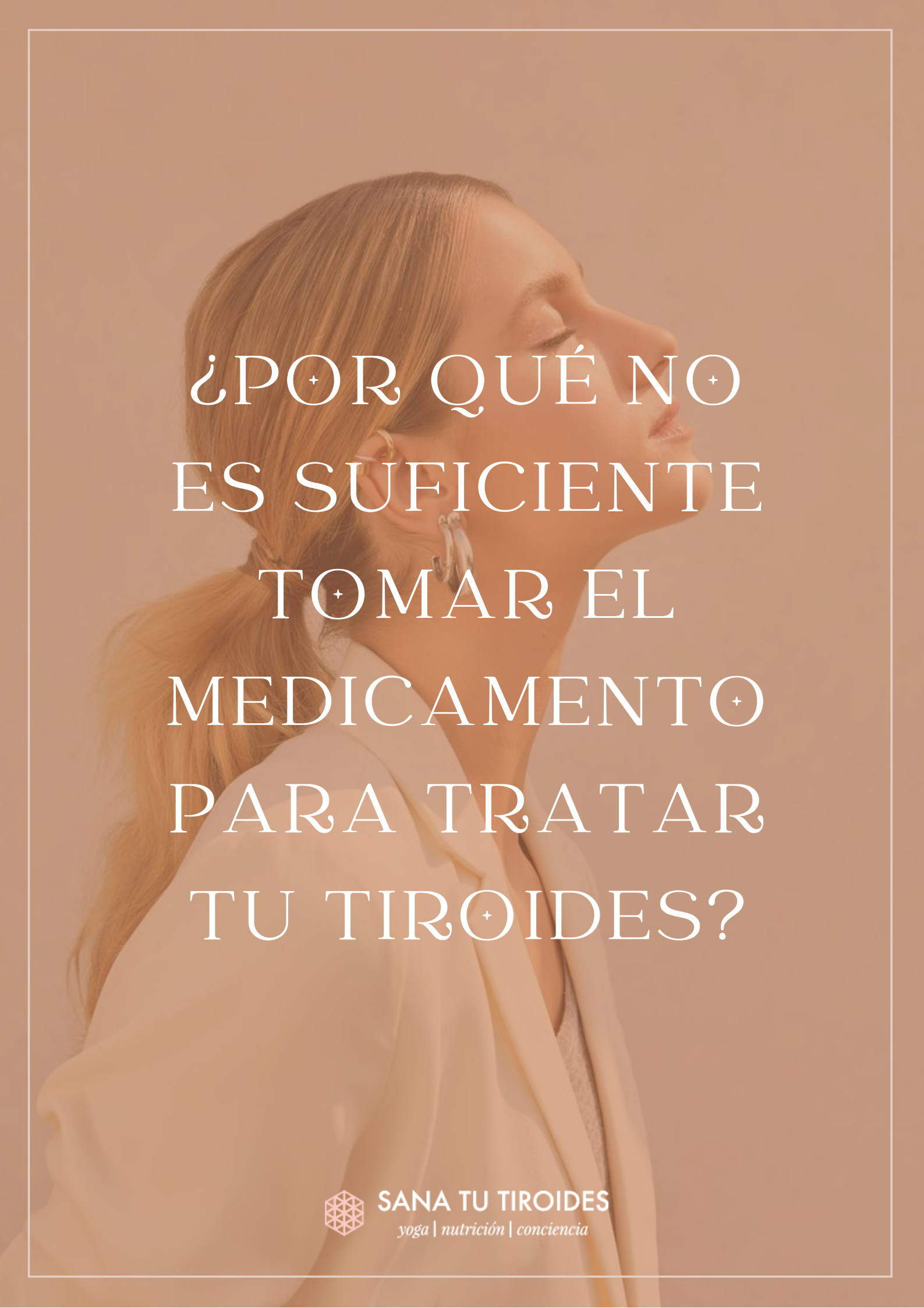




¿POR QUÉ NO
ES SUFICIENTE
TOMAR EL
MEDICAMENTO
PARA TRATAR
TU TIROIDES?



SANA TU TIROIDES
yoga | nutrición | conciencia

¿Por qué la medicina moderna no tiene soluciones? *¿Por qué tu médico no tiene las respuestas que buscas?*

A la mayoría de los médicos sencillamente no les han enseñado a atar cabos. En la formación médica, no enseñan a comprender la compleja serie de factores nutricionales, ambientales y de estilo de vida que contribuyen a la enfermedad.

Pero este es el problema: un estudio de 2011 indicaba que se necesitan unos 17 años para que la nueva información científica y médica llegue a la mayor parte de los facultativos y que estos cambien su manera de ejercer la medicina.

