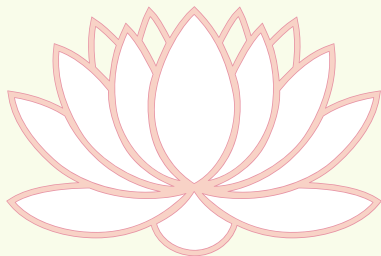


✨ ✨ Collection ✨ ✨

alum



Le talisman de la paix intérieure et de la présence

Intention

AUM est une invitation à ralentir. Il rappelle que, même au cœur du tumulte, un espace de calme existe toujours en soi.

Ce talisman accompagne les moments de méditation, de respiration consciente ou simplement les journées où le mental s'emballe.

Sa forme de croissant de lune symbolise l'intuition, le repos, les cycles de la vie et la sagesse silencieuse qui grandit lorsque l'on choisit d'écouter plutôt que de réagir.

Ce que contient le talisman

♥ Shungite

Reconnue pour ses propriétés d'ancrage et de protection, la shungite symbolise la stabilité. Elle aide à retrouver un sentiment de sécurité et favorise le retour au moment présent.

🧡 Cuivre

Pour soutenir une circulation harmonieuse de l'énergie et créer un équilibre intérieur.

💜 Lavande

Reconnue pour ses propriétés apaisantes, elle invite au calme, à la détente et à la sérénité.

🪶 Plume

Symbole de légèreté, d'élévation et de liberté. Elle rappelle de laisser les pensées passer sans s'y accrocher.

Algue

Elle enseigne la fluidité, le lâcher-prise et la capacité à suivre le courant de la vie avec confiance.

Calendula

Fleur de lumière et de réconfort, elle nourrit la paix du cœur et la douceur envers soi-même.

Ingrédient secret

Comme chacun de mes talismans, cette création contient également un ingrédient secret choisi avec soin afin d'en compléter l'intention et l'harmonie globale.

INTENTION ET RITUEL

Prenez quelques respirations profondes.
Déposez le talisman dans la paume de votre main ou contre votre cœur.

Fermez les yeux quelques instants et répétez doucement :

« J'accueille le silence en moi.

Mon souffle me ramène au moment présent.

Mes pensées s'apaisent.

Je suis ici. Je suis en paix. »

Laissez ensuite votre respiration devenir naturelle et accueillez simplement l'instant.



Affirmation

« Plus je reviens à moi, plus je découvre la paix qui m'habite. »

ENTRETIEN

Comme toute création symbolique, Respire peut être nettoyé énergétiquement selon vos habitudes.

Vous pouvez le déposer quelques heures sur un lit de sel (sans contact direct), le placer à la lumière de la lune, ou du soleil. Ou simplement le tenir dans vos mains en renouvelant son intention.

Important

Ce talisman est une création artisanale réalisée avec une intention symbolique et spirituelle. Il accompagne une démarche personnelle de bien-être et de pleine conscience, sans remplacer un avis ou un traitement médical.

✨ AUM est un rappel à porter sur soi : celui que le calme ne se cherche pas à l'extérieur... il se cultive à l'intérieur. 🌙