



© Frans Paalman

Gewoon Anders

Elisabeth en Herman voelen zich dankzij polyamorie als vis in water: 'Liefde is overvloedig'

Herman Schaeffer en Elisabeth de Charon de Saint Germain hebben het heel fijn samen. Toch heeft zij ook nog twee andere relaties. En hij zelfs drie. Polyamorie is misschien niet voor iedereen, maar zij zijn er zielsgelukkig mee.

Till Behne

18 oktober 2026

Reageren

De twee Zwollenaren leerden elkaar drie jaar geleden kennen. Ze hadden er al een heel (monogaam) liefdesleven opzitten, waarbij ze ieder geluk vonden in het huwelijk en kinderen kregen. Tegelijk ontdekten ze bij zichzelf een diepe behoefte aan meerdere romantische relaties.

Uit onderzoek blijkt dat 0,7 tot 0,8 procent van de Nederlanders tussen de 25 en 79 jaar meerdere vaste partners heeft. Ter vergelijking: naar schatting heeft ongeveer 3 tot 4 procent van de Nederlanders een open relatie.

Herman: „In een open relatie ligt de focus op seksuele vrijheid met anderen. Bij polyamorie gaat het over meerdere liefdesrelaties met verschillende personen. Ik merkte dat ik smoorverliefd kon worden op iemand anders, terwijl dat totaal niks afdeed aan mijn gevoelens voor mijn liefdespartner, waar ik diep gelukkig mee was.”

Overvloed

Elisabeth: „Liefde is van nature intens overvloedig en wordt niet minder als zij wordt gedeeld. Het is niet zo dat je de liefde die je aan één iemand geeft, weghaalt bij een ander. Dat is het mooie eraan. Het menselijk hart is groter en rijker dan veel mensen voor mogelijk houden.”

Herman vult aan: „Ik leg het wel eens uit aan de hand van het krijgen van kinderen. Toen ik mijn eerste kind kreeg, voelde ik zoveel liefde, dat ik dacht dat ik dat niet bij nog iemand zou kunnen voelen. Ik twijfelde of ik een tweede kind net zoveel liefde zou kunnen geven. Tot het moment dat je je tweede baby in je armen houdt en wéér volschiet met overweldigende nieuwe liefde. Zo kun je van meerdere mensen tegelijk en evenveel houden.”

Onbegrip

Herman en Elisabeth hebben allebei inmiddels behoorlijk wat ervaring in de polyamorie. Het stuit dikwijls op onbegrip of zelfs afkeuring en leidt soms tot pijn en verdriet. Ze vinden dat begrijpelijk, omdat er ook veel onbekend is. Daarom besloten de twee samen een bedrijf te beginnen dat koppels en individuen helpt in hun liefdeszoektocht.

Elisabeth: „Wat heel belangrijk is in de polyamorie, is open communicatie en goede afspraken. Iets als jaloezie en liefdespijn mag er gewoon zijn. Als je maar in verbinding blijft met elkaar en daarover blijft spreken van hart tot hart.”

Herman: „Met PolyWijs willen we mensen een veilige ontdekkingsruimte bieden. Elke relatie, elke liefde is weer anders en heeft een eigen kleur. We willen wegblijven van nieuwe dogma's en willen mensen niet voorschrijven wat ze moeten doen. Belangrijk is vooral dat er levensvreugde, veiligheid en openheid is.”

Elisabeth vult aan: „Polyamorie is niet de enige waarheid. Het is een volwaardig alternatief voor monogamie. Iedereen mag ontdekken waar hij of zij gelukkig van wordt.”

Doe jij ook iets helemaal anders dan' normaal'? Opgegeven voor deze rubriek kan met een mail naar t.behne@destentor.nl