

A photograph of three young women sitting on a white metal bench outdoors. They are all smiling and looking towards the camera. The woman on the left has long dark hair and is wearing a light green top. The woman in the middle has dark hair and is wearing a black and white striped top. The woman on the right has long blonde hair and is wearing a bright yellow top. The background is a soft-focus green landscape.

TRANSFORME TA VIE  
AVEC LES  
CONSTELLATIONS  
FAMILIALES ET  
SYSTÉMIQUES

REPRENDS TA PLACE, SENS TOI VIVANT.E  
RALLUME TON AME

*Anotherself*

CÉLINE CREMILLIEUX



Découvre comment j'ai  
découvert les constellations  
et comment elles peuvent  
changer ta vie

CÉLINE CREMILLIEUX

# SOMMAIRE

- 02 A PROPOS DE MOI
- 04 CHAPITRE 1
- 06 CHAPITRE 2
- 07 TÉMOIGNAGES
- 08 MERCI



# Faisons connaissance...



Bonjour, et Bienvenue,

Moi, c'est Céline ! Depuis bientôt 42 et demie, incarnée sur cette Terre ! Quelle idée me diras-tu ? Ouais quand j'y pense, si j'avais su, j'aurais pas venu ! comme disait l'autre ! Bref acceptons, ce défi qu'est la vie.

Enfance à la campagne, une petite soeur et un petit frère, une scolarité sans embûches. À 8 ANS, je voulais être maîtresse, voilà qu'à 22 ans mon rêve est devenu réalité. 23 ans, je rencontre, l'homme qui partage toujours mon quotidien, le père de mes trois ados mâles ( et oui à 15 ans je disais que j'aurai trois garçons, je ne voulais surtout pas de fille) pour mon plus grand bonheur.

Trop bien me diras-tu ?

Mouais sauf qu'une date a fait basculer ma vie.....le 25 novembre 2006, mon petit frère a rejoint les étoiles.

Une horreur, entre incompréhension et colère... un vide et pourtant ....une opportunité de grandir... et oui je te le dis, tout est une question de point de vue sur chaque situation même si cela ne guérit pas la douleur, on apprend à l'apaiser et à lui donner sa juste place.

# Faisons connaissance...suite



Bon t'accouche c'est quoi le lien avec les constells !!!

J'y viens, petit impatient !!!

2014 : je rencontre et m'initie au reiki, fleurs de bach, EFT ....

2021 : en plein covid je fais un burn out et me mets en dispo de l'EN.

2022 : Je crée mon entreprise de Thérapeute en soins énergétiques et constellations familiales..

Mais What c'est pas cité avant ?!

Fin mars 2021, mon fils aîné, âgé de 13 ans claqué la porte de sa chambre en me disant "t'inquiète je gère " ....

La porte a claqué, mon corps a explosé ...et en moi "dans 7 ans il est mort"...

Heu t'abuse pas un peu là ?!!! ( PKOI du comment ! Mon frère au même âge disait exactement les mêmes mots...13 ans ....Décédé à 20 ans...tu fais le lien ?!! )

J'ai pleuré pendant 3 jours, impossible de gérer, incompréhension totale.

Les mémoires hurlent dans mon corps. On me conseille une constellation familiale.

Premier effet Kiss cool : HORS DE QUESTION, C'EST QUOI CE TRUC, ELLE VA CHERCHER MES SECRETS MAIS CA LA REGARDE PAS ...

DEUXIÈME EFFET : PEUX PAS RESTER COMME ÇA...

J'ai donc effectué une constellation familiale individuelle, qui a mise en lumière mon histoire, m'a permis d'avoir un nouveau regard sur la situation, de remettre mon frère et mon fils, chacun à leur juste place afin de lâcher la peur d'un schéma répétitif.

Coup de foudre pour cette technique pour moi ...en avant pour les groupes, la formation et votre accompagnement.

# 1.

Voici les blocages que j'ai apaisés avec l'outil des constellations familiales et systémiques.

( même si j'ai d'autres outils et d'autres formations en cours pour vous proposer des accompagnements d'ici 18 mois !!! chut !)



- MA DEPENDANCE AFFECTIVE
- MA RELATION À L'ARGENT
- MA SEXUALITE
- MA VALEUR/ ESTIME DE MOI
- MA PLACE DANS MON COCON FAMILIAL
- MA LEGITIMITÉ
- MON SYNDROME DU JUMENT PERDU
- LE DEUIL DE MON FRERE
- LA BLESSURE D'ABANDON
- MA COLERE
- MON IMPATIENCE
- L'ACCEPTATION DE MON INCARNATION

ET TOI QUELS SONT TES BLOCAGES ACTUELS ?

WARNING : ON NE VA PAS TRAVAILLER UN SUJET POUR LE PLAISIR  
ON PART TOUJOURS D'UN BLOCAGE ACTUEL À L'INSTANT PRESENT.

