



GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

*LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES*

The background of the page features a close-up, artistic photograph of a person's face, focusing on the nose, mouth, and chin. The person's hands are visible, with fingers slightly curled, adding a sense of depth and texture to the composition. The overall tone is soft and intimate.

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

Ca n'avance pas comme tu veux, tu rumines, tu doutes, tu te sens nulle et tu commences à te dire que ce truc de manifestation n'est pas pour toi?

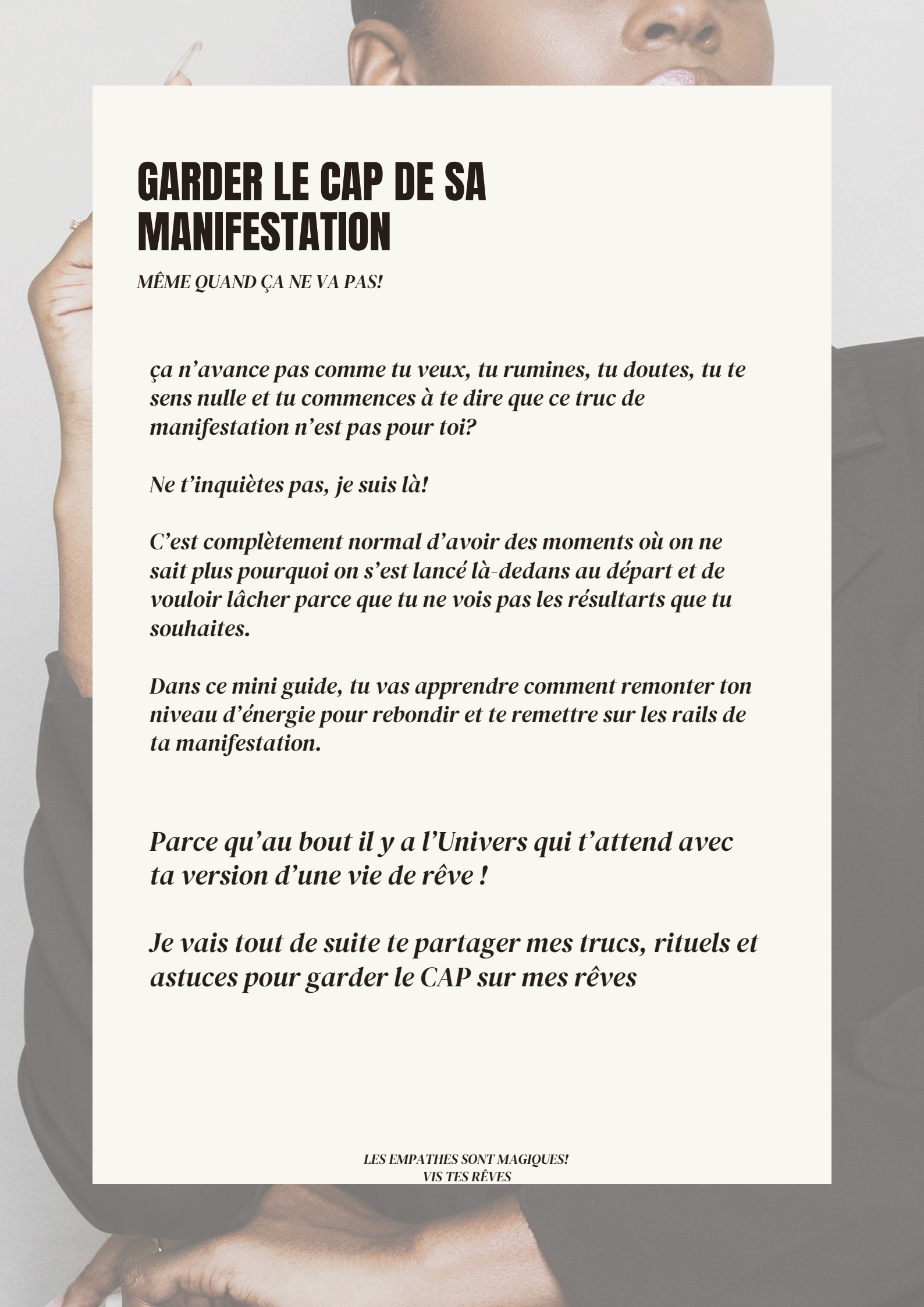
Ne t'inquiètes pas, je suis là!

C'est complètement normal d'avoir des moments où on ne sait plus pourquoi on s'est lancé là-dedans au départ et de vouloir lâcher parce que tu ne vois pas les résultats que tu souhaites.

