

A Bécédaire

des R roses



De lettre en lettre, un alphabet de 26 pratiques pour
marcher sur le Chemin des Roses.

www.lavoixdavalon.com

“La vie peut être aussi douce que le parfum
d’une rose, même si cela implique de se
piquer les doigts pour en saisir son
parfum”.





R OSE

À mes yeux, s'il ne devait rester qu'une seule fleur, je choisirais la Rose.

Sa sagesse est si puissante et si complète qu'il faudrait plus d'une vie pour en comprendre toute sa grandeur.

Pourtant, me direz-vous, elle est issue de la main de l'homme !

À l'origine, la rose était églantier dans sa dimension sauvage.

Des millénaires de sélections et d'hybridations ont donné naissance à la rose telle que nous la connaissons aujourd'hui.

Il en existe tant de variétés... Pourtant elles mènent toutes sur le même chemin d'éveil.

Mon expérience des plantes m'a fait comprendre la mesure de leur dévotion à la vie. Au fil de leur évolution, les roses sont devenues le fruit d'une sagesse née à la fois de la nature et des besoins des hommes.

Elle est plus que jamais une alliée de guérison, d'épanouissement et de sagesse.

Je vous propose ici un abécédaire, avec 26 propositions de pratiques autour de la Rose...

Puissions-nous, à travers la Rose, nous souvenir de la sagesse vivante qui fleurit en chacun de nous.

Floriane

Sommaire

Si vous ne savez pas par où commencer, lisez cet abécédaire en suivant les lettres de votre prénom.

Les rituels associés à chaque lettre vous permettront de vous relier à votre essence, grâce à l'énergie et à la douceur de la Rose.

[Amour](#)

[Béatitude](#)

[Calice](#)

[Diète](#)

[Elixir](#)

[Féminin](#)

[Gourmandise](#)

[Hydrolat](#)

[Intuition](#)

[Jardin](#)

[Kundalini](#)

[Louange](#)

[Miel](#)

[Nectar](#)

[Onction](#)

[Plantes](#)

[Quartz rose](#)

[Rêves](#)

[Sagesse](#)

[Tisane](#)

[Universel](#)

[Vénus](#)

[Wicca](#)

[X](#)

[Yoni](#)

[Zen](#)

Clique sur le nom pour ouvrir directement la page

A bécédaire





A MOUR

La Rose est depuis toujours un symbole d'Amour divin.

Cet amour inconditionnel qui précède toute forme.

Par sa fragilité apparente et la présence de ses épines, la Rose nous enseigne que nous évoluons dans un monde duel. Pourtant, par ses pétales et ses corolles s'ouvrant vers le ciel, elle unit la terre et le ciel, nous rappelant que l'amour divin n'est pas séparé de l'expérience humaine, mais qu'il cherche à s'y déployer.

Dans de nombreuses traditions spirituelles, la Rose est associée à la figure de la Mère divine, à Marie, à la compassion universelle. Elle porte cette qualité d'amour qui enveloppe, qui protège, qui nourrit.

S'approcher de la Rose, c'est se souvenir que l'amour divin se trouve en toute chose.

Rituel :

Accueillez la Rose dans l'espace de votre cœur.

Respirez son parfum subtil, admirez sa beauté.

Ouvrez-vous à ce qu'elle offre.

Laissez l'amour inconditionnel vous traverser.



BÉATITUDE

La béatitude désigne un état de bonheur profond, paisible et durable, qui ne dépend d'aucune circonstances extérieures.

C'est une joie intérieure, vécue comme une plénitude de l'être, un sentiment d'unité, de paix et d'amour, où le cœur est pleinement ouvert.

La Rose, par son émanation d'amour inconditionnel peut induire cet état de bien-être où l'on ne manque de rien. Elle nous aide à plonger dans un état d'harmonie profond, de gratitude envers la vie, le sacré et le divin.

Rituel :

Cueillez ou offrez-vous un magnifique bouquet de Roses.

