

PANORAMA DAS FINANÇAS PESSOAIS



SUMÁRIO

GERENCIAR AS DÍVIDAS.....	03
FINANÇAS EM FAMÍLIA.....	04
FALANDO COM OS JOVENS SOBRE AS FINANÇAS.....	05
A IMPORTÂNCIA DAS FINANÇAS EM TEMPOS DE INFLAÇÃO.....	06

GERENCIAR AS DÍVIDAS

É muito importante administrar bem as dívidas para manter a sua saúde financeira em dia, especialmente em tempos em que a renda é ou está baixa. Para isso podemos enumerar algumas ações para que haja um controle mais eficiente:

Anotar todas as dívidas: Faça uma lista de todas as suas dívidas, incluindo o valor devido, as taxas de juros e suas respectivas datas de nascimento.

Dê prioridade as dívidas: Determine qual dívida é mais importante para que você pague primeiro, concentrando-se naquelas dívidas que possuem os juros mais altos ou naquelas dívidas que podem resultar em penalidades mais severas.

Tenha o orçamento sempre planejado: Aloque uma parte fixa de sua renda sempre para pagar as suas dívidas e evite gastos supérfluos.

Faça negociações com seus credores: Caso tenha dificuldades para pagar as dívidas entre em contato com os credores, verifique a possibilidade de um plano de pagamento mais flexível.

FINANÇAS EM FAMÍLIA

Falar em educação financeira em família é fundamental desde cedo para que aconteça o desenvolvimento de hábitos financeiros saudáveis e responsáveis. Pode começar da seguinte maneira:

Ensine desde cedo sobre dinheiro: Falar sobre os conceitos básicos de dinheiro, como economizar, gastar de forma consciente e poupar, desde a infância.

Seja o exemplo: Os pais devem dar o exemplo de boas práticas com as finanças pessoais desde como gastar conscientemente até poupar regularmente.

Incentivar o trabalho: Ensinar o valor que o dinheiro tem, dando-lhes tarefas como oportunidades para ganhar dinheiro.

Fale sobre investimentos: ensine as crianças sobre investimentos de forma acessível, como a poupança e os fundos de investimento.

Envolva-as nas decisões das finanças familiares: Envolvendo as crianças como escolha de presentes e viagens para ensinar a pensar sobre as escolhas financeiras.

FALANDO COM OS JOVENS SOBRE AS FINANÇAS

Essa jornada de longo prazo em família desenvolve hábitos saudáveis para toda a vida. Quanto mais cedo aprendemos mais responsáveis nos tornamos.

Os jovens e adolescentes especialmente começam a ter um contato maior com as finanças por iniciarem também no mercado de trabalho. Eles já podem aprender sobre:

Orçamento: Ensinando os jovens a criar um orçamento, alocando o dinheiro para despesas essenciais e os gastos supérfluos.

Poupança: Ensinar os jovens sobre como é importante poupar e incentivar a guardar parte, um porcentagem de sua renda.

Exemplo: dar o exemplo sempre será importante para incentivar as boas práticas, pois assim os gastos serão conscientes e a poupança será valorizada.

Fale dos perigos das dívidas: Mostre aos jovens como cartões de crédito e até mesmo empréstimos devem ser evitados sempre que for possível.

A IMPORTÂNCIA DAS FINANÇAS EM TEMPOS DE INFLAÇÃO

Em tempos de inflação alta a educação financeira, tem se tornado importante falar de alguns pontos importantes que todos devemos aprender sobre controle financeiro nos dias atuais:

Controle das despesas: ter o controle sobre as despesas que se tem e gastar o que se recebe com consciência é uma habilidade de extrema importância para lidar com a inflação.

Plano de finanças: Sempre busque formular o orçamento que atenda às suas necessidades, estabeleça metas e objetivos financeiros a serem atingidos com prazo definido.

Proteção das finanças: Busque aprender sobre previdência privada e seguros.

Investimentos: Existem inúmeras opções de investimento, como títulos públicos, ações, poupança e fundos de investimento.

Endividamento: evite dívidas quando puder, e quando não puder administre-a de forma responsável para quitá-la.

Buscar aprender sobre finanças é essencial no mundo de hoje, por isso considere a leitura de livros especializados em finanças pessoais, mentalidade para os investimentos, palestras, vídeo-aulas e acompanhar as notícias que estão na mídia a todo momento sobre a economia do país. Aprender é o poder financeiro, aprenda a lidar com as suas finanças pessoais e isso será um diferencial para a vida toda.