



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

LA PENSEE PARADOXALE : UNE PORTE VERS LA CONSCIENCE

PROGRAMME DE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer la capacité à différencier clairement un paradoxe authentique d'une contradiction logique ou d'une opposition binaire. Explorer la fonction transformationnelle du paradoxe dans les pratiques thérapeutiques et pédagogiques. Apprendre à construire des paradoxes pertinents, cohérents et éveillants, tout en comprenant leur portée et leurs limites dans le travail avec l'humain.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder, avant l'entrée en formation, le certificat PSI.CO ou de PsychOstéo Thérapeute certifié de l'École LETHIE-C ou être en formation complète en PsychOstéo Thérapie ou être en formation complète de l'École de Conscience Relation Initiation.

LE PROGRAMME

Atelier d'exploration des structures du paradoxe : ce qui le définit, ce qui ne l'est pas, et comment il agit psychiquement. Exercices individuels et en groupe pour construire des paradoxes sur des sujets variés, en identifiant la tension dynamique qui les caractérise. Mise en commun et partage d'expérience pour observer la résonance et l'impact de chaque proposition. Analyse collective pour distinguer paradoxe, contradiction et opposition, et apprendre à utiliser le paradoxe comme outil de conscience sans induire confusion ni manipulation.

MODALITES D'ORGANISATION

La durée de la formation est fixée à 8 heures, réparties sur 2 journées, de 8h00 à 12h00 (métropole) – 11h00 à 15h00 (Réunion) puis 11h00 à 15h00 (métropole) – 14h00 à 18h00 (Réunion). La formation sera suivie en distanciel, par le biais de la plateforme Teams.

Les modalités de connexion seront précisées au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques.

Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions.

Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation seront projetés en lignes ou envoyés par mail.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée par relevé de présence.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31