

GUIDE D'INSPIRATION

AVEZ-VOUS UNE ÂME DE COACH?

8 *signes qui ne
mentent pas!*

PROGRAMME MASTERCOACH



HUMANITUM
LIBRE ESPACE D'ÉVOLUTION

TABLE DES MATIÈRES

Le coaching, une voie multi-dimensionnelle	2
Et vous, où en êtes-vous ?	3
Signe 1	4
Signe 2	5
Signe 3	6
Signe 4	7
Signe 5	8
Signe 6	9
Signe 7	10
Signe 8	11
Vous êtes vous reconnu-e ?	12
La fondatrice du programme	13
Devenir coach, un chemin de vie	15
Témoignages	16
Objectifs, accréditations, références	17

Le coaching, une voie multi-dimensionnelle

Le coaching est une approche holistique qui fait appel à de multiples dimensions de la vie; dimensions personnelle, professionnelle, relationnelle, cognitive, émotionnelle, et même spirituelle.

C'est sûrement ce qui fait que de nombreuses personnes se sentent interpellé par cette voie puisque de multiples champs d'action peuvent être abordés à travers le prisme du coaching.

HUMANITÉ

Le coaching est une opportunité précieuse de se connecter à son humanité profonde pour mieux comprendre sa propre complexité intérieure. C'est un espace d'accueil et de compréhension de SOI pour aider à explorer les dimensions cachées de soi-même, Un accès direct à une vie plus authentique et épanouissante.

Aider les individus à mieux se connaître, mieux se comprendre, à développer plus de confiance en soi. Accompagner des changements de carrière ou développer des compétences spécifiques, développer son intelligence émotionnelle ou harmoniser ses relations interpersonnelles, encourager de nouvelles façons de penser, de décider, d'agir, Et au final soutenir une quête qui permet de trouver un sens et un but dans la vie.

Où en êtes-vous ?

Peut-être que vous avez suivi une voie professionnelle, qui vous a garantie une sécurité mais qui a anesthésié vos véritables ambitions et qui vous a éloigné des désirs profonds de votre âme.

ou peut-être ...

Parce que votre profession actuelle cherche de nouveaux outils pour mieux intervenir dans votre champ d'expertise.

ou peut-être ...

Que vous vous questionnez ... et si cette voie n'était que l'évidente prochaine étape de votre évolution personnelle et professionnelle. Si c'était le chemin vers votre nature profonde.

ou peut-être ...

Qu'il y a dans votre vie des signes que sans le vouloir vous avez ignorés. Peut-être que vous avez déjà les réponses.

Découvrez 8 signes qui ne mentent pas et qui vous révéleront les affinités de votre âme avec le coaching!



SIGNE 1 |

VOUS ATTIREZ LES CONFIDENCES

Les gens se livrent à vous spontanément. Que ce soit dans votre cercle social, dans votre milieu de travail, où même avec des inconnus, vous avez remarqué que les gens viennent facilement à vous, et ont une tendance à se livrer à vous très naturellement. Vous vous surprenez même que les gens vous révèlent des confidences sensibles, comme si ils se sentaient en confiance avec vous et qu'ils sentaient que vous étiez la bonne personne pour les écouter et pour les entendre. Certaines personnes espèrent même de vous, que vous leur donniez un avis, comme si vous étiez un modèle ou une inspiration pour eux .



SIGNE 2 |

VOUS AIMEZ AIDER

Vous avez un esprit de service et vous ressentez beaucoup de plaisir et de satisfaction lorsque vous vous sentez utile, et que vous avez su aider les autres, grâce à votre présence, votre écoute ou vos initiatives. C'est même devenu votre réputation! Dès qu'il y a un besoin on vous sollicite parce qu'on sait que vous allez dire OUI. Et cela vous nourrit, et vous remplit de joie, d'aider les autres, d'être présent pour eux, de les accompagner dans leurs parcours, ou de les inspirer et les soutenir à réaliser leurs rêves ou exprimer leur potentiel, Vous faites cela très naturellement, alors pourquoi ne pas songer à le faire officiellement, et professionnellement et vous offrir une carrière nourrissante et épanouissante.



SIGNE 3 |

VOUS RESSENTEZ UN APPEL INTÉRIEUR FORT

Vous vous réveillez peut-être le matin avec une impression de ne pas être à la bonne place, ou de ne pas faire la bonne chose.

Vous ressentez un appel intérieur fort, comme un désir qui n'est pas rationnel et qui ne dit pas son nom, mais qui espère, et qui aspire à autre chose que ce que vous vous apprêtez à faire de votre journée. Une voix silencieuse mais puissante qui cherche à attirer votre attention et qui aimerait vous guider ailleurs. Et si cet appel était une invitation à suivre votre passion, à embrasser une nouvelle vocation, plus nourrissante, plus inspirante tout simplement plus conforme à ce que votre âme désire vraiment pour vous.



