

CATALOGUE DES FORMATIONS

Kinésithérapie






TRAINING THÉRAPIE

2024



NOS FORMATIONS

	Optimiser la rééducation de l'épaule	02
	Perfectionner la rééducation de l'épaule	03
	Optimiser la rééducation du genou non traumatique	04
	La Hanche du sportif	05
	Renforcement EBP	06

NOS FORMATIONS EN PARTENARIAT

	Cervicalgie en kinésithérapie	07
---	-------------------------------	----

À propos de Training Thérapie

L'organisme de formation Training Thérapie a été créé par Thomas et Simon en 2020. Nous l'avons fait naître pour répondre aux demandes de nos confrères kinésithérapeutes au sujet de la rééducation active et du raisonnement clinique dans notre profession.

Mais la motivation était aussi personnelle... Nous voulions trouver des réponses à nos propres questions en tant que kinésithérapeutes. Car oui, nous aimons tellement apprendre au sujet de notre profession, et le marché de la formation étant tellement "pauvre" en France en terme de formations de grande qualité... nous avons voulu créer notre propre organisme pour permettre à des vrais experts de leur sujet (comme Sean Seale sur le conditionnement métabolique et respiratoire) de venir donner cours (pour nous et pour vous).

Nos processus de création de formations respectent des points précis : appui de toutes les données sur la littérature scientifique. Intérêt transférable dans votre pratique libérale de la kinésithérapie, et mise en place rapide de ce que vous allez apprendre, directement au cabinet,

Nous nous efforçons toujours de fournir les meilleurs services possibles. C'est pourquoi nous nous formons sans cesse, pour que vous soyez encore plus satisfaits de la qualité de notre travail. Vous accompagner pour que notre profession avance, c'est notre motivation numéro un !

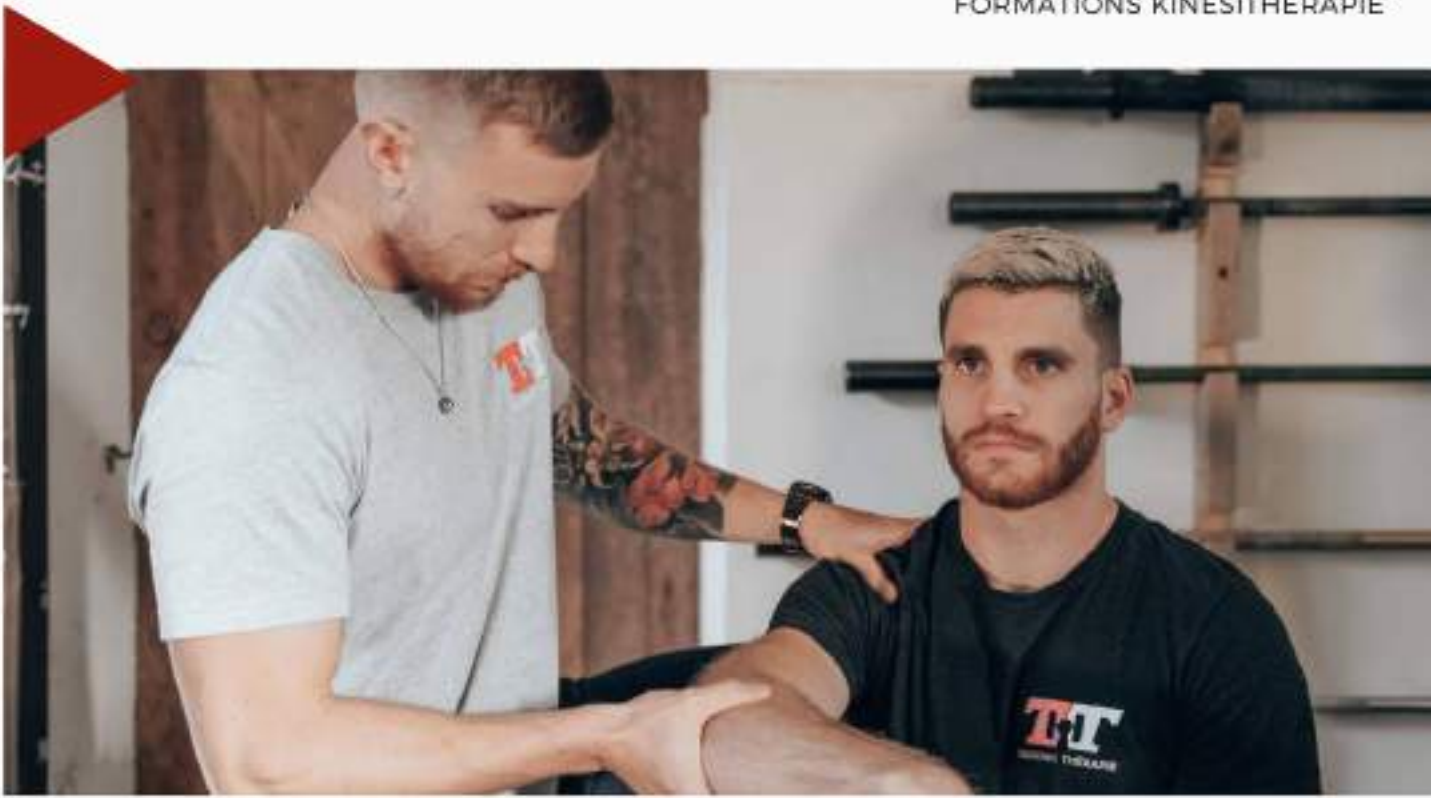
Nous sommes une équipe de professionnels formés et certifiés par différents organismes, et nous ne vous fournirons que des informations scientifiques de haute qualité, afin que vous compreniez réellement pourquoi vous faites telle ou telle chose. Pas de connaissances superflues !



