PASSE EN MODE *Magnétique*

PRÉSENTÉ PAR KARINE RUEL

Comment utiliser cette Activation

Pour en tirer le maximum, je t'invite à suivre ces étapes, dans cet ordre

-01-

COMMENCE PAR ÉCOUTER L'AUDIO GUIDÉ

Installe-toi dans un espace calme, sans distraction. Prends le temps de respirer et de ressentir chaque étape de l'activation.

-02-

RÉPONDS AUX 10 QUESTIONS INTROSPECTIVES.

Ces questions vont t'aider à clarifier ce qui bloque encore ta visibilité et à identifier tes prochains choix. Prends le temps d'y répondre avec honnêteté.

-03-

LIS LE SCRIPT DE LIBÉRATION À VOIX HAUTE.

C'est un moment important d'ancrage. Laisse les mots descendre dans ton corps et activer une nouvelle posture intérieure.

Tu peux revenir à ces ressources autant de fois que nécessaire.
Chaque écoute, chaque réponse, chaque lecture viendra approfondir ton alignement et renforcer ta présence.

10 Questions Instrospectives

1. Où est-ce que je me retiens encore de me montrer tel·le que je suis ?

2. Qu’est-ce que je crains que les autres perçoivent si je me rends visible sans filtre ?

3. Si je cessais de performer ou de plaire, qu’est-ce qui changerait dans mon image et ma posture ?

4. Quelle émotion émerge quand j’imagine être vu·e pleinement ?

5. Quel prix ai-je payé jusqu’ici à rester petit·e ou flou·e ?

6. Qui est-ce que j’admire pour sa capacité à être magnétique dans sa vérité, et qu’est-ce que cela éveille en moi ?

7. Si mon image publique exprimait toute ma vérité, quelles sont les trois qualités qui sauteraient aux yeux ?

8. Quel est le plus grand mythe que j’ai entretenu sur la visibilité ?

9. Quelle partie de moi est prête à être révélée maintenant ?

10. Quelle action concrète puis-je poser dans les 24 prochaines heures pour incarner cette version plus magnétique de moi ?

Passe en Mode Magnétique

Tous droits réservés au Ruel Group Inc

Script de Libération

Lis ce texte à voix haute.
Répète-le autant de fois que nécessaire.
Sens chaque mot descendre dans ton corps et s'ancrer.

Je choisis aujourd'hui de me révéler pleinement.
Je choisis d'être vu·e pour qui je suis — sans filtre, sans crainte, sans compromis.
Je renonce à rétrécir pour être plus acceptable.
Je renonce à me justifier pour être validé·e.
Je renonce à me modifier pour être aimé·e.
Je rappelle à moi mon pouvoir d'influence.
Je rappelle à moi mon droit d'exister dans toute ma présence.
Je suis ici pour impacter.
Je suis ici pour inspirer.
Je suis ici pour laisser une empreinte.
Ma présence est magnétique.
Ma voix est légitime.
Mon énergie ouvre des portes que je n'ai plus besoin de forcer.
Je prends ma place.
Et je suis prêt·e à être vu·e.

Tous droits réservés au Ruel Group Inc

Un mot pour conclure cette Transformation

Tu viens de franchir un seuil.
Celui qui sépare la partie de toi qui se retient…
de celle qui choisit de se révéler.
Souviens-toi :
La visibilité n'est pas un acte de performance.
C'est un acte de souveraineté.

POSE UN GESTE CONCRET

Aujourd'hui, je t'invite à choisir une action qui incarne cette version plus magnétique :

- Publier un message vrai
- Mettre à jour une image qui ne te reflète plus
- Dire ce que tu n'as jamais osé dire
- Augmenter tes standards

Ce geste est la preuve tangible de ton engagement envers toi-même.

ALLER PLUS LOIN

Si tu ressens que ce moment est le début d'un changement plus grand, je propose des espaces pour approfondir cette transformation :

✨ Celebrity Energy – Pour activer ton magnétisme et ta présence naturelle
✨ Make-Over – Pour réaligner ton image à la hauteur de ton ambition

Découvre ces accompagnements sur KarineRuel.com

Avec amour & gratitude,
Karine