



# ACADEMIE J'AIME LE PORTUGAIS

## PROGRAMME COMPLET

JANVIER 2026

## PILIER 1

BIEN APPRENDRE



Méthodologie,  
motivation et  
accompagnement

Guide de  
l'Académie

Formation  
“Méthodologie  
et outils”

Rappels  
par email

Récompenses

Suivis mensuels  
  
Réponses aux  
questions

## PILIER 2

APPRENDRE



Formations  
de portugais

Portugais  
pas à pas

Réviser en  
s'amusant

Mieux comprendre  
les natifs

Vocabulaire  
le plus fréquent

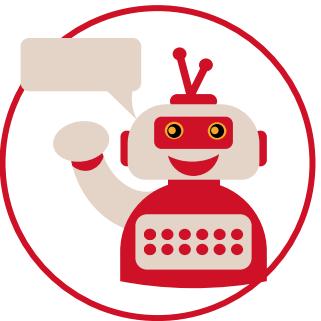
Kit de survie  
du portugais  
en voyage

Le Petit Prince  
bilingue avec audio

Mieux comprendre  
la télé portugaise

## PILIER 3

PRATIQUER



Entraînement  
autonome avec  
tuteurs virtuels

Pratique de la  
conversation  
écrite

Pratique de  
la traduction

## PILIER 4

APPROFONDIR  
ET ENRICHIR



Ressources  
exclusives

Vocabulaire

Grammaire et  
conjugaison

Prononciation

Culture

Défis



# PILIER 1 : BIEN APPRENDRE

Méthodologie, motivation et accompagnement



JANVIER 2026



# PILIER 1 : BIEN APPRENDRE

## GUIDE DE L'ACADEMIE

1. Démarrez l'aventure ! Visite de l'Académie
2. Tutoriel - Utiliser les formations
3. Tutoriel - Utiliser les tuteurs virtuels de pratique
4. Tutoriel - Utiliser les ressources exclusives
5. FAQ et assistance

## MÉTHODOLOGIE ET OUTILS D'APPRENTISSAGE

1. Préparez votre apprentissage
2. Feuille de route de l'Académie
3. Outils indispensables
4. Techniques de mémorisation
5. Travailler la prononciation
6. Travailler la compréhension orale

## RAPPELS PAR EMAIL (FACULTATIFS)

1. Rappel des leçons (3 par semaine)
2. Rappel des suivis mensuels (1 par mois)

## RÉCOMPENSES

Bonus débloqués aux grands jalons de votre parcours

## ACCOMPAGNEMENT HUMAIN

Réponses à vos questions

Conseils et encouragements supplémentaires si besoin



## PILIER 2 : APPRENDRE

Formations de portugais



JANVIER 2026

## PILIER 1

BIEN APPRENDRE

## PILIER 2

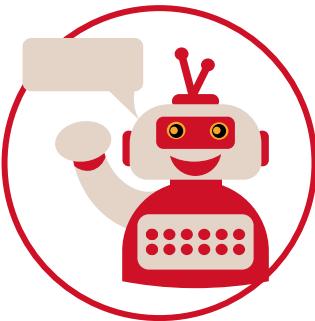
APPRENDRE

## PILIER 3

PRATIQUER

## PILIER 4

APPROFONDIR ET ENRICHIR



Méthodologie, motivation et accompagnement

## Formations de portugais

Entraînement autonome avec tuteurs virtuels

Ressources exclusives

Portugais pas à pas

Réviser en s'amusant

### Phase 1 : Construire des bases solides

Vocabulaire le plus fréquent

Kit de survie du portugais en voyage

### Phase 2 : Consolider le vocabulaire et bien le prononcer

Mieux comprendre les natifs

### Phase 3 : Perfectionner votre oral

Le Petit Prince version bilingue

Mieux comprendre la télé portugaise

### Phase 4 : Renforcer l'immersion



# PILIER 2 : APPRENDRE

## PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

### PORTUGAIS PAS À PAS

**Construisez des bases solides pour communiquer dans la plupart des situations du quotidien.**

**Vocabulaire, dialogues de la vie quotidienne, prononciation, grammaire et conjugaison des verbes, répartis en 30 modules :**

