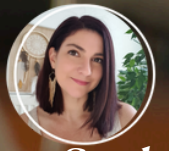


☀ Les 24 *forces de caractère* selon la psychologie positive



par **Steph**
PARENTS + INSPIRANTS

Voici une fiche ultra claire pour t'aider à identifier tes forces de caractère si tu as du mal à les nommer. Elles sont regroupées en **6 grandes vertus universelles**.

SAGESSE ET CONNAISSANCE

Des forces qui t'aident à penser et apprendre.

- **Créativité** : Tu trouves des idées originales et des solutions nouvelles.
- **Curiosité** : Tu poses des questions, tu veux comprendre.
- **Ouverture d'esprit** : Tu considères différents points de vue.
- **Amour de l'apprentissage** : Tu aimes apprendre et progresser.
- **Perspective** : Tu prends du recul et donnes du sens aux choses.

COURAGE

Des forces pour faire face aux défis.

- **Bravoure** : Tu agis malgré la peur.
- **Persistance** : Tu continues même quand c'est difficile.
- **Authenticité** : Tu es vraie, honnête avec toi-même et les autres.
- **Vitalité** : Tu mets de l'énergie et de l'enthousiasme dans ce que tu fais.

HUMANITÉ

Des forces pour faire face aux défis.

- **Amour** : Tu donnes et reçois de l'affection.
- **Gentillesse** : Tu aides et prends soin des autres.
- **Intelligence sociale** : Tu comprends les émotions et les besoins des autres.

JUSTICE

Des forces pour vivre ensemble.

- **Travail d'équipe** : Tu coopères et contribues au groupe.
- **Équité** : Tu traites chacun avec justice.
- **Leadership** : Tu inspires et guides les autres.

TEMPÉRANCE

Des forces pour te réguler.

- **Pardon** : Tu laisses aller les rancunes.
- **Humilité** : Tu restes simple et modeste.
- **Prudence** : Tu réfléchis avant d'agir.
- **Maîtrise de soi** : Tu gères tes émotions et tes impulsions.

TRANSCENDANCE

Des forces pour donner du sens à ta vie.

- **Beauté et excellence** : Tu admires ce qui est beau ou bien fait.
- **Gratitude** : Tu apprécies ce que tu as.
- **Espoir** : Tu crois en un avenir positif.
- **Humour** : Tu sais rire et faire rire.
- **Spiritualité** : Tu te connectes à quelque chose de plus grand.