

TROUVER UNE MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT

Cliquez sur une région pour voir la liste des maisons qui s'y trouvent.

CÔTE-NORD

L'AMIE D'ELLE

 **Accessible**

Case postale 4008

Forestville (Québec) G0T 1E0

418 587-2533

 Courriel (<mailto:amielle@globetrotter.net>)

 Site web (<http://www.maisonlamiedelle.com/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-lAmie-dElle-Inc-276272242475650>)

MAISON DES FEMMES DE BAIE-COMEAU

Case postale 10013


succursale Brunet

Baie-Comeau (Québec) G4Z 0A6

418 296-4733

 Courriel (<mailto:mfbcb@globetrotter.net>)

 Site web (<http://www.maisondesfemmesbc.qc.ca/>)

 Facebook (https://www.facebook.com/Maison-des-femmes-de-Baie-Comeau-1387389904814875/?ref=br_rs)

AUTOUR D'ELLES MAISON D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT

 **Accessible**

Case postale 278

Sept-Îles (Québec) G4R 4K5

418 962-8141

 Courriel (<mailto:gestion@maisonfemmessi.com>)

 Site web (<http://www.maisonfemmessi.com/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/maisondesfemmes/>)

GASPÉSIE-ILES-DE-LA-MADELEINE

L'ACCALMIE

Case postale 8187

Cap-aux-Meules (Québec) G4T 1R3

418 986-5044

 Courriel (<mailto:accalmie@tlb.sympatico.ca>)

 Site web (<http://www.maisonaccalmie.com/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonlaccalmie>)

SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

AUBERGE DE L'AMITIÉ

 **Accessible**

Case postale 306

Roberval (Québec) G8H 2N7

418 275-4574

 Courriel (<mailto:externe@aubergeamitie.ca>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/aubergedelamitie>)

HALTE-SECOURS

Case postale 55

Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 2P9

418 276-3965

 Courriel (<mailto:haltesecours@bellnet.ca>)

 Site web (<http://www.maisonhaltesecours.com/index/index>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/MaisonHalteSecours/>)

LA CHAMBRÉE

 **Accessible**

Case postale 574

Jonquière (Québec) G7X 7W4

418 547-7283

 Courriel (<mailto:info@lachambree.com>)

 Site web (<http://www.lachambree.com/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/lachambree/>)

BAS-SAINT-LAURENT


L'AUTRE TOIT DU KRTB


 **Accessible**

Case postale 5057

Témiscouata-sur-le-lac (Québec) G0L 1E0

418 854-7160

 Courriel (<mailto:autretoit@bellnet.ca>)

 Site web (<http://www.autretoit.ca/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/LAutreToitduKRTB/>)

LA DÉBROUILLE

 **Accessible**

Case postale 1477

Rimouski (Québec) G5L 8M3

418 724-5067

 Courriel (<mailto:intv@ladebrouille.ca>)

 Site web (<http://www.ladebrouille.ca/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/ladebrouillerimouski>)

LA GIGOGNE

 **Accessible**

Case postale 274

Matane (Québec) G4W 3N2

418 562-3377

 Courriel (<mailto:lagigogne1980@outlook.com>)

 Site web (<https://lagigogne.org/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/La-Gigogne-232517273526089/>)

CAPITALE-NATIONALE

LA MONTÉE

Case postale 2009

La Malbaie (Québec) G5A 3C7

418 665-4694

✉ Courriel (<mailto:lamaisonlamontee@bellnet.ca>)

🌐 Site web (<http://www.lamaisonlamontee.org/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/La-Maison-La-Mont%C3%A9e-107454797875492>)

MAISON DES FEMMES DE QUÉBEC

Case postale 48023

Québec (Québec) G1R 5R5

418 522-0042

✉ Courriel (<mailto:maisondesfemmes.qc@videotron.ca>)

🌐 Site web (<http://maisondesfemmesdequebec.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-des-Femmes-de-Qu%C3%A9bec-453750541333258>)

