



UN GUIDE SECRETS DE CHATS

Les **15** signaux que ton chat t'envoie

(et que tu ignores)





AVANT DE COMMENCER

Ton chat te parle toute la journée.

Pas avec des mots, mais avec ses yeux, sa queue, ses oreilles, son corps et ses habitudes. La plupart des humains passent à côté de ces messages, ou les interprètent de travers.

Dans ce guide, tu vas apprendre à décoder les 15 signaux les plus importants. Certains vont te faire fondre. D'autres pourraient un jour protéger sa santé.

01 → 07

Affection et langage

08 → 12

Humeur et émotions

13 → 15

Signaux de santé





01 SIGNAL 01 · AFFECTION Le clignement lent des yeux

« *Je te fais un bisou.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Quand ton chat te regarde et ferme doucement les yeux, c'est un signe de confiance et d'affection. Des chercheurs ont même montré que les chats répondent à ce clignement quand un humain le fait.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

En 2020, des psychologues des universités du Sussex et de Portsmouth ont filmé des chats chez eux. Quand leur humain leur faisait un clignement lent, les chats répondaient beaucoup plus souvent par le même clignement. Et face à un inconnu qui clignait lentement, ils acceptaient plus volontiers de s'approcher de sa main.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Cligne lentement des yeux en retour. Tu viens de lui répondre dans sa langue.





02 SIGNAL 02 · AFFECTION

La queue dressée bien droite

« *Je suis content de te voir.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Une queue à la verticale, parfois avec le bout légèrement recourbé, c'est une salutation amicale. C'est souvent ce que tu vois quand tu rentres à la maison.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Le chat sauvage, ancêtre de nos chats, ne lève presque jamais la queue de cette façon. Pour le biologiste John Bradshaw (université de Bristol), ce signal se serait développé quand les chats ont commencé à vivre en groupe, pour annoncer de loin une intention amicale. Dans une expérience, des chats s'approchaient d'ailleurs plus volontiers d'une silhouette de chat à la queue dressée.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Salue-le, accroupis-toi et laisse-le venir à toi.





03 SIGNAL 03 · AFFECTION

Il te montre son ventre

« J'ai confiance en toi. Mais ne touche pas. »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Le ventre est la zone la plus vulnérable du chat. S'il se met sur le dos devant toi, c'est une preuve de confiance énorme. Mais ce n'est pas une invitation aux caresses : beaucoup de chats griffent si on touche leur ventre.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Sur le dos, le chat garde ses quatre pattes et toutes ses griffes libres : c'est aussi une position de défense. Quand une main touche son ventre, beaucoup de chats déclenchent un réflexe : ils agrippent avec les pattes avant et donnent des coups avec les pattes arrière. Ce n'est pas de la méchanceté, c'est de l'instinct.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Prends-le comme un compliment et caresse plutôt sa tête ou ses joues.





04 SIGNAL 04 · AFFECTION

Il se frotte contre toi

« *Tu m'appartiens.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Quand ton chat frotte sa tête, ses joues ou son corps contre toi, il dépose son odeur grâce à des glandes situées sur son visage. Il te marque comme membre de sa famille.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Le chat possède des glandes odorantes sur les joues, le menton, le front et à la base des oreilles. Les phéromones qu'elles libèrent sont si apaisantes que les vétérinaires en utilisent des copies synthétiques, en diffuseur, pour réduire le stress des chats. Entre chats qui s'entendent bien, se frotter les uns aux autres crée une odeur de groupe commune.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Tends la main ou la joue. Il adore qu'on participe.





05 SIGNAL 05 · AFFECTION Le pétrissage

« *Je me sens bien, comme quand j'étais petit.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Ce mouvement de pattes qui « malaxent » vient de la tétée : le chaton le faisait pour stimuler le lait de sa mère. Adulte, il le fait quand il est détendu et en sécurité.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Le chat a aussi des glandes odorantes entre ses coussinets : en pétrissant, il dépose discrètement son odeur et marque l'endroit comme sûr. C'est un comportement de chaton conservé à l'âge adulte, ce qui explique pourquoi certains chats bavent ou tètent un tissu en pétrissant : c'est le même réflexe que pendant l'allaitement.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Profite du moment, et pose une couverture épaisse sur tes genoux si ses griffes sortent.





