



DR. ERIC SLYWITCH
CRM/SP 105.231

Doutor e Mestre em ciências da
Nutrição (UNIFESP/EPM)
Especialista em Nutrologia
(ABRAN), Nutrição Enteral e
Parenteral (SBNPE)
Pós-graduação em
Endocrinologia, Nutrição Clínica,
Prática Ortomolecular
Tem aperfeiçoamento em teoria
psicanalítica com foco em conflito
e sintoma (SEDES)
Diretor do Departamento de
Medicina e Nutrição da União
Vegetariana Internacional (IVU)

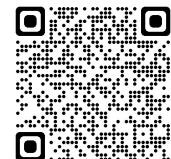


**CURSO GRATUITO DE
INTERPRETAÇÃO
AVANÇADA
DE EXAMES LABORATORIAIS**

**15, 16 E 17 AGOSTO
ÀS 20 H - AO VIVO**

AS PERGUNTAS QUE TODO
MÉDICO E NUTRICIONISTA PRECISA SABER
RESPONDER AO INTERPRETAR
OS EXAMES LABORATORIAIS
PARA FAZER PRESCRIÇÕES MAIS
EFICAZES E ASSERTIVAS

Eric 
Slywitch



“
Ler o paciente é muito mais importante do que
”
ler o exame ou a doença.

Dr. Eric Slywitch



PROGRAMAÇÃO DAS AULAS AO VIVO

DIA 1

Conhecendo o paciente

Interpretação dos exames VERSUS Interpretação Avançada dos Exames

Avaliação de macro e micro nutrientes

O principal controle associado à Síndrome Metabólica

DIA 2

A avaliação dos elementos que são os pilares da avaliação metabólica

Elementos metabólicos e suas associações com doenças cardiovasculares

DIA 3

Dados ocultos da anamnese: o que está nas entrelinhas e você não percebe

O aspecto fundamental para uma avaliação completa:

- Como avaliar o estado psíquico e cognitivo do paciente
- Como identificar a correlação o estado psíquico e cognitivo com a alimentação, incluindo a compulsão alimentar e insônia

Aprendendo a enxergar elementos que não são comentados na maioria dos estudos

Juntando os pontos para entender o caso clínico como uma unidade

Lendo o paciente através dos exames de **modo integral**

Com planejar uma suplementação alinhada às reais necessidades do paciente



ACESSO A TODOS OS MEUS
CANAIS DE CONTEÚDO



@drrericglywitch



INSCREVA-SE



CURSO GRATUITO DE
INTERPRETAÇÃO
AVANÇADA
DE EXAMES LABORATORIAIS

ESTUDO DE UM CASO CLÍNICO REAL AO VIVO

*Aprenda a fazer
uma
interpretação
avançada de
exames
laboratoriais,
utilizando um
caso clínico real.*



CURSO DE INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS

Seja bem vinda (o) !

Em 3 dias consecutivos (15, 16 e 17 de agosto de 2023) vamos discutir, ao vivo, o caso clínico real que apresento neste material.

A minha sugestão é que, antes da aula, você leia o caso, analise os exames e, baseado nesses dados, responda às perguntas que elaborei para você.

Essa análise servirá como parâmetro para que você possa testar o conhecimento que tem sobre análise de exames laboratoriais na prática clínica de consultório.

As suas respostas são para você consultar durante as 3 Aulas ao vivo. Não há necessidade de nos enviar, nem de publicá-las de modo nenhum.

Nos vemos nesta terça, ao vivo!

Abraços
Dr. Eric Slywitch



[@dreric Slywitch](https://www.instagram.com/dreric Slywitch)

CASO CLÍNICO

CASO CLÍNICO

O nosso paciente se chama Roberto Souza Franco (nome fictício).

Ele tem 56 anos e é comerciante.

É proprietário de uma empresa que vende peças para maquinaria agrícola.

Não se sente estimulado com o trabalho e os negócios não vão tão bem.

Ele veio até nós através da esposa. Segundo ela, ele não se cuida, é nervoso, agitado, só pensa no trabalho e come mal (rápido e "um monte de porcarias").

No passado, já teve aumento da pressão arterial, ansiedade e depressão.

O pai tem doença cardiovascular isquêmica e a mãe e tias, têm diabetes.

É casado há 15 anos e tem filho de 7 anos de idade. A esposa (tem 45 anos), cuida da casa e do filho.

Durante a vida, sempre teve oscilação de peso (em alguns períodos engorda, em outros emagrece).

Não fuma e bebe cerveja aos finais de semana (cerca de 2 garrafas no sábado e 2 no domingo).

Atividade física: joga futebol aos domingos de manhã com os amigos.

Dorme 6 horas por noite. Adormece rápido e grande parte das noites acorda algumas vezes, sem motivo aparente. Diz que não sente sono durante o dia.

Evacuação: 1 x/dia, com consistência normal.

Em uso de: Finasterida (para queda de cabelos)

CASO CLÍNICO

HÁBITO ALIMENTAR:

Faz 3 refeições por dia (café da manhã às 6h, almoço entre 12 e 16h e jantar às 21h).

Ao sair de casa: café com leite e 2 pães com manteiga

Almoço na firma: arroz branco, carne ou ovo, lasanha, salada e doce de sobremesa.

Jantar: lanche em casa (pão com queijo e presunto) e suco verde.

Aos finais de semana, sempre pede pizza sábado à noite e faz churrasco no domingo.

Durante a semana e finais de semana, tem momentos de voracidade à noite (é praticamente uma compulsão alimentar). Isso não ocorre todos os dias e nem todas as semanas.

