**

chapitre 3 :

◆ LES 5 TYPES ÉNERGÉTIQUES



◆ LE TYPE, TON MOTEUR DE FONCTIONNEMENT

En Human Design, ton type énergétique est la première clé d'entrée pour comprendre comment ton énergie fonctionne naturellement.

Ce n'est pas un "type de personnalité", ni un rôle à jouer. C'est une mécanique énergétique qui détermine :

- comment tu interagis avec le monde,
- comment tu prends des décisions,
- et surtout comment tu es perçu(e) énergétiquement par les autres.

Tu peux le voir comme le moteur vibratoire de ton véhicule intérieur :

- 📌 Certains types attendent l'invitation.
- 🔥 D'autres initient.
- 🌀 Certains absorbent et amplifient les autres.
- 🌱 D'autres répondent aux mouvements de la vie.

Chaque type a :

- une stratégie énergétique (comment fonctionner sans résistance),
- une signature (le sentiment qui t'indique que tu es aligné.e),
- et un non-soi (le signal que tu t'égares de ton essence).

Comprendre ton type, c'est cesser de forcer, d'arrondir ton énergie pour rentrer dans des moules, et commencer à honorer la façon unique dont tu es fait.e pour vivre, aimer, créer et manifester.



ENERGY TYPES

Manifestor

Stratégie : Informer avant d'agir

Ce que ça veut dire : Tu es là pour initier. Mais si tu n'informes pas avant d'agir, tu rencontres résistance, peur, rejet. 🖱️ Ton pouvoir s'ouvre quand tu poses une intention claire, que tu prépares ton entourage à ton mouvement.

x : "Je vais créer un cercle sacré dans 2 mois" — plutôt que disparaître en silence pour le créer.

Generator / (Manifestor Générateur)

Stratégie : Informer avant d'agir

Ce que ça veut dire : Attends que la vie te propose quelque chose (une question, une invitation, un événement), puis observe si ton corps dit OUI ou NON. 🖱️ Tu n'as rien à initier : ta puissance s'active quand tu réponds avec enthousiasme.

Ex : Ne décide pas de créer une formation dans le vide. Réponds à une demande, une conversation, un signal extérieur.

ENERGY TYPES

Projector

Stratégie : Attendre l'invitation (ou la reconnaissance)

Ce que ça veut dire : Ton aura est pénétrante. Si tu proposes sans y être invitée, tu es ignorée ou rejetée. 🏹 Tu brilles quand quelqu'un reconnaît ta sagesse, ton talent, ton énergie, et te donne de la place.

Ex : Ne propose pas ton coaching à froid. Crée un contenu qui attire, et attends qu'on vienne vers toi.

Reflector

Stratégie : Attendre un cycle lunaire (≈ 28 jours)

Ce que ça veut dire : Tu es un miroir du monde. Tu dois observer les mouvements autour de toi sur un cycle complet avant de te positionner. 🏹 Tu changes d'état selon les jours. Ne te presse jamais.

Ex : Avant de signer un contrat ou déménager, note ce que tu ressens chaque jour pendant un mois.

chapitre 4 :

◆ L'AUTORITÉ : COMMENT PRENDRE UNE DÉCISION ALIGNÉE

L'autorité est ta manière unique de dire oui ou non. Elle n'est pas mentale. Elle est corporelle ou émotionnelle.

◆ **1. Émotionnelle (Plexus défini) → Attends la clarté émotionnelle** Ne jamais décider dans le feu de l'émotion.

Temps conseillé : 3 jours minimum (souvent un cycle de haut / bas / neutre)

Ex : "Je me sens euphorique aujourd'hui... mais est-ce toujours vrai demain ?"

◆ **2. Sacrale (Sacral défini, Plexus ouvert) → Réponse instantanée du corps** Sensation viscérale de "Mmmh oui !" ou "Bof..."

Temps conseillé : Immédiat — ou après quelques minutes de silence

Ex : Ton ventre dit "oui" ou "non" à une proposition sans justification mentale.

◆ **3. Splénique (Rate définie) → Intuition instinctive** C'est une voix très subtile, très rapide... mais très juste.

Temps conseillé : Instantané. Si tu n'as pas entendu ton intuition, elle est déjà passée.

Ex : "Va pas là-bas." / "Appelle-la maintenant." / "Fuis cette situation."

◆ **4. Égo (Cœur défini + connecté à la Gorge ou G) → Désir authentique**

La vraie question : "Est-ce que je veux vraiment ça ?"

Temps conseillé : Quelques heures – si l'envie persiste sans pression extérieure, c'est juste.

