

Charte & Label PediaSom[®]

POURQUOI CETTE CHARTE ?

Le sommeil du jeune enfant est aujourd'hui un sujet entouré de nombreux discours, conseils contradictoires et approches parfois très différentes les unes des autres.

Cette charte a pour objectif :

- de permettre aux familles de mieux comprendre les valeurs, les principes et les engagements portés par l'approche PediaSom
- de définir un cadre commun pour les professionnels formés à cette approche
- et de préserver la qualité, l'intégrité et la philosophie du réseau PediaSom

Les professionnels labellisés PediaSom signent cette charte et s'engagent à respecter ces principes dans leurs accompagnements.

LES GRANDS PRINCIPES DE L'APPROCHE PEDIASOM

1. Une approche développementale du sommeil

L'approche PediaSom considère le sommeil de l'enfant comme un processus évolutif, influencé par la maturation neurologique, les besoins émotionnels, l'environnement familial et les différentes étapes du développement.

2. Une approche sans méthodes d'entraînement au sommeil

PediaSom ne repose pas sur des techniques d'extinction des pleurs, de conditionnement ou d'apprentissage forcé du sommeil.

3. Une approche nuancée et individualisée

Chaque enfant, chaque parent et chaque famille ont leur propre réalité.

L'objectif n'est pas d'appliquer un protocole universel, mais de proposer un accompagnement adapté aux besoins, valeurs, limites et contraintes de chacun.

4. Une posture de soutien et de non-jugement

L'approche PediaSom vise à rassurer, informer et accompagner les familles sans culpabilisation, pression ni injonctions.

5. Des connaissances actualisées et fiables

Les professionnels Pediasom s'engagent à transmettre des informations sérieuses, nuancées et fondées sur les connaissances actuelles autour du développement de l'enfant et du sommeil.

6. Une prise en compte du bien-être familial dans son ensemble

L'accompagnement du sommeil ne se limite pas à l'enfant seul.

L'équilibre familial, la santé émotionnelle des parents et la réalité du quotidien font pleinement partie de l'accompagnement.

7. Un accueil respectueux de toutes les familles

Les praticien·nes Pediasom s'engagent à accueillir les familles avec respect, quels que soient leur parcours, leur configuration familiale ou leur réalité de vie.

8. Confidentialité et respect des échanges

Les échanges avec les familles sont accueillis avec discrétion, respect et confidentialité.

9. Le respect des limites professionnelles

Les praticien·nes Pediasom ne réalisent ni diagnostic médical, ni prescription, ni prise en charge thérapeutique lorsqu'ils ou elles ne sont pas habilité·es à le faire dans le cadre de leur profession initiale.

LE LABEL PEDIASOM

Le label Pediasom constitue un repère pour les familles en permettant d'identifier les professionnel·les engagés dans cette approche.

Les professionnel·les labellisé·es s'engagent à exercer dans le respect des principes portés par cette charte.

Cette charte reflète la vision de l'accompagnement portée par Pediasom : une approche humaine, développementale et attentive aux besoins de l'enfant comme à la réalité des familles.

Merci aux familles qui nous accordent leur confiance, et aux professionnel·les qui choisissent de porter cette approche au quotidien.

Mélanie Viard
Créatrice de l'approche Pediasom