# EST-CE QUE CES AFFIRMATIONS TE FONT RÉAGIR ?

SI OUI IL EST CERTAIN QU'UNE CONSTELLATION POURRA T'APaiser

- JE NE ME SENS PAS RECONNU.E
- J'AI PEUR DE MANQUER, DE NE PAS M'EN SORTIR FINANCIEREMENT.....
- JE ME SENS SOUVENT ETEINTE, JE MANQUE DE JOIE
- J'AI DES PROBLÈMES EN LIEN AVEC LA SEXUALITE
- JE N'AIME PAS MON CORPS
- JE NE SUIS PAS SUFFISANT.E TEL.LE QUE JE SUIS
- JE N'AI PAS CONFIANCE EN MON INTUITION
- PEURS OU PHOBIES : .....
- JE NE TROUVE PAS MA PLACE
- J'AI PEUR QUE MON HISTOIRE SE REPETE AVEC MES ENFANTS
- PROBLEMES ALIMENTAIRES, ANOREXIE, BOULIMIE
- JE N'ARRIVE PAS À FAIRE UN CHOIX EN CE MOMENT
- JE ME SENS ILLEGITIME (OU/ET) EN COLERE / COUPABLE
- J' AI PEUR DE NE PLUS ÊTRE AIME.E, D'ETRE REJETE.E
- C'EST COMPLIQUÉ DANS LA RELATION AVEC .....
- JE ME SENS SEUL.E, SANS JOIE, VIDE
- JE SUIS DEPENDANTE / ADDICTIVE À.....

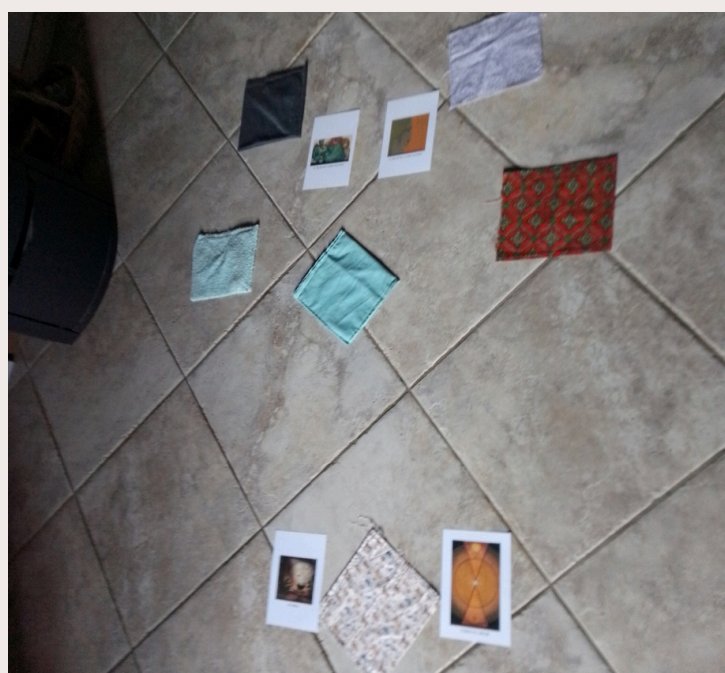
# 2.

Ce que cela va changer pour toi ???!

Tu as vu les visiteurs ?!!! Tu te souviens : Nuit jour, Nuit jour !!!

**Et bien TON AME VA S'APAISER ET SE RALLUMER**

Non seulement, tu vas prendre ta juste place mais également te sentir vivant.e, vibrant.e, puissant.e, confiant.e, légèr.e. Ton regard sur ton histoire, sur tes relations va évoluer grâce à la mise en lumière de tes blocages durant la séance de constellation familiale.



TU CONNAIS PAS LA MEILLEURE !!,  
EN TRAVAILLANT SUR TES PROPRES BLOCAGES  
TU VAS APAISER TES ASCENDANTS, TON HISTOIRE  
ET TES DESCENDANTS ! JACKPOT !!!

## QUELQUE CHOSE D'IMPORTANT

La manière dont je pratique la constellation familiale n'est pas un moyen détourné de curiosité pour aller vérifier si mémé a fait cocu pépé...!

Même si dans ma pratique aujourd'hui, le fait d'être canal me sert à vous guider vers votre âme.



# Elles ont osé l'expérience, et parier sur leur apaisement !

En présentiel ou en visio, en groupe ou en individuelle, je t'accompagne sur la mise en lumière transgénérationnelle de tes blocages actuels.



## **JENNYFER BARROSO**

MASSEUSE ENERGETIQUE / FORMATRICE SHINZU

Déjà la deuxième constellation auprès de Céline.

L'approche de Céline pour la constellation familiale est magique, elle est rassurante et apaisante, surtout quand on en ressent le besoin. Elle est vraiment à l'écoute de ce que l'on ressent et nous emmène en sécurité avec elle pendant ce « voyage ».

## **JENNIFER SAMPINO**

FLEURISTE

J'ai fait une séance de thérapie que je ne connaissais pas et j'ai juste adoré !! C'était hyper intense et en même temps hyper révélateur. La constellation familiale. Céline est juste géniale et c'est vraiment la personne pour vous accompagner dans cette expérience.

N'hésitez pas, vous ne regretterez rien. Un grand merci pour cette expérience. A vivre avec elle !



# MERCI

## Et maintenant...?

Merci d'avoir lu cet ebook.  
Maintenant tu as deux choix,  
soit tu continues de vivre ta vie  
en faisant l'autruche jusqu'au  
burn out comme moi !  
Soit tu oses te choisir, t'alléger  
et t'apaiser et gnagnagna.

Stop au discours culpabilisant.

Sois acteur de ta vie, de ton  
apaisant, car il n'y a que toi qui  
peux TE choisir et savoir l'outil  
qui te convient.  
Laisse ton âme te montrer le  
chemin. ELLE SAIT.

Au plaisir de t'accompagner SI  
CELA VIBRE POUR TOI.

*Céline*

contact@cremillieuxceline.com

[Linktr.ee/celine3012](https://linktr.ee/celine3012)

