

# Urgences et Calculs

## CALCULS DE DOSES

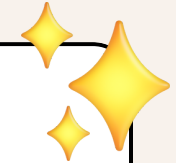
- Paracétamol : 15 mg/kg/6h (max 60 mg/kg/j)
- Perfusion : Débit = (Volume × 20) / Temps(h)
- Surface corporelle =  $\sqrt{(\text{Poids} \times \text{Taille} / 3600)}$

## SEUILS D'ALERTE

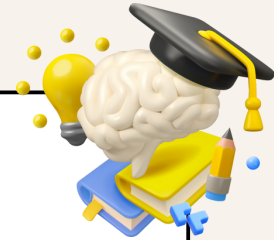
- FC > 120 ou < 50 bpm
- TA > 180/110 ou < 90/60 mmHg
- FR > 30 ou < 8/min
- SpO2 < 90%
- Température > 39°C ou < 35°C
- Glasgow < 13

## NUMÉROS D'URGENCE

- SAMU : 15
- Pompiers : 18
- Police : 17
- Urgences européennes : 112



# Biologie de base



## 🩸 NUMÉRATION FORMULE SANGUINE

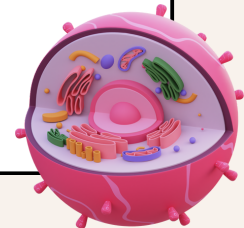
- Hémoglobine H : 12-16 g/dL | F : 11-15 g/dL
- Hématocrite H : 40-50% | F : 36-46%
- Leucocytes : 4000-10000/mm<sup>3</sup>
- Plaquettes : 150000-400000/mm<sup>3</sup>

## 🧪 BIOCHIMIE ESSENTIELLE

- Glycémie : 0,7-1,1 g/L (4-6 mmol/L)
- Créatinine H : 7-13 mg/L | F : 6-11 mg/L
- Urée : 0,15-0,45 g/L
- Sodium : 135-145 mmol/L
- Potassium : 3,5-5 mmol/L

## 🧡 FOIE

- ALAT/ASAT : < 40 UI/L
- Bilirubine totale : < 17 µmol/L
- Albumine : 35-50 g/L



# Constantes vitales



## FRÉQUENCE CARDIAQUE

- Adulte : 60-100 bpm
- Enfant 6-12 ans : 70-120 bpm
- Nourrisson : 100-160 bpm

## FRÉQUENCE RESPIRATOIRE

- Adulte : 12-20/min
- Enfant : 20-30/min
- Nourrisson : 30-50/min

## TENSION ARTÉRIELLE

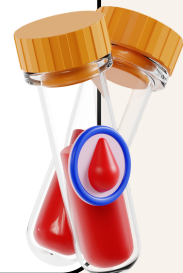
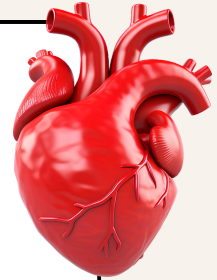
- Adulte normale : < 140/90 mmHg
- Optimale : < 120/80 mmHg
- Hypotension : < 90/60 mmHg

## TEMPÉRATURE

- Normale : 36,5-37,5°C
- Fièvre : > 38°C
- Hypothermie : < 35°C

## SATURATION

- Normale :  $\geq$  95%
- Insuffisance respiratoire : < 90%



# Échelles et Scores

## ÉCHELLE DE GLASGOW

- Ouverture yeux : 1-4
- Réponse verbale : 1-5
- Réponse motrice : 1-6
- TOTAL : 3-15 (normal = 15)

## ÉCHELLE DOULEUR (EVA)

- 0 : Pas de douleur
- 1-3 : Douleur faible
- 4-6 : Douleur modérée
- 7-10 : Douleur intense

## ÉCHELLE BRADEN (escarres)

- 15-18 : Risque faible
- 13-14 : Risque modéré
- 10-12 : Risque élevé
- < 10 : Risque très élevé

