



*Programme
de Formation*

**Praticien.ne
en EFT**

Accompagnement émotionnel



www.imago-formations.fr

Votre Formation

✓ EFT

Emotional Freedom Technique



Utilisez cette **technique psycho-énergétique** de libération des émotions dans votre domaine d'activité et **développez vos accompagnements.**

Cette formation est proposée en ligne ce qui vous permet de la suivre **à votre rythme.**

Votre formation est individualisée grâce aux échanges par mail, téléphone et surtout les **rencontres en Visio** avec votre formatrice, ce qui donne à cette formation son caractère authentique et unique.

✓ Objectifs pédagogiques

Un programme de formation complet vous attend avec une progression dans la mise en action des différentes techniques.

Vous expérimenterez les techniques pour sélectionner celles qui vous conviendront le mieux professionnellement et personnellement.

Un Certificat d'acquisition de compétences professionnelles sera délivré après avoir validé votre QCM de fin de formation + une Attestation de formation.

✗ Cadre et limites de la pratique EFT

Cette formation permet d'intégrer l'EFT dans un cadre d'accompagnement professionnel.

Elle ne se substitue pas à un suivi médical et ne forme pas à la prise en charge des troubles psychopathologiques médicaux.

Cette formation s'adresse aux professionnels qui souhaitent intégrer l'EFT avec discernement, structure et éthique.





Programme de Formation



✓ Module 1

Acquérir les bases et structurer une séance EFT

Histoire de l'EFT
La science & l'EFT
Les Emotions
La cible - Les événements
Echelle d'évaluation
Les aspects
Présentation d'une séance
Les protocoles
Construire ses phrases
La gamme des 9 actions

✓ Module 2

Approfondir la pratique sur les émotions et les vécus

Technique du Récit – Story telling
Technique du Film – Movie Technique
Le coffre-fort
La Douleur
Technique de la Respiration
Conclusion en douceur

✓ Module 3

Adapter l'EFT à différents contextes avec discernement

Phrases de recadrage
Méthode de Carol Look
Méthode Patricia Carrington
Technique du Conflit
Technique du trauma sans larmes
EFT & Enfants
PPP (Procédure de Paix Personnelle)



Vos **2** Bonus 



"Livret d'accompagnement"

Template Canva de livret d'accueil et d'accompagnement à destination de vos clients ou personnes accompagnées, personnalisable.

"Sophrologie & l'EFT"

Un module complémentaire spécialement conçu pour les sophrologues, présentant des pistes d'articulation entre la sophrologie et l'EFT dans un cadre d'accompagnement respectueux de chaque discipline.



Vous disposerez des bases nécessaires pour intégrer l'EFT de manière professionnelle et encadrée dans vos accompagnements

- ☛ Comprendre les mécanismes émotionnels à l'œuvre
 - ☛ Maîtriser la technique de base de l'EFT pour une utilisation pertinente dans de nombreux contextes d'accompagnement
- ☛ Utiliser l'EFT selon une structure claire et reproductible
- ☛ Mettre en pratique l'EFT de façon professionnelle et sécurisée
 - ☛ Adapter l'utilisation de l'EFT à votre domaine d'activité
- ☛ Choisir, en conscience, la technique la plus adaptée à la personne accompagnée
- ☛ Savoir quand et comment intégrer l'EFT dans un accompagnement
 - ☛ Gagner en aisance, sécurité et légitimité professionnelle
 - ☛ Proposer un accompagnement plus cohérent et plus complet





➔ **Je suis, *Christine*, votre formatrice personnelle.**

Je vous accompagne pour intégrer les techniques de l'EFT de manière **professionnelle, structurée et personnalisée.**

La prise en compte de **votre profil** et de votre **secteur d'activité** constitue un élément essentiel et différenciant de cette formation.

Présente à vos côtés du début à la fin de la formation, je reste également disponible en suivi post-formation.

☛ Là où certaines formations s'arrêtent à la transmission des contenus, **la mienne se prolonge selon vos besoins.**

Besoin de valider votre projet professionnel ?

Si vous souhaitez faire le point avant de vous lancer, je propose Bilan de compétences éligible au CPF.

afin de vous assurer que cette formation correspond réellement à votre projet.



Me contacter ➔

 07.82.74.99.72

 ima-go@outlook.fr

CPF

OPCO

FAF



www.imago-formations.fr



Accès illimité

Votre formation est accessible en ligne
24h/24 & 7j/7
sans limite de durée

Suivi pédagogique

Rendez-vous individuels et **personnalisés** en visio avec votre formatrice + **suivi post-formation**

✓ Remise de nombreux outils professionnels (PDF, documents modifiables et templates Canva)

- ✓ Acquisition des bases nécessaires pour intégrer l'EFT de manière encadrée dans vos accompagnements
- ✓ Accompagnement pour intégrer la formation dans le respect de votre domaine d'activité
- ✓ Un travail personnel favorisant plus de clarté, de recul et de confiance dans votre posture