Dans ce mini guide, tu vas apprendre comment remonter ton niveau d'énergie pour rebondir et te remettre sur les rails de ta manifestation.

Parce qu'au bout, il y a l'Univers qui t'attend avec ta version d'une vie de rêve !

**LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES**

The background of the page features a close-up, artistic photograph of a person's face, focusing on the nose and mouth, with their hands visible near their face. The image is in a muted, greyish tone, serving as a backdrop for the white text.

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

ça n'avance pas comme tu veux, tu rumines, tu doutes, tu te sens nulle et tu commences à te dire que ce truc de manifestation n'est pas pour toi?

Ne t'inquiètes pas, je suis là!

C'est complètement normal d'avoir des moments où on ne sait plus pourquoi on s'est lancé là-dedans au départ et de vouloir lâcher parce que tu ne vois pas les résultats que tu souhaites.

Dans ce mini guide, tu vas apprendre comment remonter ton niveau d'énergie pour rebondir et te remettre sur les rails de ta manifestation.

Parce qu'au bout il y a l'Univers qui t'attend avec ta version d'une vie de rêve !

Je vais tout de suite te partager mes trucs, rituels et astuces pour garder le CAP sur mes rêves

**LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES**



EMILIE
COACH MANIFESTATION | MINDSET

*Je m'appelle Emilie et je suis coach en manifestation et mindset, ça veut dire que je t'accompagne dans le but que **toutes tes croyances conscientes ET inconscientes s'unissent pour t'aider à te créer TA version d'une vie de rêve beaucoup plus facilement et rapidement sans te mettre de bâtons dans les roues.** Il est temps de te créer la vie que tu mérites et de ne pas faire qu'y penser, je suis là pour t'y aider !*

Emilie

Je vais tout de suite te partager mes rituels et astuces pour garder le cap sur mes rêves

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

GARDER LE CAP, C'EST GARDER LA FOI:

La foi en toi, en ta vision, ton projet, ton rêve.

La foi dans le processus que tu vas y arriver.

La foi que l'Univers fait sa part et qu'il est prêt à t'aider

Si tu n'as pas la foi dans le pouvoir de la manifestation elle-même ou dans la manifestation de tes désirs, alors ta manifestation ne se concrétisera pas ou pas comme tu le souhaites

Si tu as téléchargé ce mini guide c'est que tu en as certainement conscience et que tu ne veux rien lâcher !



Déjà, il faut comprendre et intégrer que les circonstances sont impuissantes :

Ta situation actuelle est une projection de ce que tu penses. Tes pensées conscientes et de celles qui sont stockées dans ton subconscient.

Tout ce qui fait ta vie actuelle, tu l'as manifesté.

Peut-être pas consciemment mais ton travail, tes relations amoureuses, amitiés, ton environnement, les personnes qui t'entourent, ta situation financière sont la **matérialisation de ce que tu te penses capable d'accomplir et ce que tu crois mériter pour toi et ta vie.**

Je n'insiste jamais assez sur le fait de **poser des intentions sur tous les domaines de ta vie** sinon ce sont l'extérieur et tes croyances limitantes qui le font et c'est pour cela que l'on n'a pas les résultats que l'on veut !

Ton vie de rêve existe, seulement parce qu'elle ne s'est pas encore totalement manifestée dans ton monde extérieur, mais **elle existe en toi** et ta foi est tellement forte que l'Univers t'entend et travaille en coulisse pour la réaliser.

LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!



Ne renforce pas tes croyances limitantes

« Notre erreur est de trop prendre notre environnement « au sérieux ». Nous devrions toucher les choses avec plus de légèreté. Dès que nous sentons que leur poids nous empêche de les manipuler librement, ce sont eux qui nous maîtrisent, et non pas nous eux. (Thomas Troward, Le pouvoir caché)

Arrête de donner autant d'importance à ta situation ! Si tu prends les difficultés, défis trop au sérieux, tu les crains et tu leur donnes du pouvoir et ça diminue le tien!

Arrête de réagir émotionnellement lorsque les circonstances sont défavorables. C'est le moment d'apprendre à lâcher et simplement les laisser être et de re-concentrer sur la manifestation de ton rêve.

Et c'est fait!

Lors de la manifestation, les choses ne vont pas toujours en ligne droite : tu tentes, tu fonces tête baissée, ou parfois tu prends ton temps, tu refais...

Tu es en train de créer quelque chose qui t'es encore inconnu, **c'est aussi une période de transition, d'adaptation et tu apprends à ton subconscient à fonctionner différemment**

Qu'il y est des couacs, des déceptions, la sensation que ça n'avance est normal.