DADOS ANTROPOMÉTRICOS

Altura: 1,72m;

Peso atual: 85 kg;

Peso máximo que já teve: 95 kg

Peso desejado: 75 kg

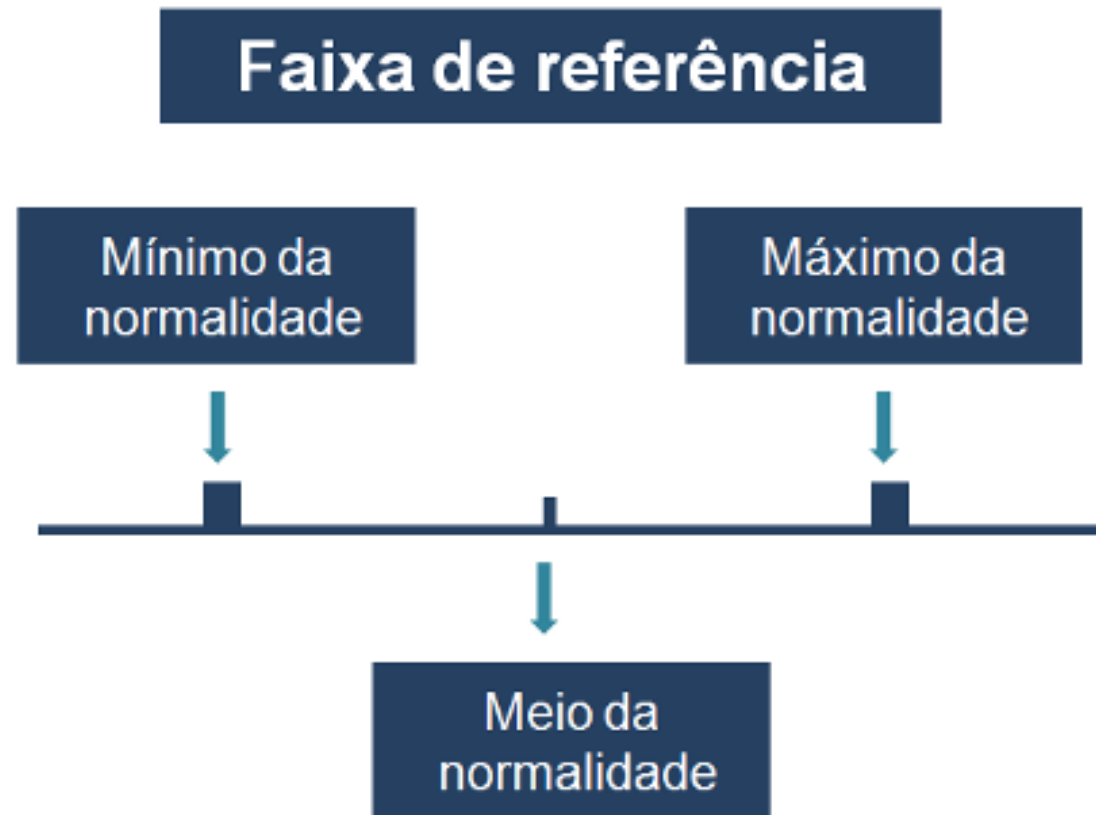
IMC atual 28,8 kg/m²

Massa magra: 61,2 kg (72%), Massa gorda: 23,8 kg (28%)

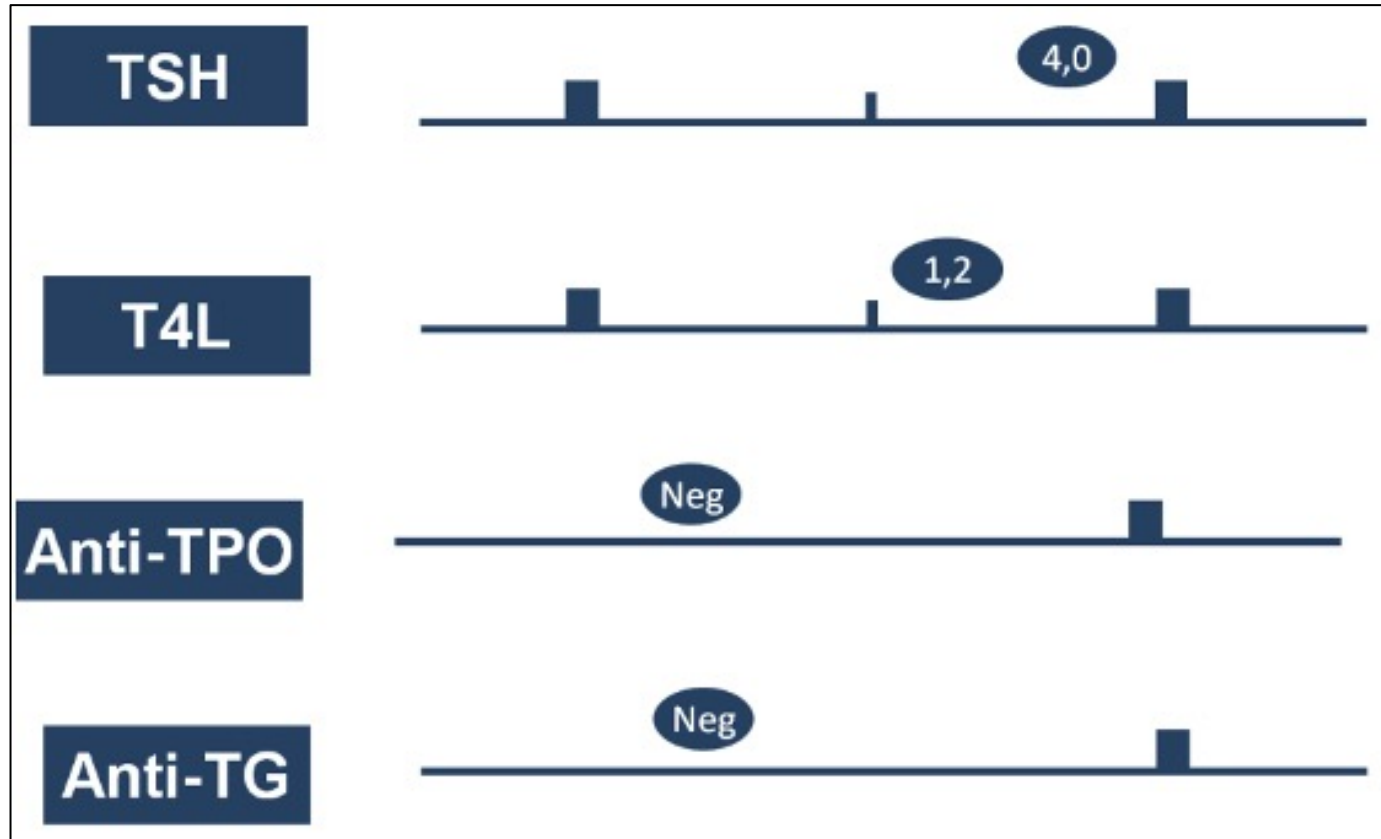
EXAMES LABORATORIAS (coletados em jejum de 10h):

