

Lettre à moi-même

Je suis "votre prénom" qui souhaite réussir à faire "ceci" pour me sentir "comme ça", mais qui doit changer "ceci" grâce à mes qualités (à lister). Je ne laisserai pas "telle chose" m'arrêter, car j'ai décidé de réussir à être heureux et épanoui dans ma nouvelle vie !

Moi, je souhaite du plus profond de mon coeur faire/ réaliser

.....
.....
.....pour réussir à me sentir.....
.....

Pour réussir à transformer mon rêve en réalité, je dois évoluer et changer,
..... Je sais que je possède des qualités et des points forts pour y
arriver, comme par exemple, et mais aussi
.....

Je ne laisserai rien ni personne se mettre en travers de ma route. Je trouve des solutions pour
ne pas que, ni m'empêchent d'y arriver.

Si..... me ralentit, je vais :

faire.....et.....et

réagir en

J'ai décidé de réussir à être heureux et épanoui dans ma nouvelle vie et pour cela je laisse
émerger en moi les solutions les plus efficaces qui me correspondent vraiment. Je me fais
confiance et j'avance !



Garder bien précieusement cette lettre et rendez-vous dans quelques temps pour faire un premier bilan !