E-BOOK

COMMENT LES CLÉS GÉNÉTIQUES ONT CHANGÉ MA VIE



OANA MARTINS
GENE KEYS GUIDE

Gene Keys Guide

OANA MARTINS

Coach thérapeute et mentor d'activation des Clés Génétiques

Initiatrice pour devenir Analyste de profils hologénétiques

Méthode "Clés Génétiques en main"

N° SIRET : 908 993 371 00016

© Oana MARTINS, 2022.

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction, intégrale ou partielle réservés pour tous pays. L'auteure est seule propriétaire des droits et responsable du contenu de cet e-book.



Les 64 Clés Génétiques et leur enseignement métaphysique spirituel
ont été canalisés par Richard Rudd, un être illuminé,
à partir du Human Design qui à son tour a été canalisé
à partir des 64 hexagrammes Yi Ching (oracle chinois ancien de 5000 ans).



"Que votre cœur éclate dans l'Amour inconditionnel
Que votre esprit soit illuminé par une Paix infinie
Que votre corps soit inondé par la lumière de votre Essence.
Que tous ceux que vous touchez dans cette vie
Par vos pensées, vos paroles et vos actes
Soient transformés par le Rayonnement de votre Présence."
Richard Rudd

Chaque être humain a quelque chose de merveilleux, caché à l'intérieur de soi.
L'unique but des Clés Génétiques est d'apporter en surface cette beauté,
de découvrir ton incandescence,
l'éternelle étincelle de ton génie qui te différencie des autres.

Je suis née en Roumanie, il y a 49 ans à Bucarest. Je me suis révélée très tôt hypersensible et intuitive. Ma gémellité m'a appris à dissocier les pensées et les énergies des autres par rapport à moi-même. Mon enfance compliquée m'a facilité, malgré moi, l'accès aux mondes subtils.



Plus tard, mon côté cartésien m'a dirigé vers un métier très technique (l'ingénierie en Génie Civil). J'ai changé de pays (la France) à l'âge de 26 ans, pour choisir comme domaine pour ma thèse de doctorat « la lumière » (éclairage naturel et à LEDs) – un petit clin d'œil à ma recherche spirituelle de la vraie lumière.

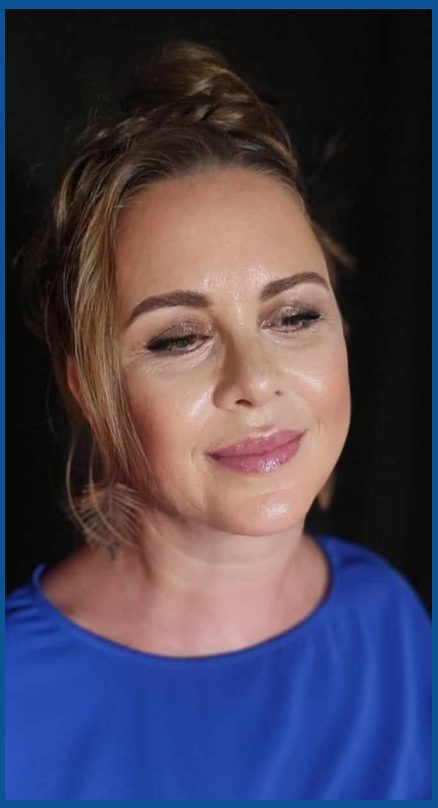
Mes nombreux apprentissages spirituels n'ont fait qu'aiguiser mes sens et ma clairvoyance. J'ai appris après avec les Clés Génétiques que j'ai un profil 1-3 qui a besoin d'aller en profondeur des connaissances pour trouver sa sécurité intérieure. J'ai commencé à percevoir de mieux en mieux les énergies, les vibrations, les harmonies, les potentialités, les types d'âme et leurs blessures…

Des outils comme le REIKI (niveau IV de maîtrise), Feng Shui, régressions quantiques (modèle Michael Newton) et des apprentissages divers (Rudolph Steiner), m'ont appris à mettre des mots sur mes ressentis et intuitions. Tous ces apprentissages m'ont permis de comprendre très facilement les enseignements des Clés - un peu comme si je m'étais formée toute ma vie pour elles.

