

Collection Chakras

TALISMANS ÉNERGÉTIQUES
POUR LES HUMAINS



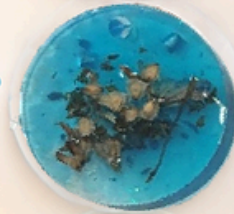
COURONNE

Sérénité • Connexion



TROISIÈME ŒIL

Intuition • Clarté



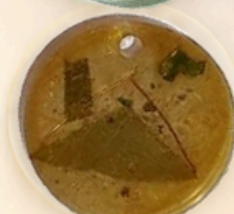
GORGE

Expression • Vérité



CŒUR

Amour • Équilibre



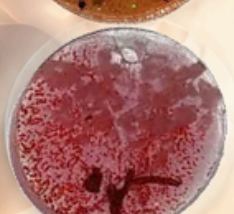
PLEXUS SOLAIRE

Confiance • Énergie



SACRÉ

Créativité • Joie



RACINE

Ancrage • Stabilité



*Une énergie en harmonie
à chaque étape*

Note de l'auteure

Linda Jomphe

Alchimiste Nomade



Ce guide est né d'un désir profond : offrir un ancrage concret et vibratoire à travers l'alignement de tes centres énergétiques.

Chaque talisman de cette collection a été façonné à la main comme un objet sacré, réunissant la puissance protectrice de la shungite, la conductivité des métaux et la mémoire végétale des plantes et des bois. Il ne s'agit pas seulement d'un bijou ou d'un symbole, mais d'un véritable partenaire d'harmonisation pour soutenir ton énergie, révéler ton potentiel et t'accompagner au quotidien.

Évoluant depuis plusieurs années dans l'univers holistique, j'ai exploré différentes approches de retour à l'équilibre et à la santé globale. Mon parcours m'a naturellement amenée à m'intéresser à la shungite. Une expérience personnelle a toutefois marqué un tournant : à la suite d'un blocage énergétique, un simple exercice réalisé avec une pierre de shungite a libéré l'énergie instantanément. C'est à ce moment que j'ai compris la force silencieuse mais bien réelle de ces alliés de la Terre. Et oui — moi aussi, j'ai besoin de ressentir pour croire.

Dans un monde qui va vite, ce carnet te propose un espace pour ralentir, reconnecter avec tes besoins essentiels et rééquilibrer tes chakras grâce à un rituel simple, concret et puissant.

Linda



Guide d'utilisation et de rééquilibrage :

Collection Talismans des Chakras (Humains)

Cette collection de talismans a été spécialement conçue pour accompagner le soin et le rééquilibrage de vos sept centres énergétiques principaux. Chaque talisman associe la puissance ancrante et protectrice de la poudre d'Élite Shungite à des éléments végétaux et métalliques soigneusement sélectionnés. Ensemble, ils créent une synergie vibratoire unique dédiée à l'harmonisation de votre être.

1. L'Intention et l'Esprit de la Collection

L'intention globale de ces talismans est d'offrir un soutien vibratoire concret lors de vos soins énergétiques ou moments de méditation. Ils agissent comme des relais d'intention et des amplificateurs énergétiques.

La poudre de Shungite, présente dans l'ensemble des talismans de la série, sert de matrice commune : elle neutralise les influences perturbatrices, favorise un ancrage profond et protège votre champ d'énergie global pendant le travail d'harmonisation.

✨2. Composition et Effets des Talismans par Chakra

Chakra & Centre Énergétique
Ingrédients & Composants
Propriétés et Effets Symboliques

1. Chakra Racine (Muladhara)

Ancrage, sécurité et vitalité physique.

- Poudre de Shungite
- Cornouiller
- Sel
- Acier

Le cornouiller apporte la résilience et la force vitale ; le sel purifie et absorbe les énergies stagnantes l'acier offre une structure solide et une protection renforcée.



2. Chakra Sacré (Svadhithana)

Créativité, douceur et fluide émotionnel.

- Poudre de Shungite
- Pommier
- Cannelle
- Cuivre

Le pommier évoque la fertilité, la beauté et l'abondance ; la cannelle réchauffe et stimule le flux d'énergie passionnel ; le cuivre conduit et harmonise les fluides énergétiques.

3. Chakra du Plexus Solaire (Manipura)

Rayonnement, volonté et confiance en soi.

- Poudre de Shungite
- Laurier
- Érable
- Cuivre

Le laurier symbolise la victoire personnelle et l'affirmation ; l'érable apporte la douceur du pouvoir personnel et l'équilibre ; le cuivre canalise l'action et l'énergie du feu intérieur.

4. Chakra du Cœur (Anahata)

Amour inconditionnel, guérison et compassion.

- Poudre de Shungite
- Rose
- Cornouiller rouge
- Cuivre

La rose ouvre à la douceur et à l'amour pur ; le cornouiller rouge renforce la vitalité du cœur et la guérison affective ; le cuivre facilite la circulation de l'énergie bienveillante.

5. Chakra de la Gorge (Vishuddha)

Expression authentique, clarté et vérité.

