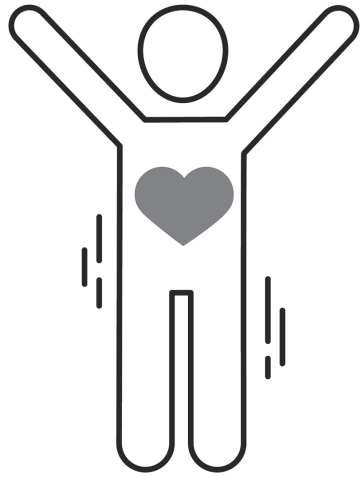


MA CARTE RÊV-RITUEL

MON MOT:

MA VISION	MA NOUVELLE IDENTITÉ
Mon rêve	Ma croyance santé
Mon pourquoi	Mes affirmations
Pour qui
Mon engagement :	

MA SANTÉ IDÉALE		LES 3 PRATIQUES DE MON RITUEL SANTÉ
Physique		Ressentez votre corps
Émotionnelle		Exprimez vos émotions
Mentale		Visualisez & affirmez

MA ROUTINE

Heure et lieu: Le déclencheur:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

JE DÉBUTE LE :
.....

RÉCOMPENSE :