Thomas Benayoun
Kinésithérapeute du sport
Préparateur physique



Simon Trubert
Kinésithérapeute du sport
Préparateur physique



OPTIMISER LA RÉÉDUCATION DE L'ÉPAULE (NIVEAU 1)

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Mettre en place un bilan précis de l'épaule au cabinet

Classifier les différentes pathologies d'épaule
La métrologie des tests cliniques
Le raisonnement clinique
Le diagnostic différentiel cervical
Algorithmes de réflexion

Mettre en oeuvre une rééducation de l'épaule spécifique au patient suite au bilan

Rééducation de chaque pathologie
Guidelines pour choisir ses outils thérapeutiques
Les progressions d'exercices
Le retour au sport.

JE VIENS ME FORMER



PRISE EN CHARGE
DPC POSSIBLE

 TARIF	 LIEU	 DATES (2024)	 PLACES	 MÉTHODE	 ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETTÉ À LA TVA</small>	LILLE	19 & 20 SEPTEMBRE	30	COURS MAGISTRAL	QUIZZ
	RENNES	21 & 22 NOVEMBRE	30	MISE EN PRATIQUE	MISE EN SITUATION
	PARIS	5 & 6 DÉCEMBRE	30		



PERFECTIONNER LA RÉÉDUCATION DE L'ÉPAULE (NIVEAU 2)

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Maitriser le raisonnement clinique autour d'une épaule complexe

Rééducation de l'épaule instable
 Rééducation de l'épaule douloureuse à haute contrainte
 Rééducation du rachis cervical pour l'épaule douloureuse
 Cas cliniques en pratique

Savoir planifier la rééducation de l'épaule de A à Z en choisissant ses outils

Planification pratique de la rééducation
 Développement de la mobilité
 Les progressions d'exercices : vers les hautes contraintes
 Le retour au sport et l'analyse des besoins

JE VIENS ME FORMER



PRISE EN CHARGE DPC POSSIBLE

TARIF	LIEU	DATES (2024)	PLACES	MÉTHODE	ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETI À LA TVA</small>	RENNES	28 & 29 OCTOBRE	30	COURS MAGISTRAL MISE EN PRATIQUE	QUIZZ MISE EN SITUATION



