

Décharge de Responsabilité

Le cacao est une plante médecine adaptative qui améliore mais ne modifie pas l'état de conscience. La prise d'une dose de cérémonie (42g) demande néanmoins quelques précautions pour la santé.

Voici les contre-indications que vous devez savoir:

- Antidépresseurs: les inhibiteurs de la monoamine oxydase (MAO) dans le cacao, qui permettent l'absorption des neurotransmetteurs dans le corps, peuvent interagir avec certains médicaments antidépresseurs et créer des effets secondaires désagréables, tels que les migraines sévères. Nous vous recommandons de ne pas boire de cacao si vous prenez des antidépresseurs à forte dose.
- Sensibilités alimentaires: si votre médecin vous a recommandé d'éviter les aliments fermentés avant la torréfaction.
- Affections cardiaques: le cacao augmente votre fréquence cardiaque de 20 à 30%, donc si vous prenez des médicaments pour le coeur, que vous portez un stimulateur cardiaque ou que vous avez des doutes sur votre santé cardiaque, commencez par une très petite portion de cacao.

Le cacao abaisse également la pression artérielle. Il est préférable d'envisager une plus petite portion de cacao si vous avez une pression artérielle basse.

Je soussigné, déclare avoir pris connaissance des contre-indications à la prise de cacao et dégage Justine L'Hermitte de toute responsabilité en cas de problème de santé suite à la prise de cacao de cérémonie.

Fait à

Signature
(Mention lu et approuvé)

Lu et approuvé