Tenez-le près de vous. Respirez son parfum, laissez sa présence toucher votre cœur.

Ressentez la béatitude : la joie simple et totale d'être, pleinement relié, à vous-même, aux autres et au vivant.

Le corps mémorise ces états d'être, et la simple vue du bouquet pourra automatiquement vous replonger dans cette expérience.



CALICE

Le calice est un symbole mystique étroitement lié au symbole de la Rose. Il représente le cœur ouvert, prêt à recevoir la grâce. Dans les traditions ésotériques, le calice représente le réceptacle sacré, cet espace intérieur où la vie et l'énergie peuvent circuler librement.

La Rose, par sa forme et son centre, est elle-même un calice vivant : ses pétales s'épanouissent vers le ciel et son cœur garde un espace secret où se cache le cœur et l'essence de la fleur.

En unissant le calice et la Rose, on s'ouvre à la possibilité de recevoir. On invite l'énergie du vivant à remplir notre espace intérieur, nous rappelant que la réceptivité n'est pas un acte passif mais une ouverture consciente à l'amour.

Rituel :

Placez vos mains en calice devant votre cœur.

Déposez quelques pétales en son centre.

Laissez la lumière de la Rose remplir votre calice.

Utilisez votre respiration pour accompagner la pratique de réception.



DIÈTE

Pour connaître une plante, il est possible de rencontrer son esprit... ou de la diéter.

Diéter une plante signifie l'ingérer sur une période donnée en respectant un protocole alimentaire précis, afin de créer un espace de relation directe avec elle. En l'absence d'autres plantes ou substances interférentes, la plante peut alors révéler plus clairement sa médecine, son enseignement et sa vibration propre.

La diète de la Rose est relativement simple et peu contraignante. Elle invite à une alimentation épurée, favorisant l'écoute. En général, on retire les produits d'origine animale ainsi que les plantes dites maîtresses (café, cacao, thé, alcool, sucre) car elles modifient la conscience et peuvent brouiller la perception subtile.

On peut diéter la Rose sous différentes formes. Dans cette pratique je vous propose une diète d'un elixir spagyrique de Rose, la spagyrie oeuvrant sur différents plans.

Rituel :

[Clique ici pour ouvrir le lien pour l'elixir de Rose](#)

Chaque matin, commencez votre journée par 3 gouttes d'elixir.

Restez en méditation avec la Rose.

Entamez un dialogue intérieur avec elle...



ÉLIXIR

Une autre manière de diéter la Rose consiste à réaliser un élixir floral.

En suivant la méthode du docteur Bach, le processus est d'une grande simplicité.

Un élixir floral est une médecine énergétique et subtile. Il s'agit de recueillir, grâce à la mémoire de l'eau, l'essence vibratoire de la fleur. Il n'y a ici aucun procédé biochimique : aucune extraction, aucune transformation de la matière. Seule l'information de la Rose est transmise à l'eau.

Les élixirs floraux accompagnent plus particulièrement les états émotionnels et les transformations subtiles.

Cueillez une rose, avec respect.

Rituel :

Cueillez une Rose auprès de laquelle vous aurez déposé une offrande.

Déposez-la délicatement dans un verre d'eau de source.

Placez le verre à la lumière du soleil pendant quelques heures.

Retirez ensuite la fleur et filtrez l'eau.

Conservez la dans une fiole en y ajoutant la moitié de cognac pour la conservation.

Prenez 3 gouttes d'élixir par jour.



FÉMININ

Par sa forme corolaire, la Rose évoque le corps féminin : ses pétales concentriques, son cœur caché et son ouverture progressive rappellent le sexe féminin et les cycles du corps des femmes. À travers les siècles, elle est devenue symbole du féminin, associée aux déesses de l'amour et de la fécondité. La Rose incarne un féminin universel : réceptif, créateur et profondément relié aux cycles de la vie.

