

## **VIVRE LE BIEN-ÊTRE MATÉRIEL DANS MON MÉTIER DE DENTISTE**

- 1) Se mettre dans une pièce au calme.
- 2) Avoir la Fiche des Points de tapotement sous les yeux .
- 3) Boire un grand verre d'eau .

### **Point Karaté :**

Même si j'ai du mal parfois à exercer mon métier de dentiste dans la fluidité et la facilité , je m'aime et je m'accepte complètement , totalement et profondément .

Même si j'ai du mal à croire qu'on peut exercer le métier de dentiste sans stress , je m'aime et je m'accepte du mieux que je peux .

Même s'il m'est difficile d'envisager la possibilité de vivre une vie totalement dépourvue de manques et de privations , je m'aime et je m'accepte tel que je suis .

**Sommet de la tête :** Je me libère de tout ce qui bloque mon épanouissement en tant que dentiste.

**Début du sourcil** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état d'adversité dans mon métier.

**Coin de l'œil** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état de manque et de privation.

**Sous l'œil** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état d'hésitation et de confusion.

**Sous le nez** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état d'impuissance et de résignation.

**Creux du menton** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état de culpabilité et de honte

**Clavicule** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état de peur et d'anxiété.

**Sous le bras** : Je me libère dans tout ce qui me maintient dans un état de tristesse et d'accablement

**Sous la poitrine** : Je me libère de tout ce qui me maintient dans un état de colère et de frustration

**Pouce** : Je libère tout ce qui entrave ma confiance en moi

**Index** : Je libère tout ce qui entache mon estime de moi

**Majeur** : Je libère mon perfectionnisme

**Auriculaire** : Je libère mon auto-jugement

**Point de Gamme** : Je me libère tranquillement de ce qui bloque mon essor .

**Point karaté** : Même si j'ai bien conscience de mes faiblesses et lacunes , je m'aime et je m'accepte tel que je suis .

Même si je ne me sens pas à la hauteur parfois je m'aime et je m'accepte complètement , totalement et profondément

Même si je ne suis jamais satisfait du résultat de mon travail , je m'aime et je m'accepte du mieux que je peux .

**Sommet de la tête**: Je me libère à tous les niveaux de mon être .

**Début du Sourcil** : Je me libère de tout ce qui est à l'origine de mes manques actuels.

**Coin de l'œil** : Je me libère de tous les chocs affectifs

**Sous l'oeil** : Je me libère des traumatismes divers

**Sous le nez** : Et je sens l'empreinte s'effacer dans toutes les dimensions de mon existence.

**Creux du menton** : Je suis désormais parfaitement en mesure de vivre une vie totalement dépourvue de manques

**Clavicule** : Je me désengage totalement et à jamais de toute formes d'attachement aux manques.

**Sous le bras** : Je me désengage totalement et à tous jamais de toute forme d'attachement aux lacunes .

**Sous la poitrine** : Je me désengage totalement et à tous jamais de toute forme d'attachement aux pénuries .

**Pouce** : Qui siègent à n'importe quel niveau de mon être.

**Index** : Je me délie de tous mes vœux de pauvreté et de promesses sacrées

**Majeur** : Ma vie m'appartient

**Auriculaire** : J'ai le droit de la vivre dans l'opulence .

**Point de Gamme** : Je suis dorénavant parfaitement capable de vivre une vie totalement dépourvue de manques et de privations et je m'en donne paisiblement l'habitude chaque jour .

**Sommet de la tête** : J'accepte d'avoir de l'ambition et un vrai désir de me réaliser pleinement dans la vie .

**Début du Sourcil** : Je découvre chaque jour un peu plus toute l'étendue de mes compétences que je suis désormais en mesure d'exprimer librement.

**Coin de l'œil** : Je prends conscience de mes innombrables qualités que je peux désormais développer librement.

**Sous l'oeil** : Ce qui me chagrinait auparavant s'estompe à présent paisiblement.

**Sous le Nez** : De merveilleuses opportunités se présentent désormais librement à moi.

**Creux du menton** : Ma vitalité et mon optimisme augmentent de jour en jour .

**Clavicule** : Mes vieilles peurs s'évanouissent

**Sous le bras** : Ma vie se transforme chaque jour au-delà de mes plus hautes espérances .

**Sous la poitrine** : Et je me sens de mieux en mieux de jour en jour.

**Sommet de la tête** : Et je ressens chaque jour un plus grand bien-être et une profonde satisfaction.

**Début du Sourcil** : Toutes mes peines et mes anciens tourments se dissipent d'une manière surprenante.

**Coin de l'œil** : Les changements que je désire se produisent toujours d'une manière facile et agréable.

**Sous l'œil** : Je vois ma vie sous un autre angle , ce qui m'apporte de la sérénité.

**Sous le nez** : Je sais à présent qu'il m'est possible de grandement améliorer ma situation matérielle.

**Creux du menton** : Je vois à présent plus aisément toutes les bonnes choses qui améliorent continuellement mon quotidien .

**Clavicule** : Je sais de mieux en mieux ce que vivre vraiment en paix veut dire .

**Sous le bras** : Mon quotidien est de plus en plus engageant , voir fascinant .

**Sous la poitrine** : Et j'aborde la vie avec sérénité et joie

**Pouce** : J'aborde la vie avec gratitude et reconnaissance

**Index** : Pour tous les bienfaits qu'elle m'octroie de plus en plus facilement

**Majeur** : Pour la fluidité avec laquelle je répons aux besoins de mes patients

**Auriculaire**: Pour la reconnaissance de mes patients vis à vis de mon travail

**Point de Gamme** : Pour la libération de tout ce flux d'abondance . Merci la vie pour tout cela !

Rester quelques instants au calme et sentez l'énergie bouger dans votre corps .  
Buvez un grand verre d'eau .

Bien que l'effet de la libération émotionnelle soit presque immédiat , pour que cela soit pérenne , je conseille de le faire pendant 21 jours comme suit :

Matin et soir pendant 7 jours .

Puis 1 fois par jour de préférence le matin pendant 7 jours .

Puis une fois par jour de préférence le soir pendant 7 jours .