SIGNE 4 |

VOUS ÊTES INTERPELLÉ PAR TOUT CE QUI TOUCHE L'HUMAIN

Vous avez toujours aimé le contact avec les autres et vous avez souvent cherché à mieux comprendre les complexités et les paradoxes des humains, la profondeur des émotions, et ce qui se joue dans les relations. Chaque histoire, chaque rencontre enrichit votre compréhension. Vous cherchez les connections, et vous vous sentez guidé par une passion pour l'essence même de l'humanité. Vous trouvez beaucoup de satisfaction dans le cœur même de vos interactions avec les autres, ce qui vous révèle des aspects de vous et qui nourrit votre quête de sens et votre besoin d'appartenance .



SIGNE 5 |

VOUS VOUS METTEZ FACILEMENT À LA PLACE DES AUTRES

Vous avez une grande sensibilité pour tout ce qui arrive dans le monde et autour de vous. Certaines situations sont difficiles à supporter, comme les guerres, les famines, les injustices, les violences, et vous évitez même de trop écouter ce qui se dit dans les médias. Vous ressentez beaucoup d'empathie pour les personnes plus démunies ou en situation de vulnérabilité. Vous avez la capacité de les comprendre, de ressentir ce qu'elles ressentent. et pouvez percevoir leurs émotions et leurs besoins. Votre cœur cherche une voie pour exprimer votre sensibilité et vous pousse à vouloir agir, à votre mesure à vous à vouloir faire une différence pour eux.



SIGNE 6 |

VOUS VOYEZ DES OPPORTUNITÉS LÀ OÙ D'AUTRES VOIENT DES PROBLÈMES.

Vous savez identifier les problèmes et vous avez une tendance très naturelle de proposer des solutions pratiques et efficaces. Vous êtes doté d'une belle curiosité, et d'une ouverture d'esprit qui vous permet d'accéder à un champ des possibles, qui contient d'autres perspectives, et d'autres idées plus innovantes. C'est ce qui vous motive car cette recherche de solutions est un moteur qui fait que quand les autres voient un problème vous, vous voyez des solutions. Cela fait de vous une personne avec un cerveau qui cherche toujours à apprendre et à s'améliorer. C'est ce qui vous fait dire que rien n'est figé et que le changement est toujours possible.

Osez le changement et inspirez le monde!



SIGNE 7 |

VOUS AVEZ UN PROFOND DÉSI DE FAIRE UNE DIFFÉRENCE POUR LES AUTRES

Le désir de contribuer positivement à la vie des autres est souvent une source de motivation et un grand sentiment de satisfaction personnelle. Vous réalisez que vos encouragements font du bien, que vous avez un talent pour inspirer et vous cherchez toujours des moyens pour soutenir et encourager ceux qui vous entourent. Vous vous sentez sur votre X, lorsque vous êtes dans des situations où on vous reflète que vous avez fait une différence dans le vie d'une personne juste par la façon dont vous l'avez aidé.

Osez le changement et inspirez le monde!



SIGNE 8 |

VOUS AVEZ UNE SOIF D'APPRENDRE ET D'ÉVOLUER

Votre besoin de grandir et d'évoluer est une de vos valeurs essentielles, qui enrichit votre quotidien, nourrit votre quête de sens et vous guide dans l'éveil de votre conscience. Vous ressentez une curiosité naturelle pour tout ce qui touche le développement humain, et la croissance personnelle. Que ce soit des lectures, des conférences, des discussions, des retraites, vous répondez à l'appel parce que c'est un sujet qui vous passionne, qui stimule votre esprit et vous mène à une meilleure compréhension de la complexité humaine,

Osez le changement et inspirez le monde!



VOUS VOUS ÊTES RECONNU-E

Votre écoute, votre empathie, votre sensibilité, et votre capacité à comprendre les autres sont des qualités essentielles qui méritent d'être pleinement exprimées.

Votre désir d'évoluer et de grandir en tant que personne témoigne d'une aspiration profonde à créer du changement.

Et si le coaching était l'espace idéal pour vous épanouir, pour valoriser ce que vous êtes profondément, et transformer vos forces naturelles en véritables atouts pour éveiller et accompagner les autres. Les compétences techniques peuvent s'apprendre alors imaginez si cela pouvait s'ajouter à ce que vous incarnez déjà. et cela fait certainement de vous un(e) candidat(e) idéal(e) pour le coaching, Et si vous interrogez votre coeur, qu'en dit-il ?



*Devenir coach fut un
des plus beaux
tournants de ma vie!*

*Catherine PRUVOST
Fondatrice HUMANITUM
Auteur du programme MASTERCOACH*

Au cours de mes bientôt 20 ans de carrière comme coach, comme enseignante en PNL, comme animatrice de constellations familiales, j'ai formé des coachs sur 3 continents (France, Maroc, Québec) et accompagné des centaines de personnes à vivre des transformations profondes. Les quelques milliers d'heures de coaching à mon actif font que je connais bien le métier de coach, que j'exerce depuis 2006 et qui m'apporte autant de challenges que de joie.