Ex : "Je n'ai rien à prouver. J'ai juste envie de ça."

◆ **5. Identité (Centre G défini + connecté à la Gorge) → Guidance intérieure** Tu sais ce qui est juste quand tu parles de ton choix à quelqu'un.

Temps conseillé : Tu as besoin de t'entendre dire "Je sens que c'est juste."

Ex : En expliquant ta décision, tu sens si elle est vraie ou pas.

◆ **6. Mentale (Projecteur avec centres du bas ouverts) → Environnement + dialogue** Tu dois parler de ta décision à voix haute, dans un environnement sain, avec des gens de confiance.

Tu n'as pas de réponse intérieure fixe, mais elle émerge de l'échange.

Temps conseillé : Quelques jours de réflexion / échanges dans un cadre calme

◆ **7. Lunaire (Réflecteur) → Cycle lunaire complet** Temps conseillé : 28 jours

Tu dois observer comment ton corps, ton esprit et ton environnement évoluent avant de trancher.

◆ COMBIEN DE TEMPS POUR PRENDRE UNE DÉCISION ?

en fonction de ton autorité

Autorité	Délai conseillé	Exemples de décisions
Émotionnelle	3 à 5 jours	Signature de contrat, engagement affectif
Sacrale	Immédiat ou quelques minutes	Choix quotidiens, réponses simples
Splénique	Immédiat	Intuition de sécurité, orientation instantanée
Égo	1 jour ou moins	Achat, création, impulsion alignée
Identité (G)	Parler = clarté	Directions de vie, relations
Mentale	Plusieurs jours	Changements de vie, engagements importants
Lunaire	28 jours	Déménagement, mariage, grand virage

chapitre 5 :

◆ TON PROFIL - TON RÔLE DE VIE

Ton profil révèle comment tu apprends, interagis et évolues dans cette incarnation. Il se compose de deux chiffres qui décrivent ta personnalité consciente (premier chiffre) et inconsciente (deuxième chiffre).

Les profils ne sont pas un "rôle" à jouer. Ils représentent la manière dont ton âme interagit avec la vie, intègre l'expérience, et transmet sa sagesse. Chaque profil donne une teinte unique à ton chemin d'incarnation, et influence profondément ta posture énergétique, ton autorité intérieure, et le rythme de ta guérison.

◆ **1/3 - L'Explorateur-réparateur** Tu es venue expérimenter la vie par l'étude et l'essai-erreur. Tu cherches à construire une base solide de connaissances, mais tu ne fais confiance qu'à ce que tu as vécu toi-même. Dans la vie : Tu apprends en touchant, en testant, en tombant parfois, mais chaque expérience t'enrichit. Ombre : La peur de ne jamais être prête, le doute constant, et le besoin compulsif de tout comprendre avant d'agir.

◆ **1/4 - Le Pilier inspirant** Tu combines une soif de connaissances profondes avec une forte capacité à influencer ton entourage. Tu incarnes une sécurité intérieure que d'autres viennent naturellement chercher. Dans la vie : Tu construis dans la durée, tu es fiable et rassurante, et ton entourage est ta plus grande ressource. Ombre : Le besoin d'être aimé ou reconnu peut t'amener à t'oublier ou à te conformer.

◆ **2/4 - Le Naturel sociable** Tu as des talents innés qui ne demandent qu'à être reconnus. Tu vis entre le besoin de repli et une vie sociale qui t'apporte tes meilleures opportunités. Dans la vie : Tu attires les bonnes personnes sans forcer, mais tu as besoin de solitude pour te régénérer. Ombre : Le repli sur soi en cas de pression, et le sentiment de ne jamais être assez légitime malgré tes dons naturels.

◆ **4/6 – Le Guide populaire** Tu combines un charisme relationnel naturel et une sagesse qui s'affine avec le temps. Tu es un modèle inspirant pour les autres. Dans la vie : Tu fais évoluer les autres par ta seule présence, et ton réseau te révèle. Ombre : La dispersion, le besoin de plaire à tout prix, et la perte de ton axe dans les projections extérieures.

◆ **5/1 – Le Leader pragmatique** Tu es perçue comme une solutionneuse. Tu es appelée à guider, à intervenir, à sauver. Tu dois pour cela construire une base intérieure solide. Dans la vie : On te voit forte, fiable, capable. Tu as un rayonnement naturel d'autorité. Ombre : L'épuisement dans le rôle du sauveur, le besoin d'être irréprochable, la peur de décevoir.

