



20

Recettes de cosmétiques
faits maison

BÉBÉ



Laloevera

• L'ATELIER COSMÉTIQUE •



Table des matières



RECETTES

1 - Liniment de change	3
2 - Baume de change	6
3 - Lotion débarbouillante	9
4 - Huile de massage	12
5 - Brume "nuit calme"	15
6 - Baume nourrissant & cicatrisant	18
7 - Roll-on petits bobos	21
8 - Lait corps	24
9 - Crème visage	27
10 - Brume à doudou	30
11 - Gel douche peaux sensibles	33
12 - Shampoing liquide	36
13 - Fondant de bain	39
14 - Sels de bain apaisants	42
15 - Gel dentaire	45
16 - Lotion cheveux	48
17 - Talc pour les fesses	51
18 - Soin coiffant	54
19 - Huile anti-croûtes de lait	57
20 - Sérum physiologique	60

ANNEXES

Recommandations	63
Lexique ingrédients	65

RECETTE N° 01

Liniment de change

01

Liniment de change

Pour nettoyer les fesses de bébé en douceur.



10 Min



100 ml

conservation
6 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

- 🌿 **Eau de chaux** 44 gr  [Commander](#)
- 🌿 **Huiles végétales** (au choix) : 44 gr
 - Olive
 - Tournesol
- 🌿 **Cire d'abeille jaune** 2 gr  [Commander](#)

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Dans une casserole, ajoutez l'huile végétale et la cire d'abeille. À feu très doux, faites fondre complètement la cire. Retirez du feu.

02

Incorporez l'eau de chaux puis mélangez.

03

Une fois votre préparation homogène, transvasez-là dans un flacon puis étiquetez-le.

**laloëvera**

L'ATELIER COSMÉTIQUE

The image is a vertical composition. The left portion is dominated by a large, white rectangular area filled with horizontal dashed lines, similar to the ruling in a notebook. This area occupies approximately two-thirds of the width. To the right of this ruled area is a narrow vertical strip containing a photograph. The photograph depicts a glass bottle filled with a bright orange liquid, a small clear glass vial with a cork stopper, and a coconut shell, all resting on a light-colored surface. The background of the photo shows green palm fronds and a textured brown surface, creating a natural, organic aesthetic.





RECETTE N° 02

Baume de change

Baume de change

*Un indispensable pour lutter contre les érythèmes fessiers.
À appliquer généreusement après chaque change.*

 10 Min

 100 ml

 conservation
6 mois

 contenant :
pot avec couvercle



Ingrédients

-  **Cire d'abeille bio jaune** 9 gr  [Commander](#)
-  **Beurre de Karité** 18 gr  [Commander](#)
-  **Huiles végétales** (au choix) : 58 gr
 - Olive
 - Tournesol
-  **Oxyde de zinc** 5 gr  [Commander](#)
-  **Vitamine E** 6 gouttes  [Commander](#)

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Dans votre bol inox, ajoutez tous les ingrédients un à un. Placez votre mélange au bain-marie jusqu'à ce que la cire d'abeille et le karité soient complètement fondus.

02

Une fois votre préparation homogène, transvasez -là dans un pot puis étiquetez-le.

The image is a vertical composition. The left half consists of a white background with horizontal dashed lines, resembling a notebook page. The right half is a photograph. At the top of the photograph is a bowl of yellow soup. Below the bowl is a yellow flower. To the right of the flower are several yellow grapes. The entire photograph is set against a dark wooden background.





RECETTE N° 03

Lotion débarbouillante

03

Lotion débarbouillante

Sans rinçage, pour nettoyer le visage ou les mains de bébé après un délicieux repas.



5 Min



100 ml

conservation
3 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

🌿 Eau de source	95 gr	
🌿 Urée	5 gr	 Commander
🌿 Cosgard	32 gouttes	 Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.



Laloevera

L'ATELIER COSMÉTIQUE

Notes

Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.



RECETTE N°04

Huile de massage

Huile de massage

Enveloppez votre bébé dans une bulle de bien-être.
Parfait avant le moment du coucher.



5 Min



100 ml

conservation
6 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

**Huiles végétales** (au choix) : 45 gr[Commander](#)

- Amande douce
- Abricot
- Olive

**Caprylis** 45 gr[Commander](#)**Vitamine E** 15 gouttes[Commander](#)

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.



Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **6 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°05

Brume "nuit calme"

05

Brume "nuit calme"

Une association d'hydrolats pour relaxer et apaiser bébé avant le coucher.
À vaporiser dans la chambre.



