



RETO EN LÍNEA

EXITOSA Y HAMBRIENTA DE MÁS

Reto de 5 días para que salgas del estancamiento después del éxito y despegues hacia una nueva vida donde te sientas plena.

MIREYA NASSER

Soy MIREYA NASSER

Y te entiendo perfectamente.

Hace 8 años decidí reinventarme porque me sentía **estancada**. Tenía muchas creencias limitantes sobre mí misma y la vida que estaba llevando. Me sentía infeliz, incompleta, cansada y triste.

Sentía que no sabía cómo aplicar los conocimientos de crecimiento personal o cómo ayudarme a mí misma. Pensaba que los demás podían lograrlo, pero yo no. Tenía miedo de que nada en mi vida cambiara nunca; miedo de que así sería el resto de mi vida.

Hoy sé que la vida no tiene por qué ser así.



Desde 2017, he apoyado a más de 1,000 mujeres a transformar sus vidas y lograr resultados como:

- Incrementar sus resultados financieros.
- Giro total en su carrera profesional.
- Creación de su primer negocio o desarrollo del actual.
- Mejora en las relaciones con sus seres queridos.
- Amor propio y aceptación personal.
- Mejora en su calidad de vida y salud.

EL CIELO ES EL LIMITE PARA VOS, ¿EMPEZAMOS?

@mireyanasser
www.mireyanasser.com



TU ÉXITO ES LA MISIÓN DE MI VIDA.

Creo que una voz silenciosa en tu corazón te está diciendo que tu vida puede ser diferente.

Mejor. Más feliz. Más tranquila. Más plena.

Creo que podés encontrar una salida a la situación actual en la que te encontrás. Creo que no pasaste por este camino lleno de baches sin una razón.

Y creo que este no es el momento de rendirse. Rendirse nunca es una opción. La vida es corta.

¿No vale la pena experimentarla de la manera que vos querés?

RETO EXITOSA Y HAMBRIENTA DE MÁS

TODO EN UN SOLO LUGAR

Hacé clic en el botón o escanea el QR y disfrutá de un acceso cómodo a las reuniones y materiales. Lo he reunido todo en un solo lugar para simplificar tu trabajo y maximizar tus resultados.



<https://mireya-nasser.systeme.io/reto>



PASOS PARA TU ÉXITO



LUNES: ESTABLECE UNA META AMBICIOSA

- ☐ 12:00 PM: Reunión en vivo con Mireya Nasser.
- ☐ Completa el PDF con los ejercicios.



MARTES: DESCUBRÍ EL PODER DE TU MENTE

- ☐ 12:00 PM: Reunión en vivo con Mireya Nasser.
- ☐ Completa el PDF con los ejercicios.



MIÉRCOLES: ROMPE LA BARRERA DEL TEMOR

- ☐ 12:00 PM: Reunión en vivo con Mireya Nasser.
- ☐ Completa el PDF con los ejercicios.



JUEVES: DA TU PRIMER PASO

- ☐ 12:00 PM: Reunión en vivo con Mireya Nasser.
- ☐ Completa el PDF con los ejercicios.



VIERNES: LA VERDAD SOBRE EL DINERO

- ☐ 12:00 PM: Reunión en vivo con Mireya Nasser.
- ☐ Completa el PDF con los ejercicios.

RETO DE 5 DÍAS

Exitosa y **HAMBRIENTA DE MÁS**

Me comprometo a seguir el reto EN VIVO cada día. Quiero contagiarme de la energía del grupo y aprovechar el poder de la mentoría para asegurar que mis metas se cumplan en los próximos 12 meses.

FIRMA

FECHA

DÍA 1

CREA UNA META AMBICIOSA

TIPOS DE METAS



META TIPO A

Una meta que ya sabés cómo alcanzar.



META TIPO B

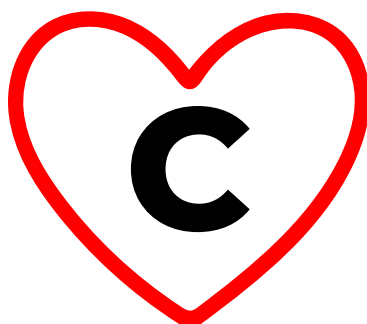
Una meta que creés que podés alcanzar.



META TIPO C

Tu deseo. La meta que realmente querés.

Una meta de tipo C nace de tu corazón.



