

« SUIS-JE HYPER EMPATHE »

COMPRENDRE
L'HYPER-EMPATHE KINESTHESIQUE
&
TOUTES LES AUTRES FORMES de L'HYPER EMPATHE"

CONTENU du MODULE 1

- Version PDF -

21 pages

1. COMMENT DÉTERMINER SI ON EST EMPATHE ?

- Depuis la naissance vous ne vous sentez pas comme tout le monde.
- Vous êtes timide, introverti, à l'écart des autres, hyper sensible.
- Vous protégez toujours les plus faibles.
- Avez un sens aigu de l'équilibre, de la justesse.

"Sans raison apparente, vous avez mal de partout, vous vous sentez triste, vous pleurez, vous êtes en colère.

Physiquement, vous avez parfois le ventre gonflé , mal au foie, à l'estomac, à la tête, vous avez des douleurs qui vont qui viennent.

Vous avez des vertiges, des acouphènes, Vous êtes parfois super angoissée, oppressée,

Vous avez la boule dans la gorge, vous vous sentez parfois lourd, épuisée, vidée sans raison.

Vous allez faire souvent des check-up complet chez le médecin.. RAS ou rien de bien méchant..!

A chaque fois tout finit par disparaître comme c'est apparu !

Vous n'y comprenez rien !

Vous avez la sensation de savoir quel problème accable votre ami, votre frère, votre maman ?

Vous savez intuitivement quel chemin prendre quand il n'y a plus de panneau indicateur.

Vous avez un sens de l'orientation inné.

Vous savez vers qui il faut aller ou pas. Vous avez la sensation de ressentir les gens, les émotions, leur façon d'être, ce qu'il pense de vous, quand ils mentent ! Quand ça résonne juste ou pas !

Vous sentez parfois des picotements dans tous votre corps, avoir des spasmes, de la tétanie, de l'agoraphobie, des attaques de panique.

Vous évitez de préférence les foules, les lieux exigus, les embrassades chaleureuses de quelqu'un que vous ne connaissez pas.

Vous vous sentez à l'aise, vous pouvez enfin respirer quand vous vous retrouvez seul pendant quelques temps, dans la nature, à faire du sport, à contempler, à flâner. Vous avez besoin de vous isoler pour vous ressourcer après un dîner entre amis, une soirée en discothèque, concert.

On vous dit que vous êtes une éponge, que vous êtes spasmophile, ou que je devriez consulter un psy..

2. QU'EST-CE-QUE REELLEMENT ...

- LE PHENOMENE EPONGE ?
- LA SPAMOPHILIE ?
- LA TETANIE ?
- LES ATTAQUES de PANIQUE ?
- L'ELECTRO SENSIBILITE ?

LE PHENOMENE EPONGE

Vous avez un processus en vous qui absorbent toutes les énergies relatives aux déséquilibres et/ou de la souffrance quels que la forme qu'elle prenne. **Que vous soyez dans un moment de solitude, à deux, en groupe.**

LA SPAMOPHILIE

Vous avez un processus en vous qui absorbent toutes énergies relatives aux déséquilibres et/ou de la souffrance quels que la forme qu'elle prenne. Que vous soyez seule, à deux, en groupe.

Vous êtes en contact avec de l'énergie déséquilibrée, visible ou invisible et cela provoque un état d'anxiété, d'angoisse, d'oppression, de maux de tête, de sensation de haut le cœur, de crampes, d'hyper ventilation.

LA TETANIE

Vous êtes en contact avec du déséquilibre ambiant, visible ou invisible et cela provoque un état d'anxiété, d'angoisse, d'oppression, la sensation de suffoquer, de maux de tête, de sensation de haut le cœur, de crampes, d'hyper ventilation, **de l'engourdissement des lèvres supérieures qui peuvent se tordre, des dessus de paupières qui se mettent à sursauter, voir de la tétanie de vos muscles des doigts des mains, des pieds, des mollets, etc..**

LES ATTAQUES DE PANIQUES

Vous êtes en contact avec du déséquilibre ambiant visible ou invisible et cela provoque un état d'anxiété, d'angoisse, d'oppression, la sensation de suffoquer, de maux de tête, de sensation de haut le cœur, d'hyper ventilation, de l'engourdissement des lèvres supérieures qui peuvent se tordre, des picotements dans les doigts, les mains, les avant bras. Les paupières peuvent se mettre à sursauter. Vous pouvez aller jusqu'à tétaniser au niveau des doigts des mains, des pieds, des mollets, des cuisses, de l'estomac.

Vous avez le cœur qui s'emballe fortement sans raison apparente. Une sensation de panique avec la notion de mort imminente qui surgit. C'est panique à bord sans raison apparente.

Au-delà de ces mots qui ont été inventé par la médecine allopathique pour déterminer des symptômes totalement inconnu au bataillon, des mots déterminé par les environnements news ages ou du développement personnel auprès de certaines instances qui ne sont pas encore suffisamment éveillé au point d'aller plus loin dans la véritable compréhension, la véritable expérience d'un hyper empathie une d'hyper médiumnité. Un être qui vit littéralement l'expérience négative des autres et de chaque choses de près, de loin, sans le savoir. Ne pas savoir c'est être « inconscient ».

Pour autant, il y a un sens, une raison profonde à ces expériences.

De mon point de vu d'être éveillée qui expérimentent directement ce processus depuis toute une vie, vous êtes juste des supers antennes émettrices/réceptrices qui faites des allers/retours entre les basses fréquences et les hautes fréquence de ce monde dual.

Des montées et descentes entre le monde de la dualité séparée et le monde de l'unité pour transformer les énergies négatives en positives ou en neutre.

Bref, vous êtes un voyageur inter dimensionnel qui permet la transformation des basses fréquences de ce monde, par les processus de l'unité.

Un empathie fonctionne sur les principes de l'unité. Sans cela, nous ne pouvons pas absorber, fusionner et transformer.

L'unité c'est la fusion et non la séparation. De ce fait vous absorbez les énergies négatives, vous fusionnez avec elles dans l'objectif inconscient ou conscient de rééquilibrer, tout ce qui est déséquilibré.

POURQUOI ?

C'est votre programme interne en provenance directe du cosmos.

Vous êtes un E.T... ! Oui, oui.. ! Ou en d'autres mots : un être humain hybridé.