J'ai eu plusieurs vies en une, autant personnellement que professionnellement. La gémellité m'a poursuivi en m'offrant à moi aussi des jumeaux (des garçons qui sont arrivés après ma fille aînée). Mon rôle de formatrice de sciences/mathématiques durant 6 ans m'a apporté des outils pédagogiques à mes dons de transmission innés.

J’ai été fortement attirée par le partage des connaissances spirituelles et je me suis souvent retrouvée à “coacher” des personnes autour de moi, malgré moi. Mais je ne me sentais pas légitime, car cela se passait toujours entre deux portes.

L’idée d’ouvrir mon activité libérale d’accompagnement m’a traversé l’esprit plus d’une fois, mais des peurs viscérales m’ont envahi et bloqué. J’ai préféré rester dans l’ombre, en me faisant croire que ce n’était pas pour moi, pas dans cette vie-ci. Je me suis investi, cœur et âme avec mes enfants : congé parental et école à la maison 2 x 3 ans.



Durant ces périodes de vie intense et de pleine conscience, je ressentais en moi une force grandir et s’installer de plus en plus : une force de clarté et de connexion. Plus tard, j’ai compris que c’était mes dons du Discernement et de l’Orientation qui s’activaient, car je m'autorisais à vivre mes rêves.

J’ai changé d’orientation et j'ai essayé un post dans un labo d’analyse agro-alimentaire. Mais le covid-19 est arrivé et il a fait des ravages dans ma vie, en emportant ma maman et mon travail dans la même année.

Le deuil a été rude, j’ai plongé au plus bas. Dans cette descente, les Clés Génétiques me sont (re)apparues. Je me suis rappelé de leur entrée dans ma vie en 2016, quand ma sœur m’en a parlé. Elle m'avait donné quelques informations de notre profil commun, sans plus.

J’ai ressenti dans tout mon corps l’appel des Clés. J’entendais qu’elles allaient m’aider à descendre tout au fond de moi, là où je n’étais jamais allé, pour ensuite oser accompagner d’autres personnes sur le même chemin de connaissance de soi et d’éveil. J’ai demandé à ma sœur de me copier avec son téléphone toutes les pages de mes clés (8 pages x 11 clés) que j’ai lus durant des jours, sans relâche.

Je me levais avec les Clés, je me couchais avec les Clés, je respirais les Clés, je mangeais des Clés à tous les repas.

Des choses particulières se sont passées durant les nuits, comme des téléchargements me traversant des pieds à la tête. C'était un peu la même sensation que j'avais lorsque je passais en dessous d'une grosse ligne de tension. Une sensation magnétique tout au fond de mon être. Tous mes sens étaient vifs. Je n'arrêtais pas de bailler.

J'ai ressenti ma vie défiler devant moi avec un autre regard, une autre compréhension. J'ai eu l'impression de faire des sauts quantiques. Des révélations sont remontées. Mon paradigme a basculé. J'étais prête à devenir la Oana de prévue, une meilleure version de moi-même. La Oana que je ressentais au fond de moi et qui n'osait pas se montrer par peur de déranger, par peur d'être jugée, par peur d'être rejetée. Mais ça c'était avant.



En septembre 2021, des idées folles me sont arrivé pour me faire aider et me faire accompagner dans mon deuil et mes peurs. Oui je sais c'est fou, mais ces idées ne m'ont jamais traversé l'esprit. C'est comme si je méritais mon sort et ma détresse.

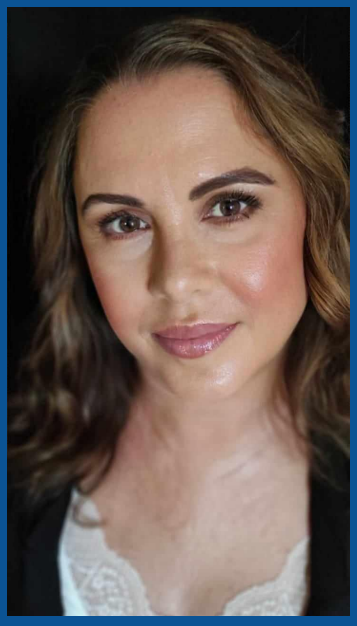
En deux mois, plusieurs personnes m'ont accompagné en accéléré et en intensif : psy, coach, thérapeute, énergéticien, naturopathe… Elles m'ont permis d'atteindre le point de bascule où mon courage et la foi en l'avenir ont dépassé mes peurs.