◆ **5/2 – Le Stratège réservé** Tu es une force tranquille. Tu observes, tu analyses, tu aides quand on vient te chercher. Dans la vie : Tu veux contribuer, mais sans perdre ton espace. Tu es à la fois magnétique et discrète. Ombre : L'isolement excessif, le rejet des attentes, le sentiment de ne pas pouvoir être soi sous le regard des autres.

◆ **6/2 – Le Sage tranquille** Tu inspires par ton exemple. Tu n'as pas besoin de convaincre, ta vie est ton enseignement. Dans la vie : Tu attires ceux qui cherchent un guide doux, silencieux, aligné. Ombre : La peur d'être vue, la tendance à t'effacer, à fuir le monde par pudeur ou fatigue.

◆ **6/3 – Le Sage expérimental** Tu es un être de transformation permanente. Tu vis tout, tu traverses tout, pour ensuite incarner une sagesse profondément humaine. Dans la vie : Tu deviens magnétique avec le temps. Ta vie devient un message. Ombre : L'instabilité prolongée, la crainte de répéter les mêmes erreurs, la tentation d'abandonner avant d'avoir mûri.

◆ LES 12 PROFILS EN HUMAN DESIGN

Profil	Nom (archétype)	Thème principal
1/3	L'Explorateur-réparateur	Apprendre par l'étude + l'expérimentation constante
1/4	Le Pilier inspirant	Connaissances profondes transmises par le lien humain
2/4	Le Naturel sociable	Talents innés + influence relationnelle
2/5	L'Hermite magnétique	Repli instinctif + sauveur potentiel projeté
3/5	Le Testeur-réparateur	Apprend par l'erreur + apporte des solutions innovantes
3/6	L'Alchimiste en devenir	Vie par cycles, apprend en vivant, devient guide avec l'expérience
4/1	Le Pilier structuré	Influence stable + besoin de sécurité intellectuelle
4/6	Le Guide populaire	Influence naturelle + sagesse gagnée avec le temps
5/1	Le Leader pragmatique	Sauveur projeté + besoin de profondeur intérieure
5/2	Le Stratège réservé	Sauveur naturel + besoin de solitude pour rester aligné
6/2	Le Sage tranquille	Modèle de sagesse innée + besoin de repli pour se régénérer
6/3	Le Sage expérimental	Grande transformation par l'expérience + maturation tardive

chapitre 6 :

◆ CROIX D'INCARNATION *TA MISSION D'ÂME*

Au-delà de tes centres et de tes dons, ta carte Human Design révèle le chemin d'évolution que ton âme a choisi pour cette incarnation.

Ton Incarnation Cross (Croix d'Incarnation) Il y a 192 missions d'âme possibles, mais pourtant, chacune s'exprime de manière propre au désir de ton âme et aux leçons que tu es venue transmettre au collectif.

Ta croix d'incarnation révèle le thème général de ton incarnation - pourquoi ton âme a choisi de venir ici maintenant. Même en portant la même croix, nous n'aurons pas la même expression de mission.

Lorsque tu actives ta mission d'âme : Activation de la mission à partir de 50 ans Tu incarnes ta sagesse Tu utilises tes dons au service Tu inspires par ton exemple

Ta Mission Unique Ta mission d'âme n'est pas un métier ou une grande œuvre visible. C'est : Incarner tes dons de façon authentique Libérer les mémoires transgénérationnelles que tu portes Développer les sagesse de tes centres ouverts Rayonner ta fréquence unique dans le monde

Chaque âme incarnée apporte une note spécifique à la symphonie collective. Ta mission est de jouer TA note, pas celle des autres. Même en portant la même croix.

◆ Comment trouver sa mission d'âme ?

Comment trouver sa mission d'âme ?

C'est indiqué clairement dans le tableau : croix à l'angle droit/gauche/juxtaposé de "quelque chose".

Le nom semble tombé de la lune (et c'est sûrement le cas).

Une croix à l'angle droit signifie que ta mission d'âme est une transmission ou une capacité issue de ton propre parcours. Une croix à l'angle à gauche signifie que ta mission est.. Une croix juxtaposée : les deux.

Sans connaître la suite de ta croix, je ne peux pas la deviner.

Mais si tu as la croix à l'angle droit de l'explication, cela signifie que tu es faite pour apporter des explications claires et transmettre à partir de ton propre vécu.

Mais si tu as la croix à l'angle à gauche de l'explication, cela signifie que tu es faite pour apporter des explications claires et transmettre à partir du vécu des autres.