5 Min



100 ml

conservation
3 moiscontenant :
pulvérisateur

Ingrédients

**Hydrolats** (au choix) :

100 gr

[Commander](#)

- Camomille romaine
- Fleur d'oranger
- Lavande vraie

**Cosgard**

32 gouttes

[Commander](#)

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.

Laloevera

L'ATELIER COSMÉTIQUE

A hand holding a blue spray bottle, spraying a fine mist. The bottle is clear with a blue trigger and nozzle. The background is a blurred white fence and blue sky.

RECETTE N°06

Baume nourrissant & cicatrisant

06

Baume cicatrisant & nourrissant

Sa texture riche et fondante permet de nourrir profondément les peaux les plus sèches et sensibles.



10 Min



100 ml

conservation
6 moiscontenant :
pot avec couvercle

Ingrédients

**Cire d'abeille**

9 gr

[Commander](#)**Beurre végétal de Karité**

18 gr

[Commander](#)**Huiles végétales (au choix) :**

62 gr

[Commander](#)

- Argan
- Amande douce
- Abricot

**Bisabolol**

17 gouttes

[Commander](#)**Vitamine E**

15 gouttes

[Commander](#)

laloëvera

L'ATELIER COSMÉTIQUE

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Dans votre bol inox, ajoutez tous les ingrédients un à un. Placez votre mélange au bain-marie jusqu'à ce que la cire d'abeille et le karité soient complètement fondus.

02

Une fois votre préparation homogène, transvasez -là dans un pot puis étiquetez-le.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **6 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N° 07

Roll-on petits bobos

Roll-on petits bobos

À appliquer immédiatement sur le bleu ou la plaie (sans saignement).

À partir de 6 ans.



5 Min



10 ml



conservation
3 mois



contenant :
roll-on



Ingrédients

- | | | |
|---|------------------------------------|---|
|  Gel d'aloë vera | 5 gr |  Commander |
|  Huiles végétales : | 4 gr |  Commander |
| <ul style="list-style-type: none"> • Argan • Amande douce | | |
|  Huiles essentielles :
(à partir de 6 ans) | 30 gouttes
(mélanges possibles) |  Commander |
| <ul style="list-style-type: none"> • Lavande vraie • Bois de Hô | | |
|  Vitamine E | 2 gouttes |  Commander |

Méthode

-  **Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.**
- 01** Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.
- 02** Transvasez votre préparation dans un roll-on puis étiquetez-le.

Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°08

Lait corps

Lait corps

Pour nourrir au quotidien la peau de bébé.



10 Min



100 ml



conservation
3 mois



contenant :
flacon



Ingrédients

BOL 1	Hydrolats (au choix) :	63 gr	Commander
	- Fleur d'oranger - Camomille romaine		
	Gomme xanthane (à saupoudrer)	0,5 gr	Commander
BOL 2	Huiles végétales (au choix) :	18 gr	Commander
	- Argan - Amande douce - Abricot		
	Ester de sucre	5 gr	Commander
BOL 1&2	Urée	5 gr	Commander
	Cosgard	17 gouttes	Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Dans le **BOL 1**, ajoutez les hydrolats et saupoudrez la gomme xanthane. Dans le **BOL 2**, ajoutez les huiles végétales et l'ester de sucre. Mélangez bien.

02

Transvasez le contenu du **BOL 1** dans le **BOL 2** puis fouettez jusqu'à ce que la crème prenne. Incorporez les autres ingrédients, un à un, puis mélangez le tout.

03

Une fois votre préparation homogène, transférez-la dans un pot puis étiquetez-le.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°09

Crème visage

Crème visage

À appliquer matin et soir sur le visage de bébé, surtout en période hivernale.



10 Min



50 ml

conservation
3 moiscontenant :
pot avec couvercle

Ingrédients

BOL 1	Hydrolats (au choix) : - Fleur d'oranger - Camomille romaine	20 gr	 Commander
	Lait d'amande douce en poudre	2 gr	 Commander
			
BOL 2	Huiles végétales (au choix) : - Argan - Amande douce - Avocat	14 gr	 Commander
	Ester de sucre	9 gr	 Commander
			
BOL 1&2	Cosgard	9 gouttes	 Commander



Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Dans le **BOL 1**, ajoutez les hydrolats et le lait d'amande en poudre. Dans le **BOL 2**, ajoutez les huiles végétales et l'ester de sucre. Mélangez bien.

