



15, 16 e 17 de novembro
INOVA Centro Empresarial Porto

Manual do Fénix

Bilhete Gold



Manual do Fénix

Para garantir que tens a melhor experiência possível elaboramos este documento com **tudo o que precisas de saber** para aproveitar o Fénix ao máximo.

Incluimos os principais tópicos e orientações que possas precisar, mas caso ainda fiques com dúvidas **podes falar com a equipa do Fénix**. Estamos aqui para te ajudar!



Falar com a equipa

Check-in

Antes do Fénix, deves **fazer o check-in** do teu bilhete com os teus dados.

Este passo é muito importante para garantir que não existe contratempos no dia do evento.

Podes fazer o checkin na plataforma Victus - na seção “bilhetes” - ou clicar no botão abaixo e fazer diretamente com o teu número de telemóvel ou e-mail.



Fazer check-in



Credenciamento

O credenciamento começa às **8h00** de dia 15.

Deves ter contigo o teu **bilhete** (impresso ou digital.)

O credenciamento deve ser feito pela titular do bilhete.

Não é permitido levantar credenciais em nome de terceiros.



Como chegar



Metro:

Estação Viso - Via Rápida a 50 metros



Autocarro:

Linhas 111, 201, 205, 206 e 507



Estacionamento:

No edifício Inova - 15€ por dia

Na rua - Sexta-feira sujeito a parquímetro e

Gratuito Sábado e Domingo



Edifício Porto Inova Centro Empresarial



Rua Eng.º Ferreira Dias, n.º 728
4100-246 Porto

[Google Maps](#)



Cronograma

Avisamos já que não vais encontrar o horário das palestras específicas.

Deixa-te ser surpreendida! O objetivo é aproveitares todo o evento como uma experiência imersiva. Por isso, deixamos-te apenas as informações essenciais.

Cronograma

Sexta (15)

8h00 Início do credenciamento

9h00 Abertura do Evento

13h00 - 15h Almoço

18h00 Encerramento

Sábado (16)

9h00 Abertura do Evento

13h00 - 15h Almoço

18h00 Encerramento

Domingo (17)

9h00 Abertura do Evento

13h00 - 15h Almoço

18h00 Encerramento

Palestrantes

Fizemos uma curadoria e escolhemos os palestrantes perfeitos para te ajudarem nesta transformação.



Isabel Cardoso



Luís Fernando



Paula Sá



Ricardo Peixe



Sofia Dezoito



Rita Piçarra



Tiago Rodrigues

Comunidade

Um dos pilares importantes do Fénix é a **comunidade**. Vais experienciar este evento lado a lado de outras mulheres que estão a passar os mesmos **desafios** que tu, que sentem as mesmas **dificuldades**, que têm os mesmos **obstáculos**... provavelmente vais reconhecer algumas delas dos nossos **casos de sucesso** ou da **Liberdade Alimentar**, caso sejas uma guerreira.

Para além dos momentos de convívio do evento, temos um **grupo especial para o Fénix!** O chat será aberto dia 13/11.



Entrar no grupo

O que podes levar?



Snacks

Com fome ninguém consegue prestar atenção, certo?



Cartão ou dinheiro

Eventualidades podem acontecer e podes precisar a qualquer momento.



Óculos

Se precisas de óculos, não te esqueças deles em casa! Queremos que consigas ver bem as palestras.



Muita energia

Vem com muita energia para estes 3 dias! O Fénix depende da tua participação em todas as dinâmicas.



Mente e coração aberto

Vais aprender muita coisa neste evento que pode mudar a tua perspetiva.

Dresscode

Não existe um dress code para o evento, **o mais importante é que vás com uma roupa confortável e te sintas bem!**

Contudo, caso queiras condizer com a paleta de cores do evento, sugerimos **peças de roupa brancas e rosa.**





Onde almoçar?

Existem vários restaurantes à volta do evento e o Norteshopping fica a menos de 20 minutos a pé, com opções para todos os gostos.

O intervalo para almoço é das **13h00 às 15h00**. Fica atenta à distância dos restaurantes, para garantir que chegas a horas.



Via Rápida Shop & Stop

📍 R. Eng. Ferreira Dias 954,
4149-008 Porto

🚶 3 minutos a pé

[Direções](#)



Restaurante Abbitus

📍 R. Manuel Pinto de
Azevedo 882, 4100-320

🚶 9 minutos a pé

[Direções](#)



Restaurante Blessed

📍 R. Direita do Viso 306,
4250-544 Porto

🚶 12 minutos a pé

[Direções](#)



Cantinho do Viajante

📍 4460-282 Sra. da Hora

🚶 13 minutos a pé

[Direções](#)



O lar do Motorista

📍 Av. Dr. Manuel Teixeira
Ruela nº2, 4460-362

🚶 13 minutos a pé

[Direções](#)



Norteshopping

📍 R. Sara Afonso, 4460-841
Sra. da Hora

🚶 16 minutos a pé

[Direções](#)



Restaurante Guizé

📍 R. Dr. Pedro de Sousa 561,
4100-392 Porto

🚶 18 minutos a pé

[Direções](#)



Restaurante Portuense

📍 R. Eng. Ezequiel de
Campos 219, 4100-232

🚶 19 minutos a pé

[Direções](#)



Se precisares de ajuda...

Se durante os 3 dias do Fénix precisares de ajuda, podes falar diretamente com o **Staff** que vai estar presente. É fácil identificá-los através da **t-shirt** e da **credencial**:



Ou então fala connosco diretamente pelo **whastapp** através do número **960 007 000**.

Antes do Fénix

Tira 2 minutos para responder a esta breve pesquisa para sabermos um pouco mais sobre ti.

É muito importante conhecermos-te e percebermos as tuas expectativas para o Fénix para conseguirmos entregar-te a melhor experiência possível.

[Clica para responder](#)





© 2024 - Todos os Direitos Reservados.
Clínica Victus