Dans le Tarot de Marseille, la carte de la Justice représente un archétype de ce féminin équilibré : juste, souverain et conscient de ses limites. Allier la Rose à la Justice dans une pratique permet de travailler sur l'équilibre entre donner et recevoir, sur l'ouverture du cœur tout en restant protégé et sur la réappropriation de son espace et de sa souveraineté intérieure.

Rituel :

Imprimez la carte de la justice du Tarot de Marseille.

Déposez des pétales de roses dessus.

Mettez-la sur votre autel en demandant :

« Que l'équilibre s'installe entre ce que je donne et ce que je reçois.
Que la douceur de la Rose m'apprenne à offrir sans me perdre,
et que la Justice me guide vers ce qui est juste pour moi. »



GOURMANDISES

Une autre manière de diéter la Rose consiste à l'introduire dans la cuisine.

Cinsi intégrée, la Rose devient une expérience sensorielle complète, nourrissant à la fois le corps, le cœur et les sens. Son parfum délicat et sa saveur subtile raviront également vos papilles.

Voici l'une de mes recettes favorites : le financier à la Rose.

Rituel :

Mélangez 100 g de poudre d'amandes, 100 g de sucre et 40 g de farine.
Ajoutez 3 blancs d'œufs légèrement battus et 100 g de beurre fondu tiède.

Incorporez 2 à 3 cuillères à soupe d'hydrolat de rose en prenant le temps de respirer son parfum délicat.

Versez la pâte dans des moules à financiers.

Faites cuire à 180 °C pendant environ 15 minutes, jusqu'à ce que les financiers soient dorés et subtilement imprégnés de la douceur de la Rose.

Dégustez vos gourmandises.



HYDROLAT

Les hydrolats de rose sont obtenus par distillation à la vapeur d'eau. La fleur est placée dans un alambic et la vapeur traverse les pétales, entraînant avec elle les composés aromatiques et l'essence subtile de la plante, qui se condensent ensuite dans un liquide léger et parfumé : l'hydrolat. Dans la tradition alchimique, cette eau distillée représente la phase de purification et de dissolution : le corps matériel de la plante est séparé de son principe actif (l'esprit), laissant l'essence de la Rose concentrée dans l'hydrolat.

Utilisés en spray aurique, l'hydrolat de rose détend le système nerveux (la Rose étant une plante nervine).

Il apaise aussi les tensions, dissout le stress et les émotions négatives, améliore la confiance en soi et favorise un regard bienveillant sur soi-même.

Rituel :

Procurez-vous un hydrolat de Rose pur.

Sprayez délicatement dans votre aura.

Fermez les yeux et respirez profondément.

Prenez un instant pour accueillir l'énergie de la Rose, laissez-la apaiser vos émotions et illuminer votre présence.

Répétez ce rituel le matin pour commencer la journée, ou le soir pour relâcher le stress et les émotions négatives.



I NTUITION

La Rose possède des propriétés qui nous relient à notre intuition. Elle ouvre les capacités extrasensorielles, connecte au cœur, stimule le troisième œil et favorise le lien avec les mondes célestes et divins. Pour cette raison, elle est une alliée précieuse pour la divination, la méditation et toutes les pratiques de reliance à l'invisible. Elle soutient également l'introspection, en favorisant un dialogue intérieur plus clair et plus juste.

Sous forme d'encens, les propriétés olfactives de la Rose créent un espace d'ouverture et de réceptivité, à la fois dans le lieu et en vous-même. C'est un outil indispensable pour pratiquer la divination ou accompagner les rituels.

Rituel :

Allumez un encens de Rose.

Tracez un cercle avec sa fumée.

Placez-vous au centre du cercle.

Préparez votre tirage de tarot ou d'oracle.

Fermez les yeux et laissez la sagesse de la Rose s'exprimer à travers vous.

Observez vos pensées, vos intuitions et vos ressentis ; la Rose soutient un dialogue intérieur profond et aligné.



