

LA DREAM FACTORY

La Dream Factory — Programme

# *21 Jours* pour Activer l'Abondance

*Passer du manque à la prospérité en 21 jours, avec des outils concrets,  
une guidance quotidienne et un véritable changement intérieur.*

21  
JOURS

3  
SEMAINES

15 MIN  
PAR JOUR

1 / 9



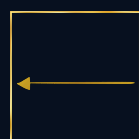
# LA DREAM FACTORY

## INTRODUCTION

### Comprendre l'abondance : *vision, énergie & état intérieur*

---

- ◆ Message d'accueil et intention : poser le cadre du voyage
- ◆ Comprendre ce qu'est vraiment l'abondance — bien au-delà de l'argent
- ◆ L'abondance comme état d'esprit : relations, énergie, opportunités, bien-être
- ◆ Le cycle des 21 jours : pourquoi cette durée change vraiment les choses
- ◆ Ancrer un nouveau mode de pensée : la science derrière les 21 jours



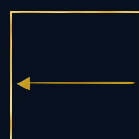
# LA DREAM FACTORY

SEMAINE 1 · JOURS 1 À 7

## Découverte & *ouverture*

---

- ◆ Jour 1— Qu'est-ce que l'abondance ? Accueillir sous toutes ses formes
- ◆ Jour 2— Changer de perspective : l'abondance est déjà là, partout autour de toi
- ◆ Jour 3— Identifier et libérer les croyances limitantes qui te freinent
- ◆ Jour 4— Dépasser la peur du manque .
- ◆ Jour 5 — Reconnexion à ta valeur personnelle
- ◆ Jour 6— Rituel de reconnexion à soi : visualisation et ancrage
- ◆ Jour 7— Cultiver la gratitude : l'aimant de l'abondance



3 / 9



LA DREAM FACTORY

SEMAINE 2 · JOURS 8 À 14

## Nettoyage intérieur, *détachement & clarté*

- ◆ Jour 8— Identifier les blocages énergétiques qui freinent ton élan
- ◆ Jour 9— Nettoyage énergétique : purifier corps et esprit
- ◆ Jour 10— Transformer tes pensées en puissance créatrice
- ◆ Jour 11— Relations et abondance : identifier ce qui te soutient ou te limite
- ◆ Jour 12— Visualisation créatrice pour attirer l'abondance
- ◆ Jour 13— Libération des dettes karmiques et des liens toxiques
- ◆ Jour 14— Journal de manifestation : poser ses intentions sur le papier



4 / 9



# LA DREAM FACTORY

SEMAINE 3 · JOURS 15 À 21

## Expansion, confiance & manifestation

- ◆ Jour 15— Ancrage dans le présent pour attirer des opportunités immédiates
- ◆ Jour 16— Prendre des actions alignées avec ses désirs profonds
- ◆ Jour 17— Rituel de pleine lune : aligner ses intentions avec la nature
- ◆ Jour 18— Connecter l'abondance à ton environnement physique
- ◆ Jour 19— Abondance et spiritualité : renforcer la connexion intérieure
- ◆ Jour 20— Activer la confiance en soi : la clé de tout
- ◆ Jour 21— Rituel final de gratitude et d'ancrage durable



5 / 9



LA DREAM FACTORY

TOUT AU LONG DES 21 JOURS

## Tes outils de *transformation quotidienne*

- ◆ Exercices journaliers : actions simples et concrètes à faire chaque jour (15-30 min)
- ◆ Affirmations puissantes : phrases à répéter pour reprogrammer l'état d'esprit
- ◆ Moments clés : respirations, intentions du matin, gratitude du soir
- ◆ Espace personnel : notes, prises de conscience, inspirations du parcours
- ◆ Les phrases puissantes : mots choisis pour attirer et ancrer l'abondance
- ◆ Rituel de clôture : conclusion et ouverture vers la suite de ta vie en abondance



6 / 9





# LA DREAM FACTORY

LE PROGRAMME REPOSE SUR

## 5 piliers de *transformation*

# 1

### CHANGEMENT D'ÉTAT D'ESPRIT

Transformer croyances et pensées limitantes pour ouvrir de nouvelles portes

# 2

### LIBÉRATION ÉNERGÉTIQUE

Identifier et dissoudre les blocages qui freinent le flux d'abondance

# 3

### ACTIONS CONCRÈTES

Passer à l'action alignée avec ses objectifs et ses désirs profonds

# 4

### RECONNEXION À SOI

Retrouver sa valeur, son intuition et son essence profonde

# 5

### GRATITUDE & MANIFESTATION

Cultiver la gratitude comme aimant à miracles au quotidien





LA DREAM FACTORY

CE QUE TU REÇOIS

## Un parcours *guidé & complet*



### AUDIOS QUOTIDIENS

Guidances immersives pour  
chaque jour du parcours



### CARNET DE VOYAGE

Bienvenue, pourquoi 21 jours,  
messages, réflexions, actions



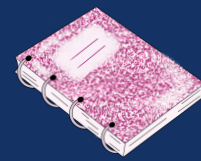
### AFFIRMATIONS PUISSANTES

Phrases choisies pour attirer et  
ancrer l'abondance chaque jour



### RITUELS & MÉDITATIONS

Respirations, intentions,  
visualisations, rituel de pleine  
lune



### JOURNAL DE GRATITUDE

Bonus offert — espace de prises  
de conscience et d'inspirations



8 / 9



LA DREAM FACTORY

La Dream Factory \_ Programme

Prêt (e) à activer  
ton *abondance intérieure* ?

JOURNAL DE GRATITUDE

15 MIN

E-LEARNING EXCLUSIF



9 / 9