



# L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION

@reconversion.au.féminin

## PROGRAMME DE FORMATION

### 1 OBJECTIFS

L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION a pour objectif de permettre à un(e) salarié(e), un(e) demandeur(euse) d'emploi ou un(e) chef(fe) d'entreprise d'identifier ses aspirations (ses valeurs, ses besoins, sa personnalité) et d'analyser ses compétences (ses ressources, ses savoirs, et ses savoir-faire, ses soft skills, sa valeur ajoutée) afin de définir un projet professionnel.

Cette formation doit lui permettre d'améliorer son niveau de satisfaction au travail, mais aussi de développer son employabilité et de sécuriser son parcours. C'est une projection positive vers l'avenir.

La formation vise également à développer des aptitudes, à s'orienter et à piloter sa carrière de façon autonome.

### 2 COMPÉTENCES VISÉES

L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION vise à développer :

- la capacité à prendre des décisions quant à l'orientation de sa carrière professionnelle sur la base d'une meilleure connaissance de soi (ses valeurs, ses besoins, sa personnalité) et d'une meilleure connaissance de ses compétences (ses ressources, ses savoirs, et ses savoir-faire, ses soft skills, sa valeur ajoutée).
- la capacité à analyser le marché de l'emploi, à détecter les compétences recherchées par les employeurs, à identifier des dispositifs pour se former est également développée dans le cadre du bilan de compétences.

### 3 PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION s'adresse à tous les publics. Une bonne compréhension de la langue française est nécessaire pour utiliser les supports de formation, répondre aux questionnaires et réaliser les tests.

#### 4 MOYENS PÉDAGOGIQUES ET RESSOURCES

Plusieurs ressources pédagogiques sont mises à disposition, notamment :

- Tests spécialisés : test de centres d'intérêt, test de personnalité, test d'évaluation des soft skills,
- Questionnaires d'auto-évaluation, questionnaire des besoins, questionnaire des motivations au travail.
- Apports de connaissances : marché de l'emploi, connaissance des métiers et des formations, connaissance des dispositifs de financement des formations,
- Enquêtes-métiers : ces enquêtes ont pour objectif de rencontrer des professionnel(le)s des secteurs et/ou des métiers envisagés,
- La plateforme en ligne en accès illimité et les workbooks (pdf téléchargeables) : l'ensemble de la méthodologie et les documents de travail guidés de chaque étape rythment le déroulement de formation,

#### 5 DÉROULEMENT ET DUREE

Le déroulement de L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION suit quatre étapes garantissant le processus d'évolution professionnelle.

La durée de ces différentes phases dépend du rythme de travail choisi par le(a) bénéficiaire.

##### **ETAPE 1 : LE BILAN PERSONNEL ET PROFESSIONNEL**

- Analyse du parcours personnel et professionnel,
- Prise de recul sur son histoire passée,
- Mise en lumière son fonctionnement, ses prises de décisions,
- Supprimer ses blocages actuels,
- Recensement de toutes ses forces et ses limites,
- Définir les axes d'amélioration pour équilibrer ses domaines de vie.

A la fin de cette étape 1 (10 activités) : une parfaite connaissance de son parcours, capacité de l'illustrer avec des exemples précis, et prise de conscience de ce qui est important pour soi aujourd'hui.

##### **ETAPE 2 : CONNAISSANCE DE SOI**

- Définition de son pourquoi
- Exploration des valeurs, des qualités et des défauts, des centres d'intérêts, des motivations, des ressources et des limites, et de la personnalité,

- Focus sur les compétences acquises et à développer : savoirs, savoir-faire, savoir être, avec la mise en avant de sa valeur ajoutée et de son unicité.

A la fin de cette étape 2 (25 activités) : une parfaite connaissance de soi, de ses aspirations, de ses besoins, de ses compétences et potentiels à développer, sans oublier une confiance en soi et une motivation à toute épreuve !

### **ETAPE 3 : EXPLORATION DES VOIES POSSIBLES D'EVOLUTION PROFESSIONNELLES**

- Travail sur l'ikigai,
- Analyse métier /marché et recherches documentaires : une méthodologie précise est transmise au (à la) bénéficiaire pour réaliser cette étape d'investigation
- Exploration des voies d'évolution professionnelle possibles (enquêtes métier et immersions de découverte),
- Confrontation des « possibles » avec l'étape 2 de « connaissance de soi »
- Identification des « possibles » envisagés à ce stade de la démarche

A la fin de cette étape 3 (10 activités) : plusieurs pistes en tête qui correspondent vraiment à son être

### **ETAPE 4 : DEFINITION ET MISE EN ŒUVRE DU PROJET**

- Définition du projet avec Plan A (court terme, moyen terme et long terme) et du Plan B (projet alternatif)
- Analyse de la faisabilité et de la pertinence du projet
- Ecriture du plan d'action détaillé
- Mise en œuvre des actions avec analyse et ajustement si nécessaire

A la fin de cette étape 4 (6 activités) : la nouvelle carrière idéale est lancée ! Avec une maîtrise totale des 4 étapes d'un projet professionnel sur-mesure ! Et une parfaite autonomie pour ajuster sa vie professionnelle tout au long de son parcours !

### **9 BONUS permettent de faciliter la mise en œuvre du projet professionnel :**

BONUS 1 : 3 émotions magiques à cultiver pour être inarrêtable !

BONUS 2 : le CV percutant

BONUS 3 : la lettre de motivation qui déchire

BONUS 4 : convaincre et réussir ses entretiens

BONUS 5 : lancer son entreprise

BONUS 6 : équilibrer Être et Faire pour sortir du mental et éviter la procrastination

BONUS 7 : le fonctionnement du cerveau et des émotions pour avancer sans peur

BONUS 8 : ressources spirituelles qui font du bien

BONUS 9 : challenges et défis à relever pour décupler sa confiance en soi

## 6 CONDITIONS DE RÉALISATION DE LA FORMATION À DISTANCE

### A) LES MOYENS D'ORGANISATION DE LA FORMATION À DISTANCE

La formation à distance s'appuie sur une plateforme de formation en ligne (accès illimité même à la fin de la prestation) comprenant l'ensemble du travail guidé (tests, questionnaires, exercices, workbooks, outils méthodologiques, supports vidéos et audios).

### B) ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

L'assistance pédagogique et technique sont assurés par Virginie MAILE par mail, avec une réponse sous 48h ([vmaile@hotmail.fr](mailto:vmaile@hotmail.fr)).

## 7 TARIF

La formation en ligne L'ACADEMIE DE LA RECONVERSION est au coût de 390 euros TTC, en accès illimité, et avec toutes les mises à jour comprises à venir.

## Coordonnées de l'organisme de formation

RECONVERSION AU FEMININ

Virginie MAILE

SIREN 878 314 970

Siège social est situé 4 route de chantelle, 03330 Bellenaves

Contact : 07 64 55 45 89 ou [vmaile@hotmail.fr](mailto:vmaile@hotmail.fr)