OPTIMISER LA RÉÉDUCATION DU GENOU NON TRAUMATIQUE

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Mettre en oeuvre un bilan précis du genou non-traumatique

Classifier les différentes douleurs de genou
Le bilan d'un genou douloureux
L'irritabilité du genou
Le raisonnement clinique

Mettre en place une rééducation précise en se basant sur son bilan

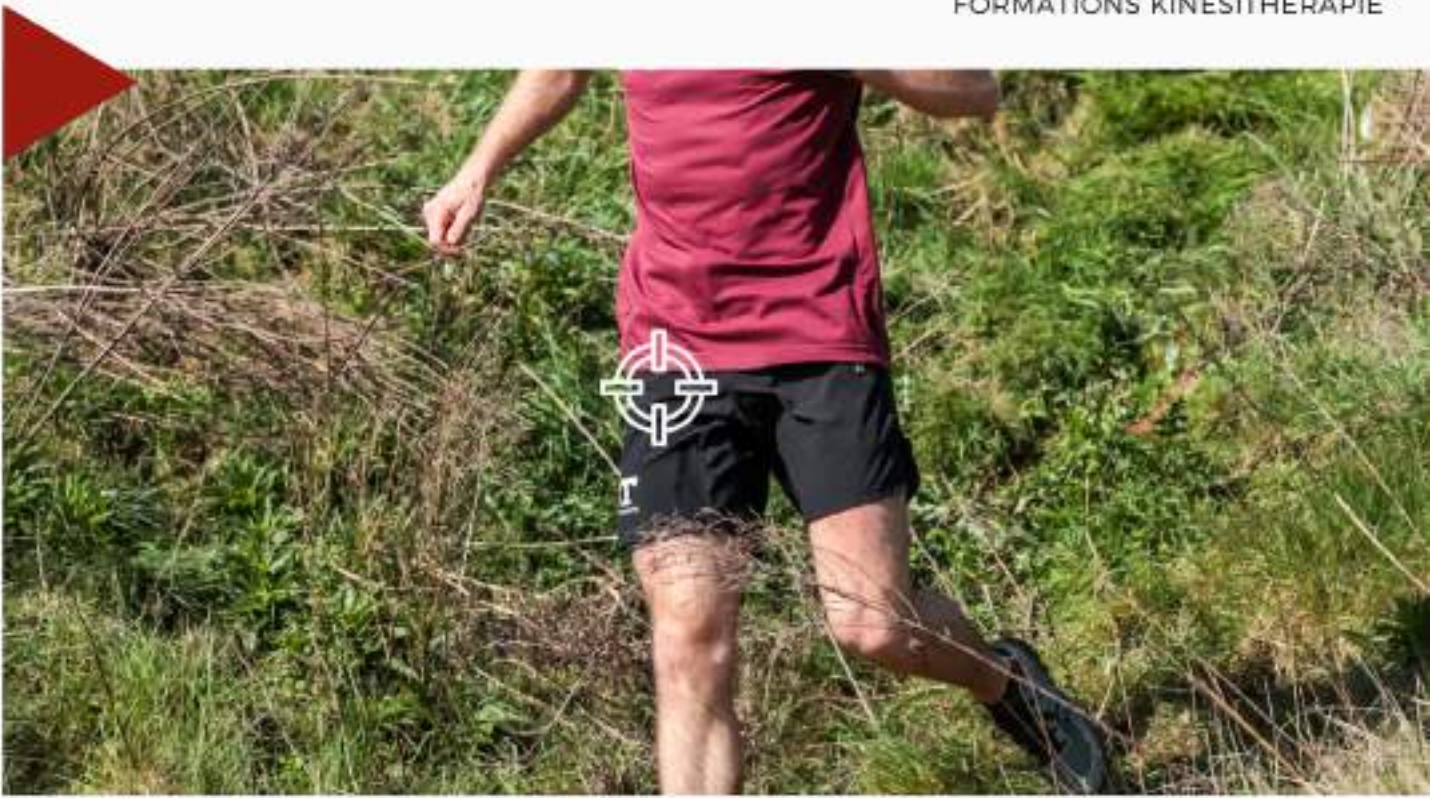
Les thérapies pertinentes : que dit la littérature ?
Développement de la mobilité
Les progressions d'exercices
Faire progresser les contraintes pendant la rééducation