J'ai contacté l'équipe roumaine des Clés Génétiques et je me suis fait livrer le gros livre qui explique chacune des 64 Clés et les 3 petits livres qui expliquent les sphères et les lignes. Deux jours après, je m'étais à traduire tout en français, portée par une énergie puissante.

J'ai ouvert mon activité de coach / thérapeute (inscription URSSAF, réservation d'un local à Chambéry). A J-2 j'avais déjà les premiers clients et au J-0, la première lecture de profil hologénétique des Clés. Très vite, les idées ont infusé.

En 15 jours, j'ai créé mon site internet https://www.oana-therapie-coaching.com moi-même et j'ai écrit 10 articles de blog (qui compte plus de 50 articles à présent) https://www.oana-therapie-coaching.com/blog dans le domaine de la spiritualité sur la nature de l'âme, les plans subtils etc. que j'ai publié sur Facebook : dans mon compte fraîchement ouvert et des groupes.

Ces idées m'ont réveillé la nuit. Mes articles s'écrivaient tout seuls et créaient ma vitrine où j'ai commencé à être vue : la future mentor était là. Je suis passé de 0 à plusieurs milliers d'amis en très peu de temps. J'ai capté des informations inconnues et parfois surprenantes qui me nourrissaient aussi. A chaque article publié, une énergie remontait en moi et me faisait sautiller de joie comme une gamine. Je lisais et relisais mes articles pour me dire à moi-même que c'était bien moi, la personne qui les a écrit. Pour la première fois de ma vie, je ressentais un sentiment de fierté.



Ma traduction avançait, je passais des journées entières à traduire. J'ai commencé à ressentir l'énergie des Clés, d'entendre leurs discours, leurs rêves, leurs peurs, de les relier à leur vie collective. Je les ressentais toutes, chacune d'entre elles, peu importe si elles s'affichaient dans mon profil.

J'ai commencé à proposer des accompagnements d'activation des Clés et j'ai arrêté le fonctionnement à la séance. Mon activité a commencé à carburer, mon agenda à se remplir. Mes journées se sont rallongées. Des lives, des interviews, des masterclass, des partages de personnes qui étaient touchées par mes messages.

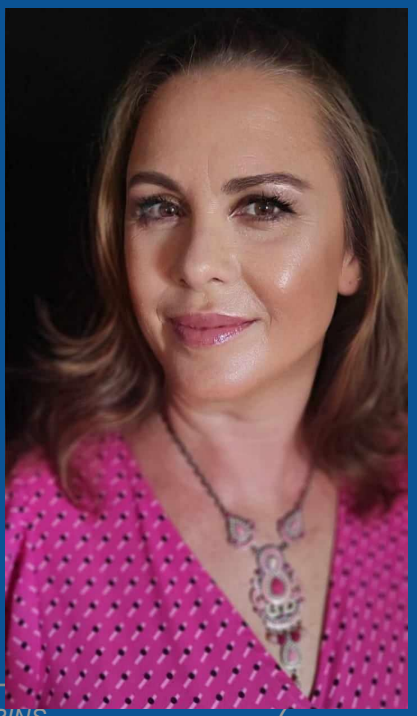
J'ai vu comment aider dans l'activation des clés : parfois j'étais douce et enveloppante, quand la personne avait besoin de plus de sécurité, parfois j'étais

surprise de me voir plus “rentre dedans” avec une énergie de feu pour secouer leurs croyances résistantes et plus coriaces. Mes Dons se sont montrés à chaque pas. J’ai commencé à voir la scène de chaque profil où chaque Clé avait un rôle, plus ou moins important. J’ai commencé à apercevoir une balle d’énergie (remplie d’informations subtiles) qui était envoyée entre les Clés de chaque profil. Je saisissais l’endroit où chaque personne se baladait sur son profil.

J'ai observé comment l’inconscient se révélait de plus en plus et comment les mécanismes limitants s’exprimaient d’une personne à une autre. Je me suis formé en Theta Healing ® pour pouvoir apprendre à libérer ces mécanismes et programmes.

