

LES PROBLÈMES DE PEAU EN ÉTÉ

& LES MERVEILLEUSES ET EFFICACES HUILES ESSENTIELLES

Voici une liste répertoriant des problèmes de peau courants en été et les huiles essentielles couramment utilisées pour les soulager. Elle n'est pas exhaustive mais les plus communément utilisées y sont. N'oubliez pas ceci n'est qu'à titre indicatif, c'est à vous de faire vos propres recherches. Demandez de l'aide au besoin et n'hésitez pas à faire appel à moi si vous avez besoin d'être guidée pour vous les procurer et pour les utiliser sécuritairement et surtout pour en maximiser l'efficacité.

Problème de Peau	Huiles Essentielles souvent utilisées pour les soulager
Coup de soleil	Lavande , Hélichryse, Camomille romaine, Menthe poivrée, encens
Piqûres d'insectes	Lavande vraie, Arbre à thé , Eucalyptus citronné, Camomille romaine, Menthe poivrée, Basilic
Éruptions cutanées	Lavande, Camomille romaine , Bois de santal, Arbre à thé, Épinette noire
Peau sèche et déshydratée	Rose, Encens, Camomille romaine, Bois de santal, Lavande, Patchouli, Vétiver, Duo Millefeuille & Grenadier , Correct-X
Brûlures légères	Lavande, Hélichryse, Arbre à thé, Géranium, Encens
Acné	Mélange Topique HD Clear , Arbre à thé, Lavande vraie, Géranium, Citronnelle, Bois de cèdre, Basilic Sacré, Duo Millefeuille & Grenadier
Démangeaisons	Lavande, Arbre à thé, Encens, Rose, Épinette noire, Menthe poivrée, Lavande vraie, Basilic
Irritations	Calendula, Camomille romaine, Lavande vraie
Cicatrices	Hélichryse, Rose , Encens, Lavande, Sauge sclérée, Géranium, Myrrhe
Coups et contusions	Arnica, Hélichryse, Encens, Lavande
Infections cutanées	Tea tree, Clou de girofle, Cannelle, Myrrhe, Hélichryse, Laurier noble, Mélange Onguard
Eczéma	Hélichryse, Arbre à thé, Bois de cèdre, Baies de genévrier, Camomille romaine, Géranium, Lavande vraie, Duo Millefeuille & Grenadier
Herpès labial	Arbre à thé, Niaouli, Ravintsara, Mélange Onguard
Mycoses	Arbre à thé, Palmarosa , Lavande aspic, Mélange Onguard , Origan, Citron, Arborvitae, Clou de girofle
Rosacée	Camomille allemande, Rose, Géranium