JARDIN

Une des manières les plus simples de se connecter à la Rose est de l'avoir près de soi. Que ce soit dans un jardin, sur un balcon ou même en pot, planter un rosier apporte bien plus qu'une simple beauté florale. Par sa présence, la Rose nourrit le lieu d'énergie d'amour et de douceur, et par ses épines, elle agit comme une protection subtile contre les énergies indésirables. En géobiologie, on considère que les plantes, par leur forme, leur parfum et leur vibration, influencent le flux énergétique des lieux. C'est pourquoi l'on trouve depuis longtemps des rosiers autour des temples, des monastères ou des églises : ils marquent un espace sacré, favorisent la harmonie et la sérénité et invitent ceux qui s'y approchent à se relier à la dimension spirituelle de l'endroit. La Rose, par sa simple présence, agit ainsi comme un pont entre le visible et l'invisible, transformant un lieu en sanctuaire.

Rituel :

Connectez-vous à votre lieu d'habitation.

Fermez les yeux et écoutez l'énergie qui circule autour de vous.

Ressentez l'endroit qui appelle le plus la présence de la Rose.

Plantez le Rosier.

Dites à haute voix : « Que ce lieu soit emplis de sérénité, de protection et d'amour, par le souffle de la Rose. »



KUNDALINI

Dans la tradition yogique et tantrique, la Kundalini est l'énergie vitale et spirituelle située à la base de la colonne vertébrale. Lorsqu'elle s'éveille, elle monte le long du canal central en activant les chakras, harmonisant le corps et l'esprit, et éveillant la conscience. Cette énergie est associée à Shakti, l'aspect féminin divin, porteur de créativité, de réceptivité et de transformation intérieure.

La Rose, est une alliée précieuse et peut soutenir le processus de purification qui peut entraver la libre circulation de l'énergie vitale.

Rituel : Asseyez-vous confortablement, le dos droit.

Inspirez profondément par le nez, en visualisant l'énergie de la Rose qui entre dans votre corps par le sommet du crâne.

Expirez par la bouche en laissant cette énergie descendre jusqu'au cœur, puis jusqu'au bas-ventre.

Avec chaque inspiration, imaginez un flux lumineux rose qui parcourt la colonne vertébrale, du sacrum jusqu'au sommet de la tête, en éveillant les chakras un par un.

Avec chaque expiration, relâchez les tensions et les blocages.

"Je m'ouvre à l'énergie de la Rose, je reçois sa douceur et sa puissance."

Répétez-le pendant 5 à 10 minutes, en synchronisant respiration et visualisation.



L OUANGE

Selon la loi de réciprocité, ce que nous offrons nous revient. Cela est particulièrement vrai dans la relation à la nature. Dans cette pratique, je vous invite à la louange : exprimer votre gratitude et votre admiration pour la Rose, reine des fleurs. Que ce soit en murmurant son nom ou en chantant son chant de pouvoir, le chant, comme le souffle, devient une offrande. En retour, la Rose répond par sa présence, son amour, son soutien et ses bienfaits.

Je vous propose d'écouter et de chanter le chant de pouvoir de la Rose.

Rituel :

[Clique ici pour lire le chant.](#)

Lancez le chant ou entonnez-le simplement.

Entrez dans une attitude de don sincère.

Laissez-vous traverser par l'esprit de la Rose, que vous pouvez ressentir descendre peu à peu, comme une présence subtile et apaisante.

Accueillez ce mouvement en toute simplicité.



MIEL

Une autre manière de diéter la Rose consiste à réaliser un miel médicinal.

Le miel possède des propriétés naturelles d'extraction et de conservation : il capte et stabilise les composés aromatiques et subtils de la plante, permettant à la Rose de transmettre sa médecine : apaise le système nerveux, calme les émotions et tonifie le coeur.

