

LES LOIS DE L'ABONDANCE BY FABIENNE

Les 10 comportements qui te coûtent le plus d'argent

et la loi qui les explique



FABIENNE REMIR

*Ingénieure en Biologie. Psychoénergéticienne.
Guérisseuse intronisée à Bali.*

Tu as fait tout ce qu'il faut.

Tu es intelligente. Tu as des compétences. Tu travailles.

Tu as lu, tu as suivi des formations, tu as peut-être fait une thérapie.

Et l'argent bloque encore.

Il arrive, il repart. Tu factures moins que ce que tu vaux. Tu repousses la démarche qui rapporterait. Tu ignores où il va exactement.

Tu as fait tout ce qu'il faut. Il manque quelque chose.

Ce guide fait deux choses. Il te montre les 10 comportements qui coûtent le plus d'argent aux femmes que j'accompagne, et combien ils te coûtent, à toi, en euros. Puis il te donne la loi qui explique pourquoi ces comportements résistent à ta volonté. Cette loi vient de la nature. Je l'ai apprise comme ingénieure. Je l'ai retrouvée comme guérisseuse. Elle s'applique aux plantes, aux animaux, et à nous.

Comment utiliser ce e-book pour transformer ta vie

Ce livre se lit de façon linéaire, du début jusqu'à la dernière page. Dans le calme ou après une méditation, c'est important. Il y a des exercices d'introspection et des guidances pour passer à l'action dans la direction de ton changement.

Prends 20 minutes au calme. Un stylo. Et va jusqu'au bout du processus. Tu as travaillé des années pour arriver ici.

*Ne tiens pas compte de l'auto-saboteur qui te dira que la vaisselle est soudainement urgente, ou que tu le feras quand tu auras le temps pour toi ! **Cette fois, tu récoltes.***



Ce que tu fais réellement avec l'argent

Réponds selon ce que tu fais réellement, à partir des six dernières semaines.

COMPORTEMENT	JAMAIS	PARFOIS	SOUVENT
1. Je repousse les actions qui augmenteraient directement mes revenus.	☐	☐	☐
2. Je reste dans la préparation au lieu de faire l'action qui rapporte.	☐	☐	☐
3. Je demande ou je facture moins que ce que je pense valoir.	☐	☐	☐
4. J'ignore précisément ce qui entre, ce qui sort, et où va mon argent.	☐	☐	☐
5. Quand mes revenus augmentent, mes dépenses augmentent presque automatiquement.	☐	☐	☐
6. J'aide les autres au détriment de ma propre sécurité financière.	☐	☐	☐
7. Je reporte les courriers, factures ou démarches financières importantes.	☐	☐	☐
8. Mon argent reste sur mon compte courant ; rien n'est mis de côté régulièrement pour mon avenir.	☐	☐	☐
9. Je ne relance pas les personnes qui me doivent de l'argent.	☐	☐	☐
10. Je dépense pour les autres plus facilement que pour moi.	☐	☐	☐

MES 2 OU 3 COMPORTEMENTS LES PLUS FRÉQUENTS

Ce que ça te coûte

Un comportement a un prix. Jusqu'ici tu l'as payé sans le compter. **Compte-le.**

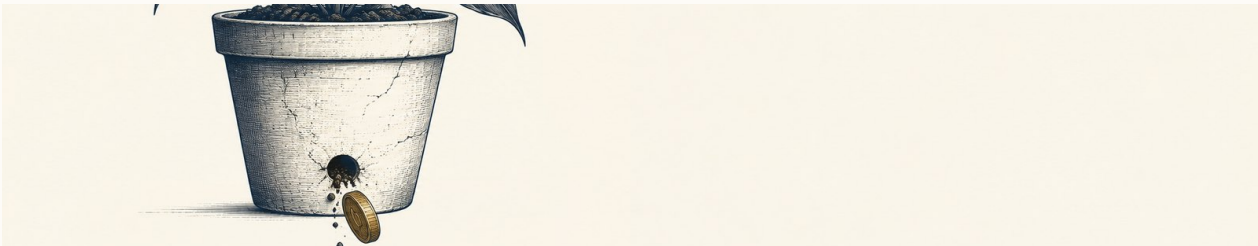
Pour tes 2 ou 3 comportements de la page précédente :

COMPORTEMENT	CE QU'IL M'A COÛTÉ CES 6 DERNIÈRES SEMAINES (€, ESTIMATION)	CE QU'IL M'A EMPÊCHÉ DE FAIRE	FOIS PAR AN

MON ESTIMATION SUR 12 MOIS

----- €

Ce chiffre est le prix de ton auto-sabotage. C'est un chiffre de plafond, tu vas voir pourquoi à la page 6.