Na avaliação metabólica é muito importante sabermos se o valor encontrado está em valor baixo, normal baixo, mediano, normal alto ou alto. Para facilitar o nosso olhar, vamos usar essa forma de entender a faixa de referência:

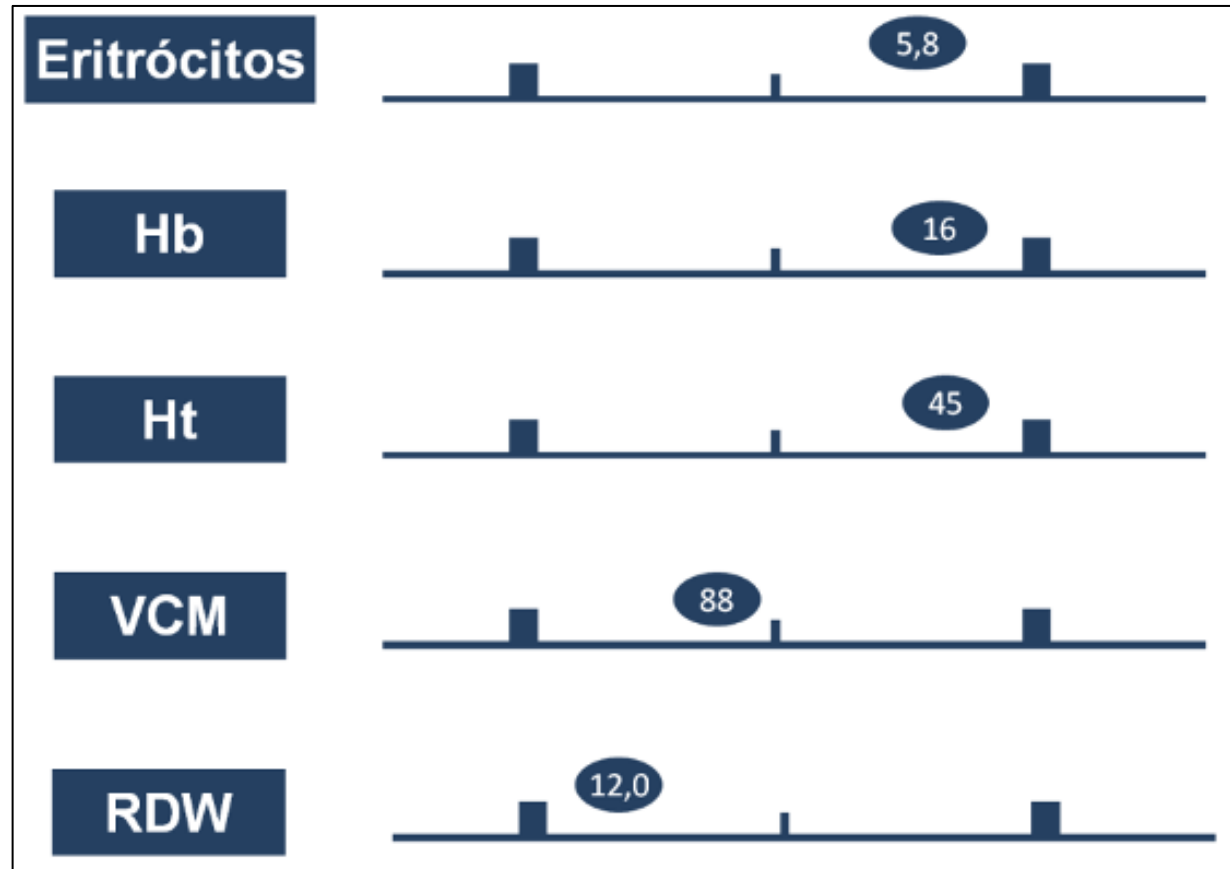
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