Escribí tu meta en tu tarjeta de metas, empezando con: Estoy tan feliz y agradecida ahora que...

DESCARGA TU GOAL CARD AQUÍ



o escanea este código QR para descargarla

ASEGURATE...

Una vez que tengas tu meta escrita, pregúntate: "**¿Por qué quiero esto?**".
Hacete esta pregunta 7 veces y escribí las respuestas que te vayan surgiendo a continuación:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

La respuesta final que aparezca es tu verdadero "Por qué".

AGREGÁ TU "POR QUÉ" A TU TARJETA DE METAS.

Poné la tarjeta en tu billetera, cartera o bolsillo y leela varias veces al día. Recordá que la imagen que mantengas en tu mente con más frecuencia, tarde o temprano se expresará en forma física.

Si no podés decidir cuál es tu meta tipo C, leé el artículo "Decisión" durante los próximos 30 días.

Accedé al artículo aquí



ASEGURATE DE QUE TU META ESTÉ ESCRITA CORRECTAMENTE:

- La meta debe estar escrita en tiempo presente o pasado.
- La meta debe ser específica y medible (¿cómo vas a reconocer el día en que alcancés tu meta?).
- Una meta debe tener una fecha para la cual planeás haberla alcanzado.

EJERCICIOS DE LA SESIÓN 1

- Respondé las preguntas de arriba.
- Escribí tu meta en una "Tarjeta de Metas" y leela seguido cada día.
- Agendá en tu calendario la próxima reunión.



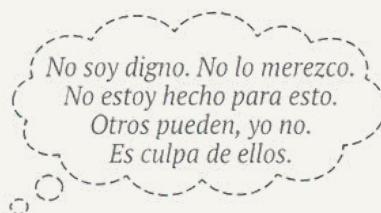
En este enlace vas a encontrar el conjunto completo de materiales y grabaciones:



CREA UNA META AMBICIOSA



No podés salir de la prisión sin saber que estás en ella.



No soy digno. No lo merezco.
No estoy hecho para esto.
Otros pueden, yo no.
Es culpa de ellos.



“Todo ser humano ha sido programado para el éxito.”



- ✓ ¿Sabés hacia dónde vas?
- ✓ ¿Sabés lo que querés?
- ✓ ¿Tenés una meta escrita?

“Una meta es necesaria para poner en marcha la máquina del éxito.”



Ya lo lograste antes.

B

Sabés cómo hacerlo si conectás los puntos.



Nunca lo hiciste antes. No sabés cómo.
La meta te aterriza y te entusiasma.

Tu verdadero propósito viene del corazón.

ZONA DE CONFORT = ZONA DE MUERTE

¡Tu meta no está en la zona de muerte!



PERSEVERANCIA EN 4 PASOS

- Una alianza amistosa con las personas correctas.
- Cerrar tu mente a las opiniones de los demás.
- Plan de acción.
- ✓ Escribe tu meta tipo C.

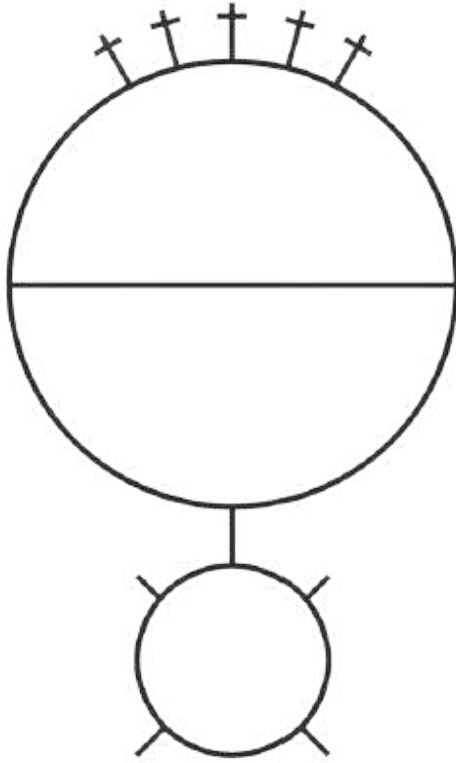
DESCUBRÍ EL PODER DE TU MENTE

MARCÁ TUS RESPUESTAS

1. Me comparo con los demás	SÍ	NO
2. No confío en mis decisiones	SÍ	NO
3. Me preocupan las opiniones de los demás	SÍ	NO
4. Dejo las cosas para después	SÍ	NO
5. Tengo miedo a cometer errores	SÍ	NO
6. Tengo miedo al rechazo de los demás	SÍ	NO
7. Tengo problemas para concentrarme	SÍ	NO
8. Tengo un problema con la procrastinación	SÍ	NO
9. Me siento como una gran líder	SÍ	NO
10. Tengo miedo a vender	SÍ	NO

EN UNA ESCALA DEL 1 AL 10...