#### PARTIE 1 - FAIRE CONNAISSANCE

- 1 : Épeler un mot, accentuer les mots, et tutoyer ou vouvoyer (prononciation et grammaire)
- 2 : Se saluer (communication)
- 3 : Utiliser les pronoms sujets et conjuguer les verbes en -AR (grammaire et conjugaison)
- 4 : Se présenter (communication)
- 5 : Utiliser et conjuguer les verbes SER et ESTAR (grammaire et conjugaison)
- 6 : Prononcer les consonnes et former les phrases négatives et interrogatives (prononciation et grammaire)
- 7 : Faire connaissance (communication)
- 8 : Utiliser les articles définis et indéfinis et exprimer la possession (grammaire)
- 9 : Parler de ses proches et de sa maison (communication)
- 10 : Bilan de la Partie 1 - Faire connaissance

#### PARTIE 2 - VIE QUOTIDIENNE

- 11 : Prononcer les voyelles (prononciation)
- 12 : Commander au café ou au restaurant (communication)
- 13 : Former le féminin et le pluriel (grammaire)
- 14 : Faire ses courses au marché ou à l'épicerie (communication)
- 15 : Conjuguer les verbes en -ER et -IR et les verbes pronominaux (conjugaison et grammaire)



# PILIER 2 : APPRENDRE

## PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

### PORTUGAIS PAS À PAS

- 16 : Compter, dire la date et l'heure (communication et grammaire)
- 17 : Profiter de son temps libre (communication)
- 18 : Conjuguer les verbes irréguliers et faire des comparaisons (conjugaison et grammaire)
- 19 : Parler de ses habitudes quotidiennes et de son travail (communication)
- 20 : Bilan de la Partie 2 - Vie quotidienne

### PARTIE 3 - VIE PRATIQUE

- 21 : Prononcer les diphthongues et utiliser les démonstratifs (prononciation et grammaire)
- 22 : Prendre les transports (communication)
- 23 : Conjuguer les verbes au passé (conjugaison)
- 24 : Trouver son chemin (communication)
- 25 : Utiliser les pronoms COD et COI (grammaire)
- 26 : Faire les boutiques (communication)
- 27 : Conjuguer les verbes à l'imparfait, au futur et au conditionnel (conjugaison)
- 28 : Gérer les problèmes de santé et téléphoner (communication)
- 29 : Parler au passé et parler de ses vacances (communication)
- 30 : Bilan de la Partie 3 - Vie pratique



## PILIER 2 : APPRENDRE

### PHASE 1 : CONSTRUIRE DES BASES SOLIDES

#### RÉVISER EN S'AMUSANT

**70 jeux pour réviser les bases, classés en 16 thématiques :**

- 1 - Se saluer
- 2 - Se présenter
- 3 - Faire connaissance
- 4 - Les nombres et la date
- 5 - Au café et au restaurant
- 6 - Faire ses courses alimentaires
- 7 - Profiter de son temps libre
- 8 - L'heure et la météo
- 9 - Prendre les transports
- 10 - Trouver son chemin
- 11 - Faire les boutiques
- 12 - Le Portugal
- 13 - La maison
- 14 - La famille
- 15 - La santé
- 16 - La nature et les animaux