Le miel, quant à lui, est une médecine de nourrissage et d'enveloppement. Comme la Rose, il agit avec douceur, apaise le corps et soutient l'âme. Associés, ils forment une préparation profondément réconfortante, à la fois médicinale et sensorielle.

En tisane, dans un yaourt ou simplement à la cuillère, le miel de Rose devient une expérience gustative divine.

Rituel :

Déposez une rose fraîche que vous aurez effeuillée dans un miel liquide.

Retournez le pot de miel chaque jour afin que sa médecine se diffuse.

Laissez infuser pendant 1 mois.

Dégustez.



N NECTAR

L'odeur de la Rose est en elle-même profondément guérisseuse. Son parfum contient des composés biochimiques actifs, notamment le géraniol, le citronellol, le nérol et le phényléthanol, connus pour leurs effets sur le système nerveux. Ces molécules aromatiques agissent directement sur le système limbique, la zone du cerveau impliquée dans les émotions, la mémoire et le stress.

Lorsque nous respirons la Rose, ces composés favorisent la diminution du cortisol (l'hormone du stress), induisent un état de détente profonde et soutiennent l'équilibre émotionnel. Le parfum de la Rose est également associé à une amélioration de l'humeur, à un sentiment de sécurité intérieure et à une ouverture affective. C'est pourquoi elle est souvent utilisée pour accompagner l'anxiété, la tristesse, les états de tension émotionnelle ou le surmenage.

Rituel : Ma recommandation D'huile essentielle de Rose

Enivrez-vous d'une rose odorante.

Sprayez un hydrolat de Rose.

Lorsque la saison n'est pas aux roses, vous pouvez vous délecter du nectar d'huile essentielle de Rose.



ONCTION

L'onction est un geste ancien de soin et de consécration. Elle consiste à appliquer une huile sur le corps pour nourrir la peau et la protéger. Elle invite à reconnaître le corps comme un temple digne d'attention et de respect, favorisant ainsi l'unification du corps et de l'esprit.

Utilisée depuis toujours dans les traditions, l'onction apaise, répare et favorise la détente du système nerveux par le toucher conscient.

La Rose possède des propriétés adoucissantes, régénérantes et équilibrantes pour la peau. Elle aide à apaiser les irritations, soutient l'élasticité cutanée et laisse la peau souple et lumineuse. En onction, elle agit à la fois comme soin corporel et comme soutien émotionnel.

Rituel :

Choisissez une huile végétale de votre choix.
Immergez les pétales d'une rose légèrement séchée (24h).

Laissez macérer 5 semaines à l'abri de la lumière.

Filtrez.

Ajoutez l'intention d'unir votre corps et votre esprit dans cette onction.

Embumez-vous de cette huile douce et parfumée.



P LANTES

Les propriétés de la Rose, à elle seule, sont infinies. Pourtant, j'aime aussi unir son pouvoir à celui d'autres plantes alliées du cœur, afin d'enrichir et de démultiplier sa médecine. Certaines associations révèlent des synergies particulièrement intéressantes.

Le cacao et la Rose forment une alliance puissante : l'intensité et la profondeur du cacao sont adoucies par la délicatesse de la Rose.

La lavande et la Rose œuvrent à une purification émotionnelle complète. La lavande apaise et libère les tensions, tandis que la Rose enveloppe et réconcilie.

La Rose et l'aubépine est une alliance qui aide à adoucir les défenses, à retirer doucement les épines accumulées au fil des expériences.

Enfin, la Rose et l'hibiscus soutiennent l'apaisement des blessures du féminin, en apportant réconfort au cœur.

Rituel :

Choisissez l'alliance qui parle à votre cœur.

Unissez-les avec intention.

Versez de l'eau frémissante sur le mélange.

Laissez infuser le temps nécessaire.

Buvez lentement, en accueillant leurs bienfaits et leur douceur.



QUARTZ ROSE

Une autre association chère à mon coeur est celle de la Rose et du quartz Rose.

