

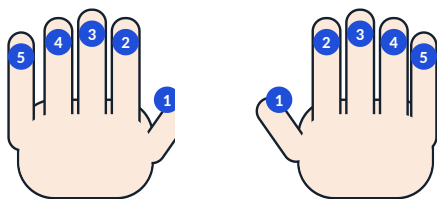
Le dita, la mano e la tua prima melodia

Il riassunto della lezione da tenere sul leggio.

1 Ripasso lampo

Le note sono sette. **DO RE MI FA SOL LA SI**. Il **DO** è il tasto bianco prima dei due tasti neri, il **FA** è prima dei tre.

2 I numeri delle dita



MANO SINISTRA

MANO DESTRA

Il pollice è sempre l'1, il mignolo sempre il 5. In tutte e due le mani.

3 La mano giusta

- **Mano rotonda**, come se tenessi una pallina sotto il palmo.
- **Polso morbido**, all'altezza della tastiera. Né alto né cadente.
- **Suona con la punta delle dita**. Il pollice appoggia sul lato.
- **Spalle rilassate**. Se ti irrigidisci, fermati e respira.

4 La posizione della mano destra

Metti il **pollice sul LA** sotto il Do centrale. Le altre dita cadono da sole sui tasti vicini.



Do centrale

5 La melodia della lezione

Mano destra. Leggi la nota in grande e il dito nel cerchio blu. Tutte le note hanno la stessa durata, tranne quelle segnate come lunghe.

LA 1	DO 3	RE 4	MI 5	RE 4	DO 3	SI 2 lunga
LA 1	DO 3	RE 4	MI 5	DO 3	SI 2	LA 1

Ora tocca a te

Un esercizio nuovo, da fare da solo con quello che hai imparato.

1 La nuova melodia

Stessa posizione della lezione: pollice sul LA. Mano destra, note tutte uguali tranne quelle lunghe.

MI 5	RE 4	DO 3	SI 2	DO 3	RE 4	MI 5 lunga
RE 4	DO 3	SI 2	LA 1	SI 2	DO 3	LA 1 lunga

2 Come studiarla

- | | |
|--|---|
| ☐ Leggi le note ad alta voce, senza suonare | ☐ Suona la prima riga, molto lentamente |
| ☐ Suona la seconda riga, molto lentamente | ☐ Uniscile senza fermarti tra le due righe |
| ☐ Ripetila 3 volte di fila senza errori | ☐ Solo ora prova ad andare un po' più veloce |

3 Registrati in 30 secondi

Telefono di lato

Appoggialo in orizzontale su una pila di libri o sul leggio.

Inquadra le mani

Devono vedersi le dita e un po' di tastiera. Il viso non serve.

Una sola ripresa

Non serve che sia perfetta. Mi serve vedere come suoni adesso.

Mandami il video su WhatsApp

Ti rispondo con una correzione personale: cosa va bene e cosa sistemare.

WhatsApp 389 883 6330

Salva il numero e scrivimi "Lezione 2" insieme al video.

Hai anche il corso gratuito "Come suonare a 2 mani". È il passo successivo a questa lezione: lezioni brevi, tracce da suonare con la batteria sotto e le mie correzioni. Lo trovi nella mail con cui hai ricevuto questa dispensa.