Ce que tu as déjà essayé

Tu as déjà investi du temps, de l'argent et de l'espoir dans des solutions qui ont donné quelque chose, puis plus rien. Je le sais : chaque femme que j'accompagne est arrivée avec la même liste.

Écris la tienne. Elle contient déjà une information précieuse : ce qui a échoué te dit où tu as cherché, donc où tu n'as pas encore regardé.

CE QUE J'AI ESSAYÉ	CE QUI A AIDÉ	CE QUI EST RESTÉ PAREIL

CE QUI SE RÉPÈTE ENCORE AUJOURD'HUI MALGRÉ MES EFFORTS

*Si ce que tu as essayé avait été la bonne chose, tu serais ailleurs qu'ici.
C'est une question de dimension, pas d'effort. Tu as nourri la mauvaise.*
Page suivante.

La loi du minimum

Ce que tu vas lire maintenant, je l'ai appris deux fois. Une première fois à l'école d'ingénieurs, avec des équations. Une seconde fois à Bali, auprès des guérisseurs, sans aucune équation. Les deux disent la même chose. Et c'est cette loi qui explique pourquoi tes efforts, réels, ont donné moins que ce qu'ils auraient dû.



Imagine une plante. Pour pousser, elle a besoin de plusieurs éléments : azote, phosphore, potassium, calcium, magnésium, et d'autres. Elle pousse jusqu'au niveau de l'élément le plus rare. Là, elle s'arrête.

Tu peux tripler l'azote. Si le potassium manque, la plante reste à la même hauteur. Ses feuilles jaunissent. Tu ajoutes encore de l'azote. Même hauteur. Les agronomes ont formulé cette loi au XIX^e siècle. On l'appelle la loi du minimum.

Nous sommes des êtres vivants. La loi s'applique à nous comme à la plante. **Ton argent pousse jusqu'au niveau de ta dimension la plus pauvre.**

Et les 10 comportements de la page 3, c'est comme les feuilles jaunes. Le signe visible qu'une dimension manque. Imagine quelqu'un qui peint les feuilles en vert pour soigner sa plante. C'est ce que font la plupart des méthodes.

C'est comme ça.

Loi formulée par Carl Sprengel (1828), popularisée par Justus von Liebig (1840).

Les 5 dimensions de ton argent

Pour ton argent, il y a cinq dimensions. Je les vois chez toutes les femmes que j'accompagne. Quatre peuvent être nourries. Une seule manque, et tout s'arrête. Sous chaque dimension, des exemples de ce que ça donne dans une vie.



Spirituel — le sens que tu donnes à l'argent, et à ta place dans la vie.

Exemples dans ta vie : tu gagnes de l'argent avec un travail que tu n'aurais pas choisi. Tu travailles énormément sans construire la sécurité que tu souhaites.

Émotionnel — ce que tu ressens quand l'argent arrive, part, ou se demande.

Exemples dans ta vie : annoncer ton prix te met en tension. Recevoir te gêne, tu rends tout de suite.

Transgénérationnel — ce que ta lignée a décidé pour l'argent, avant toi.

Exemples dans ta vie : gagner plus que ta mère est inconfortable. Dans ta famille, garder pour soi était mal vu.

Énergétique — ce que ton corps et ton champ retiennent, ou laissent partir.

Exemples dans ta vie : une somme arrive et, trois semaines plus tard, elle est dépensée. Sans décision.

Mental — les pensées limitantes, les phrases sur l'argent que tu crois vraies.

Exemples dans ta vie : « pour bien gagner sa vie, il faut travailler dur. » « Gagner vite, c'est suspect. »

Laquelle manque chez toi ? Ce guide peut te dire lesquelles regarder en premier. C'est la page suivante.

Ce que chaque comportement révèle

Voici mon analyse, comportement par comportement. Un comportement renvoie presque toujours à deux dimensions : c'est pour ça que trancher seule est difficile.