MAISON POUR FEMMES IMMIGRANTES

Case postale 9846

Québec (Québec) G1V 4C3

418 652-9761

✉ Courriel (<mailto:maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.ca>)

🌐 Site web (<http://www.maisonpourfemmesimmigrantes.com/>)

CHAUDIÈRE-APPALACHES

HAVRE DES FEMMES

 **Accessible**

Case postale 2008

L'Islet (Québec) G0R 2B0

418 247-7622

✉ Courriel (<mailto:info@lehavredesfemmes.com>)

🌐 Site web (<http://www.lehavredesfemmes.com>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/LeHavredesFemmes/>)

HAVRE L'ÉCLAIRCIE

Case postale 23

Saint-Georges (Québec) G5Y 5C4

418 227-1025

✉ Courriel (<mailto:eclairci@globetrotter.net>)

🌐 Site web (<http://www.havre-eclaircie.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/havreclaircie/>)

LA GITÉE

Case postale 363

Thetford-Mines (Québec) G6G 5T1

418 335-5551

✉ Courriel (<mailto:info@lagitee.ca>)

🌐 Site web (<http://www.lagitee.ca/femmes-466-accueil.php>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/LaGiteeInc/>)

LA JONCTION POUR ELLE

 **Accessible**

Case postale 1257

Lévis (Québec) G6V 6R8

418 833-8002

✉ Courriel (<mailto:jonc@bellnet.ca>)

🌐 Site web (<http://www.jonctionpourelle.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/La-Jonction-pour-Elle-inc-106091564235630>)

MAURICIE

LE TOIT DE L'AMITIÉ

 **Accessible**

Case postale 37

La Tuque (Québec) G9X 3P1

819 523-7829

✉ Courriel (<mailto:letoitdelamitie@lino.sympatico.ca>)

🌐 Site web (<https://www.letoitdelamitie.ca/>)

LANAUDIÈRE

MAISON D'ACCUEIL LA TRAVERSE

Case postale 491

Joliette (Québec) J6E 3Z9

450 759-5882

✉ Courriel (<mailto:equipe@maisonlatraverse.org>)

🌐 Site web (<http://www.maisonlatraverse.org/index.html>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonlatraverse>)

LAURENTIDES

L'OMBRE-ELLE

Case postale 374
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 3C6
819 326-1321

✉ Courriel (<mailto:info@lombrelle.qc.ca>)

🌐 Site web (<http://www.lombrelle.qc.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonhebergementlombrelle/>)

LA CITAD'ELLE DE LACHUTE

Case postale 602
Succ. Bureauchef
Lachute (Québec) J8H 4G4
450 562-7797

✉ Courriel (<mailto:administration@citadellelachute.ca>)

🌐 Site web (<https://citadellelachute.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/citadelledelachute/>)

LA PASSE-R-ELLE DES HAUTES-LAURENTIDES

♿ **Accessible**

Case postale 354
Mont-Laurier (Québec) J9L 3N7
819 623-1523

✉ Courriel (<mailto:info@maisonpasserelle.com>)

🌐 Site web (<http://www.maisonpasserelle.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonpasserelle/>)

MAISON D'ARIANE

Case postale 35
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T7
450 432-9355

✉ Courriel (<mailto:info@maisondariane.ca>)

🌐 Site web (<http://www.maisondariane.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisondariane/>)

OUTAOUAIS

MAISON D'HÉBERGEMENT POUR ELLES DES DEUX VALLÉES

 **Accessible**

Case postale 2993

Succursale Buckingham

Gatineau (Québec) J8L 2X5

819 986-8286

✉ Courriel (<mailto:accueil@maisondeuxvallees.com>)

🌐 Site web (<http://maisondeuxvallees.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Pour-Elles-Des-Deux-Vall%C3%A9es-693007204143480/>)

