

# Spéciale

# FORMATION



## Gestion du Poids avec Veslim Shake



# L'Importance de la gestion du Poids

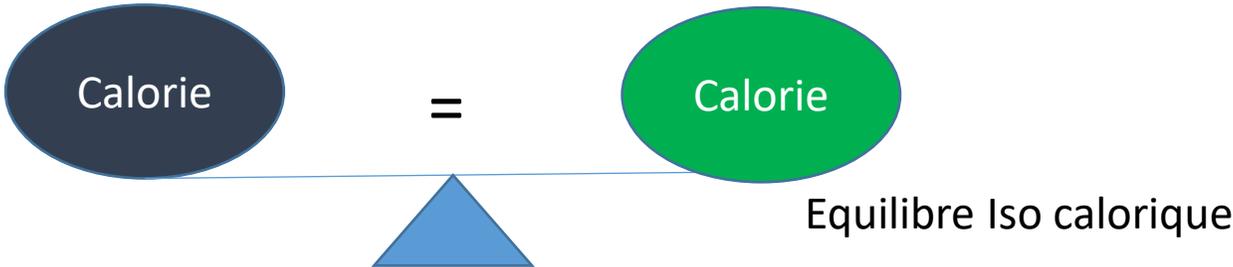
Maintenir un poids sain est important pour la santé.

En plus de réduit les risques de maladie cardiaques , d'accident cardio vasculaire cérébral , de diabète et d'Hypertension Artérielle .

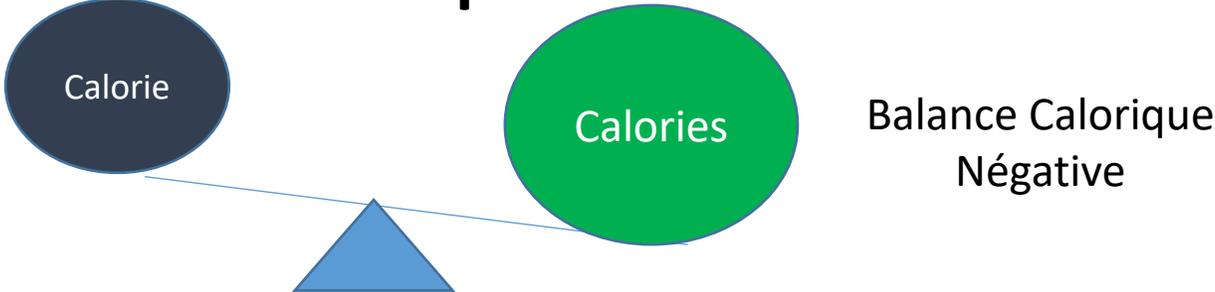


# La gestion du poids est un jeu de Calorie

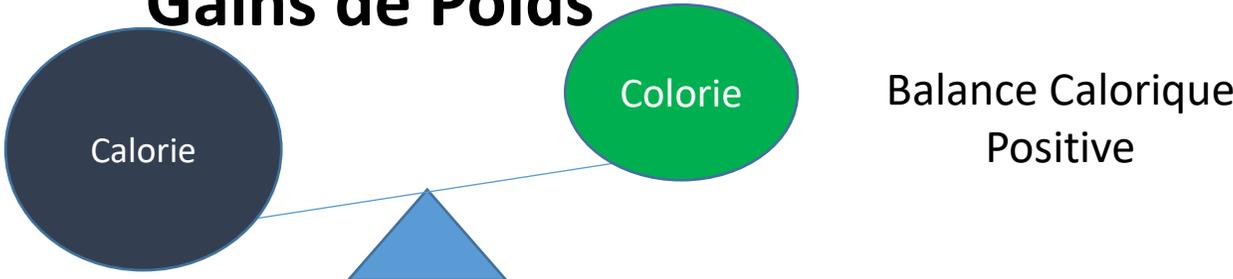
## Maintenir son Poids



## Perte de poids



## Gains de Poids



# Combien de calorie me faut-il?

Chaque Kilo du corps nécessite 30 Calories.

