ALDERAAN

formations en semi distanciel

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

www.alderaan-formation.fr 09.83.72.56.14 contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“VOUS SOUHAITEZ FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?”

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes



ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION 100% PRÉSENTIEL

TECHNIQUES MANUELLES

Théorie

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- les zones du corps
- les méridiens
- les déséquilibres courants

DURÉE :

5 jours
35 heures

Pratique

- Repérages des méridiens
- Repérages des zones cibles
- Techniques du massage TUINA, du GUA SHA, des moxas, de l'acupression
- Technique des ventouses à titre privé
- Application dans la cadre d'un soin

TARIF :

975 €



ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME

TECHNIQUES MANUELLES

Objectifs :

-Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments.

-Comprendre et maîtriser les techniques de base du massage TUINA, du GUA SHA , des moxas et de l'acupression ainsi que des ventouses.

-Repérer les blocages et les zones douloureuses sur le corps et y apporter une solution via les techniques manuelles mentionnées.

-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques manuelles mentionnées.

-Connaître l'emplacement et la trajectoire des méridiens.

Public visé :

Professionnel du secteur de la santé ou du bien-être uniquement.

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :

Être déjà installé dans le domaine du bien-être ou de la santé.

Prérequis matériel :

Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :

Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule de cours sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau des stagiaires, ces derniers seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :

Contenu théorique :

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- Les 5 éléments
- les zones du corps
- les méridiens
- les déséquilibres courants

Contenu pratique :

- Repérage des méridiens
- Repérage des zones cibles
- Technique du massage TUINA, du GUA SHA, des moxas et de l'acupression ainsi que des ventouses (à titre privé).
- Application dans le cadre d'un soin

Tarif :

35 heures / 975 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal
Mail : contact@alderaan-formation.fr
Tél : 09.83.72.56.14

Conformément à la nouvelle règlementation concernant l'utiisation des ventouses sèches en France, la technique sera abordée mais ne pourra être utilisée qu'à titre privé.