MAISON UNIES-VERS-FEMMES

Case postale 82058

Gatineau (Québec) J8T 8B6

819 568-4710

✉ Courriel (<mailto:accueil@maisonunies.ca>)

🌐 Site web (<http://www.maisonunies.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonuniesversfemmes/>)

LAVAL

LE PRÉLUDE

Case postale 173
Succursale Saint-Martin
Laval (Québec) H7V 3P5
450 682-3050

✉ Courriel (<mailto:leprelude@videotron.ca>)

🌐 Site web (<https://www.maisonleprelude.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonleprelude/>)

MAISON DE LINA

♿ **Accessible**

Case postale 1705
Succursale Saint-Martin
Laval (Québec) H7V 3P9
450 962-8085

✉ Courriel (<mailto:maisondelina@videotron.ca>)

🌐 Site web (<https://maisondelina.org/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison.de.Lina.s.Home/>)

MAISON L'ESTHER

♿ **Accessible**

Case postale 43082
Succursale Vilamont
Laval (Québec) H7M 6A1
450 963-6161

✉ Courriel (<mailto:maison.lesther@videotron.ca>)

🌐 Site web (<http://www.maisonlesther.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonlesther/>)

ESTRIE

LA BOUÉE RÉGIONALE

Case postale 232
Lac Mégantic (Québec) G6B 2S6
819 583-1233

✉ Courriel (<mailto:dg.boueemegantic@gmail.com>)

🌐 Site web (<http://www.labouee.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/LaBouee/>)

LA MÉRIDIENNE

♿ **Accessible**

Case postale 1021
Weedon (Québec) J0B 3J0
1 888 699-3050

✉ Courriel (<mailto:intervenantes@lameridienne.ca>)

🌐 Site web (<http://lameridienne.ca/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/maisonlameridienne/>)

HORIZON POUR ELLE

Case postale 248
Cowansville (Québec) J2K 3S7
450 263-5046

✉ Courriel (<mailto:direction@horizonpourelle.ca>)

🌐 Site web (https://horizonpourelle.ca/?fbclid=IwAR0z-C_fdvY2IX8JzxnPC60hdNYC4e-ZYPcRnhX3-ZOv_DKgcQRgv6DHDPg)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/horizonpourelle/>)

MONTÉRÉGIE


LA CLÉ SUR LA PORTE

 **Accessible**

Case postale 505

Sainte-Hyacinthe (Québec) J2S 7B8

450 774-1843

 Courriel (<mailto:clesurlaporte@maskatel.net>)

 Site web (<http://www.clesurlaporte.org/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/laclesurlaporte/>)


MAISON HINA

 **Accessible**

Case postale 368

Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 6Z5

450 346-1645

 Courriel (<mailto:maison.hina@qc.aira.com>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-Hina-643992735731878/>)


LA RE-SOURCE

Case postale 66017

Châteauguay (Québec) J6J 5W8

450 699-0908

 Courriel (<mailto:intervention@lare-source.org>)

 Site web (<http://lare-source.org/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/LaResource/>)

MONTRÉAL


ASSISTANCE AUX FEMMES


Case postale 60107

Montréal (Québec) H2J 4E1

514 270-8291

 Courriel (<mailto:information@assistanceauxfemmes.ca>)

 Site web (<http://www.assistanceauxfemmes.ca/>)

 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Assistance-aux-femmes-de-Montr%C3%A9al-779782315447474>)

MAISON SECOURS AUX FEMMES

Case postale 22150

Succursale d'Iberville

Montréal (Québec) H1Y 3K8

514 593-6353

 Courriel (<mailto:maisonsecours@videntron.ca>)

✉ Courriel (<mailto:maisonsecours@videotron.ca>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-Secours-aux-Femmes-1376403982488586>)

MAISON DU RÉCONFORT

Case postale 97558

Montréal (Québec) H4G 3M6

514 768-8648

✉ Courriel (<mailto:gestion.reconfort@videotron.ca>)