- Poudre de Shungite
- Bouleau jaune
- Menthe
- Aluminium

Le bouleau jaune favorise le renouveau de la parole et la clarté ; la menthe rafraîchit et libère la communication ; l'aluminium reflète et fluidifie l'expression de soi.

6. Chakra du Troisième Œil (Ajna) Intuition, vision intérieure et lucidité.

- Poudre de Shungite
- Saule
- Armoise
- Cuivre

Le saule connecte aux rythmes subtils et à l'intuition profonde ; l'armoise éveille la vision psychique et la clarté des rêves ; le cuivre amplifie la réception des perceptions.



7. Chakra Couronne (Sahasrara)

Sagesse, paix intérieure et connexion supérieure

- Poudre de Shungite
- Bouleau jaune
- Lavande
- Argent

Le bouleau jaune symbolise l'ouverture de la conscience ; la lavande apporte le calme, la sérénité et la contemplation ; l'argent purifie et connecte aux énergies célestes subtiles.

3. Mode d'Emploi : Réaliser un Soins de Rééquilibrage

Voici le protocole conseillé pour effectuer un soin complet d'harmonisation énergétique à l'aide de votre collection de talismans :

1. Préparation de l'espace : Installez-vous dans un endroit calme, propre et éclairé doucement. Vous pouvez allumer une bougie ou diffuser une musique apaisante. Assurez-vous d'avoir les 7 talismans à portée de main.
2. Ancrage et Centrage : Allongez-vous confortablement sur le dos. Prenez trois grandes inspirations abdominales en imaginant que vous vous enracinez profondément dans la terre.
3. Pose des Talismans : Placez chaque talisman directement sur le centre énergétique correspondant (ou à proximité immédiate à côté du corps si c'est plus confortable) :
 - Racine : Entre les cuisses ou au bas du pubis.
 - Sacré : Sous le nombril.
 - Plexus Solaire : Au-dessus du nombril, au creux de l'estomac.
 - Cœur : Au centre de la poitrine.
 - Gorge : À la base du cou.
 - Troisième Œil : Entre les sourcils.
 - Couronne : Juste au-dessus du sommet de la tête.
4. Intégration et Visualisation (15 à 20 minutes) :
 - Fermez les yeux et laissez agir la fréquence des composants et de la Shungite.
 - Visualisez une lumière partant du chakra racine et remontant progressivement jusqu'au sommet de la tête, reliant chaque talisman comme un fil conducteur de clarté.
 - Respirez doucement dans chaque zone qui demande plus d'attention ou de libération.
5. Clôture du Soins : Retirez délicatement les talismans dans l'ordre inverse (du sommet de la tête vers la racine). Prenez un moment pour bouger vos doigts et vos orteils avant de vous redresser doucement. Remerciez votre corps et vos talismans pour ce soin.



Une synergie sacrée & unique

Tous les talismans de la collection sont façonnés autour d'une pierre d'exception : la Shungite Élite de Carbon Living, entreprise dont je suis fière d'être ambassadrice.

Reconnue pour ses vertus extraordinaires d'ancrage, de purification et de protection contre les énergies stagnantes, la Shungite Élite agit ici comme un véritable amplificateur vibratoire : elle intensifie et scelle les bienfaits de tous les autres éléments qui composent ton talisman.

Pour créer cette alchimie puissante, chaque pièce rassemble la force de trois royaumes :

- La puissance de la Shungite Élite pour l'ancrage et l'amplification,
- La conductivité des métaux pour la libre circulation de l'énergie,
- La mémoire vivante de la nature — à travers des plantes, des bois d'arbres nobles, des épices ou des résines méticuleusement choisis selon le chakra.

Cette alliance tripartite incluant le règne végétal et les trésors de la Terre offre une médecine vibratoire complète.

La nature a tant à nous offrir : ce talisman en est le reflet, conçu pour résonner profondément avec ton intention.

Mot de la fin

Ce guide est une invitation à ralentir, ressentir et expérimenter par toi-même.

Un talisman ne promet pas de miracles instantanés, mais il offre un ancrage concret, un soutien vibratoire et un rappel quotidien de ton intention.

L'essentiel n'est pas de tout comprendre ou d'analyser, mais de laisser ton intuition te guider et d'honorer ton propre rythme. Chaque rituel accompli et chaque prise de conscience est un pas de plus vers ton alignement et ton épanouissement personnel.

Reste à l'écoute de ce que tu ressens, fais confiance à ton cheminement et laisse la magie de ton talisman t'accompagner au quotidien.

✨ Ton voyage ne fait que commencer !

✨ Curieux(se) ? Parlons-en !

Tu peux me rejoindre à : info@lindajomphe.com

Abonne-toi à mes réseaux pour suivre mes prochaines créations et découvertes !

Linda Jomphe

Alchimiste nomade

Linda Jomphe
Alchimiste nomade

Découvre la shungite au :
carbonliving.care/029-lindaJ

Découvre mes services au :
www.lindajomphe.com
<https://lindajomphe.com/linktre>