Plus vous prendrez conscience de cette réalité, mieux ce sera pour vous, pour les autres, pour l'évolution de la planète qui s'en va vers ces process.

Un E.T. qui est ici bas pour unifier tout ce qui bouge.. He oui ! Il va falloir travailler beaucoup plus que celles et ceux qui sont séparés de la totalité. Ceux-là peuvent donc se séparer à souhait en cas de « plombage » énergétique. Vous non !

Pourquoi c'est ainsi pour vous ?

Votre cerveau droit et votre principe féminin est prédominant. De ce fait, les processus de la fusion sont prédominants. Le cerveau droit est le porte parole de la conscience universelle. La conscience universelle, c'est l'amour et la sagesse universelle qui permet l'unité. Unir ce qui a été séparé. Nous sommes dans un monde à prédominance séparé, ce qui veut dire que quasiment tous les êtres de la planète sont séparés. La séparation est en lien avec l'inconscience. Quand on est inconscient on se sépare en permanence de nos lourdeurs via nos pensées, paroles et actions. C'est le propre de la séparation que de projeter à l'extérieur de soi tout ce qui nous pèsent, nous gêne, nous a fait mal.

L'unité, c'est l'inverse. On va chercher ce qui nous pèse au fin fond de notre être pour l'unir à la Conscience en soi qui transforme. Nos pensées, paroles et actions sont pacifiées car réintégrées à l'amour en soi. La charge énergétique négative est transformée en énergie positive ou neutre. Elle peut donc être réutilisée.

Toutes les peurs, les lourdeurs énergétiques de la planète qui n'ont pas été ré-intégrées par la conscience des individus, circulent lentement où se trouve figée quelque part sur le réseau vibratoire de la planète, la fameuse grille. Les empathes fonctionnant sur les processus de l'unité, accueille, absorbe et transforme (ou pas) ces basses fréquences.

POURQUOI ?

Parce que vous êtes un spécialiste de la « transformation », les fameux principes alchimiques qu'on peut retrouver dans certains écrits : « transformer le plomb en or » ou « l'ombre en lumière ». L'ombre ou le plomb font référence aux énergies de basses fréquences, cad qui oscille lentement. La lumière, des énergies qui circulent à haute vitesse.

Caractéristiques, symptômes physiques ou comportemental d'une façon générale

Vous aimez les animaux plus que tout, la nature, jouer. Vous êtes émotifs. Ultra sensible. Vous pouvez pleurer facilement. Etre triste, fatiguée, épuisé, se sentir lourd sans raison apparente. Vous détestez les injustices. Vous avez des vertiges. Vous savez intuitivement qui est bienveillant, qui ne l'est pas. Qui dit la vérité, qui ment. Vous avez souvent raison. Vous vivez des angoisses, des oppressions, des tensions dans les muscles, des attaques de paniques, des pointes dans le cœur, des crises de tétanie. Vous avez souvent des toxines un peu partout dans vos articulations. Vous vivez des lourdeurs et des épuisements sans raison apparente. Votre comportement peut se modifier d'un instant à l'autre en hypo ou hyper excitabilité.

3. LES DIFFÉRENTS ASPECTS DE L'EMPATHIE

- Plusieurs niveaux de l'empathie :
- EMPATHIE EMOTIONNELLE (avec contact direct)
- EMPATHIE EMOTIONNELLE 2 (sans avoir de contact direct)
- EMPATHIE KINESTHESIQUE (Qui ressent les atteintes physiques d'autrui dans son corps)
- EMPATHIE KINESTHESIQUE et INFORMATIONNELLE (Qui ressent les atteintes physiques d'autrui dans son corps)
- LES ATTAQUES de PANIQUE
- L'EMPATHIE MAGNETIQUE
- L'EMPATHIE ELECTRO SENSIBLE
- L'EMPATHIE KINESTHESIQUE ET TELEPATHIQUE
- LES EMPATHES et les PRESENCES de l'ASTRAL
- LES EMPATHES et LES AGREGATS du PASSE à NETTOYER
- LES EMPATHES EQUILIBREUR DE GRILLE
- LES EMPATHES et LES ANIMAUX

4. LES DIFFÉRENTES MANIFESTATIONS DE L'EMPATHIE

Plusieurs niveaux de l'empathie :

EMPATHIE EMOTIONNELLE (avec contact direct)

Nombreuses personnes sont attirées par vous pour vous raconter tous leur problèmes. Ils se déversent et vous les rééquilibrent. Suite à ce processus vous allez vous sentir plombé ou pas selon si vous savez vous délester ou si vous transformez.

EMPATHIE EMOTIONNELLE 2 (sans avoir de contact direct)

Lorsque vous intégrez un groupe, avant même d'avoir pris le temps de parler à qui que ce soit, vous allez soudainement vous sentir mal, angoissé, triste, en colère, etc.. Vous allez ressentir différentes émotions qui n'existaient pas avant d'arriver dans cette soirée. Vous identifiez au fil du temps que ce processus se produit régulièrement lorsque vous êtes en présence d'autres personnes. Vous avez identifié que vous ressentiez leurs émotions. Une fois que vous ressortez du groupe, vous allez beaucoup mieux à plus ou moins long terme. Soit immédiatement, soit il vous faut du temps pour retrouver votre énergie propre qui est de nature, zen, joyeux, sans problème émotionnel particulier, sans problème de santé. Bref, bien dans votre peau d'une façon général !

EMPATHIE KINESTHESIQUE

(Qui ressent les atteintes physiques d'autrui dans son propre corps)

Vous rejoignez un groupe d'amis pour un dîner tous ensemble en l'occasion d'un anniversaire. Assise à côté Jacques, vous allez soudainement avoir mal à la cuisse droite de façon fulgurante sans raison apparente.

En entamant la conversation avec votre voisin de table, celui-ci vous raconte qu'il a fait une mauvaise chute en vélo le week-end dernier et qu'il a une énorme ecchymose sur la cuisse droite !

Progressivement tout au long de la soirée, vous sentez votre corps comme rempli de bleu de ça et là. Comme si on vous avait boxé alors qu'il n'en ai rien. Vous ressentez les blessures physiques ou maladies des autres dans votre propre corps !