JE VIENS ME FORMER



PRISE EN CHARGE
DPC POSSIBLE

TARIF	LIEU	DATES (2024)	PLACES	MÉTHODE	ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETTÉ À LA TVA</small>	LILLE	16 & 17 SEPT.	30	COURS MACISTRAL	QUIZZ
	PARIS	10 & 11 OCT.	30		
	RENNES	17 & 18 OCT.	30	MISE EN PRATIQUE	MISE EN SITUATION
	CHAMBÉRY	16 & 17 NOV.	20		



LA HANCHE DU SPORTIF

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Être capable de différencier les pathologies de hanche

Classifier les différentes pathologies de hanche en fonction de l'anamnèse et des tests cliniques
Le diagnostic différentiel des pathologies de hanche
Le raisonnement clinique

Être capable de proposer une rééducation spécifique en fonction du bilan de hanche

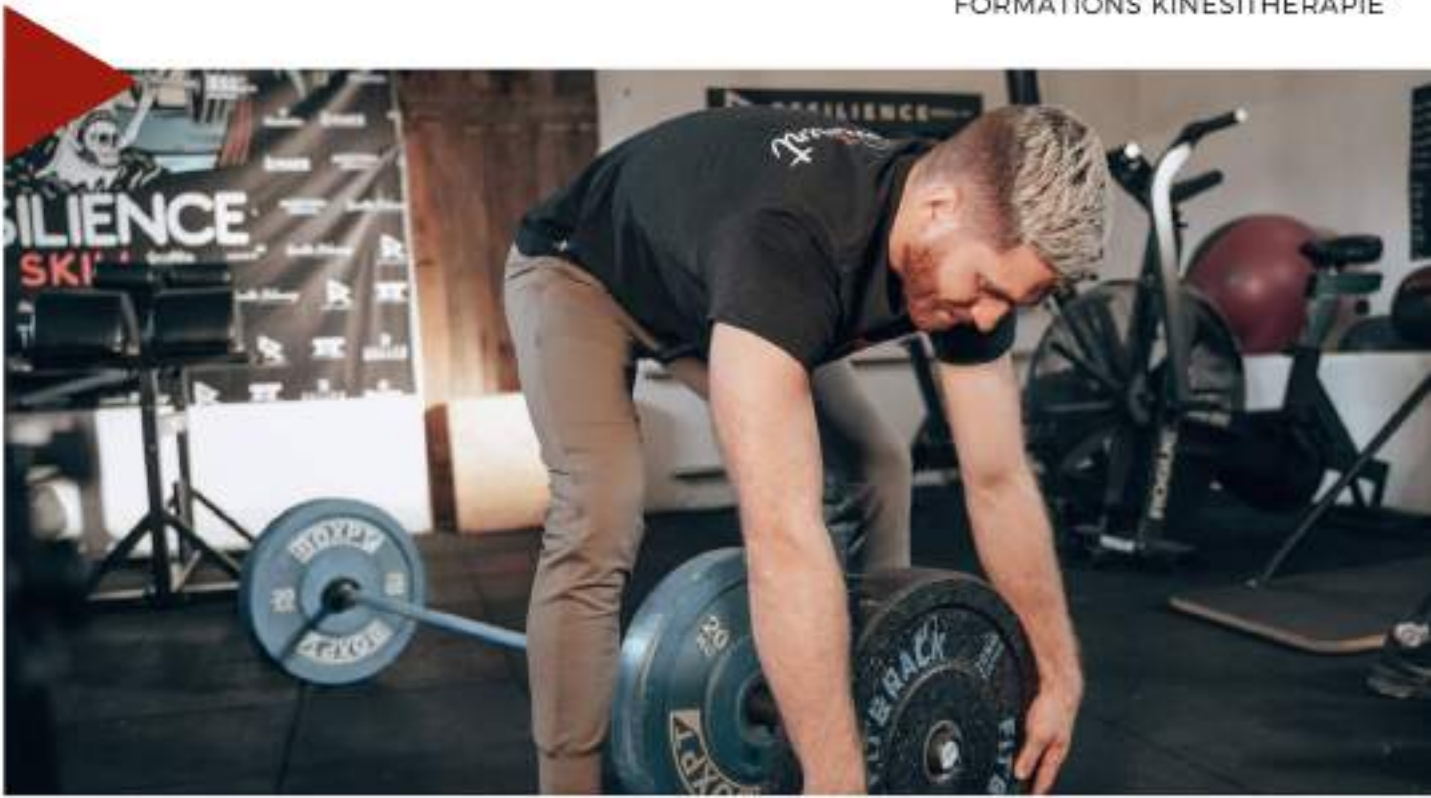
Les thérapies pertinentes : que dit la littérature ?
Développement de la mobilité
Les progressions d'exercices et la gestion des contraintes
Le retour au sport et aux activités