Le quartz rose est une pierre traditionnellement associée à l'amour, à l'apaisement émotionnel et à la guérison des blessures affectives. Il soutient particulièrement la confiance en soi et la tendresse envers soi-même.

Associer la Rose au quartz rose, c'est inviter la médecine lente et profonde des pierres, à renforcer la médecine délicate et subtile de la Rose.

Rituel :

Choisissez un quartz rose que vous aurez préalablement nettoyé,

. Déposez-le dans un verre d'eau de source.

Ajoutez une rose fraîchement cueillie.

Placez le verre à la lumière du soleil pendant quelques heures.

Retirez ensuite la fleur et la pierre et filtrez l'eau.

Conservez la dans une fiole en y ajoutant la moitié de cognac pour la conservation.

Prenez 3 gouttes d'élixir par jour.



RÊVES

Dans la tradition chamanique, la Rose est considérée comme une porte vers le monde des rêves et de l'intuition. Son énergie subtile ouvre le cœur et détend le corps et l'esprit, créant un espace propice à l'émergence de visions et de messages intérieurs pendant le sommeil.

Travailler avec la Rose avant de dormir par exemple en respirant son parfum, en buvant une tisane ou en plaçant une fleur près de son oreiller favorise les rêves lucides. Elle ouvre les portes de l'inconscient en agissant comme un catalyseur. Elle augmente la capacité de conscience.

Dans cette pratique je vous invite à fabriquer un petit sac de rêves que vous placerez sous votre oreiller.

Rituel :

Faites sécher quelques pétales de Rose cueillis avec intention. Choisissez un petit sac en tissu naturel et déposez les pétales à l'intérieur. Refermez le tissu avec soin, en visualisant l'énergie de la Rose concentrée dans votre petit sac.

Tenez l'oreiller entre vos mains en disant :

« Au cœur de mes rêves, que la Rose éveille mon intuition, clarifie mes visions et révèle les messages que mon cœur a besoin de recevoir. »

Placez le sac sous votre oreiller
et laissez-vous porter dans le monde des rêves.



SAGESSE

Dans une vision animiste, les plantes ne sont pas de simples organismes, elles sont des esprits vivants, porteurs d'une sagesse. Je n'ai jamais autant appris qu'au travers d'elles : leur présence élargit la conscience, révèle des vérités sur soi et transforme profondément notre vision du monde. Elles enseignent la patience, l'écoute et le fonctionnement naturel de la vie et de ses cycles.

Chaque plante est une porte vers une compréhension plus profonde de la vie. Et mes yeux, il est important d'oeuvrer à ce que les plantes soient vues comme des esprits de sagesse et non uniquement comme des remèdes à exploiter.

Dans cette pratique, je vous invite à rencontrer l'esprit de la Rose afin de toucher du doigt sa sagesse.

Rituel :

[Lien pour écouter un son de tambour chamanique.](#)

Prenez votre tambour ou écoutez une piste audio.

Visualisez un pont, une porte qui s'ouvre.

Installez-vous dans un endroit de pleine nature que vous imaginez.

Appelez la Rose depuis l'espace de votre cœur.

Demandez-lui de vous transmettre une sagesse.



TISANE

Il n'y a rien de plus doux que de boire une tisane de Rose. L'infusion dans l'eau chaude permet d'extraire les principes actifs et aromatiques des pétales. La chaleur libère doucement leurs composants solubles, rendant la plante assimilable par le corps de manière simple et naturelle. Et c'est en plus... un vrai délice !

Sur le plan physique, la tisane de Rose agit avant tout sur le système nerveux. Elle détend, apaise et invite le corps à se poser.

Sur le plan émotionnel, elle adoucit le cœur et permet aux tensions de se relâcher. Boire une tisane de Rose, c'est s'offrir un moment d'enveloppement et de réconfort.

Il est facile de se procurer des boutons de Rose en Herboristerie ou en magasin bio.

Rituel :

Prenez des pétales ou boutons de rose séchés.

Ajouter l'eau frémissante.