🌐 Site web (<https://maisondureconfort.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/La-Maison-du-R%C3%A9confort-155143668004079/>)

MULTI-FEMMES

Case postale 83564

Succursale CP Garnier

Montréal (Québec) H2J 4E9

514 523-1095

✉ Courriel (<mailto:services.externes@multifemmes.com>)

🌐 Site web (<http://multifemmes.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/multifemmesviolenceconjugale/>)

REFUGE POUR LES FEMMES DE L'OUEST DE L'ÎLE

Case postale 217

Montréal (Québec) H9H 0A3

514 620-4845

✉ Courriel (<mailto:info@rfoi.org>)

🌐 Site web (<http://www.rfoi.org/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Refuge-pour-les-femmes-de-lOuest-de-l%C3%AEleWest-Island-Womens-Shelter-669278266594829/>)

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

ALTERNATIVE POUR ELLES

 **Accessible**

Case postale 1225

Rouyn-Noranda (Québec) J9X 6E3

819 797-1754

✉ Courriel (<mailto:info@alternativepourelles.com>)

🌐 Site web (<http://alternativepourelles.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/alternativepourelles/>)

LE NID

Case postale 1591

Val d'Or (Québec) J9P 5Y8

819 825-3865

✉ Courriel (<mailto:maisonlenid@cablevision.qc.ca>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-dh%C3%A9bergement-Le-Nid-201449380626606>)

MAISON D'HÉBERGEMENT L'ÉQUINOXE

Case postale 6005

Ville-Marie (Québec) J9V 2E9

819 622-7001

✉ Courriel (<mailto:equinoxe@cablevision.qc.ca>)

🌐 Site web (<http://maisonequinoxe.ca/>)

📘 Facebook (https://www.facebook.com/Maison-dH%C3%A9bergement-l%C3%89quinoxe-424330631008402/?ref=br_rs)

MAISON MIKANA

Case postale 65

Amos (Québec) J9T 3A5

819 732-9161

✉ Courriel (<mailto:mikana@cableamos.com>)

🌐 Site web (<http://www.maisonmikana.com/>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-Mikana-2278128659126406/>)

MAISON D'HÉBERGEMENT L'ÉMERAUDE

Projet en développement (pas encore de services 24/7 ni d'hébergement)

Abitibi-Ouest

(819) 301-2551

✉ Courriel (<mailto:intervenante.emeraude@outlook.com>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maisonhebergementemeraude>)

CENTRE-DU-QUÉBEC

Maison La Nacelle

C.P. 161

Nicolet (Québec) J3T 1A1

(819) 293-6942

✉ Courriel (<mailto:maison.lanacelle@cgocable.ca>)

🌐 Site web (<https://www.centreviolenceconjugale.org>)

📘 Facebook (<https://www.facebook.com/Maison-La-Nacelle-103694665352456>)

LES MAISONS OFFRENT PLUS QUE DE L'HÉBERGEMENT!

Les 45 maisons d'aide et d'hébergement membres du Regroupement s'adressent aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants. Elles mettent à leur disposition plusieurs services.

- Soutien téléphonique 7 jours / 24 heures
- Consultation externe
- Hébergement sécuritaire
- Intervention individuelle, de groupe et jeunesse
- Information, référence, soutien et accompagnement dans les démarches (logement, aide sociale, recours juridiques, etc.)
- Défense de droits
- Suivi posthébergement
- Activités sociales
- Prévention et sensibilisation dans la communauté
- Aide aux proches et aux intervenant.e.s sociojudiciaires

Les intervenantes sont outillées pour offrir des services adaptés aux femmes confrontées à diverses difficultés (maladie mentale, toxicomanie, etc.), aux immigrantes ainsi qu'à celles ayant des limitations fonctionnelles. Elles ont accès à une banque d'interprètes de 41 langues ainsi qu'à du matériel spécialisé pour les femmes sourdes.

À QUOI RESSEMBLE UNE MAISON?



SERVICES