02

Transvasez le contenu du **BOL 1** dans le **BOL 2** puis fouettez jusqu'à ce que la crème prenne. Incorporez le Cosgard et mélangez le tout.

03

Une fois votre préparation homogène, transférez-là dans le pot puis étiquetez-le.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

RECETTE N° 10

Brume à doudou



10

Brume à doudou

Parfumez le doudou de bébé avec une odeur familière pour le rassurer et l'apaiser.



5 Min



100 ml

conservation
3 moiscontenant :
pulvérisateur

Ingrédients

**Base parfum**

10 gr

[Commander](#)**Eau de source**

90 gr

**Extraits aromatiques de fruits**

60 gouttes

[Commander](#)

	Extrait aromatique de fruits	Nombre de gouttes
1		
2		
3		
4		
5		

laloëvera

L'ATELIER COSMÉTIQUE

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Choisissez de 1 à 5 extraits aromatiques de fruits.

02

Dans le flacon spray, transférez les extraits aromatiques.

03

Ajoutez la base parfum et l'eau de source.

04

Secouez le flacon pour homogénéiser le mélange puis étiquetez le.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

A photograph of a baby in a white bathtub filled with soapy water. A hand is gently washing the baby's head, which is covered in suds. A yellow rubber duck is perched on the baby's head. Another hand is visible near the baby's arm, also with suds. In the foreground, outside the tub, there is a large yellow rubber duck and a small yellow rubber duck. The background is a plain, light grey.

RECETTE N° 11

Gel douche peaux sensibles

Gel douche peaux sensibles

Très douce, cette base lavante respecte les peaux les plus délicates.



5 Min



100 ml



conservation
3 mois



contenant :
flacon

Ingrédients



Base lavante neutre Coslys

90 gr



[Commander](#)



Urée

5 gr



[Commander](#)



Huile végétale (au choix) :

5 gr



[Commander](#)

- Amande douce
- Huile d'olive

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Une fois votre préparation homogène, transvasez-là dans un flacon puis étiquetez-le.



Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°12

Shampooing liquide

Shampooing liquide

*Un shampooing tout doux pour le cuir chevelu.
Nourrit et hydrate la fibre capillaire de bébé.*



5 Min



100 ml

conservation
3 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

**Base lavante neutre Coslys**

100 gr

[Commander](#)**Miel**

1 cuillère à café

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Une fois votre préparation homogène, transvasez-là dans un flacon puis étiquetez-le.

Notes

A vertical photograph featuring a white ceramic bottle and a wooden comb. The bottle is positioned on the right side of the frame, showing its smooth, rounded form and a light-colored cap. To its left, the head of a wooden comb with light-colored bristles is visible. The background is a soft, out-of-focus texture in shades of beige and cream. The lighting is warm and directional, creating subtle highlights and shadows.

*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°13

Fondant de bain

Fondant de bain

Déposez un fondant dans le bain de bébé pour nourrir et protéger sa peau.



10 Min



100 gr

conservation
6 mois

Ingrédients

- | | | |
|---|-----------|--|
|  Beurre de cacao blanc en pastilles | 80 gr |  Commander |
|  Beurre de Karité brut | 10 gr |  Commander |
|  Huile de coco | 10 gr |  Commander |
|  Vitamine E | 5 gouttes |  Commander |

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Faites fondre au bain-marie le beurre de cacao, le beurre de karité et l'huile de coco.

02

Une fois le mélange fondu, retirez du feu, ajoutez la vitamine E puis mélangez.

03

Versez la préparation dans des petits moules. Laissez durcir 24h avant utilisation.

[illegible]



RECETTE N° 14

Sels de bain apaisants

Sels de bain apaisants

Pour chaque bain, versez 4 à 5 grosses cuillères à soupe de cette préparation. Idéale pour relaxer bébé. Convient parfaitement aux peaux fragiles et délicates.



5 Min



500 gr

conservation
6 moiscontenant :
pot

Ingrédients

 Sels de la mer morte	300 gr	 Commander
 Avoine colloïdale	100 gr	 Commander
 Argile blanche	100 gr	 Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un pot puis étiquetez-le.

Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **6 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°15

Gel dentaire

Gel dentaire

Massez les gencives de bébé avec une noisette de gel.
Pour plus d'efficacité, conservez-le au réfrigérateur.



