



ACADÉMIE J'AIME LE PORTUGAIS

PROGRAMME COMPLET

JANVIER 2026

PILIER 1
BIEN
APPRENDRE



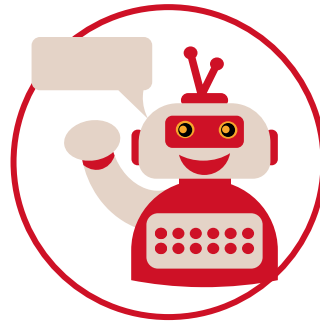
Méthodologie,
motivation et
accompagnement

PILIER 2
APPRENDRE



Formations
de portugais

PILIER 3
PRATIQUER



Entraînement
autonome avec
tuteurs virtuels

PILIER 4
APPROFONDIR
ET ENRICHIR



Ressources
exclusives

Guide de
l'Académie

Formation
"Méthodologie
et outils"

Rappels
par email

Récompenses

Suivis mensuels

Réponses aux
questions

Portugais
pas à pas

Réviser en
s'amusant

Mieux comprendre
les natifs

Vocabulaire
le plus fréquent

Kit de survie
du portugais
en voyage

Le Petit Prince
bilingue avec audio

Mieux comprendre
la télé portugaise

Pratique de la
conversation
écrite

Pratique de
la traduction

Vocabulaire

Grammaire et
conjugaison

Prononciation

Culture

Défis



PILIER 1 : BIEN APPRENDRE

Méthodologie, motivation et accompagnement



JANVIER 2026



PILIER 1 : BIEN APPRENDRE

GUIDE DE L'ACADÉMIE

1. Démarrez l'aventure ! Visite de l'Académie
2. Tutoriel - Utiliser les formations
3. Tutoriel - Utiliser les tuteurs virtuels de pratique
4. Tutoriel - Utiliser les ressources exclusives
5. FAQ et assistance

MÉTHODOLOGIE ET OUTILS D'APPRENTISSAGE

1. Préparez votre apprentissage
2. Feuille de route de l'Académie
3. Outils indispensables
4. Techniques de mémorisation
5. Travailler la prononciation
6. Travailler la compréhension orale

RAPPELS PAR EMAIL (*FACULTATIFS*)

1. Rappel des leçons (3 par semaine)
2. Rappel des suivis mensuels (1 par mois)

RÉCOMPENSES

Bonus débloqués aux grands jalons de votre parcours

ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Réponses à vos questions

Conseils et encouragements supplémentaires si besoin



PILIER 2 : APPRENDRE

Formations de portugais



JANVIER 2026

PILIER 1
BIEN
APPRENDRE

PILIER 2
APPRENDRE

PILIER 3
PRATIQUER

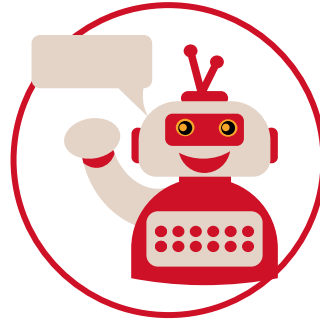
PILIER 4
APPROFONDIR
ET ENRICHIR



Méthodologie,
motivation et
accompagnement



**Formations
de portugais**



Entraînement
autonome avec
tuteurs virtuels



Ressources
exclusives

Portugais pas à pas
Réviser en s'amusant



**Phase 1 :
Construire
des bases solides**

Vocabulaire
le plus fréquent
Kit de survie du
portugais
en voyage



**Phase 2 :
Consolider le
vocabulaire et
bien le prononcer**

Mieux comprendre
les natifs



**Phase 3 :
Perfectionner
votre oral**

Le Petit Prince
version bilingue
Mieux comprendre
la télé portugaise



**Phase 4 :
Renforcer
l'immersion**



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

PORTUGAIS PAS À PAS

Construisez des bases solides pour communiquer dans la plupart des situations du quotidien.

Vocabulaire, dialogues de la vie quotidienne, prononciation, grammaire et conjugaison des verbes, répartis en 30 modules :

PARTIE 1 - FAIRE CONNAISSANCE

- 1 : Épeler un mot, accentuer les mots, et tutoyer ou vouvoyer (prononciation et grammaire)
- 2 : Se saluer (communication)
- 3 : Utiliser les pronoms sujets et conjuguer les verbes en -AR (grammaire et conjugaison)
- 4 : Se présenter (communication)
- 5 : Utiliser et conjuguer les verbes SER et ESTAR (grammaire et conjugaison)
- 6 : Prononcer les consonnes et former les phrases négatives et interrogatives (prononciation et grammaire)
- 7 : Faire connaissance (communication)
- 8 : Utiliser les articles définis et indéfinis et exprimer la possession (grammaire)
- 9 : Parler de ses proches et de sa maison (communication)
- 10 : Bilan de la Partie 1 - Faire connaissance

PARTIE 2 - VIE QUOTIDIENNE

- 11 : Prononcer les voyelles (prononciation)
- 12 : Commander au café ou au restaurant (communication)
- 13 : Former le féminin et le pluriel (grammaire)
- 14 : Faire ses courses au marché ou à l'épicerie (communication)
- 15 : Conjuguer les verbes en -ER et -IR et les verbes pronominaux (conjugaison et grammaire)



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

PORTUGAIS PAS À PAS

16 : Compter, dire la date et l'heure (communication et grammaire)

17 : Profiter de son temps libre (communication)

18 : Conjuguer les verbes irréguliers et faire des comparaisons (conjugaison et grammaire)

19 : Parler de ses habitudes quotidiennes et de son travail (communication)