Laissez infuser 5 minutes en couvrant.

Humez le parfum des roses avant de déguster.



U NIVERSEL

La Rose est à la fois un symbole universel et une image profondément inscrite dans l'inconscient collectif. On la retrouve dans presque toutes les cultures et traditions du monde : de l'Antiquité grecque et romaine aux mystiques soufis, du christianisme médiéval aux traditions orientales . Elle est toujours associée au cœur, à l'amour, et aux mystères du féminin. Cette récurrence ne tient pas au hasard : par ses caractéristiques, la Rose active des archétypes fondamentaux communs à l'humanité. Elle parle directement à la psyché, au-delà du langage et des croyances, et devient ainsi une image partagée, reconnue intuitivement par tous.

Dans cette pratique, je vous invite à utiliser le dessin de la Rose comme un catalyseur de votre inconscient. En la dessinant, elle devient un miroir : ce que vous dessinez révèle votre état intérieur, la dynamique de votre cœur ou encore une étape de votre cheminement.

Rituel : Prenez une feuille blanche.

Dessinez ou peignez une rose en laissant votre main tracer sans chercher la perfection.

Permettez les images, les émotions et les symboles intérieurs d'émerger.

Prêtez attention aux couleurs et aux formes symboliques que vous utilisez.



VÉNUS



La Rose est étroitement liée à Vénus, la planète de l'amour et de la beauté. Si l'on suit sa trajectoire autour du Soleil, elle dessine une fleur à cinq pétales, rappelant la forme de la Rose et la perfection des cycles naturels. Dans les traditions, cette correspondance fait de la Rose un symbole du cœur, de l'amour et du féminin, reflet de l'harmonie entre le ciel et la terre.

Dans cette pratique, je vous invite à utiliser également le pouvoir du dessin géométrique. Tracer des formes et des motifs précis favorise la concentration, l'harmonisation et l'ouverture de l'intuition. La géométrie agit comme un support pour l'inconscient, permettant aux idées, aux émotions et à la créativité de se révéler au travers du trait.

Rituel :

Prenez une feuille blanche.

Dessinez une rosace de votre choix avec un compas.

Permettez les images, les émotions et les symboles intérieurs d'émerger.

Ajoutez les couleurs de votre choix comme dans un mandala !

Méditez en visualisant votre dessin final !



WICCA

La Wicca est une tradition spirituelle et religieuse contemporaine, née au milieu du XX^{e} siècle, qui s'inspire de croyances païennes anciennes, de la nature et des cycles de la Terre.

Elle honore le principe du féminin sacré et accorde une place centrale aux rythmes naturels, aux saisons, à la Lune et aux éléments. L'une des pratiques très répandue de la wicca consiste à faire de la divination.

Dans cette pratique, je vous invite à vous transformer en sorcière moderne et à pratiquer la divination.

Rituel :

Connectez-vous à votre intuition.

Observez les images de roses et choisissez celle qui vous parle le plus.

Rendez-vous page suivante pour lire votre message.





Carte 1 :

Je suis la Rose et je viens te parler de sacrifice. Le sacrifice n'est pas l'amour car il naît de l'oubli de ta propre valeur.

On t'a appris à t'effacer pour être aimée, à offrir ton sang, ton temps, ton corps ou ta voix en croyant que c'était la preuve de ta dévotion.

Mais l'amour véritable ne réclame pas de blessure. Il fleurit quand tu restes entière. Je t'invite à déposer les anciens pactes ceux où tu croyais devoir souffrir pour mériter, donner jusqu'à t'oublier, Comme moi, enracine-toi dans ta vérité et offre ton parfum sans jamais perdre tes pétales.

Carte 2 :

Je suis la Rose. Je viens me poser sur tes blessures anciennes, celles nées des manques, des absences, des silences. Je n'efface pas le passé, je t'enveloppe malgré tes blessures. Je dépose sur ton cœur un baume de tendresse pour que ce qui a manqué ne fasse plus mal, mais devienne au contraire espace de douceur. Là où tu as appris à te durcir, je t'invite à refleurir.