- ¿Creés en vos misma? []
- ¿Te importa la opinión que otros tienen de vos? []
- ¿Sos una mujer segura de vos misma? []
- ¿Te respetás a vos misma? []
- ¿Valorás tus logros? []
- ¿Lo das todo cada día? []



¿Cuál es tu paradigma más fuerte?

¿Cuánto te costó tu paradigma hasta ahora? Especificá el monto:

Escribí 5 cosas que sabés que deberías hacer para alcanzar tu meta, pero no las hacés:

1.

2.

3.

4.

5.

Escribí las 5 creencias más destructivas que tenés sobre tu meta o sobre vos misma:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Elegí un hábito y una creencia de la lista anterior y escribí la fórmula para un cambio de paradigma.

EJERCICIOS DE LA SESIÓN 2

- Respondé las preguntas anteriores.
- Sacale una foto a tus notas del "Stick Person" (el dibujo de la mente) y posteala en tus historias de Instagram y etiquetame @mireyanasser. Contanos qué aprendiste de la segunda sesión.



En este enlace vas a encontrar el conjunto completo de materiales y grabaciones:



DESCUBRÍ EL PODER DE TU MENTE



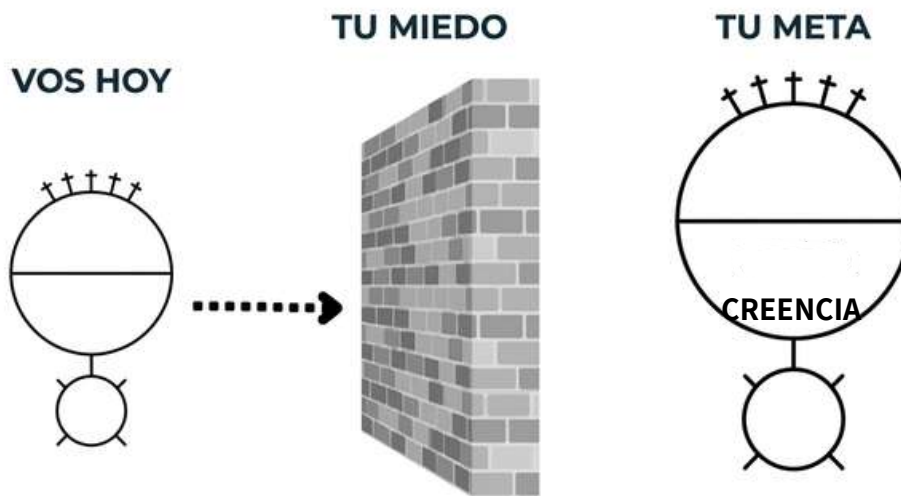
D Í A 3

ROMPE LA BARRERA DEL TERROR

¿Cuáles son tus mayores miedos que te impiden alcanzar tu meta?

¿Cómo te sentirías si te libraras de los miedos enumerados arriba?

Elegí una cosa que te dé miedo hacer, pero que te comprometés a hacer porque sabés que te acercará a tu meta.



[] Sí, ¡quiero superar mis miedos y ansiedades porque quiero crear mi realidad de manera consciente!

[] No, ¡tomo la decisión de quedarme donde estoy y dejar que mis paradigmas sigan controlando mi vida!

"DIOS PUSO LAS MEJORES COSAS DE LA VIDA AL OTRO LADO DEL MIEDO". — WILL SMITH

EJERCICIOS DE LA SESIÓN 3

- Respondé las preguntas de arriba.
- Hacé un video en tus historias de instagram para romper tu protección contra las críticas de los demás y el miedo a hablar en público.
- El video debe durar al menos 1 minuto; compartí con nosotros qué ganaste con este reto hasta ahora.
- Todas las personas que completen los ejercicios participarán en un sorteo de premios.



En este enlace vas a encontrar el conjunto completo de materiales y grabaciones:



ROMPE LA BARRERA DEL TERROR



LA FE SIN ACCIÓN ESTÁ MUERTA

DÍA 4

DA EL PRIMER PASO

¿Cuánto tiempo hace que estás en el mismo nivel con tus resultados en la vida? Sé honesta con vos misma.