Mazette !!! Vous êtes empathie kinesthésique !!;-D

EMPATHIE KINESTHESIQUE et INFORMATIONNELLE (Qui ressent les atteintes physiques d'autrui dans son corps)

Vous êtes en contact avec une personne à distance par téléphone. Ou vous avez juste un lien amical avec quelqu'un mais pas de conversation au téléphone en cours. Quelqu'un vous envoie un message vocal via messenger mais vous ne l'avez pas encore ouvert. Ou tout simplement ce quelqu'un pense à vous :

Les effets dans le corps : LE CORPS PHYSIQUE « RESSENT »

Vous ressentez le mal être de cette personne : Que ce qu'elle porte « mal être » lui appartient ou pas, vous le sentez émotionnellement ou physiquement.

Exemple : Si cette personne a peur de quelque chose, vous allez ressentir cette peur dans vos reins droits et/ou gauches. Ressentir, c'est à dire que vous allez soudainement avoir une douleur plus ou moins forte, plus ou moins durable qui va se manifester dans cet organe. Le reins correspond à l'énergie peur, entre autres.

L'informationnel : LA CONSCIENCE EN SOI, « SAIT »

Vous allez savoir très exactement de quelle peur il s'agit : « la peur d'avancer dans la vie ». Vous allez savoir intuitivement si cette peur lui appartient.

S'il s'agit d'une mémoire karmique, d'une entité ou une peur récupérée par lien familial transgénérationnel, ou par contact avec quelqu'un dans son instant présent.

Bref, vous allez être informé de la « Source » de cette peur. La peur est une énergie dense donc lourde. Pour cette raison le corps physique la ressent car vous l'absorbez en tout ou partie.

LES ATTAQUES de PANIQUE (Empathe connecté aux égrégores de masse en mouvement)

Exemple :

Vous êtes tranquillement dans votre lit en train de bouquiner un livre zen. Vous êtes apaisé, relaxé, détendu et soudain une attaque de panique surgit sans raison apparente : Des sueurs, des palpitations, de la tétanie, une grosse crise d'angoisse avec une sensation de mort imminente. C'est la panique à bord !

Non, ce n'est pas votre glande amygdale qui dysfonctionne comme pourraient l'évoquer certains médecins allopathes !

Non vous n'êtes pas malade !

Vous êtes un hyper empathie doué d'antennes très élaborées !

Voici une définition de ce qu'est l'amygdale : **«L'amygdale est une structure bilatérale qui fait partie du système limbique. Elle joue un rôle important dans de nombreuses fonctions, en particulier sa fonction « d'alarme », dédiée aux situations pouvant constituer un danger ou une menace imminente »**

Au contraire, votre amygdale fonctionne parfaitement bien.

Vous venez de ressentir le vent de panique énergétique qui vient d'avoir lieu à l'autre bout de la planète : un tsunami qui a généré un vent de panique, d'effroi, de peur incommensurable de la part de milliers d'êtres humains qui ont vu simultanément une vague énorme leur arriver dessus.

Cette énergie s'est mise à circuler sur la grille vibratoire de la planète.

En bon empathes que vous êtes, vous avez capté cette énergie de peur collective qui s'est mise à circuler comme une vague sur le réseau.

Seul les empathes, qui sont des médiums +++ captent ces informations. Dans le sens, où ça vous rentre dedans de plein fouet.

Face à une énergie de peur collective, il est bien normal que votre amygdale fasse son boulot d'alarme.

Vous avez ressenti ce que ces êtres ont ressenti tout simplement. Votre cerveau, ne fait pas la différence.

En revanche, votre conscience oui. Mais la plupart des empathes ignorent ce processus invisible par manque de conscience.

Exemple :

Au début du covid en 2021, une immense vague de panique s'est mise à circuler sur la planète toute entière.

Les empathes ont dégusté là aussi. Non seulement on peut ressentir la peur générale mais on peut aussi développer la maladie sans l'avoir contracté physiquement.

Mais en revanche, on l'a contracté énergétiquement. Le problème c'est que votre corps physique ne fait aucune différence sauf si la force de votre conscience est assez vaste pour discerner et surtout pour parvenir à transformer cette énergie « négative » que vous avez absorbé malgré vous.

L'EMPATHIE MAGNETIQUE

Vous êtes tranquillement en train de rouler sur l'autoroute. Il n'y a personne sauf vous.

Tout va bien. Soudain, vous vous sentez mal, angoissé, oppressé au niveau du thorax, ou du plexus. Vous avez du mal à respirer. Une crise surgit.

Vous devez vous arrêter, vous allonger par terre.

Être au contact du sol directement. Vous voyez au loin un nuage noir, un orage à environ 10 kilomètres de là. Il génère un gros champ magnétique déséquilibré. Cela vous atterre. Les champs magnétique artificiel vous perturbe.

L'EMPATHE ELECTRO SENSIBLE

Dès que vous prenez le téléphone, ça vous picote les mains. Quand vous le portez à l'oreille, ça vous brûle le lobe.

Même un téléphone allumé dans la pièce en mode wifi ça perturbe votre champ magnétique naturel. Puis, au fil du temps vous sentez même que les ampoules au dessus de votre tête qui vous serve de liseuse la nuit : elles génèrent un champ électro magnétique qui vous fait mal.

A terme vous pouvez sentir toutes les émanations des appareils électroniques : machine à laver, frigo, téléphones, ampoules, live box, réseau électrique extérieur, réseau des fils électriques dans votre appartement.

Vous ne parvenez plus à vivre dans une maison. Ne sachant plus quoi faire vous vous résolvez à vivre dans un camion avec le moins d'électronique possible, sous une tente, ou dans une forêt enchantée sous la hutte en terre/paille que vous avez construite qu'avec des matériaux naturels qui proviennent de la nature. Vous vous sentez toute seul face à cette malédiction !

Vous êtes électrosensible.

L'EMPATHE KINESTHESIQUE ET TELEPATHIQUE

Définition « Kinesthésique » : ressentir dans le corps

Définition « Télépathie » : capter l'information - savoir

Quand une personne pense à vous, vous sentez sa pensée physiquement dans votre corps.

La pensée est une particule d'énergie dirigée contenant de l'information.

Dirigée veut dire que lorsqu'une personne pense à vous, c'est une direction : il y a un point A l'émetteur, celui qui pense et le point B, le récepteur, la personne à laquelle on pense.

L'empathe télépathe, selon la nature de la pensée, va capter celle-ci à l'aide de ses différentes perceptions propre à qui il/elle est.