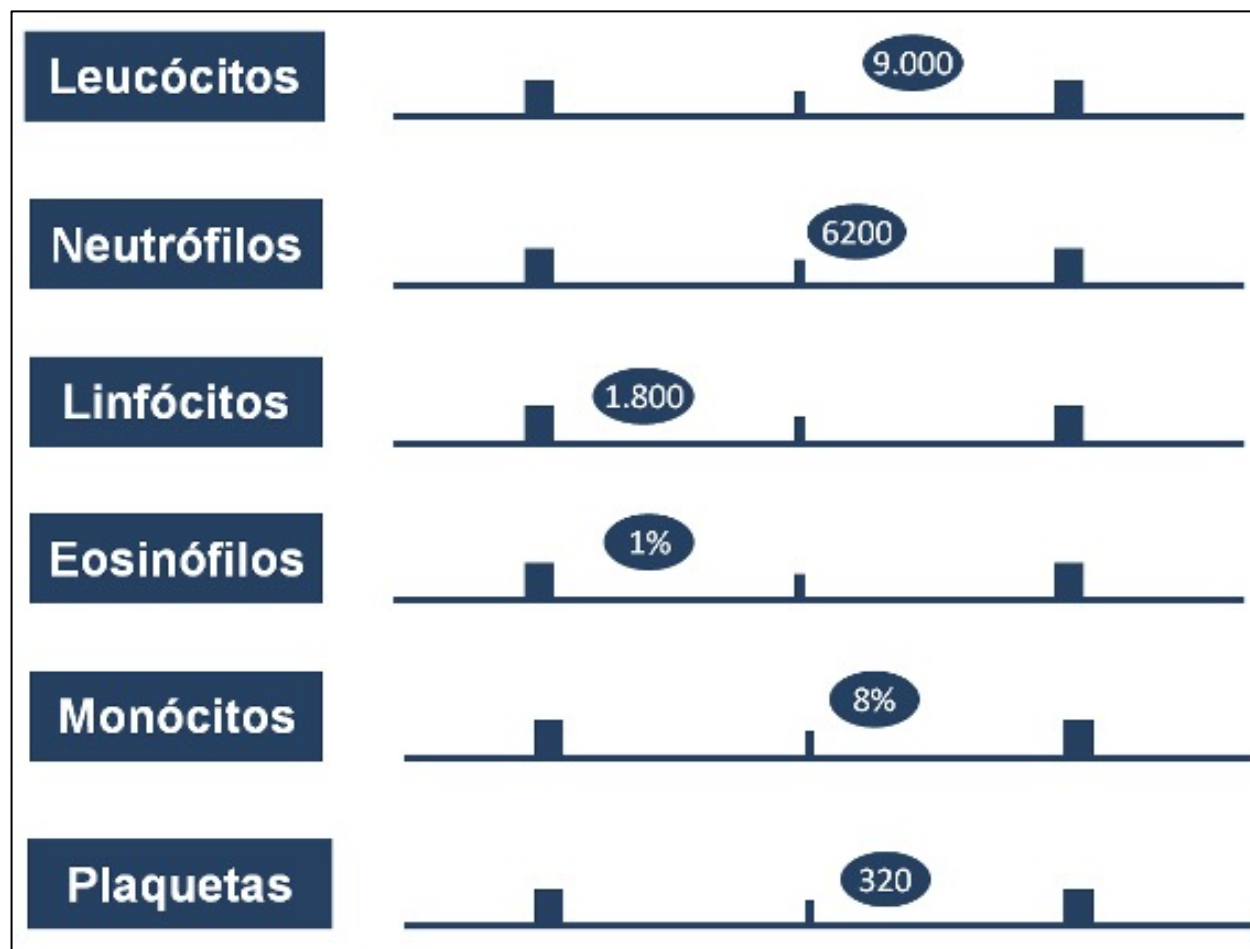
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



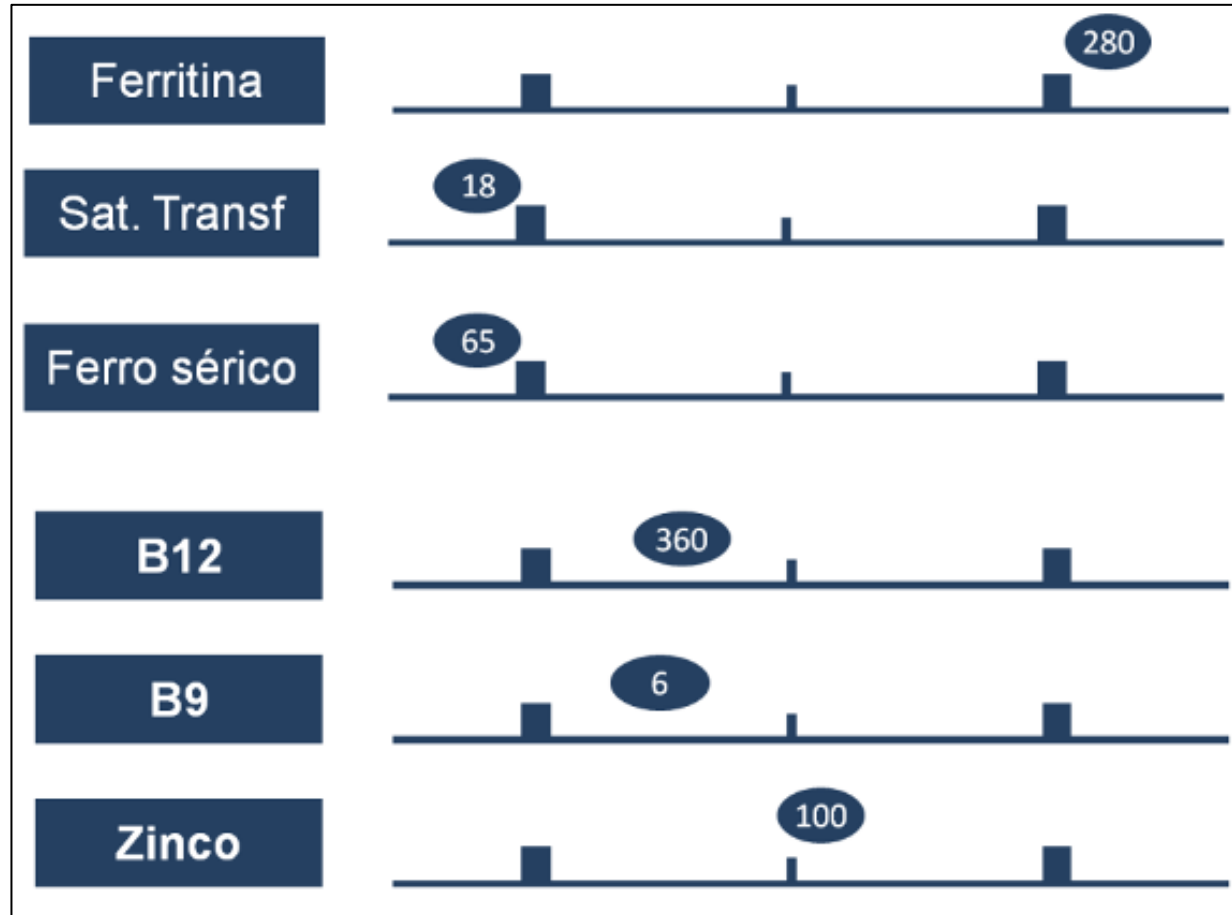
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



