

SÉJOUR (RE)CONNEXION

● SE RELIER AU VIVANT ●

DATE

DU 29 AU 31
MAI 2026

LIEU

LA FERME
BROUAGE (17)



Ce n'est pas une parenthèse pour fuir le monde.
C'est une parenthèse pour mieux s'y reconnecter.

Plus d'informations et réservations :
contact par Instagram @aurorebarron.therapie ou mail aurore.barron.pro@gmail.com



INFORMATIONS GÉNÉRALES



LE PROGRAMME

- Un accès direct à la ferme, au jardin et au potager, pour cueillir, se promener, respirer et renouer avec des gestes simples.
- Une cuisine végétarienne et savoureuse, préparée à partir de produits frais et des légumes récoltés sur place, pour nourrir le corps autant que l'esprit.
- Des temps de pratiques corporelles douces et profondes (yin yoga, yoga, respiration, mouvement, bain sonore), pour relâcher les tensions, habiter le corps et apaiser le système nerveux.
- Des temps libres, sans obligation, pour se reposer, écrire, échanger ou simplement ne rien faire.
- Un cadre bienveillant et respectueux, où chacun-e est libre de participer à son rythme, sans injonction, sans performance, sans attente.

DÉROULÉ

VENREDI 29 MAI

- Accueil à partir de 16h
- Temps libre : découverte du lieu, installation
- 18h : Yin Yoga avec Clémence
- 19h30 : Dîner sain et convivial

SAMEDI 30 MAI

- 8h : Eveil corporel
- 11h30 : Brunch nourrissant sucré/salé
- Temps libre
- 15h : Atelier "Corps-émotion" avec Aurore
- 17h : collation
- 18h : Promenade et cueillette au jardin
- 19h30 : Dîner & partage
- 21h : Bain sonore avec Clémence

DIMANCHE 31 MAI

- 8h : Eveil corporel
- 9h : Brunch
- 10h : atelier créatif Cyanotype
- 12h : départ





LE LIEU



Fondée en 2019, la Ferme de Brouage, pratique le maraichage bio en agroforesterie sur une parcelle de 4 hectares.

Située à la Gripperie St Symphorien, en Charente Maritime, à 30 minutes de l'océan, ils proposent des gîtes éco-rénovés dans les dépendances d'un domaine viticole du XVIIIe.

Un lieu inspirant pour ralentir. Chaque espace est un invitation : des gîtes baignés de lumière pour se poser, des bibliothèques inspirantes, des jardins maraîcher pour observer et se nourrir. Semer, planter, prendre soin : des gestes simples qui nous relie à l'essentiel.

Un lieu pour créer : regarder le Vivant, cuisiner comme on se relie : simplement, pleinement, ensemble.

Un lieu bienfaisant : la ferme accueille ceux qui souhaitent se rassembler, apprendre, se transformer.





TARIFS & RÉSERVATIONS



TARIF EARLY BIRD JUSQU'AU 18 FÉVRIER

- lit simple : 430€
- lit double à partager : 390€
- lit double duo : 760€ pour 2

TARIF NORMAL

- lit simple : 480€
- lit double à partager : 440€
- lit double à deux : 810€ pour 2

Inclus : hébergement, pratiques, repas, matériel pour les pratiques, serviettes et linge de lit.

Non inclus : transport mais une navette peut être organisée si besoin

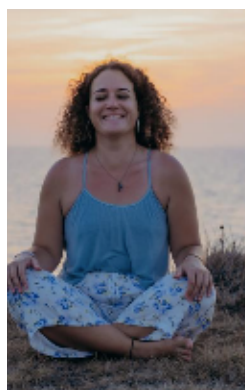
LES ORGANISATRICES



AURORE

Psychopraticienne et professeure de yoga, je travaille depuis plusieurs années autour du lien au corps, à l'émotionnel et au vivant.

J'accompagne les personnes sensibles ou en surcharge, à habiter davantage leur corps et à retrouver un ancrage profond dans leur vie quotidienne.



CLEMENCE

Professeure de Yoga, formée en Hatha et Vinyasa Yoga avec Green Yoga International, ainsi que Yin Yoga auprès d'Helen Watkins.

Le Yoga est devenu un espace sûr où je pouvais accueillir ma sensibilité sans jugement — et peu à peu en faire une force.



FICHE D'INSCRIPTION

Nom & Prénom :

Adresse :

Numéro de portable :

E-mail :

Option d'hébergement choisi :

- lit simple
- lit double
- si lit double : partagé ou non ?

Est-ce votre premier séjour "bien-être" ?

Pratiquez-vous déjà le yoga ?

Objectifs de votre séjour :

Autres informations à connaître (blessures, allergies, intolérances alimentaire, aversions ... :

1. Paiement en 1, 2 ou 3 fois possible par virement
2. Si le minimum de participants n'est pas atteint 3 mois avant le début du séjour, nous vous rembourserons 100% de la somme versée

Date et signature :

CGV

(CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE)

I. DOMAINE D'APPLICATION

1. Les conditions générales s'appliquent aux contrats ayant trait au "Séjour (Re)Connexion " ainsi qu'à toutes les autres prestations fournies aux participants sur le lieu du séjour.

2. Toute disposition dérogatoire figurant dans les CGV du participant ne s'applique pas, sauf si la dérogation a été reconnue explicitement par écrit à Aurore Barron et Clémence Grelier, les Organisatrices.

II. RÉTRACTATION

En application des dispositions des articles L221-2, 5° et L221-28, 12° du Code de la consommation, les prestations proposées dans le cadre du séjour ne sont pas soumises à l'application du droit de rétractation prévu aux articles L221-18 et suivants du même Code en matière de vente à distance. En conséquence, les prestations commandées sont exclusivement soumises aux conditions d'annulation et de modification prévues par les présentes Conditions générales de vente et le participant ne pourra pas invoquer le droit à rétractation.

III. ANNULATION/RÉSILIATION

1. En cas d'annulation du séjour par le participant :

- A moins de 4 semaines avant le départ, seront retenus 100% du montant total TTC En cas d'annulation du séjour par les Organisatrices, tous les versements vous seront intégralement remboursés.

2. Les repas non pris ne sont pas remboursés.

IV. RESPONSABILITÉ POUR LES OBJETS APPORTÉS

1. Les Organisatrices déclinent toute responsabilité en cas de perte ou de vol de vos effets personnels, en particulier dans le cas de bijoux, documents ou argent liquide.

2. Nous déclinons toute responsabilité pour des dommages résultant directement ou indirectement de l'utilisation des infrastructures du lieu accueillant le séjour.

V. DISPOSITIONS FINALES

Pour l'ensemble des séjours (Re)Connexion, je déclare être en bonne santé et en mesure de pouvoir faire plusieurs heures de yoga, et autres activités physiques par jour. Je déclare assumer mes responsabilités personnelles et en groupe. Je déclare avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente des séjours, notamment l'article III - Annulation / Résiliation.

VI. CONCLUSION DU CONTRAT

1. La réservation ferme d'un séjour est garantie dans les conditions suivantes :

A : l'envoi du formulaire d'inscription par le participant précédé par la confirmation de réservation.

B : le versement de la somme à régler afin de valider la réservation.

2. Une réservation devient définitive par le renvoi de la confirmation de réservation par nos services.

3. Les prestations non utilisées dans le cadre de votre séjour ne sont pas remboursées.

Mention lu et approuvé et signature :