



# OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE  
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

## LA VOIX COMME LIEU DE PRESENCE

---

### PROGRAMME DE FORMATION

---

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Développer une voix stable, posée et incarnée permettant de tenir un groupe sans forcer. Affiner l'intonation, le rythme et la présence vocale pour transmettre clairement tout en restant en lien. Apprendre à sentir les dynamiques du groupe, ajuster sa parole et ne pas se perdre dans la relation en restant centré et conscient.

---

#### PUBLIC ET PRE-REQUIS

---

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent..

---

#### LE PROGRAMME

---

Ateliers pratiques sur la respiration, l'ancrage vocal et l'énonciation consciente. Travail sur la projection de la voix, la modulation, les silences et la posture corporelle. Exercices individuels et collectifs pour tenir un groupe : sentir les dynamiques, ajuster son discours et maintenir un cadre vivant. Simulations de situations pédagogiques où la stabilité vocale est mise à l'épreuve. Débriefings centrés sur la présence, la clarté, la gestion relationnelle et la capacité à transmettre sans s'effacer ni s'imposer.

---

#### MODALITES D'ORGANISATION

---

La durée de la formation est fixée à 8 heures, réparties sur 2 journées, de 8h00 à 12h00 (métropole) – 11h00 à 15h00 (Réunion) puis 11h00 à 15h00 (métropole) – 14h00 à 18h00 (Réunion). La formation sera suivie en distanciel, par le biais de la plateforme Teams.

Les modalités de connexion seront précisées au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

#### DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Un travail écrit de synthèse sera demandé au stagiaire et devra être remis en amont de la formation.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

#### MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation seront projetés en lignes ou envoyés par mail.

#### MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée par relevé de présence.

#### PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

#### ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31