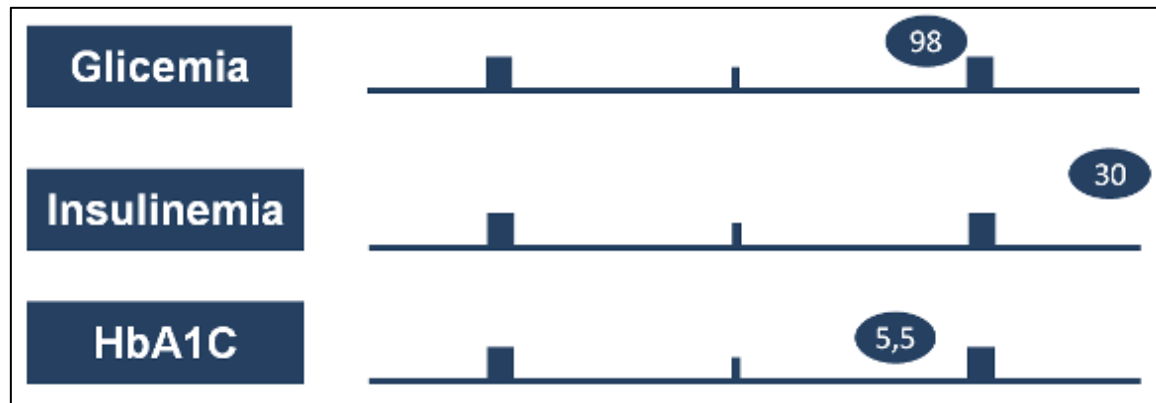
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



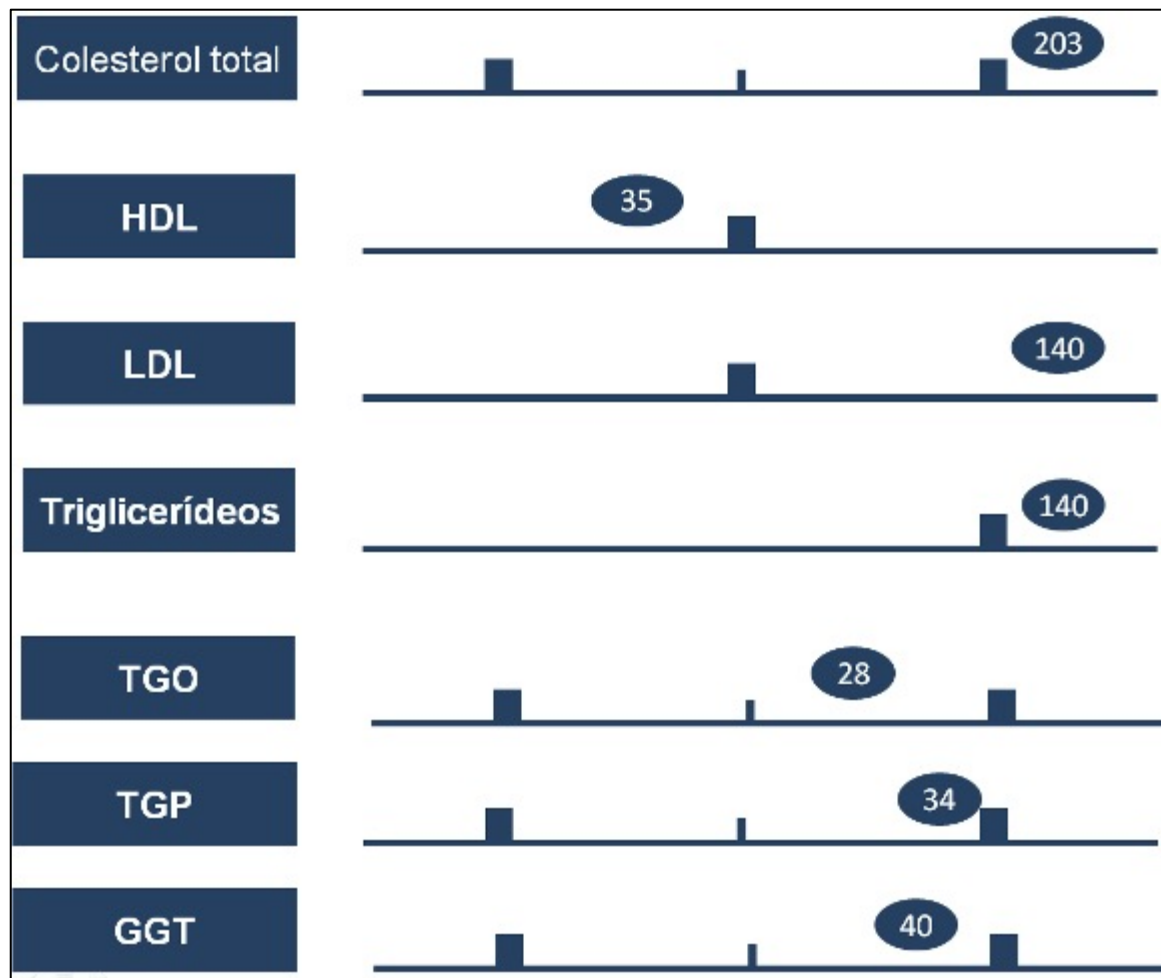
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