# PILIER 2 : APPRENDRE

## PHASE 2 : CONSOLIDER LE VOCABULAIRE ET BIEN LE PRONONCER

### VOCABULAIRE LE PLUS FRÉQUENT

**Les 675 mots les plus fréquemment utilisés au Portugal, avec exemples en contexte**

Répartis en 9 modules de 75 mots

### KIT DE SURVIE DU PORTUGAIS EN VOYAGE

**Le vocabulaire indispensable, et sa prononciation expliquée, pour un voyage réussi au Portugal**

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| 1 - Se saluer                | 16 - Demander son chemin   |
| 2 - Dire au revoir           | 17 - Faire des courses     |
| 3 - Être poli                | 18 - Faire les boutiques   |
| 4 - Compter (partie 1)       | 19 - Payer ses achats      |
| 5 - Poser des questions      | 20 - Aller à l'hôtel       |
| 6 - Compter (Partie 2)       | 21 - Aller au café         |
| 7 - Faire connaissance       | 22 - Aller au restaurant   |
| 8 - Parler de soi            | 23 - Visiter               |
| 9 - Se faire comprendre      | 24 - Aller à la poste      |
| 10 - Les jours de la semaine | 25 - Aller à la banque     |
| 11 - Les mois de l'année     | 26 - En cas de problème    |
| 12 - Dire la date            | 27 - Aller chez le médecin |
| 13 - Dire l'heure            | 28 - Aller à la pharmacie  |
| 14 - Les moyens de transport | 29 - Téléphoner            |
| 15 - Prendre les transports  |                            |



## PILIER 2 : APPRENDRE

### PHASE 3 : PERFECTIONNER VOTRE ORAL

#### MIEUX COMPRENDRE LES NATIFS

Accélérez votre compréhension orale sur les thématiques courantes

40 leçons réparties en 8 modules :

1. Présentations
2. Description de personnes
3. Habitation
4. Famille
5. Vie quotidienne
6. Alimentation
7. Temps libre
8. Travail



## PILIER 2 : APPRENDRE

### PHASE 4 : RENFORCER L'IMMERSION

#### LE PETIT PRINCE - VERSION BILINGUE AVEC AUDIO

Découvrez l'œuvre en version portugaise, enrichissez vos compétences et renforcez votre écoute.

Œuvre complète structurée selon les 28 chapitres originels

#### MIEUX COMPRENDRE LA TÉLÉVISION PORTUGAISE

Améliorez votre compréhension orale des programmes télévisés

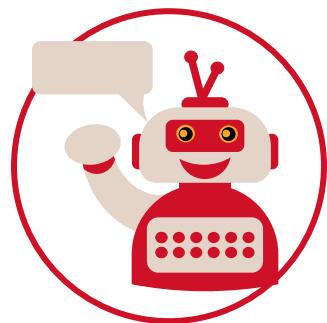
45 leçons réparties en 8 thématiques :

- Actualités
- Séries et films
- Publicités
- Chansons et poèmes
- Portugal et Portugais
- Sciences et conférences
- Gastronomie et recettes
- Divertissement et influenceurs



## PILIER 3 : PRATIQUER

Entraînement autonome avec  
des tuteurs virtuels



JANVIER 2026



## PILIER 3 : PRATIQUER

### TUTEUR DE CONVERSATION ÉCRITE

- Discussion libre par écrit sous forme de messagerie instantanée
- Correction immédiate à la fin de la discussion

### TUTEUR DE TRADUCTION

- Traduction de phrases du français vers le portugais, classées par niveau (A1, A2, B1)
- Correction instantanée de chaque phrase



# PILIER 4 : APPROFONDIR ET ENRICHIR

Ressources exclusives



JANVIER 2026



# PILIER 4 : APPROFONDIR ET ENRICHIR

## LISTE DES RESSOURCES EXCLUSIVES DÉJÀ DISPONIBLES

### PRONONCIATION

- 2 caractéristiques de la prononciation du portugais européen

### VOCABULAIRE EN IMAGES

- Halloween
- La Toussaint

### VOCABULAIRE DU QUOTIDIEN

- Salutations - Pour changer de "Como está"
- Donner son avis en portugais

### GRAMMAIRE

- L'adverbe JÁ et ses principales utilisations

### CONJUGAISON

- L'impératif

### CULTURE

- La politesse au Portugal : un art de la relation
- O terramoto de Lisboa : lecture bilingue + audio

### DIVERS

- Petit manuel de survie à l'usage des débutants