Mon calendrier du Ramadan

Une case par jour · une bonne action · un petit souvenir

Mon prénom : .....

Le Ramadan commence le : .....

1 date : .... ☐	2 date : .... ☐	3 date : .... ☐	4 date : .... ☐	5 date : .... ☐
6 date : .... ☐	7 date : .... ☐	8 date : .... ☐	9 date : .... ☐	10 date : .... ☐
11 date : .... ☐	12 date : .... ☐	13 date : .... ☐	14 date : .... ☐	15 date : .... ☐
16 date : .... ☐	17 date : .... ☐	18 date : .... ☐	19 date : .... ☐	20 date : .... ☐
21 date : .... ☐ **10 dernières nuits**	22 date : .... ☐	23 date : .... ☐	24 date : .... ☐	25 date : .... ☐
26 date : .... ☐	27 date : .... ☐	28 date : .... ☐	29 date : .... ☐	30 date : .... ☐ **si le mois compte 30 jours**

Chaque soir, je coche ma case ✓, je note ma bonne action ou je fais un petit dessin.
Les cases bleues marquent le début des 10 dernières nuits et le 30e jour, si le mois en compte 30.

30 idées de bonnes actions

Choisissez ensemble une idée par jour et notez-la dans la case du calendrier. Il n'y a pas d'ordre : on adapte selon l'âge et la journée.

1. Dire « Bismillah » avant chaque repas
2. Aider à mettre la table de l'iftar
3. Offrir une datte à quelqu'un
4. Faire une invocation pour ma famille
5. Écouter ou réciter une courte sourate
6. Dire merci à papa et à maman
7. Ranger ma chambre sans qu'on me le demande
8. Partager un jouet ou un goûter
9. Faire un dessin pour un proche
10. Apprendre une nouvelle invocation
11. Mettre une pièce dans la boîte de l'aumône
12. Sourire et dire « Salam » à chacun
13. Écouter l'histoire d'un prophète
14. Aider à préparer le repas
15. Appeler un grand-parent
16. Faire mes ablutions avec soin
17. Prier avec la famille
18. Passer une journée sans dispute
19. Dire « Soubhanallah » 33 fois
20. Dire « Alhamdoulillah » pour 5 bienfaits
21. Préparer une assiette pour un voisin
22. Aider mon frère ou ma sœur
23. Réciter la sourate Al-Fatiha
24. Mettre de côté un jouet à donner
25. Prendre soin d'une plante ou d'un animal
26. Apprendre le nom d'un prophète
27. Lire un livre avec un adulte
28. Faire une invocation spéciale le soir
29. Préparer une carte pour l'Aïd
30. Dire pardon et pardonner

Le mot pour les parents : la date du début du Ramadan est confirmée chaque année par l'observation du croissant de lune. Inscrivez-la à la main une fois annoncée par votre communauté. L'objectif n'est pas de tout réussir : une petite action par jour, faite avec le cœur, suffit à rendre le mois vivant pour l'enfant.

Mes souvenirs du Ramadan

À remplir à la fin du mois, en famille.

Ma bonne action préférée

La sourate ou l'invocation que j'ai apprise

Je dessine mon plus beau moment du Ramadan

Je dis merci à Allah pour...

Aïd Moubarak ! Bravo pour ce beau mois