



DESIGN HUMAIN

MA FICHE D'OBSERVATION

1ers pas dans le système du Design Humain

1. MON TYPE ÉNERGÉTIQUE

Mon Type : _____

Ce que j'observe dans mon fonctionnement :

2. MA STRATÉGIE

Ma Stratégie : _____

Une situation dans laquelle je peux commencer à l'observer :

3. MON AUTORITÉ INTÉRIEURE

Mon Autorité : _____

Ma guidance intérieure fonctionne ainsi :

Une décision récente que je peux observer :

4. MES CENTRES ÉNERGÉTIQUES

Mes centres **définis (colorés)** :



DESIGN HUMAIN

Mes centres **non définis (blancs)** :

Ce que je remarque déjà dans ma vie :

5. MA SIGNATURE & LE NON-SOI

Ma Signature : _____

Le Non-Soi : _____

Je reconnais ma Signature lorsque :

Je reconnais le Non-Soi lorsque :



DESIGN HUMAIN

PENDANT LES PROCHAINS JOURS, J'OBSERVE...

Une situation dans laquelle j'ai suivi ma guidance intérieure :

Une situation dans laquelle j'ai décidé principalement avec mon mental :

Qu'est-ce que j'ai vécu ensuite ?

Observe-toi.

Ton Design se découvre aussi dans ce que tu vis au quotidien.



DESIGN HUMAIN

. Tu peux compléter ou noter des informations complémentaires de ton Design Humain sur ce bodygraphe vierge.

. Tu peux aussi télécharger ton guide personnalisé des 5 éléments offert, en cliquant [ICI](#)