20 : Bilan de la Partie 2 - Vie quotidienne

PARTIE 3 - VIE PRATIQUE

21 : Prononcer les diphtongues et utiliser les démonstratifs (prononciation et grammaire)

22 : Prendre les transports (communication)

23 : Conjuguer les verbes au passé (conjugaison)

24 : Trouver son chemin (communication)

25 : Utiliser les pronoms COD et COI (grammaire)

26 : Faire les boutiques (communication)

27 : Conjuguer les verbes à l'imparfait, au futur et au conditionnel (conjugaison)

28 : Gérer les problèmes de santé et téléphoner (communication)

29 : Parler au passé et parler de ses vacances (communication)

30 : Bilan de la Partie 3 - Vie pratique



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

RÉVISER EN S'AMUSANT

70 jeux pour réviser les bases, classés en 16 thématiques :

- 1 - Se saluer
- 2 - Se présenter
- 3 - Faire connaissance
- 4 - Les nombres et la date
- 5 - Au café et au restaurant
- 6 - Faire ses courses alimentaires
- 7 - Profiter de son temps libre
- 8 - L'heure et la météo
- 9 - Prendre les transports
- 10 - Trouver son chemin
- 11 - Faire les boutiques
- 12 - Le Portugal
- 13 - La maison
- 14 - La famille
- 15 - La santé
- 16 - La nature et les animaux



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 2 : CONSOLIDER LE VOCABULAIRE ET BIEN LE PRONONCER

VOCABULAIRE LE PLUS FRÉQUENT

Les 675 mots les plus fréquemment utilisés au Portugal, avec exemples en contexte

Répartis en 9 modules de 75 mots

KIT DE SURVIE DU PORTUGAIS EN VOYAGE

Le vocabulaire indispensable, et sa prononciation expliquée, pour un voyage réussi au Portugal

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1 - Se saluer | 16 - Demander son chemin |
| 2 - Dire au revoir | 17 - Faire des courses |
| 3 - Être poli | 18 - Faire les boutiques |
| 4 - Compter (partie 1) | 19 - Payer ses achats |
| 5 - Poser des questions | 20 - Aller à l'hôtel |
| 6 - Compter (Partie 2) | 21 - Aller au café |
| 7 - Faire connaissance | 22 - Aller au restaurant |
| 8 - Parler de soi | 23 - Visiter |
| 9 - Se faire comprendre | 24 - Aller à la poste |
| 10 - Les jours de la semaine | 25 - Aller à la banque |
| 11 - Les mois de l'année | 26 - En cas de problème |
| 12 - Dire la date | 27 - Aller chez le médecin |
| 13 - Dire l'heure | 28 - Aller à la pharmacie |
| 14 - Les moyens de transport | 29 - Téléphoner |
| 15 - Prendre les transports | |



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 3 : PERFECTIONNER VOTRE ORAL

MIEUX COMPRENDRE LES NATIFS

Accélérez votre compréhension orale sur les thématiques courantes

40 leçons réparties en 8 modules :

1. Présentations
2. Description de personnes
3. Habitation
4. Famille
5. Vie quotidienne
6. Alimentation
7. Temps libre
8. Travail



PILIER 2 : APPRENDRE

PHASE 4 : RENFORCER L'IMMERSION

LE PETIT PRINCE - VERSION BILINGUE AVEC AUDIO

Découvrez l'œuvre en version portugaise, enrichissez vos compétences et renforcez votre écoute.

Œuvre complète structurée selon les 28 chapitres originels

MIEUX COMPRENDRE LA TÉLÉVISION PORTUGAISE

Améliorez votre compréhension orale des programmes télévisés

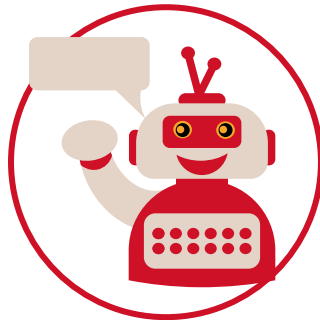
45 leçons réparties en 8 thématiques :

- Actualités
- Séries et films
- Publicités
- Chansons et poèmes
- Portugal et Portugais
- Sciences et conférences
- Gastronomie et recettes
- Divertissement et influenceurs



PILIER 3 : PRATIQUER

Entraînement autonome avec
des tuteurs virtuels



JANVIER 2026



PILIER 3 : PRATIQUER

TUTEUR DE CONVERSATION ÉCRITE

- Discussion libre par écrit sous forme de messagerie instantanée
- Correction immédiate à la fin de la discussion

TUTEUR DE TRADUCTION

- Traduction de phrases du français vers le portugais, classées par niveau (A1, A2, B1)
- Correction instantanée de chaque phrase



PILIER 4 : APPRONFONDIR ET ENRICHIR

Ressources exclusives



JANVIER 2026



PILIER 4 : APPRONFONDIR ET ENRICHIR

LISTE DES RESSOURCES EXCLUSIVES DÉJÀ DISPONIBLES

PRONONCIATION

- 2 caractéristiques de la prononciation du portugais européen

VOCABULAIRE EN IMAGES

- Halloween
- La Toussaint

VOCABULAIRE DU QUOTIDIEN

- Salutations - Pour changer de "Como está"
- Donner son avis en portugais

GRAMMAIRE

- L'adverbe JÁ et ses principales utilisations

CONJUGAISON

- L'impératif

CULTURE

- La politesse au Portugal : un art de la relation
- O terramoto de Lisboa : lecture bilingue + audio

DIVERS

- Petit manuel de survie à l'usage des débutants