06 SIGNAL 06 · LANGAGE

Ses miaulements

« *Ce langage, je l'ai inventé pour toi.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Entre eux, les chats adultes miaulent très peu. Ce miaulement, ils l'utilisent surtout pour communiquer avec les humains. Ton chat a littéralement développé une façon de te parler, et chaque chat a son propre répertoire.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

En comparant les miaulements de chats domestiques et de chats sauvages africains, le chercheur Nicholas Nicastro (université Cornell, 2004) a montré que ceux de nos chats sont plus courts, plus aigus et jugés bien plus agréables par l'oreille humaine. Autre découverte : les propriétaires comprennent bien mieux les miaulements de leur propre chat que ceux d'un chat inconnu.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Observe quand il miaule (porte, gamelle, câlin). Tu vas vite reconnaître ses « mots ».





07 SIGNAL 07 · LANGUAGE Les « cadeaux » qu'il te rapporte

« *Regarde ce que j'ai attrapé.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Insecte, souris, jouet... quand ton chat rapporte une proie, il suit son instinct de chasseur et ramène sa prise dans son lieu sûr : ta maison, près de toi.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

En 2021, une étude de l'université d'Exeter menée dans plus de 200 foyers a montré que deux gestes simples réduisent la chasse. Une alimentation riche en protéines animales a fait baisser d'environ 36 % le nombre de proies rapportées. Et 5 à 10 minutes de jeu de chasse par jour, d'environ 25 %.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Ne le gronde jamais, il ne comprendrait pas. Récupère discrètement l'objet et offre-lui plus de jeux de chasse.





08 SIGNAL 08 · HUMEUR Le ronronnement

« *Je vais bien... ou pas.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

On pense que ronronner veut toujours dire bonheur. En réalité, les chats ronronnent aussi quand ils ont mal, qu'ils sont stressés ou malades, pour s'apaiser eux-mêmes.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Des chercheurs de l'université du Sussex (McComb, 2009) ont découvert le « ronronnement de sollicitation » : quand un chat réclame à manger, il glisse dans son ronron un petit cri aigu, proche de la fréquence d'un pleur de bébé. Les humains le perçoivent comme plus urgent, même sans savoir pourquoi. Et beaucoup de chats ronronnent sur la table du vétérinaire, parfois alors qu'ils souffrent.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Regarde le contexte. Un ronronnement inhabituel, chez un chat caché ou qui mange moins, mérite ton attention.





09 SIGNAL 09 · HUMEUR Les oreilles plaquées en arrière

« *Laisse-moi tranquille.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Des oreilles aplaties sur les côtés ou vers l'arrière signalent la peur, la gêne ou l'irritation.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Chaque oreille de chat est animée par une trentaine de muscles et peut pivoter indépendamment de l'autre, presque à 180°. C'est ce qui en fait un baromètre si précis de son humeur : dressées vers l'avant, il est intéressé. Tournées sur les côtés, il hésite. Plaquées en arrière, il a peur ou se prépare à se défendre.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Arrête ce que tu fais, recule et laisse-lui de l'espace. Ne le force jamais à rester.





10 SIGNAL 10 · HUMEUR La queue qui fouette

« *Tu commences à m'agacer.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Contrairement au chien, un chat qui remue franchement la queue n'est pas content : c'est un signe d'irritation ou de surexcitation, souvent juste avant le coup de patte.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Une étude britannique de 2015 (Ellis et al.) a observé les réactions de chats caressés sur différentes zones du corps. Leurs préférées : les joues, le dessous du menton et les tempes. La zone qui déclenche le plus de réactions négatives : la base de la queue. Beaucoup de coups de patte « surprises » viennent simplement d'une caresse trop longue au mauvais endroit.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Stoppe les caresses dès que la queue se met à battre.





11

SIGNAL 11 · HUMEUR

Les pupilles très dilatées

« *Je suis en alerte.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

De grandes pupilles rondes peuvent signifier l'excitation du jeu, la peur, ou simplement le manque de lumière. Le contexte et le reste du corps te donnent la réponse.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Des chercheurs de l'université de Berkeley (Banks et al., 2015) ont montré que la pupille en fente verticale est typique des prédateurs qui chassent à l'affût. Chez le chat, la surface de la pupille peut varier d'environ 135 fois entre la plus fine et la plus large, contre environ 15 fois chez l'humain. C'est ce qui rend ses changements de pupille si spectaculaires.