Exemple :

Pendant la période du covid, je rentre dans une petite boutique de quartier de fruits et légumes bio et une personne me voit sans masque. Son regard me fusille et sa pensée s'en

suit directement : telle un projectile celle-ci vient se loger directement dans mon plexus un peu comme une bulle super dense qui rentre violemment en moi. Je capte sa désapprobation en direct live concernant le non port de mon masque. Ce fut violent et intense.

Exemple :

Je roule en voiture lentement car je prends du plaisir à regarder le paysage environnant. Un automobiliste arrive à toute vitesse et se retrouve derrière moi à patienter. Je ressens directement son agacement par une pensée projetée qui arrive une fois encore dans mon plexus sous forme de bulle mais cette fois-ci un peu moins dense.

Exemple :

Aucun contact visuel, aucune rencontre, je suis chez moi tranquille et soudain, hop, rebulle qui rentre dans mon estomac : Je me met à l'écoute car cette fois-ci c'est différent : Je capte qu'on parle de moi dans le bâtiment d'à côté ou habite mes voisins. Je capte le sujet de la conversation à mon sujet : les thèmes généraux : la jalousie, la moquerie, la peur qu'on prenne sa place, le jugement.

LES EMPATHES et les PRESENCES de l'ASTRAL : Les ENTITES DECEDES, les VOYAGEURS ASTRAUX, les GUIDES, etc...

Entités décédés peuvent venir vers vous : vous sentez et vous entendez.

Les voyageurs de l'astral : Sensation de grand vertige quand il vous survolent ou vous traverse.

Le vertige provient du décollement de votre propre corps astral occasionnant un trouble de la vue : le vertige qui se produit de façon plus ou moins fort. La force du vertige correspond à la densité de l'énergie qui vous traverse. Plus c'est dense plus c'est lent, donc lourd, donc proche de la densité du plan terrestre.

Les guides peuvent surgir mais plus vers le chakra cœur, frontal ou coronal selon la densité de ceux-ci, c'est-à-dire de leur taux vibratoire, c'est-à-dire de la vitesse d'oscillation de leur particule d'énergie qui les compose. Plus ça vibre rapidement, moins on sent, si notre propre taux vibratoires est bas. S'il est haut, nous sentons ce qui est de l'ordre de la hauteur, de la subtilité, des hautes fréquences incluant les basses qui deviennent de plus en plus difficile à gérer.

LES EMPATHES et LES AGREGATS du PASSE à NETTOYER

Le passé regorge d'événements violents : guerre, bataille, catastrophe.

Exemple :

Je pars vers une super balade en haute montagne. Je sens que je monte en fréquence, la joie est au maximum, la légèreté, la vitalité. Quand je redescend, je contracte sur mon chemin l'agrégat d'un ancien orphelinat qui se trouvait juste sur chemin.

Un immense vertige me soulève, quelques images médiumnique sur quelques détails de la catastrophe et comment les enfants et adultes ont été fauchés brutalement dans leur sommeil.

Certain d'entre eux, leur corps astral étaient encore là à se demander pourquoi, comment.

Leur conscience altérée était rempli de peur pour certain et d'incompréhension pour d'autres. J'ai dû expliquer, communiquer et puis, j'ai absorbé pendant plusieurs jours cet agrégat d'énergie lourde engrammée dans ce lieu où en des temps immémoriaux, une tragédie c'était produite.

LES EMPATHES EQUILIBREURS DE GRILLE

La grille planétaire : vous êtes en général des voyageurs qui circulent autour de la planète d'un point à un autre attiré irrémédiablement.

Ré-encodage : Vous êtes un voyageur et un thérapeute – Thérapeute de la planète terre – Thérapeute des êtres humains – Thérapeute du vivant tout court.

La bilocation : Vous réalisez avec ou sans conscience des équilibrages de points cosmotellurique volcanique par projection de conscience ou dédoublement.

L'EMPATHE et les ANIMAUX

L'empathe est également sensible aux mondes animales. Les animaux domestiques peuvent être compris, entendus, aidé dans une certaine mesure par l'énergie magnétique ou la télépathie quand il y a un problème particulier.

L'EMPATHE et le CORPS

Doué d'une certaine clairvoyance l'empathe peut savoir très rapidement où sont les blocages énergétiques dans le corps, à quoi ils correspondent et peut interagir au choix sur les méridiens ou sur le corps géométrique pour faire monter en fréquences les énergies de denses qui stagnent.

Ou alors de rééquilibrer les polarités droite gauche, tout simplement comme pourraient le faire un ostéopathe. La guérison finalement, n'est que cela, : retrouver l'équilibre là où les choses ont été déséquilibrée.

5. A QUOI ÇA SERT D'ÊTRE EMPATHE ?

LA GRILLE VIBRATOIRE

La grille vibratoire est un réseau énergétique géométrique qui sous-tend la vie nous connectant les uns aux autres. Nous connectant à la totalité de ce qui est. Nous sommes composé de cette grille, ce réseau. C'est notre corps unitaire qui est de forme géométrique.

Tous les êtres humains sont connectés les uns avec les autres via ce réseau énergétique que certain appellent la grille vibratoire de la planète. Ce que moi j'appelle la fleur de l'unité, ayant appréhendé cette réalité en 2012 pendant mon tour du monde alors que ma kundalini s'éveillait en grand me permettant d'avoir accès à des connaissances universelles dont celle-ci. Cette grille ressemble à une sorte de géométrie composée de sphères et de lignes se réfractant dans l'infiniment petit et l'infiniment grand. Nous nous inscrivons en totalité dans cette grille. L'infiniment petit vibre très vite, c'est l'origine. L'infiniment grand, vibre beaucoup plus lentement, il fait partie des plans de la manifestation.

A quoi sert votre empathie ?

L'empathe fonctionne sur les paternes de l'unité. L'unité c'est unir ce qui est séparé.

Qu'est-ce qui est séparé ?

L'énergie de souffrance et toutes énergies relative à l'ego est séparée c'est-à-dire qu'elle est rejetée à l'extérieur des individus sous forme d'agrégats figées en certains lieux, sous forme de projections mentales, d'égrégores statiques ou en mouvements.

