ALDERAAN

formations en semi distanciel

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

ORGANISME DE FORMATION PROFESSIONNELLE

www.alderaan-formation.fr 09.83.72.56.14 contact@alderaan-formation.fr

FORMATIONS :

- PRÉSENTIEL
- E-LEARNING
- ÉVALUATIONS
- GROUPE DE SUIVI

“VOUS SOUHAITEZ FAIRE FINANCER VOTRE FORMATION ?”

Organisme de formation enregistré sous le N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes

ALDERAAN

formations en semi distanciel

Claudia Sartori



Fondatrice & Directrice d'ALDERAAN,
formatrice et référente handicap.
Praticienne de Médecine Chinoise et de Psychothérapie.
Acupuncture traditionnelle et sportive.
Diplômée de l'EFCAM (Paris) et de la méthode Synergie (QC / Canada), certifiée CERFPA (Nice).

Avec plus de 13 ans d'expérience en tant qu'acupunctrice et spécialiste de la médecine chinoise, je mets mon savoir-faire au service de la santé et du bien-être de mes patients. J'exerce au sein d'une maison de santé pluridisciplinaire, où je collabore avec des praticiens de médecine conventionnelle pour offrir une prise en charge globale et personnalisée.

Depuis 2022, je suis également dirigeante d'Alderaan Formation, un organisme de formation professionnelle en médecine traditionnelle chinoise (MTC) certifié Qualiopi. Je conçois et anime des formations pour les praticiens de santé et de bien-être ou pour toute personne souhaitant intégrer ce secteur. Ma mission est de transmettre ma passion pour la médecine chinoise et de former des praticiens compétents et qualifiés.

Contact : ALDERAAN / Claudia Sartori Maréchal - SIRET 948690011 00010 - 365 route de Brune 07210 ST LAGER BRESSAC- Email: contact@alderaan-formation.fr - Tel : 09.83.72.56.14. Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro N° 84070143907 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes.



ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

niveau 1

Théorie

- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens
- Les techniques du TUINA équilibrant

Pratique

- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens
- Protocole de prise en charge

DURÉE :

7 mois / 158 heures
109 heures - théorie
49 heures - pratique

TARIF :

2980 €



ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME

MASSAGE TUINA ÉQUILIBRANT

niveau 1

Objectifs :
-Comprendre les fondements de la médecine chinoise : la théorie du YIN et du YANG, la théorie des 5 éléments, les 5 substances et la fonction des organes en MTC.
-Maîtriser le trajet des 12 méridiens principaux ainsi que des 2 méridiens extraordinaires RM et DM et le sens de circulation de l'énergie.
-Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques du massage TUINA niv 1.
-Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques du massage TUINA niv 1.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du massage TUINA niv 1.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé les modules théoriques.

Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :
Formatrice : Claudia Sartori Maréchal
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- La théorie du YIN et du YANG
- La théorie des 5 éléments
- Les 5 substances
- Les fonctions des organes en MTC
- Les méridiens
- Les techniques du TUINA équilibrant

Contenu pratique :
- Massage des méridiens
- Massage des différentes zones du corps
- Technique et gestes du massage TUINA équilibrant
- Repérage des trajets des méridiens

Tarif :
E-learning : 104 heures
Visio synchrone : 5 heures
Stage pratique : 49 heures

Total : 158 heures / 2980 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal
Mail : contact@alderaan-formation.fr
Tél : 09.83.72.56.14
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription



ALDERAAN

formations en semi distanciel

FORMATION E-LEARNING & PRÉSENTIEL

MASSAGE TUINA SUPÉRIEUR

niveau 2

Théorie

- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les techniques du TUINA niv 2
- Examen clinique / Pouls / Langue

Pratique

- Connaître les techniques du TUINA étudiées.
- Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
- Être capable d'utiliser les techniques du TUINA pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

DURÉE :

12 mois / 220 heures
136 heures - théorie
84 heures - pratique

TARIF :