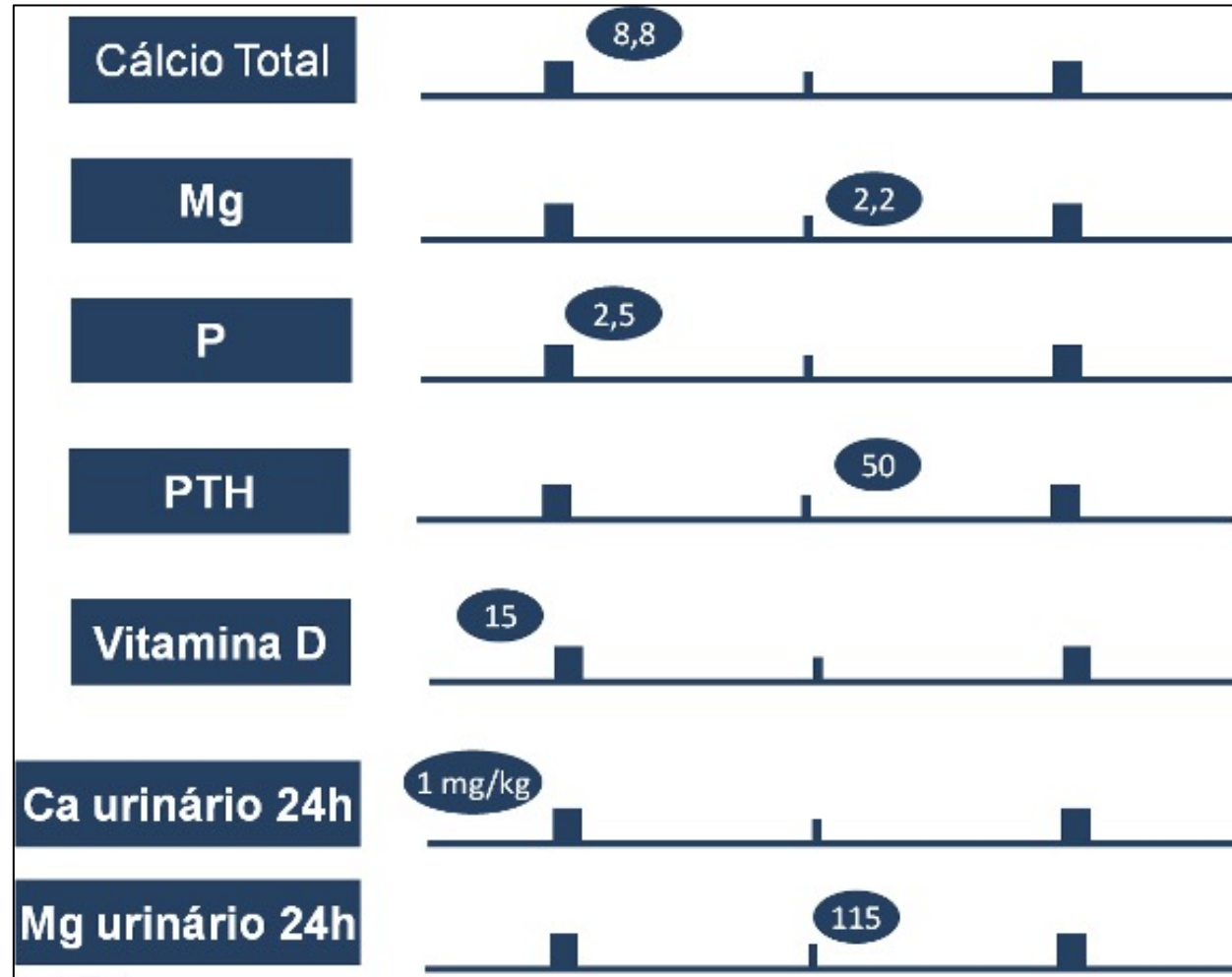
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