Ce qui bloque l'accès à ta mission de vie, ce sont potentiellement 9 enfants intérieurs distincts, qui peuvent apparaître selon les défis d'âme vécus comme des traumatismes.

Il y a donc 9 enfants intérieurs possibles qui bloquent l'accès à ta mission, et c'est lorsque j'accompagne à incarner sa mission de vie, c'est la première chose que nous allons déterminer pour guérir chacun d'entre ceux qui ont été révélés.

Car la mission d'âme consiste à libérer ces 9 enfants, et en fonction de l'angle (droit ou gauche) à aider, transmettre, œuvrer à partir de ce qui a blessé ces 9 enfants en soi.

Nous pouvons alors parler des enfants intérieurs.

Exercice pour s'aligner à sa mission :

Répond à ces questions ↓

◆ Quelle a été ta plus grande souffrance ? Ta plus grande blessure ?

◆ Quelles sagesses veux-tu développer ? Et transmettre ?

◆ De quelle façon veux-tu servir l'humanité ?

◆ Que ressentirais-tu à l'idée d'aider les autres à traverser ce qui t'a fait le plus souffrir ?

chapitre 7 :

◆ ANALYSE CROISÉE

"Comment lire ta carte comme un pro pour activer son potentiel" 🚫 ARRÊTE de lire ton HD comme tout le monde

La première chose que je souhaite te dire, c'est de ne jamais lire ton Human Design comme une carte pré-établie de ta personnalité. Ce n'est pas une case dans laquelle t'enfermer, mais un oracle vivant pour évoluer.

Ce qui me frustre profondément avec le Human Design qu'on trouve sur Internet, c'est qu'on nous le vend de manière linéaire et statique. "Tu es Manifesteur-Générateur, donc tu as toujours de l'énergie." Point final.

C'est faux.

Le Human Design est vivant. Il évolue selon trois sphères de conscience : l'égo, le don, et le siddhi. Ces trois niveaux fluctuent en fonction de tes blessures, de ton niveau de conscience, et de ta vibration.

Plus tu libères tes blessures, plus tu montes en vibration vers tes dons, puis vers le collectif (ta mission de vie).

Ce que j'appelle les "Dynamiques Croisées"

L'analyse croisée en Human Design, c'est une technique de lecture de la carte que j'ai créée pour mettre en lumière les interactions qui posent problème, et nous rendent paradoxaux.

Pourquoi ? Parce que je voyais bien que parfois, deux dons (donc deux portes) se contredisaient, ou s'annulaient. C'est comme si vous aviez activé la porte du lâcher-prise, et la porte du contrôle en même temps.

Comment activer ces deux dons sans risquer le burn-out ? En vérité, notre âme choisit souvent des éléments qui se contredisent pour nous pousser à accepter nos dualités.

Mais sans l'analyse croisée, on ne sait pas ce qui se joue, et on se sent très anormal. J'étais frustrée qu'on me décrive qui j'étais élément par élément, sans jamais expliquer comment tous ces éléments interagissent entre eux.

Pourtant, les éléments isolés ne disent pas la même chose en fonction du reste du design.

Par exemple :

Portes × Planètes : Une porte 51 associée à Mars = conquérante dans ses entreprises. La même porte 51 sur Vénus = femme masculine en amour.

Portes × Centres : Porte 51 sur centre blanc = absorbe les chocs des autres. Sur centre coloré = projette les chocs.

Centres × Blessures : Centre sacral + blessure "je ne suis pas assez" = burn-out répétés par surcompensation. Je ne suis pas assez + centre coronal = contrôle par la pensée, impose ses idées aux autres en tentant d'aider.

Portes × Portes : Certaines s'amplifient, d'autres s'annulent ou interfèrent.

Design × Traumas d'enfance : Nos blessures nous disent où sont les interférences de ton Design. Elles sont les témoins des dissonances et les repérer nous donne un bel aperçu de ce qu'il faut venir libérer pour sortir de la boucle : arrêter d'attirer les mêmes situations. Pour cela, je fais une analyse croisée, puis je la compare au bilan traumatique de l'enfant intérieur.

Exemple concret : La Femme Forte Fragile

Laura est une de mes clientes. Divorcée depuis peu, elle a la porte 34 (femme indépendante) mais son plexus solaire est blanc (fragilité émotionnelle).

Résultat : D'un côté, elle est entreprenante et forte. De l'autre, elle a constamment besoin d'être rassurée émotionnellement.

Cette dissonance la fait se sentir "anormale". Elle attire des hommes qui aiment soit sa force, soit sa vulnérabilité, mais jamais les deux.