L'énergie de souffrance et toute énergie relative à l'ego est séparée également à l'intérieure de nous-même, c'est-à-dire qu'elle est refoulée dans notre inconscient sous formes de mémoires karmiques ou empruntes émotionnelles ou bagages transgénérationnels ou entités, ou influences non transformées récupérées par phénomène éponge, générant des résonances,

Toutes ces énergies de souffrance ou égotiques sont séparée de la conscience universelle mère, l'amour universel. De ce fait, elles stagnent, circulent en boucle ou s'accrochent jusqu'à ce qu'une conscience amour compatissante la prenne dans ses bras pour la transformer (ou pas). L'amour compatissant c'est la conscience universelle en soi. Une conscience suffisamment vaste qui permet la fusion.

L'empathe, une fois suffisamment équilibré peut transformer pour recycler cette énergie de souffrance en énergie neutre ou positive qui repars dans le circuit de la vie. Une vie harmonieuse.

Nous sommes dans cette période de recyclage très précisément et ainsi nous participons pleinement à ces montées fréquentielles nécessaire à l'évolution de la planète et l'évolution humaine d'une façon générale.

LES DIFFERENTS PROCESSUS EVOLUTIFS sur la PLANETE TERRE

- La génétique
- Le brassage des genres
- La nature
- Les éléments : eau, air, feu, terre
- Certains animaux
- Certains êtres : Les empathes*
(*Conscience Universelle E.T. incarnés en provenance de plans unitaires Mère - La mère correspond aux êtres dotés des processus de transformation)

Les hypers empathes permettent de maintenir l'équilibre ici bas par un processus d'absorption/fusion/transformation relatif à un être dit unifié.

Nombreux plans de conscience ici bas transforment le négatif en positif :

La terre : Mettez du poison dans la terre, celle-ci va parvenir à recycler celui-ci sans mourir pour autant. (tout dépend du poison bien évidemment. Parfois ça peut lui nuire profondément, notamment les déchets nucléaires)

Les arbres : Ils absorbent du dioxyde de carbone et le transforment en oxygène pour nous permettre de respirer. N'est-ce-pas merveilleux ?

L'eau : L'eau a la capacité de fragmenter toutes sortes de grosses particules nocives lourdes et denses pour les diviser en micro-particules au point qu'elles ne soient plus nocive. L'eau est un élément très précieux.

Le vent : Le vent fait office de nettoyage aussi très souvent dans les plans énergétiques ou tout simplement dissoudre en faisant circuler toutes sortes de poisons disséminés par les activités humaines inconscientes.

Le feu : transforme également. La pratique de l'écobuage vise à brûler pour ensuite replanter.

Certains animaux transforment, élèvent, ré-encodes, diffusent de l'information : les chats, les dauphins, les baleines,

6. COMMENT FONCTIONNE L'HYPER-EMPATHIE ?

Ce visible et cet invisible qui nous impacte

Lorsque un égrégore d'énergie négative se met à circuler sur la grille vibratoire, et que sur son chemin elle rencontre un empathé, elle va automatiquement être polarisée par celui-ci. Les basses fréquences trouvent chez vous un pôle accueillant pour être recyclées : la conscience universelle mère qui accueille tout ce qui est souffrant.

Ce pôle accueillant fait fonctionner comme un appel d'air d'où le phénomène « éponge ».

A vrai dire ce tuyau aspirant qui s'active en certaines circonstances qui fait que vous « épongez » sont des « trous noirs » qui se situent au cœur de vos cellules.

- A vrai dire ils font partie intégrante de votre corps géométrique qui n'est pas séparé de la totalité. Cette structure géométrique c'est la structure même de la vie harmonieuse ou la vie en équilibre.

La grille vibratoire de la planète ou la grille vibratoire de votre être, c'est la même chose. Cette grille ce sont tous ces canaux subtils qui vous composent ressemblant aux méridiens ou centres énergétiques que certains appellent chakras. Disons que les canaux de la grille vibratoire géométrique est un autre niveau plus subtil mais emprunte des chemins plus ou moins similaires. (insérer schéma)

Pourquoi ce processus existe en vous ?

Comme on l'a vu plus haut, certains plans de conscience, absorbent, fusionnent et transforment automatiquement car s'ils n'existaient pas, la terre aurait déjà explosé depuis longtemps. En explosant elle peut perturber tous les univers environnants visibles et invisibles interconnectés avec elle. Ces autres univers sont habités.

Elle n'y a donc pas intérêt à ce que cela arrive. Pour cette raison il existe un processus de « sauvegarde » automatique auxquels certains plans de consciences unitaires participent, dont certains être humains plus évolués que d'autres. Des êtres où des consciences en provenance de mondes unitaires.

L'unité permet de vivre l'harmonie en soi et autour de soi. Tout ce qui n'est pas harmonieux est recyclé par ce processus afin de maintenir l'équilibre coûte que coûte préservant ainsi le vivant.

Tous les plans de conscience ne fonctionnent pas sur ces patrons. Pour cette raison, nombreux êtres sur la planète ne sont pas empathes. Ils proviennent d'autres plans de consciences relatif à la « séparation » de part leur génétique originelle. Cependant le cycle évolutif de cette planète est aidé par différents processus :

- Le mélange des genres entre individus de consciences séparées et les individus de consciences unifiées – Les générations ainsi engendrées permettent progressivement l'évolution des corps et l'évolution de la conscience dans une certaine mesure.
- Les empathes qui absorbent les agrégats et les plans de conscience similaire qui sont incarnés dont les chats
- L'ADN qui est modifié de temps à autres en fin de cycle évolutif par hybridation dans la matière, dans l'éther, dans la matrice géométrique

7. LES AVANTAGES ET LES INCONVÉNIENTS D'ÊTRE EMPATHE

Les avantages :

Vous êtes un être magnifique, pacificateur, unificateur, un sauveur, un être bienveillant qui offrira son aide en nombreuses circonstances sans que les autres s'en aperçoive pour autant. Vous aspirez à un grand besoin d'harmonie dans votre vie. Pour cette raison vous adorez les endroits qui vous inspire l'harmonie : la nature, les beaux paysages, la beauté d'une façon générale. Votre empathie fait de vous un être qui comprends, sait, capte, de part votre hyper intuition qui sont vos antennes, cad, votre conscience universelle harmonieuse, le soi supérieur qui régit votre être.

