



OPALE PSYCHOLOGIE

✉ CONTACT@OPALE-PSYCHOLOGIE.COM ☎ 0692 25 44 31

100 CHEMIN BOISSY . APPT 10 RÉSIDENCE LES COCOS . 97410 SAINT PIERRE
SAS . SIRET : 843 953 498 00022 . CODE APE : 8690F

VOIR, ÉCOUTER, SYNTHÉTISER : LA VOIE DE LA REFORMULATION

PROGRAMME DE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Renforcer la capacité à reformuler fidèlement et avec clarté l'essentiel d'une séance de thérapie ou d'un cas concret. Structurer l'écoute, hiérarchiser les informations et transformer l'analyse en une synthèse orale concise, utile en contexte pédagogique et thérapeutique.

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Pour que le stagiaire puisse suivre au mieux l'action de formation définie ci-dessus, il est précisé que ce dernier doit posséder, avant l'entrée en formation, le certificat PSI.CO ou de PsychOstéo Thérapeute certifié de l'École LETHIE-C ou être en formation complète en PsychOstéo Thérapie.

LE PROGRAMME

Travail analytique avec étude en profondeur d'un cas apporté par le stagiaire : repérage des séquences clés, mise en évidence des processus thérapeutiques et des enjeux relationnels. Rédaction d'une analyse structurée remise en amont de la formation, synthèse orale en 3 ou 5 minutes, centrée sur la clarté, la cohérence et la pertinence clinique. Retours pédagogiques pour affiner la posture analytique du stagiaire et sa capacité à transmettre une pensée précise et vivante.

MODALITES D'ORGANISATION

La durée de la formation est fixée à 7 heures, réparties sur 1 journée, de 8h00 à 16h00 (métropole) – 10h00 à 18h00 (Réunion). La formation sera suivie en distanciel, par le biais de la plateforme Teams. Les modalités de connexion seront précisées au plus tard 15 jours avant le démarrage de la formation.

DEROULEMENT ET MOYENS PEDAGOGIQUES :

Un travail écrit de synthèse sera demandé au stagiaire et devra être remis en amont de la formation. L'action de formation se déroulera dans le respect du programme général de formation décrit ci-dessus, et ce, en suivant une alternance d'exposés théoriques et de pratiques. Les stagiaires pourront régulièrement intervenir au cours du stage pour poser des questions. Le formateur veillera à permettre aux stagiaires de disposer régulièrement de la possibilité de s'exprimer et d'échanger et, éventuellement, de confronter sa compréhension des concepts avec les autres stagiaires.

MOYENS TECHNIQUES :

Les supports de formation seront projetés en lignes ou envoyés par mail.

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION :

La présence de chaque stagiaire sera consignée par relevé de présence.

PROFILS DU FORMATEUR :

– Monsieur Patrice LE THIEC HUET, psychologue clinicien, formé en EMDR, HTSMA, Hypnose et en pratiques manuelles par un ostéopathe.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.

Référent handicap : Patrice LE THIEC HUET +262 692 25 44 31