



✨ *Collection Focus* ✨



## Description

Ce talisman a été conçu pour soutenir la clarté mentale, la concentration et la discipline. Il agit comme un point d'ancrage pour revenir à l'essentiel, réduire la dispersion et avancer avec précision dans ce qui compte vraiment.

### Ce qu'il contient et ce que cela représente

- **Shungite**

Pierre d'ancrage et de protection.

Elle agit comme un filtre énergétique, aidant à stabiliser les émotions, à calmer les excès et à créer un espace plus clair autour de toi. Elle te ramène dans le moment présent, là où les vraies opportunités peuvent être perçues.

- **Cèdre**

Apporte structure, solidité mentale et stabilité intérieure.

- **Acier**

Symbolise la rigueur, la précision et la capacité à aller droit au but.

- **Romarin**

Reconnu pour soutenir la mémoire et la clarté d'esprit.

- **Poivre**

Stimule l'éveil, la vigilance et la présence.

- **Café**

Active l'énergie mentale et favorise le passage à l'action.

### • **Ingrédient secret**

Ajouté avec une intention particulière, il agit en synergie avec tous les autres éléments pour renforcer l'ensemble. Il fait partie de l'âme du talisman.

### **Rituel d'activation**

Prends le talisman dans ta main.

Ferme les yeux quelques instants et respire profondément.

Pense à une situation où tu veux être plus concentré(e), plus clair(e), plus aligné(e).

Visualise-toi en train d'agir avec fluidité et efficacité.

Dépose ensuite ton intention dans le talisman en une phrase simple.

Exemple : "Je suis concentré(e) et pleinement présent(e) dans ce que je fais."

Ce talisman ne fait pas à ta place.  
Il te ramène à ton axe.  
Chaque fois que tu le regardes,  
**rappelle-toi que tu sais déjà où mettre ton énergie.**