La solution ? L'incarnation : Laura est venue sur terre pour guérir une blessure. Laquelle et au travers de quoi ? C'est ce que le Human Design va nous montrer : le but de l'âme. Pourquoi Laura vit-elle cela systématiquement ?

Pour cela, d'un côté on fera une analyse croisée, de l'autre le bilan traumatique de l'enfant intérieur. En observant comment le trauma se répète, et à quelle porte chacun correspond, on a une carte très précise de ce qui reste à guérir en profondeur. On va alors croiser le bilan traumatique de Laura.

Comment croiser les données du Human Design avec le vécu de l'enfant intérieur afin d'accélérer la guérison du passé.

Cela demande simplement un apprentissage : utiliser le Human Design de manière intuitive, pas avec ce qui est établi.

Par exemple, chaque chakra a un thème.

Si une blessure d'enfance est mal vécue et que cette blessure te pousse à croire qu'agir = être aimée, alors tu vas sur-activer ton centre sacral. Celui du passage à l'action.

Résultat ? Tu vis souvent des burn-out dus à ton sacral défini.

Le Manifesteur-Générateur (MG) a normalement de l'énergie en permanence... sauf quand sa blessure d'enfance le pousse à forcer le trait.

C'est pourquoi tant de MG font des burn-out ! Leurs blessures les poussent à surcompenser, donner, prouver... jusqu'à l'épuisement.

La manière dont j'appréhende le Human Design te pousse à le voir bien différemment qu'avec une lecture classique.

Les données de base te donnent de l'information. "Tu es ceci, tu fonctionnes comme cela. Il te faut 3 jours pour..."

Mais l'analyse croisée te donne de la transformation. "Voici les dynamiques qui te sabotent, ton âme a choisi d'opposer tel don avec tel centre, ou de le mettre comme ceci. Car c'est de la réconciliation et l'alignement interne que te vient ta vibration."

On cherche une acceptation totale et complète.

Ce tissage et ces interactions subtiles entre tes portes, tes centres, tes planètes et tes blessures d'enfance expliquent pourquoi tu surcompenses, fuis, ou t'effaces... malgré tout ce que tu crois savoir sur ton type énergétique.

Conclusion

Le Human Desing est vivant : il bouge en permanence en fonction de ce que tu vis, penses et ressens.

Plus tu as de blessures, plus ton human desing vibre bas.

Plus tu guéris tes blessures, plus ton Design s'élève en vibration.

C'est cette évolution, guérison du passé, et l'analyse croisée que je t'enseigne dans mes programmes avancés.

Nous arrivons maintenant au cœur de ta transformation : tes portes. Pour libérer un don, tu vas simplement devoir déterminer la blessure qui la bloque et pour cela, seule une lecture poussée de ton desing peut donner la réponse.

Après des années à accompagner des femmes comme toi, j'ai développé une approche unique qui combine Human Design pour identifier ta blessure et guérison de l'enfant intérieur pour activer le don en libérant la blessure, justement.

Ma méthode en 4 étapes :

1. **IDENTIFIER** - Faire le bilan traumatique™ de l'enfant intérieur, il s'agit d'un bilan interactif que j'ai développé spécialement - un outil diagnostique unique qui révèle précisément quelles portes sont bloquées par quels traumas. Cet outil fait partie intégrante de mes analyses Human Desing complètes.
2. **CROISER** - Analyse croisée entre ta carte HD et le bilan traumatique™ de l'enfant intérieur.
3. **DÉCONSTRUIRE** - Libérer l'ego de l'enfant intérieur qui verrouille chaque don grâce à l'écriture intuitive™.
4. **INTÉGRER** - Activer tes capacités et tes dons, et changer tes comportements amoureux ou financiers grâce à des lois spirituelles.

Pour apprendre à guérir l'enfant intérieur grâce à l'écriture intuitive™, je t'invite à regarder ta masterclass :

MASTERCLASS



Merci !

Tu viens de faire un pas immense vers la guérison de ton histoire et l'activation de tes dons.

Ce livre n'est pas une fin, mais un point de bascule.

Tu as maintenant entre les mains des clés sacrées. À toi de les incarner.

Tu n'es pas seule. Je suis là, avec toute une lignée de femmes qui, comme toi, ont choisi de guérir.



❖ Tu veux aller plus loin ?

prends un appel découverte



« *Tu n'es pas un type énergétique, tu es une âme en chemin.* »

📱 Instagram : [@priscadti](#)

🌐 Site : www.priscadti.fr

✉ support@priscadti.fr