ALDERAAN

formations en semi distanciel

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

www.alderaan-formation.fr 09.83.72.56.14 contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“VOUS SOUHAITEZ FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?”

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

ALDERAAN

formations en semi distanciel



FORMATION 100% PRÉSENTIEL

DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Théorie

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

Pratique

- établir le profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans le cadre d'un soin

DURÉE :

5 jours
35 heures

TARIF :

975 €

ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME



DIÉTÉTIQUE CHINOISE

Objectifs :

-Comprendre les bases de la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments et le cycle circadien.
-Connaître les 5 saveurs et la nature des aliments ainsi que leurs actions sur le corps.
-Repérer les déséquilibres énergétiques liés à la morphologie de la personne.
-Définir la morphotypologie d'une personne.
-Connaître les règles et les aliments essentiels de la diététique chinoise.
-Être capable d'établir un plan alimentaire personnalisé.

Public visé :

Professionnel du secteur de la santé ou du bien-être uniquement ou toute personne ayant validé le niveau 1 d'un cursus long.

Délais d'accès :

L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :

Être déjà installé dans le domaine du bien-être ou de la santé.

Prérequis matériel :

Il faudra apporter un coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :

Formatrice : Claudia Sartori Maréchal
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.

Modalités de suivi et d'évaluation :

Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau des stagiaires, ces derniers seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :

Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :

Contenu théorique :

Apprentissage de bases sur :

- le Yin et le Yang
- les 5 éléments, les 5 saisons, le cycle circadien
- nature et saveur des aliments et leurs actions sur le corps
- les différentes corpulences et la morphotypologie
- les règles et les aliments essentiels
- les déséquilibres courants

Contenu pratique :

- établir un profil morphologique d'une personne
- établir un programme alimentaire personnalisé
- repérer les déséquilibres énergétiques
- Application dans la cadre d'un soin

Tarif :

35 heures / 975 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal
Mail : contact@alderaan-formation.fr
Tél : 09.83.72.56.14