JE VIENS ME FORMER



PRISE EN CHARGE
DPC POSSIBLE

TARIF	LIEU	DATES (2024)	PLACES	MÉTHODE	ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETTY A LA TVA</small>	PARIS RENNES	28 & 29 NOV. 2 & 3 DEC.	30	COURS MAGISTRAL MISE EN PRATIQUE	QUIZZ MISE EN SITUATION



RENFORCEMENT EBP (Evidence Based Practice)

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Maitriser le développement des différentes qualités physiques

Force
Hypertrophie
Puissance
Mobilité
Planifier le développement de ces qualités

Adapter les exercices aux besoins et au niveau de chaque patient

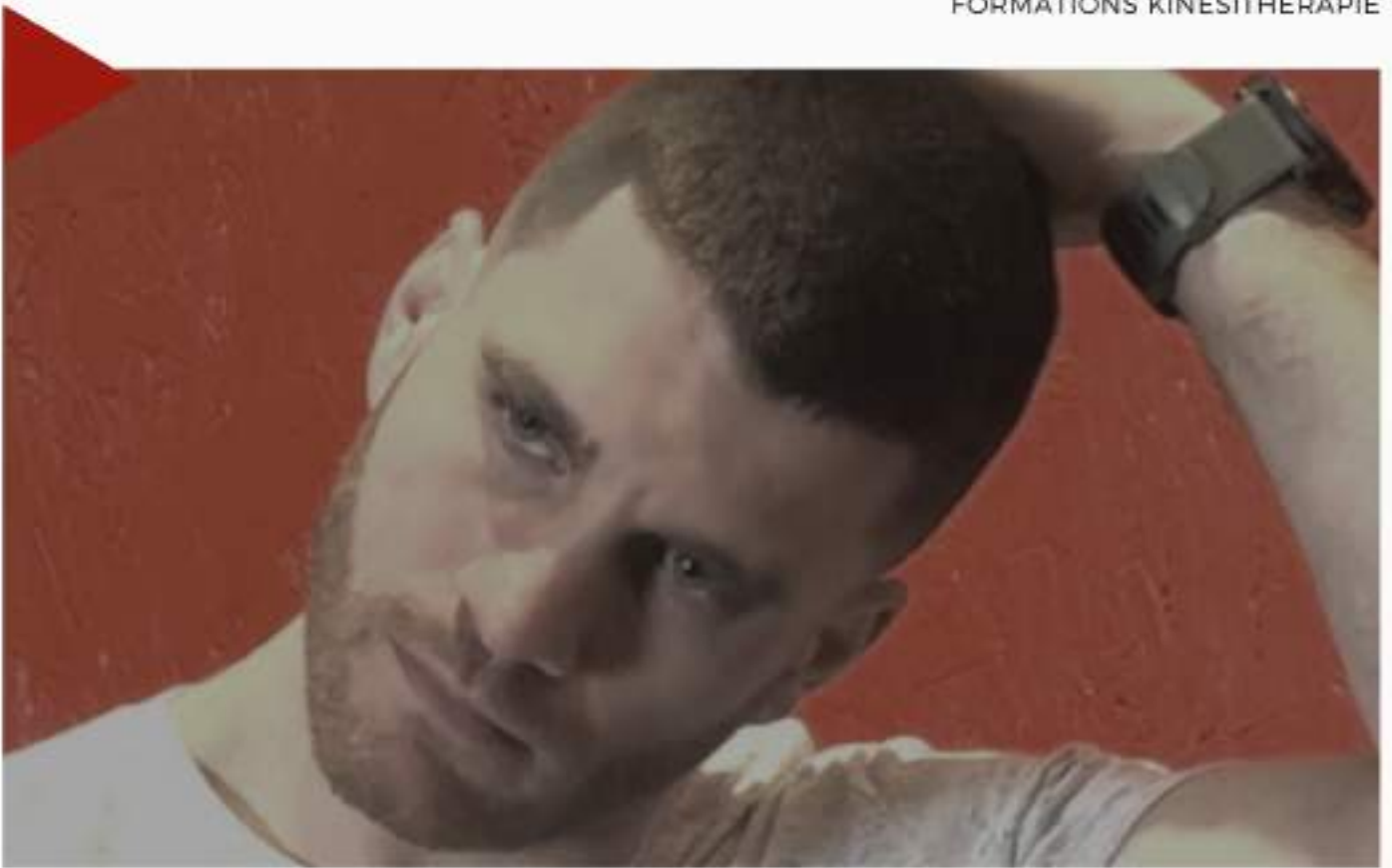
Les exercices pour le pied et la cheville
Les exercices pour le genou et la hanche
Les exercices pour le rachis lombaire
Les exercices pour l'épaule