Tes résistances encore présentes se refléteront encore et toujours dans ta réalité. C'est la loi !



Renforce tes nouvelles croyances

Lorsque tu restes fidèle à ton imagination et à la concrétisation de ton désir, tu viens renforcer tes nouvelles croyances. Celles où tu es digne et où tu mérites le meilleur.

Le processus de reprogrammation permet de se nettoyer des anciennes croyances limitantes pour que petit à petit les nouvelles croyances bénéfiques pour ta vie et ta manifestation s'installent définitivement dans ton subconscient.



C'est un merveilleux processus qui te permet de changer d'identité, d'énergie et que je partage dans tout mon travail, accompagnement et programmes pour te permettre de réussir ton rêve plus facilement.

LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

Des techniques telles que les visualisations, les affirmations, le journaling et la méditation peuvent aider à garder le cap malgré les défis extérieurs et continuer de renforcer ta foi en toi et ta manifestation.

Si ta situation actuelle ne reflète pas encore ton désir, tu ne peux donc pas encore te tourner vers elle pour te rassurer. Il faut aller plus loin.

Ces techniques t'aident à te connecter avec le désir, et cela donne à ton esprit l'assurance que ton désir existe réellement. **Le subconscient ne fait aucune différence entre ce que tu imagines et ce que tu vis.**

Dans le programme Vis Tes Rêves, il y a toutes ces méthodes rendues encore plus puissantes grâce aux **EFT** et **Hypnoses profondes** pour t'aider à **cultiver, renforcer une foi inébranlable en toi, en ton rêve et que quoi qu'il arrive, tu n'es aucun doute qu'il va se réaliser**. Ce n'est qu'une question de temps.

Reste fidèle à ton imagination, ta vision: c'est ta boussole intérieur pour t'emmener vers ton rêve. Prends conscience que ton désir a déjà été créé à un niveau de réalité plus profond et qu'il se manifestera progressivement dans ton monde extérieur.

Ton travail consiste à maintenir l'idée « vivante » et en accord entre ton subconscient et ton conscient pour atteindre l'énergie qui manifestera rapidement ta vie de rêve.

**LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES**

GARDER LE CAP DE SA MANIFESTATION

MÊME QUAND ÇA NE VA PAS!

Un plan étape par étape pour savoir quoi faire quand tu as besoin de remonter ton niveau d'énergie et continuer ton processus de manifestation légère et en joie !

- Prends un moment pour écrire ce que tu ressens. Pas de faits, juste du ressenti.
- Est-ce que rien qu'en l'écrivant, tu te sens déjà mieux et prête à passer à la suite? Oui? Super alors GO. Non? Alors lis la suite.
- Continue en écrivant tout ce qui t'embête. Sans jugement ni retenu. Plus tu écris , plus tu libères ton esprit, ton corps, ton énergie n'en sera que plus légère et mieux!
- Maintenant, pourquoi penses-tu ressentir tout ça? Qu'est ce qui l'a provoqué ?
- Est ce que tu aurais pu réagir autrement?
- C'est le moment de poser ton crayon, de fermer les yeux et de t'ancrer grâce à 3 respirations profondes. Concentre toi 5 minutes sur ta respiration.
- Génial, est ce qu'il y a des choses qui sont remontés à ta conscience? Si oui, écris les.

Comment te sens-tu maintenant?

Si tu te sens encore un peu contrarié, demande de l'aide à l'Univers, tes guides, Dieu, ce en quoi tu crois qu'ils puissent te guider et finis toujours tes demandes dans la gratitude en les remerciant.

Et puis quand ça ne va pas, autorise toi à te faire plaisir et à faire des choses juste parce que ça te fais du bien : marcher dans la nature ou accepter un dîner entre amis, écouter une musique joyeuse, faire du sport...

**LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES**

RESSOURCES

Besoin d'aide supplémentaire ? Jette un oeil à mes ressources gratuites

Tu es brouillée avec l'argent et tu souhaites te reconnecter à l'abondance financière, c'est par là



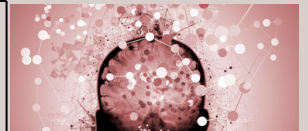
Tu veux simplifier ton passage à l'action pour manifester plus efficacement et rapidement, C'est par ici



Tu veux connecter avec mon contenu riche en conseils et méthodes pour t'aider à manifester ta version d'une vie de rêve et me poser tes questions clique ici



Tu veux juste te détendre en écoutant une méditation à haute fréquence pour reprogrammer ton cerveau à la richesse, appuis là !



Emilie

Coach Mindset et Manifestation

**LES EMPATHES SONT MAGIQUES!
VIS TES RÊVES**