3950 €



ALDERAAN

formations en semi distanciel

PROGRAMME

MASSAGE TUINA SUPÉRIEUR

niveau 2

Objectifs :
-Maîtriser les compétences requises dans la formation TUINA Niv 1 et le stage pratique de 3 jours TUINA Niv 1 .
-Comprendre et maîtriser les fondements de la médecine chinoise : les pathologies liées aux organes en MTC, les maladies selon la MTC, l'examen clinique en MTC, les méridiens extraordinaires et les techniques du TUINA niv 2.
-Connaître l'anatomie humaine.
-Maîtriser le trajet des 8 méridiens extraordinaires et le sens de circulation de l'énergie.
-Repérer les blocages énergétiques sur le corps et y apporter une solution via les techniques du TUINA niv 2.
-Soulager les tensions ainsi que les douleurs et libérer les émotions via les différentes techniques du TUINA niv 2.
-Acquérir la capacité à mettre en oeuvre un accompagnement des personnes par le biais des différentes techniques du TUINA niv 2.
-Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
-Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
-Savoir observer la langue et analyser.
-Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

Public visé :
Professionnel du secteur de la santé et du bien-être ou toute personne ayant un projet d'installation dans ce domaine (la fiabilité du projet sera évalué par la directrice Claudia Sartori Maréchal).

Délais d'accès :
L'organisme ALDERAAN s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information. L'entrée en formation sera effective conformément à la date de début inscrite sur la convention ou le contrat de formation.

Prérequis pédagogique :
Avoir validé le niv 1 en massage TUINA.

Prérequis matériel :
Il faudra apporter vos serviettes, coussin et plaid personnels.
Il est recommandé d'apporter un cahier et de quoi écrire.

Méthodes pédagogiques :
Formation en e-learning. Les cours sont accessibles via une plateforme à laquelle le stagiaire pourra se connecter dès qu'il le souhaite.
Le stage pratique se déroulera en présentiel. L'endroit peut varier. Un fascicule des techniques pratiques sera distribué.

Moyens pédagogiques, techniques d'encadrement :
Formatrice : Claudia Sartori Maréchal
Praticienne certifiée de Médecine Traditionnelle Chinoise, acupuncture traditionnelle et sportive (méthode synergie) et de Psychothérapie / Diplômée de l'EFCAM (Paris) et certifiée CERFPA.

Modalités de suivi et d'évaluation :
Cours en e-learning : Des QCM de validation des acquis devront être obligatoirement validés à 80% pour pouvoir accéder au module suivant. Une fois la formation validée, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Stage pratique : Après un test de positionnement permettant de vérifier le niveau théorique, les stagiaires seront évalués tout au long de leur pratique. Une fois le stage pratique validé, cela vous donnera droit à un certificat délivré par l'organisme de formation qui validera l'ensemble de ces acquis.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap :
Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales.

Programme pédagogique de formation :
Contenu théorique :
- Les pathologies liées aux organes selon la MTC
- Les maladies selon la MTC
- L'anatomie humaine
- Les méridiens extraordinaires
- Les techniques du TUINA niv 2
- Examen clinique

Contenu pratique :
- Connaître les techniques du TUINA étudiées.
- Savoir repérer sur le corps les méridiens étudiés.
- Être capable d'utiliser les techniques du TUINA pour lever des blocages, libérer des tensions physiques et émotionnelles et soulager la douleur.
- Savoir prendre les pouls selon la MTC et les analyser.
- Savoir observer la langue et analyser.
- Être en mesure de mener un examen clinique à bien selon les principes de la MTC.

Tarif :
E-learning : 130 heures
Visio synchrone : 6 heures
Stages pratiques : 84 heures (49 h Tuina 2 / 28h examen clinique)

Total : 220 heures / 3950 €

Prise en charge financière : l'organisme de formation ALDERAAN est certifié qualiopi. Pour tous renseignements, merci de contacter :

Votre Contact : Claudia Sartori Maréchal
Mail : contact@alderaan-formation.fr
Tél : 09.83.72.56.14
Un entretien téléphonique aura obligatoirement lieu avant l'inscription.