J’ai ouvert un groupe Facebook avec mes clients en lecture et activation des Clés : https://www.facebook.com/groups/2868358346642822, et j’ai eu l’information de devoir me former officiellement en Clés Génétiques, car ce diplôme allait m'apporter la légitimité à initier plus tard. Le fait d’avoir avancé en autodidacte m’a fait arpenter ce chemin de découverte des Clés par moi-même et en profondeur. La formation en ligne de Richard Rudd m’a permis (à part d’être Gene Keys Guide) de mettre des mots et de me confirmer toutes les découvertes que j’ai eu sur ce parcours.

J’ai ouvert aussi une chaîne Youtube pour poster mes nombreux lives et vidéos : https://www.youtube.com/channel/UCkl1503KyyZyEtkW8v1nN2w, et je me suis formé à la prise de la parole pendant toute une année, pour faire sortir cette voiX qui a été étoufée en moi trop longtemps en moi et me mettre sur ma voiE d’âme.

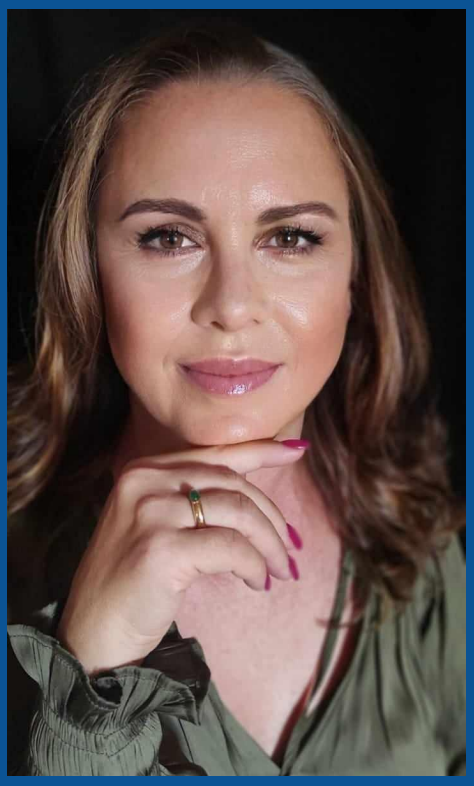


J’ai traversé des paliers dans mon business et ma vie - car les deux sont toujours reliés, des paliers qui m’ont demandé de changer certaines habitudes pour laisser la future Oana arriver, des paliers où toutes les Ombres revenaient pour appuyer sur mes frustrations et m’obligeaient à oser sauter le pas suivant. J’ai constaté que des programmes bien enfouis se sont révélés en

me montrant une vue claire des prochaines étapes (parfois plusieurs mois à l'avance).

J'ai vu que chaque palier avait sa dynamique et ses emmerdes. A 0 € c'est le palier qui demande beaucoup de courage pour se lancer en tant qu'indépendant et pour sortir du salariat. Ensuite, il y a le palier autour de 1 k€ qui demande l'accès aux clients, une visibilité et une posture. A 3 k€, j'avais déjà mis en place des accompagnements sur plusieurs mois à plus de 500€ / offre. A 6 k€, je mettais en valeur mon expertise et j'ouvrais la porte à plus de visibilité et aux solutions différentes d'accès vers moi et mes accompagnements. A 10 k€, j'avais des offres premium de plus de 2000 € à proposer, avec des solutions stables d'acquisition. A 20 k€, un nouveau branding me devançait, en m'obligeant à assumer une posture de leader. J'ai dû commencer à créer une équipe autour de moi, car mon temps est devenu précieux dans tous les sens du terme (le taux horaire dépasse les 200 €)...

Pour moi, les paliers les plus difficiles ont été le 0 €, et 10 k€ - pour les deux j'ai eu le covid, perdu ma voix et ressenti une frustration lourde dans tous mon corps, comme un serpent qui muait et qui changeait de peau, précédée par une période de forte fragilité. Chaque palier a fait intervenir les bonnes personnes pour m'aider à avancer ou à rester sur le palier si les peurs étaient trop présentes. Une de ces personnes m'a lu mon profil Humain Design et donné l'information que l'endroit physique de mon cabinet comptait beaucoup pour mes finances et mon équilibre. Le jour où j'ai quitté cet espace loué et que je me suis installé chez moi pour faire mes séances entièrement en zoom, mon Chiffre d'affaires a doublé.