- Vous vivez pleinement :
- La **clairvoyance** : une forme d'extra-lucidité visuelle. ...
- La **clair audience** : une forme d'écoute surpuissante. ...
- La **clair sentience** : une connexion extrême au monde physique.

- Les inconvénients :

Il n'est pas toujours évident pour l'empathe de trouver cette harmonie s'il se laisse envahir par la disharmonie ambiante relative à la planète et ces habitants.

L'empathe est souvent seul alors qu'il adore le monde, les gens, les êtres, le vivant. L'empathie kinesthésique lui pourrit la vie, les douleurs pouvant vraiment devenir problématiques dans son quotidien.

8. L'INTÉRÊT D'ÊTRE EMPATHE POUR LA PLANÈTE

Les empathes ont leur raison d'être comme la terre, le ciel, l'eau, le vent, les arbres car ils transforment le négatif en positif ou énergie neutre. Cette transformation est un processus d'unité à proprement dit, quand ils y parviennent.

Ils sont des êtres harmonieux qui transmettent l'harmonie, la joie, la liberté, l'amour : des valeurs relatives à l'unité.

Ils équilibrent, transforment, pacifient, unifient la plupart du temps sans que personne ne s'en rende vraiment compte.

Ils sèment la conscience, l'amour, l'éveil, l'unité partout où ils passent.

Ils élèvent les autres vers le meilleur d'eux-mêmes.

Ils font parti d'un plan de sauvegarde et d'évolution positive de la planète et des humains

Une planète d'enfants turbulents en évolution, un jour, vers la sagesse.

9. FAIRE PARTI d'UN « TOUT » et « ETRE CONNECTE à CE TOUT »

En effet, sans le savoir, vous êtes connecté à la totalité via ce corps géométrique que j'ai appréhendé moi-même en 2012 m'éveillant à ma multidimensionnalité, à savoir, être ici et là en même temps.. Le corps ici, ma conscience la bas.

Connaître les modes « émission » et « réception » comme des modes opérateurs actifs en permanence tel une sibi qui émet et reçoit. La seule différence entre avant l'activation de ma kundalini et après, c'est la conscience plus élargit.

Nous fonctionnons tous comme ceci mais la plupart ignore ce fonctionnement actif en permanence, qui d'ailleurs pose nombreux problèmes dans nos vies sans nous en rendre compte.

Les empathes ont un mode émission/réception beaucoup plus actif car vous êtes unis dans vos polarités, de part vos origines cosmiques, votre ADN, là où d'autres sont séparés, c'est à dire composé d'une nature différente.

Pour autant nous évoluons tous, et cette évolution passe par l'élargissement de la conscience. Vous vivez une expérience désagréable, pour la maîtriser, il vous faut juste la « compréhension » et certaine pratique.

Etre connecté au tout, semble un but à atteindre pour nombreux êtres en chemin.

Vous, vous l'êtes déjà par vos « RESENTIS CORPORELS et/ou EMOTIONNELS » mais vous ignorez comment tout ceci fonctionne !

10. LES DIFFERENTES TYPES de MEDIUMNITE de l'EMPATHE : CORPORELLE, EMOTIONNELLE, INFORMATIONNELLE,

- **La médiumnité corporelle :** C'est ressentir dans son corps une douleur, une tension, une énergie de basses fréquences chose qui ne nous appartient pas.

Exemples :

Votre amie a un problème physique au cœur, vous allez ressentir des douleurs dans le cœur, ressentir une énergie de basses fréquences qui va circuler dans votre cœur ou vous allez sentir l'origine du problème du cœur : Un choc émotionnel qui a engendré un vide d'amour. Une vie karmique : Dans une autre vie, vous avez pris physiquement une fleche dans le cœur. Cette empreinte énergétique est encore là.

Une personne vous connaissez, à mal à la tête. Vous pensez soudainement à elle et vous vous retrouvez avec son mal de tête. Vous pouvez suivre le parcours de l'énergie dans son corps et aller à la source du problème qui souvent a attiré à des milliards de nœuds énergétiques d'ordre karmique, trans-générationnels, influences, résonances, entités décédés, etc..

Votre maman a mal aux hanches, vous vous promenez avec elle et hop, mal aux hanches.

Vous pouvez la masser et faire circuler l'énergie vitale dans les méridiens pour soulager dans l'instant. Il peut s'agir parfois que de problème mécanique dû à l'usure, la vieillesse, ou l'énergie ne circule plus très bien.

Votre sœur pense à vous et celle-ci a des problèmes aux gencives : vous vous retrouvez avec une inflammation : le manque de sécurité a générer cette inflammation..

- **La médiumnité émotionnelle** : c'est ressentir, exprimer des émotions qui ne nous appartiennent pas. Donc adopter un comportement émotionnel qui ne nous appartient pas.

Exemples :

J'ai mes lunes et en tant normal, ça ne me perturbe pas plus que ça. Un peu d'irritation, d'agacement mais guère plus. Je vis depuis 6 mois dans ma famille dont la présence d'un frère ultra coléreux et sanguin. Je connais sa façon de fonctionner depuis toujours. Je connais ma façon de fonctionner depuis toujours.

Mes lunes débarquent et au lieu de fonctionner comme d'habitude je me suis mise à fonctionner comme mon frère : emportée, impétueuse, à hurler et m'énerver pour rien.

Devant ce constat, je comprends que j'ai été impacté par son énergie plus que je ne le pensais.

Habiter dans un environnement a un impact. A vrai dire tout a un impact sur vous.

- **La médiumnité informationnelle** : c'est savoir, connaître quelque chose qui ne nous appartient pas.
- Elle est dirigée vers vous quand quelqu'un pense à vous.
- Elle est dirigée vers l'autre quand vous pensez à quelqu'un.
- Elle est donc partout sous forme plus ou moins denses : dans les livres, dans un ordinateur, dans une personne, dans un événement, dans une entité, dans le passé, dans le présent et peut-être même dans le futur. Bien que le futur pour moi est relatif aux potentialités qui se créent qu'à partir de nos choix présent. Que ce choix soit influencé ou pas.
- Tout est information.
- L'empathie est à même de capter toutes sortes d'informations avec ou sans conscience via ces intuitions. Les intuitions, c'est la conscience universelle en soi qui nous donne accès à l'information. Cerveau droit puis ensuite, au cœur de chacune de nos cellules, puis dans l'infiniment petit de notre être, et l'infiniment petit tout court qui circule à haute vitesse via la structure de la fleur de l'unité qui est la structure de la lumière à proprement dite. Donc vous pouvez circuler au-delà de la lumière via cet infiniment petit.