COMPORTEMENT	DIMENSIONS EN CAUSE	MON ANALYSE
1. Repousser ce qui ferait entrer de l'argent	Émotionnel · Spirituel	Être plus visible te met mal à l'aise. L'action est repoussée, pas refusée.
2. Rester dans la préparation	Mental · Émotionnel	Annoncer un prix déclenche peur ou tension. La préparation retarde ce moment.
3. Facturer moins que sa valeur	Transgénérationnel · Mental	« Demander un prix élevé donne l'impression d'exagérer. » Une femme de ta famille l'a appris avant toi.
4. Ignorer où va l'argent	Énergétique · Émotionnel	Regarder tes comptes déclenche anxiété ou évitement. Alors tu regardes ailleurs.
5. Dépenser ce qui arrive	Énergétique · Transgénérationnel	Quand une somme arrive, une tension pousse à dépenser, donner ou déplacer l'argent.
6. Aider au détriment de soi	Transgénérationnel · Spirituel	Aider la famille passait avant sa propre sécurité. Tu continues.
7. Reporter les démarches	Émotionnel · Énergétique	Reporter un courrier ou une facture est un évitement, pas un oubli.
8. Rien de mis de côté pour l'avenir	Mental · Spirituel	« Investir est fait pour des personnes plus expertes ou plus riches. »
9. Laisser courir les impayés	Émotionnel · Transgénérationnel	Réclamer ce qui t'est dû déclenche gêne ou tension. Demander pouvait fâcher.
10. Dépenser pour les autres	Transgénérationnel · Spirituel	« Garder de l'argent pour moi me semble égoïste. » Dépenser pour toi vient en dernier.

Dans la Cartographie REMOOVE Argent, chaque comportement est croisé avec les cinq dimensions, une par une.

L'histoire vraie d'une femme qui sous-évaluait ses consultations

Comment elle est passée de 80 € à 180 € de l'heure avec REMOOVE

1 Avant : elle baissait ses prix

Elle proposait ses consultations à **80 €** de l'heure.

Je sais que j'apporte beaucoup... mais 180 €, c'est trop, non ?

J'accompagne des humains 

2 Ce qui bloquait vraiment

Le problème n'était pas seulement commercial.



Peur d'être trop chère
"Et si personne ne venait à ce prix ?"



Difficulté à reconnaître sa vraie valeur
"J'ai parfois l'impression que ce n'est pas assez..."



Inconfort à recevoir davantage
"Recevoir plus, ça me met mal à l'aise..."

3 Le déclic avec REMOOVE

Dans l'accompagnement REMOOVE, elle a identifié ce qui la ramenait à la sous-évaluation.

Puis sa vraie valeur lui est apparue comme une évidence.

"180 € de l'heure, c'est normal pour la valeur que j'apporte." 

4 Après : un prix aligné, plus de clientes

- ✓ Elle a assumé sa vraie valeur.
- ✓ Son nouveau tarif est devenu naturel pour elle.
- ✓ Et elle a eu plus de clientes.

80 €
de l'heure



180 €
de l'heure

Tu y es presque !

Il te reste trois pages. La dernière contient l'exercice qui fait la différence. Les deux pages avant lui donnent son sens et sa limitation.

Si, après avoir lu jusqu'ici, tu fermes le fichier — « j'y reviendrai après » — ton mécanisme de protection est en train de s'activer : c'est le cœur de l'auto-sabotage qui s'exprime, parce que justement on travaille exactement sur ce qui te fait défaut !

Reste. Trois pages. Tu es à quelques minutes de la fin.

Ce que ce guide te donne, et ce qu'il laisse à la suite

Tu sais maintenant trois choses. Quels comportements te coûtent de l'argent. Combien, par an. Que ces comportements sont des feuilles jaunes, et que la racine est ailleurs.

Il te reste une chose à savoir : laquelle des cinq dimensions manque chez toi. Un comportement renvoie à deux dimensions. Trois comportements renvoient à quatre ou cinq. À ce stade, personne ne peut trancher, moi non plus.