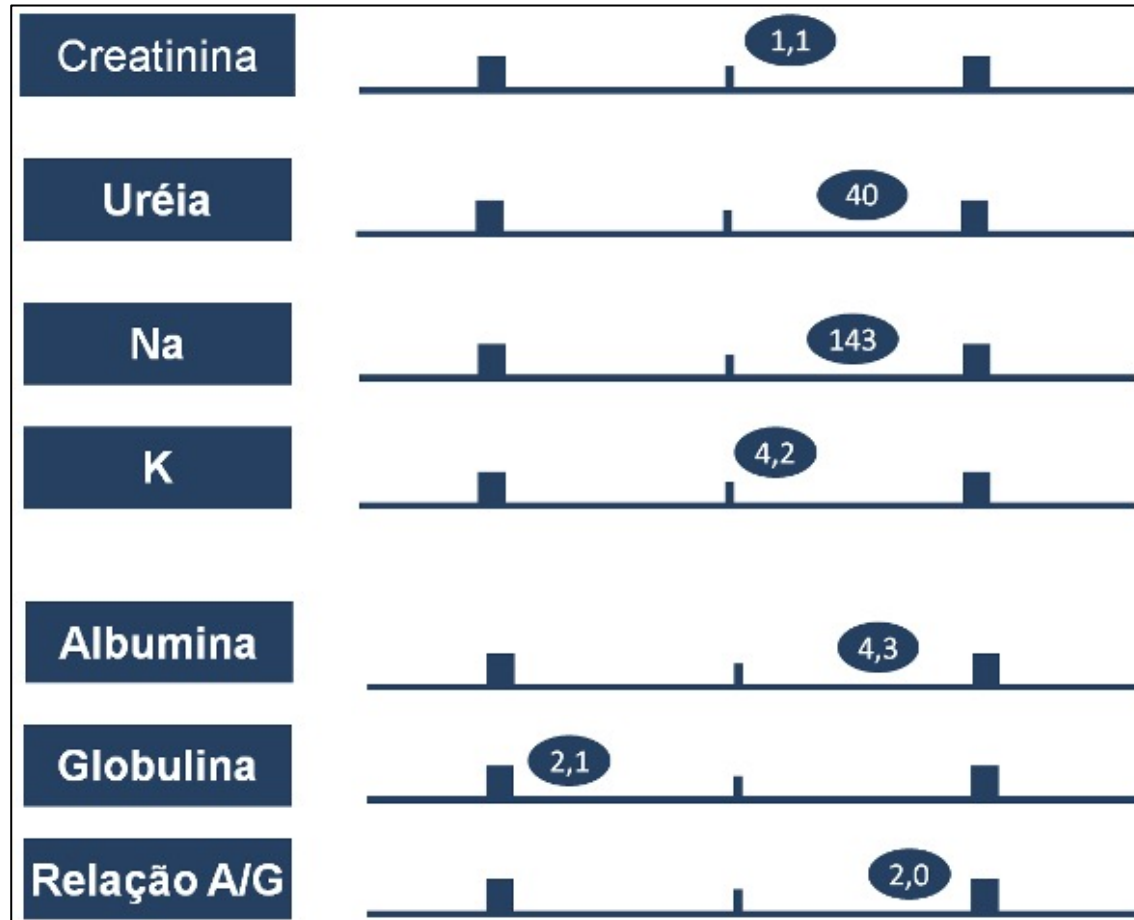
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



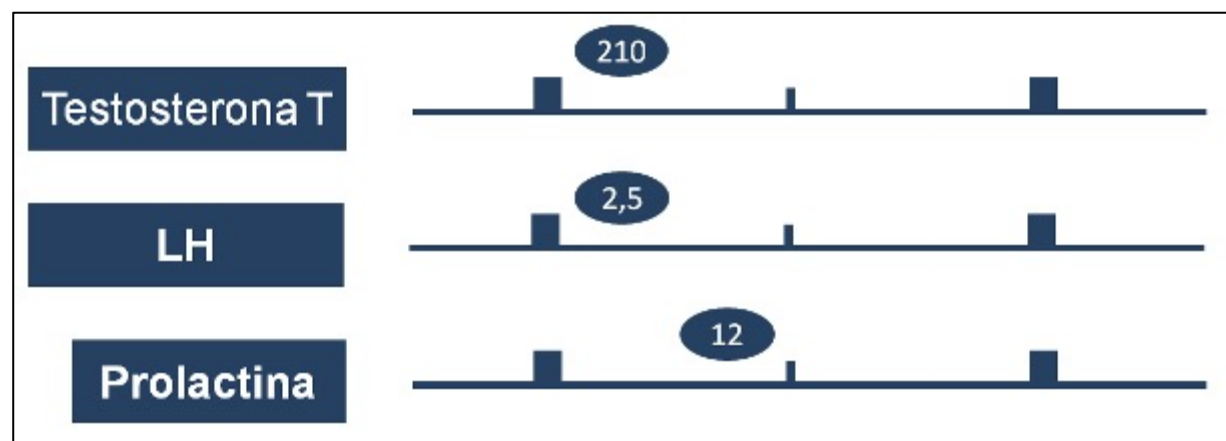
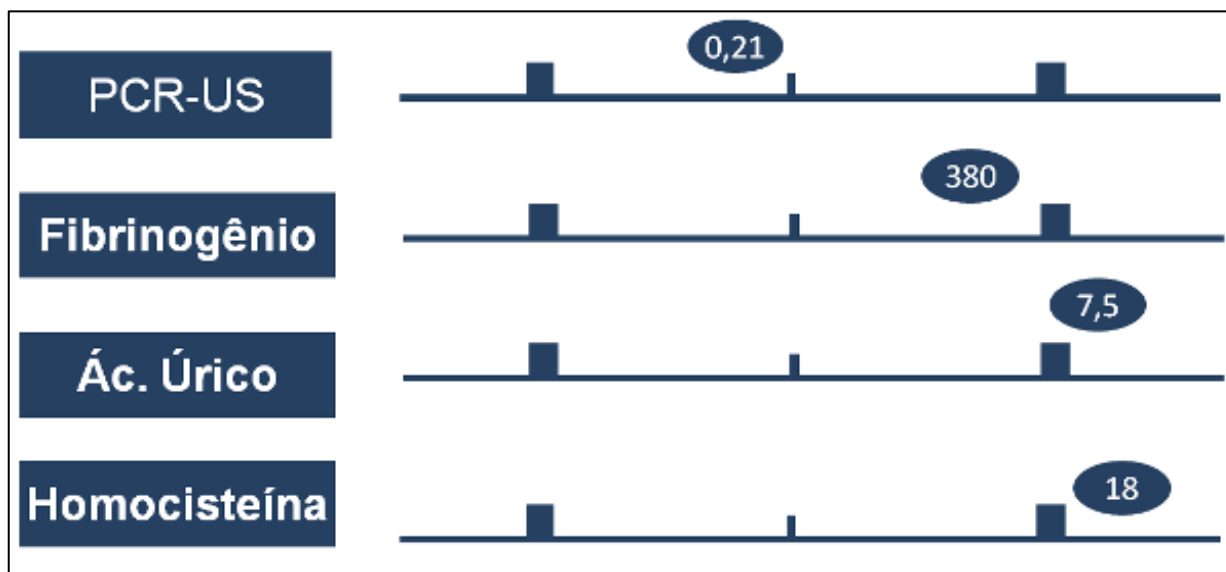
INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS



PERGUNTAS

INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS

Baseado no caso clínico e nos exames apresentados, as perguntas são:

- 1) Quanto à tireoide, algum ajuste é necessário?
- 2) Ele tem anemia?
- 3) Você acha que ele tem apneia? Por quê?
- 4) O que podemos dizer sobre o grau de hipóxia tecidual dele?
- 5) Pelo hemograma, você diria que falta algum nutriente no organismo dele?
- 6) Como está a estabilidade de produção de células vermelhas nos últimos meses? Constante ou inconstante?
- 7) Como está o nível de adrenalina dele?
- 8) O estado nutricional de ferro está adequado?
- 9) Você prescreveria reposição de ferro para ele?
- 10) A vitamina B12 está adequada?
- 11) Os níveis de folato estão adequados?
- 12) Seria interessante pedir o folato intra-eritrocitário?
- 13) O zinco apresentado está adequado?
- 14) Ele tem pré-diabetes?
- 15) A gordura corporal dele é distribuída ou mais concentrada no abdômen?
- 16) Como você explica essa desproporção entre glicemia e insulina?

- 17) É importante, nesse caso, termos o resultado do índice de HOMA-IR?
- 18) Qual é a sua impressão sobre o perfil lipídico dele?
- 19) Como aumentar o HDL dele? Precisa mesmo?
- 20) Como abaixar o LDL dele? Precisa mesmo?
- 19) As enzimas hepáticas estão adequadas?
- 20) O que a relação entre as enzimas hepática estão nos mostrando?
- 21) Haveria alguma necessidade de abaixar o Gama-GT?
- 22) Como está a ingestão de carboidratos dele? Baixa, adequada ou excessiva?
- 23) Como está a ingestão proteica dele? Baixa, adequada ou excessiva?
- 24) Como está a ingestão de gordura dele? Baixa, adequada ou excessiva?
- 25) Como está a ingestão de sódio dele? Baixa, adequada ou excessiva?
- 26) Como está o metabolismo de cálcio dele?
- 27) O PTH está adequado?
- 28) Precisamos suplementar cálcio?
- 29) Precisamos suplementar magnésio?
- 30) Precisamos suplementar vitamina D? Você tem certeza disso?
- 31) Há inflamação corporal?
- 32) O que fazer para abaixar o ácido úrico?
- 33) A testosterona dele está adequada?
- 34) É possível reverter todas as alterações bioquímicas que ele apresenta?
- 35) Há risco cardiovascular pelos exames apresentados? Se sim, quais e quantos parâmetros você enxergou?
- 36) Com está o estado psíquico dele?
- 37) Por que o sono dele é interrompido?

INTERPRETAÇÃO AVANÇADA DE EXAMES LABORATORIAIS

- 38) Será que ele realmente não sente sono durante o dia?
- 39) Há motivos para ele ter fome além do normal?
- 40) Há motivo para ele ter compulsão alimentar?
- 41) Por qual ou quais motivos o peso dele oscila ao longo da vida?
- 42) Sobre a cerveja e o churrasco: você teria alguma estratégia para equilibrar melhor esse consumo?
- 44) Sobre o jogo de futebol aos sábados, você diria que há algum risco ou benefício para a saúde dele?
- 45) Você acha que as mudanças alimentares para ele serão fáceis? Por quê?
- 46) Você acha que ele terá apoio familiar para fazer as mudanças? Por quê?
- 47) Você prescreveria algum suplemento para ele? Quais e em que quantidade?



DR. ERIC SLYWITCH
CRM/SP 105.231

Doutor e Mestre em ciências da Nutrição (UNIFESP/EPM)
Especialista em Nutrologia (ABRAN), Nutrição Enteral e Parenteral (SBNPE)
Pós-graduação em Endocrinologia, Nutrição Clínica, Prática Ortomolecular
Tem aperfeiçoamento em teoria psicanalítica com foco em conflito e sintoma (SEDES)
Diretor do Departamento de Medicina e Nutrição da União Vegetariana Internacional (IVU)

Existem vários fatores importantes a serem considerados no atendimento clínico. Um deles é o conhecimento técnico. No entanto, isso por si só não é suficiente para garantir um excelente trabalho clínico. É comum encontrar profissionais altamente qualificados do ponto de vista técnico que não conseguem interagir bem com os pacientes.

Entender que a saúde não é apenas a ausência de doenças ou o ajuste de parâmetros metabólicos também é outro fator muito importante. É tentador para um profissional de saúde acreditar que, ao atingir um determinado número em um exame ou mudar um hábito específico do paciente, o trabalho clínico estará bem feito e o paciente estará feliz. No entanto, a realidade é mais complexa:

É necessário desenvolver uma visão mais ampla na promoção da saúde. Entre o ideal e o possível, pode haver uma grande diferença. É fundamental identificar onde o paciente está e construir uma “ponte” que o leve de um lugar para o outro, com segurança e harmonia. Isso não é ensinado na maioria dos cursos e requer algumas habilidades interpessoais que o profissional de saúde precisa desenvolver. Essa é a nossa proposta pra você [neste Curso \(gratuito\) dos dias 15, 16 e 17 de agosto, ao vivo.](#)

Dr. Eric Slywitch
MÉDICO



ACESSO A TODOS OS MEUS
CANAIS DE CONTEÚDO



@drericslywitch



INSCREVA-SE