JE VIENS ME FORMER



PRISE EN CHARGE
DPC POSSIBLE

TARIF	LIEU	DATES (2024)	PLACES	MÉTHODE	ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETTÉ À LA TVA</small>	RENNES	26 & 27 SEPT.	30	COURS MAGISTRAL	QUIZZ
	NANTES	19 & 20 OCT.	30		
	CHAMBÉRY	9 & 10 NOV.	30	MISE EN PRATIQUE	MISE EN SITUATION
	LYON	12 & 13 NOV.	30		
	RENNES	9 & 10 DEC.	30		



LA CERVICALGIE EN KINÉSITHÉRAPIE : RAISONNEMENT CLINIQUE

2 JOURS (14h) DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

Mettre en oeuvre un bilan précis du rachis cervical

Caractériser les différents types de cervicalgies
Réaliser un examen subjectif de qualité
Établir un diagnostic différentiel en connaissant et utilisant les tests cliniques adaptés au contexte

Mettre en place une rééducation précise en se basant sur son bilan

Proposer des plans de traitement constitués d'outils thérapeutiques optimaux, et adaptés à chaque patient
Permettre d'orienter ses patients cervicalgiques vers une autonomisation de leur prise en charge



PRISE EN CHARGE
DPC POSSIBLE

JE VIENS ME FORMER

TARIF	LIEU	DATES (2024)	PLACES	MÉTHODE	ÉVALUATION FORMATIVE
570€ <small>NON ASSUJETT À LA TVA</small>	RENNES	23 & 24 NOV.	16	COURS MAGISTRAL MISE EN PRATIQUE	QUIZZ MISE EN SITUATION



Votre dossier d'inscription sera validé à réception des documents nécessaires sous une durée moyenne de 5 jours



Nos articles au sujet de notre belle profession, sont directement sur notre site internet !



WWW.PROS.TRAINING-THERAPIE.FR



**Vous avez des questions ?
Contactez-nous par mail !**



www.pros.training-therapie.fr
formation@training-therapie.fr

Certifié Qualiopi pour les
actions de formation

