

Checklist Maternité

Pour bébé

- ☐ Bodies en coton x7
- ☐ Pyjamas x 5
- ☐ Bonnet de naissance
- ☐ Chaussettes x3
- ☐ Gilet en laine
- ☐ Bavoirs x 3
- ☐ Tenue pour la sortie
- ☐ Gigoteuse
- ☐ Veilleuse



Soin de bébé

- ☐ Serviette de bain x3
- ☐ Lingettes hypoallergéniques
- ☐ Liniment
- ☐ Couches nouveau-né
- ☐ Crème pour le change
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Thermomètre bébé
- ☐ Une petite brosse

Pour maman

- ☐ Pyjamas confortables x 3
- ☐ Gilet chaud
- ☐ Soutiens-gorge d'allaitement
- ☐ Coussinets d'allaitement
- ☐ Slips jetables
- ☐ Chaussettes chaudes
- ☐ Chaussons
- ☐ Tenue pour la sortie
- ☐ Serviettes de bain

Hygiène maman

- ☐ Serviettes hygiéniques maternité
- ☐ Brosse à dents
- ☐ Dentifrice
- ☐ Shampoing, savon
- ☐ Brumisateurs
- ☐ Élastique, pince à cheveux
- ☐ Maquillage
- ☐ Déodorant



Administratif

- ☐ Carte d'identité
- ☐ Carte Vitale et mutuelle
- ☐ Dossier de suivi de grossesse
- ☐ Projet de naissance
- ☐ Livret de famille

Soin post-partum

- ☐ Douchette intime
- ☐ Couches post-partum
- ☐ Serviettes post-partum
- ☐ Culotte filet x 3
- ☐ Gel d'aloë vera en spray
- ☐ Hydrolat d'hamamelys en spray
- ☐ Bande froide

Divers

- ☐ Chargeur de téléphone
- ☐ Coussin d'allaitement
- ☐ Livres, magazines
- ☐ Multiprise
- ☐ Snacks (ex : barres de céréales),

Cette check-list maternité vous a été proposée par DIYOO.
Une lessive qui prend soin de la peau de bébé et préserve sa santé.

N'hésitez pas à imprimer cette check-list pour mieux préparer votre séjour à la maternité.