10 Min



100 ml

conservation
1 moiscontenant :
petit pot

Ingrédients

-  **Hydrolat de Camomille Romaine** 97 gr  [Commander](#)
-  **Gomme Guar** 3 gr  [Commander](#)
-  **Extrait de Pépins de Pamplemousse** 24 gouttes  [Commander](#)

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez l'hydrolat puis saupoudrez la gomme guar tout en mélangeant énergiquement avec le fouet. Cette étape est primordiale afin d'éviter les grumeaux.

02

Finissez par mettre l'extrait de pépins de pamplemousse.

03

Transvasez votre préparation dans un pot puis étiquetez-le.

Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **1 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N° 16

Lotion cheveux

Lotion cheveux

Cette lotion apporte de l'hydratation aux cheveux de bébé.



5 Min



100 ml



conservation
3 mois



contenant :
flacon

Ingrédients

🌿 Eau de source	50 gr	
🌿 Hydrolat d'Ylang-Ylang	50 gr	Commander
🌿 Urée	5 gr	Commander
🌿 Cosgard	32 gouttes	Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.

*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

RECETTE N° 17

Talc pour les fesses

Talc pour les fesses

S'applique après chaque change pour préserver les fesses de bébé des érythèmes fessiers.



5 Min



100 gr

conservation
6 moiscontenant :
pot

Ingrédients

- | | | |
|--|-------|--|
|  Amidon de maïs | 60 gr |  Commander |
|  Argile blanche | 20 gr |  Commander |
|  Argile rose | 20 gr |  Commander |

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un pot puis étiquetez-le.

Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **6 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

RECETTE N° 18

Soin coiffant

Soin coiffant

Un véritable concentré de soins pour aider au coiffage et dompter les petits cheveux rebelles.



5 Min



100 gr

conservation
3 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

 Gel d'aloë vera	50 gr	 Commander
 Huile végétale d'argan	50 gr	 Commander
 Urée	5 gr	 Commander
 Cosgard	32 gouttes	 Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.



A close-up, vertical photograph of a frosted glass bottle with a wooden cap, resting on a wooden surface. The bottle is partially filled with a light green liquid. The background is a soft, out-of-focus grey.

*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **3 mois**. N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

RECETTE N° 19

**Huile anti-croûtes
de lait**

Huile anti-croûtes de lait

Massez délicatement le cuir chevelu de bébé avec ce sérum avant de procéder au shampoing.



5 Min



30 ml

conservation
6 moiscontenant :
flacon

Ingrédients

 Huile végétale d'amande douce	13,5 gr	 Commander
 Huile végétale d'abricot	13,5 gr	 Commander
 Vitamine E	5 gouttes	 Commander

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Ajoutez tous les ingrédients un à un en mélangeant bien entre chaque ajout.

02

Transvasez votre préparation dans un flacon puis étiquetez-le.



Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **6 mois**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*



RECETTE N°20

Sérum physiologique

Sérum physiologique

Un indispensable pour effectuer des lavages de nez efficaces.



10 Min



1 Litre



conservation
7 jours



contenant :
flacon

Ingrédients



Eau en bouteille

1 Litre



Gros sel

9 gr

Méthode



Lavez-vous les mains puis désinfectez tout le matériel et contenant avec de l'alcool à 70°.

01

Faites bouillir l'eau puis ajoutez le gros sel. Mélangez.

02

Une fois la préparation refroidie, transvasez-là dans un flacon puis étiquetez-le. À conserver 7 jours maximum, de préférence au réfrigérateur.



Notes



*Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et conservée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver **7 jours**.
N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.*

A top-down view of a laboratory workspace. At the top center is a silver digital scale with a green display and buttons labeled 'ON/OFF', 'M', 'PCS', and 'T'. To its left is a clear glass dish containing a mound of fine brown powder. In the lower center, a gloved hand in a blue nitrile glove holds a clear glass bowl filled with a thick, yellowish, swirled mixture. To the right, another gloved hand holds a white plastic spatula. In the bottom left corner, two small, dark brown glass bottles with white labels and black caps are visible. A semi-transparent white rectangular box is overlaid in the center of the image, containing the word 'Recommandations' in a large, black, sans-serif font.