Los médicos están además poco preparados para comprender y tratar las nuevas enfermedades crónicas a las que se enfrentan los occidentales. Las graves enfermedades infecciosas para las cuales fueron preparados largamente se han visto superadas en gran medida por enfermedades como la diabetes y la obesidad, y en poblaciones cada vez más jóvenes.

Lo mismo cabe decir de afecciones relacionadas con el estrés y los problemas mentales. Cuando llegamos a diagnósticos menos conocidos, los médicos andan todavía más perdidos. Hace unos de diez años el estamento médico no reconocía la fibromialgia ni el síndrome de fatiga crónica (que afectan sobre todo a las mujeres) como una verdadera enfermedad.



Un poco antes que esto, tampoco se reconocía el síndrome del colon irritable.

Todas estas enfermedades se consideraban como diagnósticos «marginales». Las mujeres que le decían a su médico «creo que tengo el síndrome de fatiga crónica» recibían como contestación unos ojos en blanco y respuestas evasivas, parecidas a las que reciben hoy aquellas que afirman que creen tener un problema de tiroides o de suprarrenales. Estas pacientes también podrían ser etiquetadas como «difíciles», o «aquel tipo» de paciente, una definición en código para indicar un problema psicológico.

Ahora la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica y el síndrome del colon irritable son

diagnósticos médicos reconocidos, pero muchos profesionales de la salud permanecen ignorantes o escépticos al respecto. Por ejemplo, el síndrome de fatiga crónica se sigue confundiendo con un problema de salud mental, o se cree que es «un producto de la imaginación de la paciente».

Las ideas equivocadas o las actitudes desdeñosas de los profesionales de la salud hacen que el camino para llegar a un diagnóstico sea largo y frustrante para muchas pacientes, lo cual se ve agravado por el hecho de que menos de una tercera parte de las facultades de Medicina incluyen información en su currículo sobre estas y otras afecciones marginadas.



Para complicar más el problema, está el hecho de que no había pruebas diagnósticas que «demostrarán» que una mujer padecía una de esas afecciones, así que sencillamente le decían que no tenía nada.

Los criterios de la medicina son de blanco y negro para los diagnósticos. Sencillamente, se coincide con esos criterios o no se coincide, pero en la realidad el hecho de no estar bien está sujeto a muchos matices y las pruebas de laboratorio deberían interpretarse en el contexto de los síntomas de la mujer y de la tendencia de sus analíticas y teniendo en cuenta que a medida que la medicina evoluciona, así han de hacerlo los criterios para el diagnóstico de las enfermedades.

Si hablamos de problemas tiroideos, podemos comparar el problema a un iceberg. Cuando vemos un iceberg, solo vemos las partes que sobresalen del agua, pero por debajo de la superficie se extiende una superficie enorme, a menudo más extensa que lo aparente.

La medicina convencional tiende a ver solo las partes que están por encima del agua, los síntomas y las enfermedades con nombre, y tratan estas partes como si fueran el problema, cuando en realidad son solo los síntomas de problemas que están debajo.



A continuación , te dejamos las causas raíz del estado de emergencia y del hipotiroidismo:

- Estrés emocional y mental crónico.
- Desencadenantes alimentarios, desequilibrios en los niveles de glucosa en sangre y déficits nutricionales.
- Desequilibrios intestinales.
- Sobrecarga tóxica.
- Trastornos inmunitarios e infecciones ocultas.

Como ves, cambiar hábitos, reevaluar tu manera de pensar, cómo te tratas, cómo comes y digieres, saber si tienes parásitos o algunas otras infecciones pueden ser agentes clave para sanar.

El proceso por el que te enfermaste no ha sido inmediato, ya que día con día, hábito con hábito, tu cuerpo ha estado yendo de la salud a la enfermedad, sin embargo, puedes revertir esos malos hábitos, día con día y año con año para sentirte cada vez mas fuerte, adquiriendo herramientas de por vida, poniéndote la máscara de oxígeno tu primero antes que a tus hijos, tu trabajo o tu familia para dar desde un lugar de plenitud y no de obligación.

CAUSAS RAÍZ





”

*Lo he visto una y otra vez, educas a una
mujer y sanas a toda una familia*

Judith González

aplica para una
llamada



*Si eres elegida
para tener la
sesión de
cortesía, podrás
entender por
dónde empezar*

*y ciertas
recomendaciones de
los primeros pasos
para ver un cambio.
Contesta el
cuestionario y el
equipo se pondrá en
contacto contigo.*