L'expérience de ces paliers m'a poussé à intégrer le côté business dans mes accompagnements, en m'appuyant sur les clés et leur activation dans le processus de la personne. Un business qui fonctionne est un business d'une personne qui guérit et qui s'assume dans son rayonnement et son impact.

J’ai remarqué que des énergies différentes de mon profil m’ont rejoint de façon plus visible sur mon parcours. En les regardant de plus prêt et en vérifiant mon intuition, j’ai constaté qu’elles appartenaient au profil généré à partir de la date de création de mon business. Dans mon business, il y a moi et il y a mon business, les deux avec des énergies propres. A chaque fois que les choses ont bien fonctionné, c’était quand ces énergies travaillaient à l'unisson, en équipe en s'appuyant l’une sur l’autre. Comme dans chaque équipe ou couple, chacun a ses compétences et talents différents. J’ai la capacité de travailler avec plusieurs énergies différentes tout en faisant la différence par rapport aux miennes. Cela me vient peut être de ma gémellité. Par exemple, mon énergie propre est discrète et pudique, tandis que l’énergie de mon business aime s’afficher et aime les paillettes 😀. En laissant vivre l’énergie de mon business, j’ai été sûre que mon branding allait être vu en tant que référente de cet outil des Clés Génétiques.

Le temps a avancé et je suis arrivé au bout d’une année d’activité. Toutes mes clés se sont activées, y compris la perle. La perle s’est activée une nuit où j’ai eu très mal au ventre. Je me suis levée et installée dans mon espace de travail. En me connectant à mon ventre, comme j’ai appris à le faire avec les Clés Génétiques, j’ai entendu des phrases que j’ai noté dans un mini article que j’ai nommé *“Tout est dans le ventre”*. A l’instant où je l’ai publié sur Facebook il avait déjà des likes. Il a connu un succès fou, des dizaines de milliers de likes et de partages. Il a même été plagié. Ce qui m’a mis la puce à l’oreille a été un mot qui revenait régulièrement dans les commentaires - le mot “vrai”. En cherchant dans mon profil, j’ai vu la Clé 63 en Perle qui a le Siddhi de la Vérité. Cette nuit-là, j’ai vécu une connexion siddhique à une vérité collective. Voici mon article :



“Tout est dans le ventre

Digérer les aliments, digérer les informations, digérer une querelle.

Notre ventre grossit, pour nous rassurer lorsque nous sommes seuls, car le centre de tout - le point zéro se trouve dans le ventre, autour du nombril.

Nous avons commencé à exister dans ce monde à partir de ce point-là.

Les premières cellules se sont dédoublées, tout autour du nombril, pour donner naissance au fœtus que nous étions dans le ventre de notre mère : encore un ventre.

Toutes nos mémoires se trouvent dans notre ventre, agglomérées dans les villosités de nos intestins.

Même si nous maigrissons et que nous perdons du ventre, nous gardons les mémoires avec nous.

Elles nous connectent à notre vécu émotionnel, au lien transgénérationnel de notre famille.

Notre force vitale est dans le ventre, elle nous fait rejaillir notre dynamisme pour nous sortir du trou noir où parfois nous tombons.

Faire les choses avec ses tripes, c'est aller chercher l'énergie du ventre - l'énergie de notre centre.

Respirer par le ventre nous aligne et nous ancre dans le moment présent - dans le ventre de l'espace-temps : le centre de tout. Les enfants et les animaux le font naturellement.

Tomber amoureux et ressentir des papillons dans le ventre au moins une fois dans notre vie. Des papillons qui communiquent avec ceux de notre âme sœur dans un langage qu'ils ont mis en place bien avant notre rencontre.

Couver sa créativité se fait dans le ventre - là où nous pouvons nous connecter à tout - au centre de notre histoire, au centre de l'histoire de l'humanité.