Exemple :

Vous savez intuitivement quel problème à l'autre : problème de cœur, problème de tension, problème de patience, problème de confiance en soi. Vous le savez intuitivement.

Pendant une balade sur un chemin que vous n'avez pas reconnu au préalable, vous savez sentez intuitivement qu'à ce carrefour où il n'y a aucun panneaux d'indication, qu'il faut

prendre sur la droite et plutôt que sur la gauche.

Quand il y a une décision à prendre importante, vous savez laquelle prendre, sans problème. vous agissez.

Ce soir là, vous n'avez pas envie d'aller en discothèque. Plus tard vous apprenez qu'il y a eu une soirée tonitruante, rempli de monde comme vous n'aimez pas, que vous n'aurez pas pu gérer en terme d'énergie. Vos intuitions vous ont une fois encore bien guidée.

Vous vous connectez à une personne à distance juste en vous centrant, en vous relâchant, vous captez toute sorte d'information relative à celle-ci quand à ces blocages, problèmes, ses nœuds qui l'empêche d'avancer.

Vous sentez les égrégores de masse, le karma des gens, leur façon de fonctionner et d'être très rapidement. Si vous devez vous approcher, vous faire amie ou pas avec telle ou telle personne.

Vous pouvez avoir accès à n'importe quel genre d'information, pourvu que celle-ci serve l'évolution humaine positivement.

Vous vous mettez dans un état particulier : méditatif, lâcher prise, exercice de respiration,

11. L'IMPORTANCE de la CONNAISSANCE de SOI et du MONDE QUI NOUS ENTOURE

Le chemin de l'empathie est aussi et surtout d'apprendre à connaître sa façon de penser, de parler, d'être ,quand il est en couple, en groupe et seule.

D'apprendre à identifier tous ces comportements, ses réactions, sa façon d'être quand il est en couple, en groupe et seule.

S'observer en permanence pour savoir qui il est au fond de lui, d'elle nous quand quand il est en couple, en groupe et seule.

Cette connaissance par l'observation permet d'identifier quand son comportement se modifie en présence d'une personne proche, en groupe, et parfois sans présence du tout. Pouvoir discerner clairement quand on a absorbé une énergie environnante ou à distance pour pouvoir ensuite se recentrer sur soi.

C'est une donnée essentielle pour l'empathie afin de savoir se distinguer de l'énergie qui nous entoure et nous influence directement. Ce travail permet de devenir PLUS CONSCIENT. La CONSCIENCE est la clé de l'évolution vers un mieux être, une meilleure maîtrise de l'empathie.

12. PLUS QU'UN ÉTAT D'ÊTRE, UNE MISSION DE VIE

•

Qu'est-ce qu'une mission de vie ?

Une mission de vie c'est quelque chose que nous accomplissons à partir de la conscience universelle.

Une part élevée de notre être manifeste ce pourquoi elle est venue ici bas sur terre, en parallèle de vivre pleinement son humanité.

La part élevé = la conscience universelle en vous : vos intuitions qui vous guident vers un destin plus vaste, vous montre en quoi vos pensées, paroles et actions contribuent à votre évolution mais aussi et surtout à faire évoluer l'ensemble de l'humanité vers un destin plus harmonieux.

Pourquoi l'humanité évoluaient par le simple fait que vos pensées, paroles et actions harmonieuses ou conscientes ?

Parce que vous êtes littéralement connecté à l'humanité et tout ce qui est.

Tout est connecté à tout. Donc tout a un impact sur tout.

Si vous êtes harmonieux, vous contribuez à faire évoluer l'ensemble vers l'harmonie.

Si vous êtes disharmonieux, vous contribuez à faire évoluer l'ensemble vers la disharmonie.

C'est aussi simple que cela.

Vos pensées, paroles et actions ont un impact considérable sur le TOUT : Le vivant, les humains, l'univers, la galaxie toute entière et bien plus loin encore selon votre champ d'influence.

Votre humanité = le corps physique et la vie qui est vécu sous forme de jeux, tel un enfant qui évolue dans une vaste « game boy » voulant expérimenter tous les plaisirs propre à l'humanité.

13. AUTRES SYMPTOMES de l'EMPATHE

- Les jambes qui tressaillent dans tous les sens :

Vous devez bouger car vous commencez à être remplie de basses fréquences. Le mouvement permet de mieux fluidifier celles-ci. La stagnation fait l'inverse. Pour cette raison, un empathie peut être amené à être souvent dans le mouvement pour monter en fréquences. Parfois les jambes qui tressaillent peuvent aussi être une manifestation du corps qui indique le fait de « bouger », dans le sens : Aller ailleurs, fuir un gros plombage en cours si vous habitez un lieu un peu pollué, si vous êtes à côté de quelqu'un qui vous plombe un peu trop de part ces lourdeurs conscientes ou inconscientes.

- Quand tu as tes lunes :

Ta sensibilité est encore plus ouverte mais la puissance de guérison est apparemment plus puissante aussi... Préservez-vous ce jour là où prévoyez de vous retrouver dans un environnement haut en vibration pour monter très fort en fréquences.

En revanche, si vous arpentez un lieu bas en fréquences, vous allez sentir les effets du bas beaucoup plus fortement que d'accoutumé.

- Lune = tout est amplifié pour l'hyper empathie.
- Les acouphènes :

Les acouphènes sont des phénomènes très mal connus par la médecine allopathique.
Il y a les acouphènes liés à des véritables problèmes mécaniques, physiologiques.
Il y a les acouphènes reliés à un nouveau mode de communication qui s'initie en vous.

Les acouphènes correspondent à des fréquences identifiées par le son.
Il y a donc différentes tonalités de sons correspondant à différentes fréquences.