Devenir coach est la plus belle orientation que je pouvais prendre, compte tenu de mes valeurs et de cette motivation à vouloir aider, à vouloir faire une différence, et surtout à vouloir offrir à chaque personne un accès direct à son humanité profonde pour mieux contribuer à la création d'un nouveau monde, d'un monde meilleur.

J'agis en élevant consciemment la profession de coach au niveau de **noblesse** qui lui revient. Et elle me le rend bien en me permettant chaque jour de devenir une meilleure personne, capable de voir en toutes choses de la **beauté**, de l'exprimer et en encourageant les autres à faire de même, et ainsi à participer à la création de communautés plus harmonieuses, plus humaines, au service de plus d'**AMOUR** dans le monde.

Faites de votre profession un chemin de vie pour exprimer dans le monde la profondeur de votre humanité !

Vous avez depuis longtemps songé à prendre une nouvelle orientation professionnelle plus proche de vos aspirations profondes mais vous n'osez pas faire le saut.

Vous cherchez des outils et des nouvelles approches pour gérer efficacement vos responsabilités du quotidien professionnel comme personnel mais vous ne savez pas à quelle école faire confiance.

Déjà acteur de cette profession vous avez besoin de continuer à vous former, de bonifier vos acquis mais vous voulez vous assurer de la valeur ajoutée de ce programme versus vos actuelles connaissances.

Vous avez depuis toujours une grande sensibilité pour l'humain et ce véritable désir d'aider mais vous vous demandez si cela peut devenir une profession.

Vous aspirez à développer et cultiver une posture qui fera de vous un(e) modèle inspirant mais vous doutez de vos capacités de leader.

Vous souhaitez donner du sens à votre vie et monter plus haut sur l'échelle de votre propre évolution mais en même temps vous reportez toujours à plus tard.

TÉMOIGNAGES

leur expérience **MASTERCOACH**



« Merci à Catherine et Espace Humanitum pour l'extraordinaire expérience de développement humain que j'ai vécue dans mon parcours de Mastercoach. En plus de côtoyer des pairs inspirants, j'ai grandi dans une dimension de coach humain, professionnelle et authentique. »

Dimitri Condos,
Ingénieur humaniste et coach corporatif Président Fondateur HOPPA ! Montréal

« Ce parcours MasterCoach chez Humanitum a été pour moi un point tournant! **La coach est née**, la professionnelle a trouvé sa couleur et la femme s'est branchée à l'essentiel. L'accompagnement sensible, fin et clairvoyant de Catherine amène l'être à se connecter à son essence! Ce fut un grand privilège que d'évoluer sous ce regard bienveillant et humain qui permet le dépassement et l'accomplissement de chacun et du groupe tout entier! »



Marie-Claude Sabourin,
Coach, enseignante, comédienne Montréal



« C'est inouï la **richesse** et la profondeur des apprentissages, du programme **MASTERCOACH**, tant sur le plan personnel que sur le plan professionnel.
Ce parcours va vous profiter toute votre vie !»

Marjolaine Lemieux,
Coach-formatrice en entreprise, Comédienne, Hypnothérapeute, Montréal

« Mastercoach est vraiment une formation très riche, c'est allé chercher beaucoup plus loin que ce que j'avais imaginé, j'ai appris beaucoup de choses sur moi. Grâce aux travaux pratiques j'ai vraiment fait un travail en profondeur. Il ne m'a rien manqué dans ce parcours, ça m'a ouvert des portes que je n'attendais pas. »



Caroline Bocquet,
Coach en Intelligence collective ou booster de coopération, Toulouse



« Sur le plan humain le **MASTERCOACH** m'a d'abord permis de me découvrir davantage. J'ai aussi énormément apprécié l'encadrement, le suivi, la logistique, l'éthique chez Humanitum. Tout s'enchaîne très bien, qualité des enseignements vidéos, travaux pratiques, notes de cours...»

Manon Proulx,
Coach professionnelle, formatrice, Montréal



Le programme MASTERCOACH est la voie ROYALE pour intégrer les apprentissages nécessaires pour incarner pleinement l'art de coacher.

L'objectif de cette formation est de vous permettre de répondre à l'appel des valeurs qui résonnent en vous et de vous enseigner les habilités, les compétences, les critères, la posture, l'éthique, et autres conditions à la pratique du métier de coach.

Ces enseignements vous permettront comme futur coach d'accompagner que ce soit une personne, une équipe, une famille, un groupe dans un processus de changement et de transformation, de respecter un cadre de travail qui s'inscrit à un code de déontologie.

Notre école est reconnue et accréditée par l'Association RITMA et notre parcours MASTERCOACH PNL est accrédité par la SICPNL (Société Internationale des Coach en PNL). Notre école est également enregistrée auprès des deux paliers de gouvernement et autorisée à émettre des reçus d'impôts.



[Plus d'infos
sur le
programme](#)



[Prendre un
rendez-vous
gratuit 30 min.](#)



[Rejoignez
le groupe
whatsapp](#)