Par exemple si quelqu'un pèse 60 Kilos ,  
les 1800 Calories sont nécessaires chaque  
jour maintenir son poids.

Ainsi selon la Théorie de la perte de poids un  
déficit calorique doit être crée si la personne  
veut perdre du poids.



# Le concept de Substitut de repas pour perdre du Poids

Le concept est simple .

Tout ce que vous avez à faire c'est de remplacer n'importe quel repas par un Shake et de vous en tenir à des aliments normaux dans les autres repas .

L'idée est de boire du liquide à la place d'un Repas .

Ce repas à calorie contrôlées est destiné à perdre du poids .



# Qu'est ce qu'un substitut de repas?

C'est une combinaison de Protéines, fibres , vitamines , glucides et de minéraux sous forme de Shake .

Cela fait du Shake , l'équivalent d'un bon Repas .



# Comment le Substitut de repas aide t'il?

Le substitut de repas aide à perdre du poids pour deux raisons majeures

-Le déficit calorique qu'il crée et la nécessité de ne rien manger avec.

Le Substitut de repas Shake est conçu pour contrôler la suralimentation et encourager des choix sains



# Combien de Shake par jour sont nécessaire pour perdre du Poids ?

Un à deux substitut de repas avec du Shake aident à perdre du poids en fonction de l'obésité ou de l'embonpoint d'une personne



# Gestion du poids avec Vestige VESLIM SHAKE

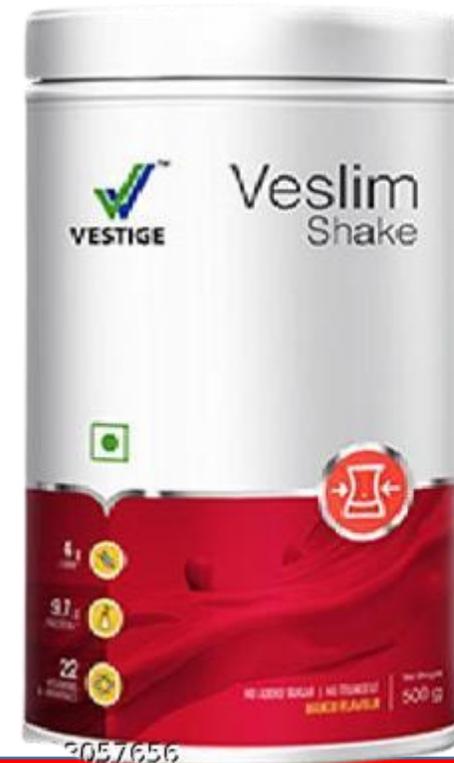


# Vestige Veslim Shake

Veslim Shake vous aide à gérer les calories de façon nutritive et saine

Veslim Shake fournit la nutrition complète d'un repas équilibré, sans surcharge de graisse et de calories inutiles

Veslim Shake est idéale pour des personnes qui essaient de perdre ou de maintenir un poids idéal simple et sain



# Formule spécial du Veslim Shake

Veslim Shake est spécialement formulé avec un mélange unique de sources de protéines et de fibre de haute qualité, qui nous garde rassasié et réduit les envies de malbouffe sans freiner votre appétit naturelle

Une portion de Veslim Shake fournit :

**104 Kcal** d' Energie

**9,78 g** de Protéines

**4g** de Fibres

**22** vitamines et Minéraux  
essentiels



# Avantage du Veslim Shake

Il absorbe progressivement le glucose dans le Corps

Aide à procurer une sensation de satiété plus longtemps

Aide à maintenir une Flore intestinale saine

Fournit une bonne quantité de protéines

Il fournit des minéraux et des vitamines qui sont essentiels au maintien d'un corps sain



# La Posologie du Veslim Shake

Utilisez une mesure rase ( 30 g) de la cuillère qui se trouve à l'intérieure de la boîte dans 200 ml d'eau froide ou de lait

**PRIX DP = 20.000 FCFA**

**51,68PV**

**PRIX SP= 25.000 FCFA**