Pour ma part :

- Oreille droite : messages fréquentiels en provenance des dimensions astrales :
Tout ce qui appartient au plan astral c'est-à-dire, les plans proches de la densité humaine. Il peut donc s'agir de la fréquence d'un être humain, d'une entité désincarnée, d'un défunt, d'un guide, d'un extra-terrestre mais aussi d'un volcan, d'un lutin, d'un cheval, etc.. Bref, quelque chose qui porte une signature fréquentielle proche de la densité humaine.
- Oreille gauche : messages fréquentiels en provenance des dimensions unitaires
- Tout ce qui appartient au plan unitaire ou qui s'en approche : Il peut donc s'agir de la fréquence d'un être humain, d'une entité désincarnée, d'un défunt, d'un guide, d'un extra-terrestre mais aussi d'un volcan, d'un lutin, d'un cheval, etc.. Bref, quelque chose qui porte une signature fréquentielle proche de l'unité

La différence entre les deux allez-vous me demander, puisqu'on peut interagir avec quasiment les mêmes genres de choses ou d'êtres ?

La signature fréquentielle diffère :

Pour ma part, les hautes fréquences relatives au plan élevé, dit unitaire ou en approche de l'unité correspondent souvent à des sons très raffinés, de type ultra son.

Les basses ou médiums fréquences relatives au plan moins élevé, dit dual ou séparé correspondent souvent à des sons moins raffinés, plus lents, plus graves, plus sourds.

C'est mon approche personnelle, ce qui veut dire que ce n'est pas forcément votre vérité. A vous de découvrir vos propres curseurs. Peut-être seront-ils similaires aux miens, mais peut-être pas. Ayez confiance et explorez.

Lorsque vous avez un acouphène, mettez-vous immédiatement à l'écoute de vos intuitions, en mode réception pour capter le message contenu dans cette ou ces fréquences que vous entendez.

Mettez-vous mode méditatif, état d'accueil, en mode écoute de vos intuitions et entendez ou voyez ce qu'il y a à entendre ou voir : un mot qui provient à l'intérieur de vous, un dialogue, un nom, une provenance, une image, des concepts, des archétypes, etc..etc..

C'est un processus de « médiumnité » qui est ni plus ni moins qu'une forme de télépathie.

Le son entendu annonce l'arrivée d'un message et la provenance d'un message selon la fréquence du son : élevé, médium, bas, nuancé, fragmenté, cosmique, disséminé, etc..

Les sons revêtent de nombreuses nuances. Ecoutez le son et écoutez ensuite vos intuitions qui vous donneront les informations relatives à ce son.

J'ai appris au fur et à mesure à identifier les différentes tonalités, comme par exemple lorsqu'il y a un événement cosmique : du genre comète, bolide, super lune, mouvement dans le cosmos, etc..

L'identifier une première fois quand on débute et ensuite quand vous le réentendrez vous saurez à quoi il correspond. L'identification de chaque chose se détermine par votre capacité à écouter la source du message par votre état d'accueil, votre état d'écoute à partir de votre conscience universelle.

Il suffit de formuler cette demande, faire ce focus. Vous êtes maître à bord de votre propre vaisseau corps/conscience. Il s'agit de vous faire confiance et de pratiquer.

Si vous avez la sensation d'entendre une comète qui débarque autour de la planète et que vous avez un doute sur ce que vous entendez, vous pouvez toujours faire une recherche sur internet pour confirmer cette information. Parfois cela peut aider à prendre confiance en soi. Vous verrez qu'il y aura toujours une information qui viendra confirmer vos intuitions. Ensuite vous n'aurez plus besoin de confirmation. Le doute viendra souvent vous titiller. Apprendre à se faire confiance – Avoir des confirmations puis se lancer progressivement dans l'écoute. Tant que cette écoute reste un message pour vous tout va bien. Quand ce message s'adressera à d'autres que vous, apprenez à utiliser systématiquement les pincettes de l'humilité qui n'impose rien mais propose une information. Une information dont chacun fera l'usage qu'il souhaite, sans avoir aucune certitude sur la nature de ce message.

C'est ma note personnelle de procéder comme il suit : « J'ai une information pour toi. Elle t'intéresse ou pas ? Si oui, je te la partage. Surtout ne la prends pas à la lettre car je ne détiens pas la vérité.

Je veux dire par là, que je peux me tromper. Si ça te parle, tant mieux. Sinon tu jettes à la poubelle. Quand je délivre un message à quelqu'un de cette façon là, je l'informe juste que j'ai une intuition, ou un message qui provient de ma conscience. Mais que je peux me tromper aussi.

Ainsi, je lui laisse le libre arbitre de croire comme de ne pas croire à ce que je lui propose.

Ainsi ma conscience se sent libre de pouvoir s'exprimer sans attentes, sans contraintes car l'autre est prévenu.

L'autre peut recevoir sans attentes, sans contraintes, sans influences car on l'a prévenu qu'il pouvait y avoir des erreurs.

L'autre prends ce qu'il a à prendre ou ne prends pas. Je le préviens que je ne me sentirais pas offensé si ça ne lui parle pas. Si ça lui parle, ça ne pourra être que bénéfique.

C'est un dialogue libre, ouvert, prévenu.

Je précise que mes messages ne sont pas de l'ordre du futur, mais toujours de l'ordre du passé pour dénouer/unifier le présent permettant à l'individu de mieux co-crée son futur positif.

Pour moi, le futur est une potentialité que chacun co-crée lui-même à chaque instant. En aucun cas je ne saurais de quoi est fait le futur, en revanche, on peut l'influencer de mille et une façons, positivement ou négativement.

D'où l'importance de dénouer le passé « négatif » qui est le premier vecteur qui influence notre futur, puis déjouer les influences du présent, afin d'éviter de s'en rajouter.

SE RAJOUTER QUOI ?

Des charges négatives inutiles qui viendront influencer négativement notre présent donc notre futur proche. D'où l'importance de l'émergence de la conscience universelle en soi que sont nos intuitions et d'apprendre à se nettoyer au fur et à mesure par l'utilisation des différentes techniques que je vais vous partager dans le module n°2.

Plus on écoute nos intuitions, plus elles nous amènent à faire les « bon choix », nous permettant ainsi d'éviter les chemins obscurs, tortueux, souffrants au profit des chemins lumineux, joyeux, harmonieux et fluides.

Plus il prends connaissance de son fonctionnement, plus il pratique certaines techniques de nettoyage, de rééquilibrage, plus un empathie peut vivre une vie agréable, normale, lumineuse, joyeuse, tout en réalisant ce qu'il a faire ici bas : AIDER sur les plans subtiles et/ou les plans matériel, selon les individus.

Elle est pas belle la vie ?

;:-)

Christelle LISCI
FLEURDELUNITE.JIMDO.COM