Carte 3 :

Je suis la Rose. Je t'apprends à ne pas confondre ouverture et abandon de soi. Mes épines sont une protection. Elles te rappellent que tu n'es pas responsable des blessures des autres, Tu n'as pas à porter ce qui ne t'appartient pas. Protéger ton espace, c'est honorer ton cœur.



Le dictionnaire contient peut de mot en X mais je choisis ici le x comme référence à la sexualité.

La rose, au-delà de sa beauté et de son parfum envoûtant, est souvent considérée comme un symbole d'amour et de désir. Depuis l'Antiquité, ses essences et ses pétales ont été associées à la séduction et à la sensualité, certains croyant même qu'elle pouvait éveiller les passions et stimuler les sens. On dit parfois que l'odeur de la rose, douce et enveloppante, agit comme un aphrodisiaque, éveillant le plaisir et l'émotion. Si son pouvoir aphrodisiaque n'est pas scientifiquement garanti, il est indéniable que la rose, par sa délicatesse et sa fragrance, sait attiser le désir... ne serait-ce que par l'imaginaire qu'elle inspire.

Je vous propose ici une recette de macérat huileux voluptueux et sensuel.

Rituel :

Choisissez l'huile de votre choix.

Déposez des pétales légèrement séchés, avec une gousse de vanille et un peu de poudre de cacao.

Laissez macérer à l'abri de la lumière pendant 4 semaines avant de filtrer.

Massez les zones du bas ventre, du plexus et du cœur.

Laissez-vous transporter par son parfum voluptueux...



YONI

Le mot Yoni est un terme sanskrit qui signifie littéralement espace sacré, origine ou source.

Il désigne l'organe génital féminin, mais dans les traditions ancestrales, la Yoni est avant tout considérée comme un espace sacré, de fertilité et de créativité.

Dans de nombreuses traditions anciennes, elle représente le lieu de la création, de la vie, de l'énergie féminine et du pouvoir créateur.

Je vous propose ici une pratique puissante, dans laquelle la rose vient soutenir une purification de votre lignée ancestrale féminine : apaisant les blocages et traumatismes en lien avec le féminin.

Rituel :

Récupérez le sang de vos règles dans une coupe.

Ajoutez des pétales de rose frais ou séchés dans votre sang.

Dites à haute-voix : "Que la lumière de la Rose purifie mes lignées ancestrales féminines".

Laissez la lumière de la Rose vous traverser.

Offrez votre sang à la Terre.

Alternative pour les femmes qui n'ont pas leur règle :

Déposez les pétales de roses sur un triangle qui représente symboliquement votre matrice utérine.



ZEN

La présence de la rose contribue fortement à créer une ambiance zen que ce soit sur un lieu ou sur ses habitants.

Son parfum léger rend l'espace plus agréable et invite naturellement à ralentir. Cette odeur douce peut aider les personnes présentes à se détendre et à être plus attentives à ce qu'elles ressentent sur le moment.

La rose est également un symbole de la philosophie zen. Son impermanence, comme son parfum qui s'estompe avec le temps, nous rappelle à notre côté éphémère.

Dans cette pratique, je vous invite à créer un pot-pourri à base de rose, dont les éfluves vont directement impacter votre système nerveux et créer autour de vous une ambiance zen.

Rituel :

Séchez des pétales de rose, d'autres fleurs de votre choix et des écorces d'agrumes à l'air libre.

Mélangez-les dans un bol avec les épices de votre choix (vanille, clou de girofle, cannelle).

Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle de rose pour renforcer le parfum. Laissez reposer le mélange une à deux semaines, jusqu'à ce que les arômes se diffusent harmonieusement.

Placez votre pot-pourri dans un bol décoratif dans la pièce de votre choix.



www.lavoixdavalon.com