Pensá en un momento de tu vida en el que quisiste tomar una decisión, pero el miedo te detuvo.

Escribí los nombres de las personas que más sufrirían si te quedaras donde estás ahora en la vida:

1.

2.

3.

4.

5.

[] Sí, ¡quiero salir de la zona de comodidad y construir la vida que merezco!

[] No, ¡quiero quedarme exactamente donde estoy!

EJERCICIOS DE LA SESIÓN 4

Tomá una decisión que cambie tu futuro para siempre. Programá una llamada estratégica conmigo para tener claridad sobre dónde estás, hacia dónde querés ir y cuál es tu próximo paso para llegar ahí. Luego decidimos juntas si hacemos buen equipo para que te unas a uno de mis programas de coaching grupal.



AGENDÁ TU LLAMADA AQUÍ



¿SENTÍS QUE ES MOMENTO DE UN CAMBIO?

¿Sentís que sos capaz de lograr mucho más, pero no sabés por dónde empezar? ¿Te sentís estancada en el mismo lugar y no entendés por qué? ¿Te gustaría empezar a cumplir tus sueños, pero tenés miedo al fracaso? ¿Te gustaría descubrir tu verdadero camino en la vida? ¿Te gustaría eliminar los pensamientos negativos sobre vos misma?

HABLEMOS



Quiero ayudarte a ganar mayor claridad y consciencia sobre cómo podés avanzar en tu vida.

DA EL PRIMER PASO



LA VERDAD SOBRE EL DINERO

La **Ley de Compensación** establece que la cantidad de dinero que ganás en tu vida es directamente proporcional a:

- La demanda de lo que hacés.
- Qué tan buena sos haciéndolo.
- Qué tan difícil es reemplazarte.

Terminá la frase: El dinero y yo somos...

¿Cómo te sentís respecto a tu situación financiera actual?

¿Qué creencias negativas tenés sobre el dinero?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Estás lista para tomar la decisión de empezar a ganar más?

EJERCICIOS DE LA SESIÓN 5

Sumate a nuestra reunión VIP por Zoom donde estaré respondiendo todas tus preguntas durante un par de horas.

¿POR QUÉ SUMARSE?

Y hoy es mi primer taller virtual, con 11 participantes 🥰
Y generé mis primeros \$400 con este nuevo formato 🤗

Estoy demasiado feliz...
y solo me pregunto:
¿por qué no me atreví antes?

He tomado el programa Atrévete tres veces... ¡y cada vez ha sido transformador!

Les cuento que llevé como 4 días implementando lo de las alarmas en el celular que nos mencionó Mireya en la última sesión. Y realmente funciona 🙌, ayer 3 personas agendaron sesiones de terapia de la nada 😊 (eso dice mis 3 alarmas)

17:17

Estuvo buenísima la clase de hoy! Les cuento k acabo de vender una casa de playa cash!! Me habían dicho k los clientes me iban a pedir descuento pero a la hora de la hora, mi Vibración ABUNDANTE me imagino k los íntimido 😊😊😊 para la gloria De Dios!! Me abro a recibir más ventas así! 🙌🙌 Editado 13:45

Yo también hoy me levante llenísima de energía e igual siento que varias personas no están sumando a mi vida y no sabia como soltar. Hoy me siento ligera

10:05

sentí magnética al estar hablando con el Subgerente sobre mi incremento y como usted dijo en el video, a celebrar este ingreso.

Y nuevamente comprobado, el ingreso llegó por medio de otra persona, no de quién yo pensaba.

Buenos días, yo quiero compartir que con la meditación de abundancia y prosperidad de Mireya, escuchándola todos los días.. obtuve mi trabajo actual.

Doy testimonio de que funciona: la abundancia es mi derecho divino, me abro a nuevas oportunidades.

LA VERDAD SOBRE EL DINERO



**GANAR
ESTO ES AYUDAR**

¡PERSONAS REALES CON RESULTADOS REALES!

Hola a todos! No puedo creer que un año se fue tan rápido.

@Mireya Nasser gracias por el año en que pude catapultar varias partes de mi vida, pude sanar heridas que no sabía cuanto daño me hacían.

Helloooo! Ya me depositaron la casa completa sin tener el contrato de venta y la escritura de la casa !! Tiempo invertido en la venta 10 minutos!! Toda la honra y toda la gloria!