CE QUE TU PEUX FAIRE

En plein jeu, c'est normal. Avec des oreilles en arrière et un corps tendu, laisse-le se calmer.





SIGNAL 12 · HUMEUR

12 Les courses folles le soir

« *J'ai de l'énergie à dépenser.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Le chat est un chasseur actif surtout à l'aube et au crépuscule. S'il ne s'est pas assez dépensé dans la journée, l'énergie ressort d'un coup, souvent quand tu veux dormir.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Les spécialistes appellent ces moments des FRAP, pour « périodes d'activité aléatoire frénétique ». Les comportementalistes recommandent de recréer le cycle naturel du chat : chasser, attraper, manger, faire sa toilette, dormir. Une séance de jeu qui se termine par une vraie capture du jouet, puis le repas, est l'un des moyens les plus efficaces pour apaiser les soirées agitées.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Une vraie séance de jeu de chasse de 10 à 15 minutes le soir, suivie de son repas. Il dormira beaucoup mieux, et toi aussi.





13 SIGNAL 13 · SANTÉ Il se cache plus que d'habitude

« *Quelque chose ne va pas.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Les chats sont des experts pour cacher la douleur : dans la nature, montrer sa faiblesse est dangereux. Un chat qui s'isole soudainement, change d'habitudes ou mange moins peut être malade ou stressé.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

En 2019, des vétérinaires de l'Université de Montréal ont mis au point la Feline Grimace Scale, une grille qui permet de repérer la douleur sur le visage du chat. Cinq indices : oreilles écartées vers l'extérieur, yeux plissés, museau crispé, moustaches raides tirées vers l'avant, tête basse. Plusieurs de ces signes chez un chat qui se cache, c'est un signal à prendre au sérieux.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Si ce changement dure plus d'un jour ou deux, ou s'il s'accompagne d'autres symptômes, consulte ton vétérinaire.





14 SIGNAL 14 · SANTÉ

Il se lèche beaucoup trop

« *Je suis stressé, ou j'ai un souci.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Un chat passe beaucoup de temps à sa toilette, c'est normal. Mais un léchage excessif, avec des zones où les poils disparaissent, peut traduire du stress, une allergie ou un problème de peau.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Un chat en bonne santé consacre déjà une grande partie de ses heures éveillées à sa toilette. Attention à l'idée reçue « il se lèche parce qu'il est stressé » : dans une étude publiée en 2006 sur des chats soupçonnés de toilettage d'origine psychologique, une cause médicale, souvent allergique, a été trouvée chez la grande majorité d'entre eux.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Surveille les zones dégarnies et parles-en à ton vétérinaire.





15 SIGNAL 15 · SANTÉ

Il fait ses besoins hors de la litière

« *Ma litière ne me convient pas, ou j'ai mal.* »

CE QUE ÇA VEUT DIRE

Ce n'est jamais de la vengeance. Le plus souvent, c'est un message : litière pas assez propre, mal placée, mauvais type de litière, stress... ou un problème de santé.

● CE QUE DIT LA SCIENCE

Les problèmes de litière sont l'une des principales raisons d'abandon des chats. Les recommandations vétérinaires internationales (AAFP et ISFM) conseillent une litière de plus que le nombre de chats, dans un endroit calme, loin de la gamelle et de l'eau. Idéalement, le bac mesure au moins une fois et demie la longueur du chat.

CE QUE TU PEUX FAIRE

Vérifie d'abord la litière et consulte en cas de doute.

URGENCE Un chat qui force dans sa litière sans parvenir à uriner doit voir un vétérinaire sans attendre, en particulier un mâle.





POUR FINIR

Ton chat te parlait déjà. Maintenant, tu sais l'écouter.

Garde ces 15 signaux en tête cette semaine et observe-le.
Commence par le plus simple : regarde-le, ferme doucement les yeux, et attends sa réponse.

Chaque chat a sa façon à lui de parler. Plus tu l' observes, plus tu comprends la sienne.

Affection et langage · 01 → 07

Humeur et émotions · 08 → 12

Signaux de santé · 13 → 15