Recommandations

Recommandations

- 🌱 Fabriquée dans des conditions d'hygiène optimales et gardée à l'abri de la chaleur et de la lumière, votre préparation pourra se conserver le nombre de mois indiqués dans la recette.
- 🌱 L'étiquetage de votre produit doit indiquer le nom de la fabrication ainsi que la date limite d'utilisation.
- 🌱 N'hésitez pas à jeter votre préparation à la moindre formation de moisissure ou si vous observez une modification d'aspect, de couleur ou d'odeur.
- 🌱 Les produits destinés à être appliqués sur la peau doivent être testés dans le pli du coude 24 à 48h avant application totale.
- 🌱 Le choix de certains ingrédients doit être en accord avec la diversification alimentaire de bébé (amande douce, abricot, etc.).
- 🌱 Privilégiez des matières premières bio (se fier aux labels).





Lexique des ingrédients

Lexique des ingrédients

A.

- **Argiles :**
 - Blanche : réparatrice et adoucissante
 - Rose : très douce, purifie les peaux abîmées ;
- **Avoine colloïdale** : très nutritive, calme les démangeaisons et irritations, apaise et régénère ;

B.

- **Base lavante Coslys** : faite à partir de tensioactifs très doux, s'utilise pour le corps, le visage, les mains et les cheveux ;
- **Base parfum** : à base d'alcool végétal biologique, permet de créer des parfums ;
- **Beurre de cacao blanc** : durcissant lorsqu'il est intégré dans une préparation, nourrit et répare la peau ;
- **Beurre de karité** : nourrit intensément la peau, la régénère et l'apaise ;
- **Bisabolol** : répare et apaise les peaux sensibles ;

C.

- **Caprylis** : atténue le toucher gras des huiles végétales, améliore la pénétration des actifs ;
- **Cire d'abeille jaune** : durcisseur pour créer des baumes, film protecteur pour la peau ;
- **Cosgard** (alcool benzylique) : conservateur des produits cosmétiques contenant une phase aqueuse ;

E.

- **Eau de chaux** : forme un liniment lorsqu'elle est associée à une huile végétale ;
- **Ester de sucre** : émulsifiant, pour former des crèmes / laits ;
- **Extrait aromatique de fruits** : arôme alimentaire naturel pour parfumer ses cosmétiques ;
- **Extrait de pépins de pamplemousse** : conservateur compatible avec la gomme guar (mais pas avec la gomme xanthane), peut être ingéré ;



- **Gel d'aloé vera** : stimule la réparation de la peau et apaise en cas d'irritations et démangeaisons ;
- **Gomme guar** : gélifiant d'origine naturelle compatible avec l'extrait de pépins de pamplemousse ;
- **Gomme xanthane** : gélifiant d'origine naturelle, stabilise les émulsions ;



- **Huiles essentielles** :
 - Lavande vraie : très puissante pour cicatriser et régénérer la peau
 - Bois de Hô : purifie et régénère la peau ;
- **Huiles végétales** :
 - Abricot : régénère, assouplit et donne bonne mine
 - Amande douce : apaise les irritations, répare la peau
 - Argan : protège la peau, fortifie la fibre capillaire
 - Avocat : calmante, réparatrice et protectrice
 - Olive : très nourrissante, apaise les irritations et rougeurs
 - Tournesol : nourrissante, odeur neutre ;
- **Hydrolat aromatique** :
 - Camomille romaine : effet calmant, favorise le sommeil et apaise les douleurs dentaires
 - Fleur d'oranger : apaise et détend, favorise le sommeil, rassure
 - Lavande vraie : apaise les états agités et nerveux
 - Ylang-Ylang : fait briller les cheveux et les tonifie ;



- **Lait d'amande douce en poudre** : adoucit et assouplit la peau ;



- **Miel liquide** : hydrate et nourrit la fibre capillaire, excellent cicatrisant ;



- **Oxyde de zinc** : protège les fesses de bébé de la macération dans la couche ;



- **Sels de la mer morte** : concentration de 20 sels minéraux pour apaiser les peaux délicates, hydrate et tonifie ;



- **Urée** : puissant hydratant, adoucit la peau ;



- **Vitamine E** : anti-oxydant des huiles végétales, évite leur rancissement prématuré ;

Envie d'aller plus loin ?

Organisez chez vous un atelier cosmétique pour apprendre à fabriquer tous vos cosmétiques préférés !

www.laloevera.fr



contact@laloevera.fr



06 31 67 47 67



laloeveratelier



@laloeveratelier

Laloévera - Florine Andres
SIRET 83481719900039
9 rue du Bois de l'Aulnaie
78930 Goussonville

Laloévera
• L'ATELIER COSMÉTIQUE •

Toute reproduction intégrale ou partielle de ce document sans autorisation écrite est strictement interdite.