



# OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE  
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

## COMPRENDRE LA PENSÉE D'UN AUTEUR : DE LA LECTURE A LA SYNTHÈSE

### PROGRAMME DE FORMATION

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer une capacité d'analyse approfondie d'un livre, d'un texte ou d'un article afin de saisir la structure et la cohérence de la pensée d'un auteur. Apprendre à identifier sa thèse centrale, ses arguments et son intention. S'entraîner à restituer l'essentiel de manière synthétique, incarnée et intelligible à travers une présentation orale courte et structurée.

#### PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder avant l'entrée en formation un niveau de connaissances correspondant au savoir du titulaire d'un Baccalauréat, ou d'un niveau de diplôme équivalent..

#### LE PROGRAMME

Lecture guidée d'un texte ou d'un article imposé par le formateur. Travail analytique : repérage des concepts clés, structure argumentative, logique interne et positionnement de l'auteur. Élaboration d'une synthèse écrite à remettre en amont de la formation. Présentation orale de 3 à 5 minutes visant à exposer la thèse, les idées essentielles et la cohérence globale, partager son savoir avec ses collègues de formation et donner envie aux participants de lire le texte original. Feedbacks collectifs pour ajuster la précision, la fluidité, la posture et la capacité de transmission pédagogique.

#### MODALITÉS D'ORGANISATION

La durée de la formation est fixée à 8 heures, réparties sur 2 journées, de 8h00 à 12h00 (métropole) – 11h00 à 15h00 (Réunion) puis 11h00 à 15h00 (métropole) – 14h00 à 18h00 (Réunion). La formation sera suivie en distanciel, par le biais de la plateforme Teams.

Les modalités de connexion seront précisées au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

#### DEROULEMENT ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Un travail écrit de synthèse sera demandé au stagiaire et devra être remis en amont de la formation.

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

#### MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation seront projetés en lignes ou envoyés par mail.

#### MODALITÉS DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée par relevé de présence.

#### PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31