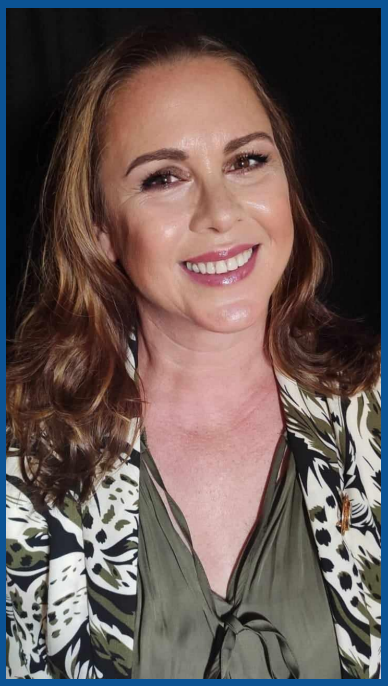
Toutes les peurs se vivent dans le ventre, là où elles sont le plus proches de nous.

Nous devenons intolérants à nos limitations et nos programmes dans notre ventre.

Notre 2ème cerveau devient notre ventre, un ventre qui réfléchit sa nouvelle direction dans la vie, un ventre qui se connecte à notre intuition.

Prenons soin de notre ventre 😍. Oana Martins "

Au début de la 2ème année, je me suis sentie appelée par la transmission de cet outil. J'ai ressenti que je ne pouvais plus avancer toute seule et que l'égrégore grandissant des Clés avait besoin d'être porté par plusieurs personnes initiées aux Clés. J'ai créé l'initiation pendant 1 mois. J'ai très peu dormi, en alternant séances et préparation de l'initiation. J'ai relis une nième fois chaque clé, en la contemplant en profondeur pour extraire son essence. J'ai ainsi réactivé mes clés, en constatant comme à chaque fois que l'activation se fait par couches descendantes de plus en plus en profondeur, avec des nouvelles compréhensions.



L'initiation a été lancée avec les 2 premiers groupes et depuis avec 3 nouveaux (2 autres attendent leur ouverture le 21 septembre). Cela a été une expérience intense, car nous avons téléchargé les Clés au niveau subtil. Des couches et des couches successives. Chaque groupe m'a apporté des expériences différentes, uniques. Ces initiations m'ont permis d'installer complètement mes Dons (de l'Orientation, de la Fraîcheur, du Discernement, de la Guidance…) et d'assumer mes

accompagnements qui sont devenus pour intenses, plus secouants, plus stratégiques. Elles m'ont permis d'assumer ce côté dragonne de feu en moi qui n'a pas peur des Ombres, qui est prête à déstabiliser les schémas en place et à confronter les résistances face au changement.

En résumé, je peux vous dire que les Clés Génétiques m'ont inspiré à chaque pas, donné des idées, apporté des réponses. Elles m'ont permis de mieux me connaître et surtout de mieux m'aimer. J'ai enfin compris pourquoi j'étais souvent fatiguée par vagues sans raison (Clé 1 de l'estropie), pourquoi je me désorientais dans l'espace-temps (Clé 2), pourquoi je n'arrivais pas à assimiler les enseignements de mes expériences du passé et pourquoi je ne m'écoutais pas au point de faire 1,5 burn out (Clé 13 de la dissonance), pourquoi je me sentais seule et incomprise, sentiment qui me poussait souvent à me séparer des gens (Clé 7), pourquoi je me sentais coincée dans ma sensibilité (Clé 60 de la limitation), pourquoi j'étais anxieuse à avoir peur de mes peurs (Clés 25 de la constriction et 52 du stress), pourquoi je savais comment piquer là où ça faisait mal (Clés 39 de la provocation et 49 de la réaction)...

Les clés ont su m'indiquer le parcours de l'activation de mes dons, ainsi j'ai commencé à savoir très précisément où aller (Clé 2 de l' Orientation), comment utiliser l'onde de créativité et de fraîcheur qui me traversait (Clé 1), comment distinguer les messages cachés (Clé 13 du discernement), comment guider et conseiller pour faciliter des passages (Clé 7), comment voir la réalité des autres (Clé 60), comment ne pas avoir peur des énergies denses et accepter mon passé et ma différence (Clé 25), comment aimer les routines (Clé 52), comment toucher la vérité des gens et retrouver la réponse juste en moi (Clé 63).

Les Clés Génétiques ont su m'ouvrir aux autres, les aimer, leur permettre de s'aimer et de se voir comme moi je me suis vu et comme moi je les vois. Si cette histoire vous a inspiré, et que les Clés Génétiques vous attirent, venez découvrir votre profil hologénétiques et activer vos Dons, pour devenir le vrai vous.