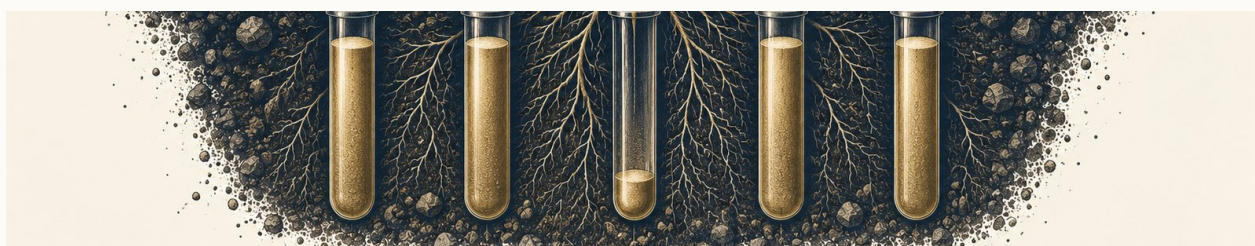
Tant que la dimension reste inconnue, tu continues à nourrir les quatre autres. Formations, budget, discipline, thérapie. C'est comme arroser une plante en plein soleil alors qu'il lui manque du potassium : tu fais tout bien, elle garde la même hauteur.

À la fin de ce livre, je te donne un exercice. Il produit une vraie différence en sept jours. Mais avant, je veux que tu comprennes ce que ce guide fait et ce qu'il laisse à la suite.

Ce guide te donne le symptôme et le pourquoi. Ce qu'il ne te donne pas, c'est quelle(s) dimension(s) peuvent débloquent ton flow d'argent parmi le spirituel, l'émotionnel, le transgénérationnel, l'énergétique ou ton mental. Il te permet de rapidement voir comment l'évolution d'un simple comportement peut transformer ta vie. Mais il va manquer la solution durable et profonde qui fait naître ce comportement, et en fera naître d'autres. C'est inconscient.

J'ai pris plus de 25 ans à cartographier les 5 dimensions de l'abondance et j'aide des femmes comme toi depuis 2012 à trouver la pièce qu'il leur manque.

Si ces mots te parlent, garde la motivation et complète le challenge de la page suivante.



Ton exercice : 7 jours

Tu as identifié tes comportements, leur prix, la loi, et les dimensions à regarder. Voici l'exercice. Une seule chose cette semaine : le comportement qui te coûte le plus, une seule situation, une nouvelle réponse.

LE COMPORTEMENT QUE JE CHOISIS

LA SITUATION PRÉCISE OÙ IL SE PRODUIT

SI — LE DÉCLENCHEUR PRÉCIS

ALORS — L'ACTION PRÉCISE, VISIBLE PAR UNE CAMÉRA

Test caméra : « je vérifie mon budget avant de répondre » est visible. « Je me sens plus abondante » reste invisible.

Chaque soir, pendant 7 jours

Adresse au comportement — pas à toi — les quatre phrases de Ho'oponopono : *je suis désolée, pardon, merci, je t'aime*. C'est un nettoyage. Sept soirs.

○

J1

○

J2

○

J3

○

J4

○

J5

○

J6

○

J7

CE QUI A ÉTÉ LE PLUS FACILE

LA SITUATION OÙ L'ANCIEN RÉFLEXE A ÉTÉ LE PLUS FORT

À LA PAGE SUIVANTE, ON FAIT LE POINT.

Félicitations !

Quoi qu'il se soit passé cette semaine, tu t'es choisie. Il te reste à savoir laquelle des cinq dimensions manque chez toi.

La Cartographie REMOOVE Argent

COMMENT ÇA SE PASSE

- Tu réponds à un questionnaire approfondi. 25 à 35 minutes.
- Je lis tes réponses moi-même et je croise chaque comportement avec les cinq dimensions, une par une.
- Tu reçois ta cartographie écrite, par email, sous 3 à 5 jours.

CE QUE TU REÇOIS

- Ce qui ressort sur gagner, garder et faire fructifier.
- Le nom de ta dimension manquante, et celle qui vient juste après.
- Ma recommandation pour la suite.
- Un débrief en direct avec moi, par messages WhatsApp.
- L'accès au groupe WhatsApp.

Tu réponds. Je lis. Tu n'as rien à interpréter.

250 € — JE VEUX MA CARTOGRAPHIE REMOOVE ARGENT

Si tu pouvais voir seule le problème, tu l'aurais déjà résolu. **C'est comme ça.** — Fabienne

Ton mantra

« Je reçois ce qui m'est dû.
Je garde ce qui m'est destiné.
Je fais grandir ce que je garde. »

À dire à voix haute chaque matin, pendant les sept jours.