

✨ ✨ Collection ✨ ✨

Aura



Talisman Aura

Protection énergétique quotidienne

Intention

Aura est né d'un besoin simple : celui de se rappeler, chaque jour, de revenir à soi.

Dans le rythme effréné de la vie, il est facile d'oublier de prendre quelques instants pour s'ancrer, se recentrer et se protéger énergétiquement. Ce talisman devient un rappel silencieux, une présence bienveillante qui accompagne son porteur tout au long de la journée.

Son intention est de favoriser un état d'**ancrage**, de paix intérieure et de stabilité, afin d'aborder chaque journée avec confiance.

Ce que contient le talisman

💖 **Shungite**

Reconnue pour ses propriétés d'ancrage et de protection, la shungite symbolise la stabilité. Elle aide à retrouver un sentiment de sécurité et favorise le retour au moment présent.

💛 **Cuivre**

Le cuivre représente la circulation harmonieuse de l'énergie. Il invite à relâcher les tensions accumulées et à retrouver une sensation de fluidité intérieure.

🌲 **Cèdre**

Le cèdre évoque la force tranquille, l'enracinement et la sécurité. Il rappelle que, même dans les tempêtes, il est possible de demeurer solide.

🌿 **Feuille d'olivier**

Elle apporte une paix intérieure profonde, soutenue par la sagesse et un équilibre apaisant.

Algue

Une vibration qui mêle fluidité du mouvement et adaptation instinctive, donnant à chaque instant une harmonie souple et apaisée.
Connexion aux éléments naturels

Paprika

Une énergie née du courage, portée par une force intérieure profonde et entourée d'une protection douce mais puissante.

Ingrédient secret

Comme chacun de mes talismans, cette création contient également un ingrédient secret choisi avec soin afin d'en compléter l'intention et l'harmonie globale.

INTENTION ET RITUEL

Rituel d'activation

Prenez le talisman entre vos mains.

Fermez les yeux quelques instants.

Respirez lentement.

Puis dites, à voix haute ou intérieurement :

« Je suis ancré(e), protégé(e) et aligné(e). Mon énergie demeure calme, forte et lumineuse tout au long de cette journée. »

Portez ensuite votre talisman avec vous ou gardez-le dans votre poche afin qu'il vous accompagne.

Un rappel quotidien

Le véritable pouvoir d'un talisman réside dans l'intention que vous lui accordez.

Chaque fois que votre regard se pose sur Aura, laissez-le devenir un rappel :

Revenir à soi. Respirer. S'ancrer. Continuer son chemin avec confiance.

Affirmation

« Peu importe ce qui m'entoure, je demeure centré(e), protégé(e) et profondément enraciné(e). »

ENTRETIEN

Comme toute création symbolique, Respire peut être nettoyé énergétiquement selon vos habitudes.

Vous pouvez le déposer quelques heures sur un lit de sel (sans contact direct), le placer à la lumière de la lune, ou du soleil. Ou simplement le tenir dans vos mains en renouvelant son intention.

Des talismans créés avec intention, inspirés par la nature et le pouvoir des symboles.