11:06 AM

este mes cumpla 8 meses de haber empezado el negocio y finalmente comienzo a ver ganancias REALES y mi percepción y mi actitud (el paradigma me jalaba y jalaba y me hacía dudar y chocar el carro 🤔 y perder dinero y bueno) mi actitud hacia mi negocio ha cambiado totalmente! Me emociona ver los números ver las ventas que los clientes nos refieren y que vamos consiguiendo mas...hoy decidí

Desde que entré a TIR mis ingresos se han triplicado, nunca había tenido tanta abundancia como ahora. Tanto monetariamente como las personas que me acompañan en el programa. En un año logré saldar mis deudas, inscribirme en un programa de \$4500 y pagarlo todo en efectivo. Esto no hubiese sido posible sin el cambio de mentalidad y paradigmas que nos ha enseñado TIR

11:59 AM

Yo a todo el mundo le digo de ti y del programa

6:00 AM

Porque a mi si me funciona. He hecho 4 veces mi producción del año anterior!!! Top producer. Y de dinero ni te digo. Me salen clientes por todos lados.. no te imaginas Recupere TIR más de 50 veces ya solo con mis ingresos de este año. Te lo juro!!

6:02 AM

TIR Me abrió la mente, mi forma de pensar, creer en mi misma, me devolvió el amor por lo que hago, estaba en automático y sin saber si realmente quería esto. Me enamoré de mi trabajo y entendí que yo creo mi futuro. El programa se pagó solo, una de mis mejores decisiones. Me dio herramientas de por vida.

¡PERSONAS REALES CON RESULTADOS REALES!

Hola Mireya! Te comparto que fui seleccionada en las 40 empresarias para el programa Lead Incae. 🙌🌟

2:30 PM

Graciass por ayudarme a ser esta nueva versión , a seguir buscando mi mejor versión ! Gracias TIR por darme las herramientas para tener estos logros! Vamos por más 🌟💖

2:33 PM

Hoooola!! Cómo están? Qué creen? La próxima semana voy a empezar a dar clases de Mindfulness pagadas!!! 🥰🥰🥰

13:22

❤️ 7

Todo lo que había estado haciendo era servicio gratuito

13:23

Estoy convencida de que ya lo integré en mi nueva identidad y se siente muy natural 😊💖

13:24

❤️ 😮 5

Muchas gracias por el apoyo y toda la inspiración, Dios las bendiga 💖

13:25

Estar en un grupo de crecimiento como TIR ha sido una gran bendición para mi, aquí todas estamos en el mismo sentir y pensar y siento que son las únicas que me entienden de verdad

6:52 PM

Afuera de este grupo me encuentro con personas con paradigmas limitantes fuertes pero de verdad he aprendido a permanecer en alerta y rechazar todos los comentarios que me hacen

6:54 PM

Gracias Mireya. Estoy muy positiva. Vos con el programa de TIR me saco de un hoyo oscuro en lo que estaba.

5:26 PM

Miraba todo gris. Ahora estoy llena de gratitud por lo que tengo y no tengo

5:27 PM

Lo más maravilloso ha sido que he podido empoderamiento de quien realmente soy y que quiero y que es lo que me hace feliz, es increíble como nuestra actitud cambia todo

12:11 p. m.

Mi esposo y mi familia están empezando a ver el cambio positivo en mí y me dicen que me admiran y respetan por lo que estoy logrando.

12:12 p. m.

He decidido invertir en mi crecimiento personal porque se que puedo obtener mejores resultados en mi vida, me siento más positiva y no me dejo vencer por cualquier cosa.

12:13 p. m.

"Si querés ir rápido, andá sola. Si querés llegar lejos, andá en grupo".

¿SENTÍS QUE ES MOMENTO DE UN CAMBIO?

¿Sentís que sos capaz de lograr mucho más, pero no sabés por dónde empezar? ¿Te sentís estancada en el mismo lugar y no entendés por qué? ¿Te gustaría empezar a cumplir tus sueños, pero tenés miedo al fracaso? ¿Te gustaría descubrir tu verdadero camino en la vida? ¿Te gustaría eliminar los pensamientos negativos sobre vos misma?



AGENDÁ TU LLAMADA AQUÍ



Quiero ayudarte a ganar mayor claridad y consciencia sobre cómo podés avanzar en tu vida.

MIREYA NASSER